

**PROFILO AROMACOLOGICO DEGLI OLI ESSENZIALI**

<b>ESSENZE</b>	<b>Nota aromatica</b>  <i>Legenda</i> ○ <i>cineolica</i> : ricorda l'Eucalipto ○ <i>cinnamica</i> : ricorda la Cannella ○ <i>eugenolica</i> : come il chiodo di Garofano ○ <i>fenolica</i> : come Timo e Origano ○ <i>metilsalicilica</i> : ricorda il Wintergreen e la Betulla ○ <i>terebentinacea</i> : di trementina, Lentisco	<b>Profilo aromacologico</b>  descrive l'attività delle essenze sull'umore, le emozioni e gli stati d'animo
<b>ABETE SIBERIANO</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, silvestre, balsamica, di legno	tonico, rinfrescante, propositivo; <i>incertezza, stanchezza mentale</i>
<b>ACHILLEA</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, penetrante	tranquillante, riequilibrante; <i>stress, paura</i>
<b>ALLORO</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, speziata, dolce, canforata	vitalizzante, calmante, riequilibrante; <i>chiusura mentale, scarsa autostima</i>
<b>ANGELICA frutti</b> <i>distillato</i>	fresca, intensa, speziata, anisata, di pepe	stimolante, tonico; <i>torpore, letargia, tristezza</i>
<b>ANGELICA radici</b> <i>distillato</i>	calda, di legno, di fumo d'incensi, leggermente muschiata	riequilibrante, sedativo; <i>affaticamento mentale, ansia, sonno difficile</i>
<b>ANICE VERDE</b> frutti - <i>distillato</i>	calda, dolce, anisata, erbacea, di liquirizia	attivante, ritmicizzante; <i>nervosismo, stanchezza mentale, cambiamenti d'umore</i>
<b>ARANCIO AMARO</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	asciutta, fresca, agrumata, verde	calmante, vivificante; <i>abbattimento, stanchezza, ansia</i>
<b>ARANCIO DOLCE</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	fresca, dolce, fruttata, agrumata	calmante, rilassante; <i>tensione nervosa, inquietudine</i>
<b>BASILICO</b> foglie - <i>distillato</i>	dolce, erbacea, verde, speziata	tonico, rinfrescante; <i>scarsa concentrazione, obnubilamento, tensione</i>
<b>BASILICO a linalolo</b> foglie - <i>distillato</i>	dolce, fresca, floreale, erbacea	tonico, stimolante; <i>astenia, malinconia, depressione</i>
<b>BENZOINO SIAM</b> oleoresina - <i>assoluta</i>	dolce, vanigliata, balsamica, speziata	rilassante, calmante; <i>preoccupazioni, tristezza, solitudine</i>
<b>BERGAMOTTO</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	fresca, agrumata, floreale, verde, legnosa	calmante e nel contempo tonico; <i>ansia, acrimonia, frustrazione</i>



<b>BETULLA</b> corteccia - <i>distillato</i>	dolce, legnosa, metilsalicilica	stimolante; <i>ottundimento, letargia, stanchezza</i>
<b>CAJEPUT</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, dolce, erbacea, balsamica, cineolica	riequilibrante, tonificante; <i>pigrizia, lentezza, abulia</i>
<b>CAMOMILLA</b> capolini - <i>distillato</i>	dolce, erbacea, fruttata di mela e miele	calmante, rilassante; <i>nervosismo, tensione emotiva, amarezza, confusione</i>
<b>CAMOMILLA MAROCCO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, canforata, balsamica	calmante riequilibrante; <i>impulsività, precipitazione, confusione, timore</i>
<b>CAMOMILLA ROMANA</b> capolini - <i>distillato</i>	dolce, erbacea, verde, legnosa	calmante, tranquillante; <i>instabilità mentale, ipersensibilità, irritabilità, scontentezza</i>
<b>CANFORA</b> legno - <i>distillato</i>	intensa, legnosa, canforata, balsamica	stimolante, riequilibrante; <i>apatia, malinconia, depressione, anergia</i>
<b>CANNELLA corteccia</b> <i>distillato</i>	dolce, calda, speziata, cinnamica	tonico, stimolante; <i>freddezza emotiva, instabilità, debolezza, paura</i>
<b>CANNELLA foglie</b> <i>distillato</i>	intensa, legnosa, speziata, eugenolica	tonico, stimolante; <i>pesantezza, intorpidimento, letargia, pessimismo</i>
<b>CARDAMOMO</b> semi - <i>distillato</i>	calda, speziata, balsamica, cineolica, canforata	rigenerante, rinfrescante; <i>stress, apatia, rigidità mentale</i>
<b>CAROTA</b> frutti - <i>distillato</i>	dolce, calda, erbacea, legnosa, speziata	equilibrante, attivante; <i>stanchezza, sconforto, risentimento</i>
<b>CARVI</b> frutti - <i>distillato</i>	fresca, dolce, speziata, leggero sentore di pepe	riscaldante, tonico; <i>sensazioni di ottundimento, stanchezza</i>
<b>CEDRO</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	fresca, agrumata, intensa, leggera nota floreale	attivante, rinfrescante; <i>sensazioni di ottundimento, inadeguatezza, estraneità</i>
<b>CEDRO DELL'ATLANTE</b> legno - <i>distillato</i>	asciutta, calda, legnosa, balsamica	riequilibrante, rilassante; <i>dispersione, ansia, irrazionalità, fissazioni</i>
<b>CIPRESSO</b> rami fogliati - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, legnosa, terrosa, speziata	calmante, rischiarante; <i>tristezza, irritabilità, durezza, isolamento, paure</i>
<b>CITRONELLA</b> parti aeree - <i>distillato</i>	fresca, agrumata, erbacea, rosata, legnosa	stimolante, rinfrescante; <i>pesantezza, cali di memoria, malinconia</i>
<b>CORIANDOLO</b> frutti - <i>distillato</i>	dolce, fresca, erbacea, floreale, speziata	tonico, attivante; <i>pigrizia mentale, letargia, nervosismo, vulnerabilità</i>
<b>CUBEBE</b> frutti - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, legnosa, speziata, con leggero sentore di fumo	stimolante, tonico; <i>sonnolenza, distrazione, freddezza emotiva</i>



<b>CUMINO</b> frutti - <i>distillato</i>	calda, speziata, muschiata, untuosa	calmante, rilassante; <i>insonnia, esaurimento, paure, tensione</i>
<b>DRAGONCELLO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	dolce, anisata, speziata, legnosa	calmante, sedativo; <i>disturbi del sonno, nervosismo, angoscia</i>
<b>ELICRISO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, legnosa, erbacea, teacea, speziata	rischiarante, attivante; <i>depressione, ipersensibilità, paure, fobie</i>
<b>EUCALIPTO</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, cineolica, erbacea	stimolante, attivante; <i>sonnolenza, obnubilamento, pesantezza</i>
<b>EUCALIPTO CITRATO</b> foglie - <i>distillato</i>	intensa, fresca, agrumata, balsamica	calmante, rilassante; <i>nervosismo, senso di svuotamento, confusione o vuoti mentali</i>
<b>EUCALIPTO OFFICINALE</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, verde, legnosa	tonico, equilibrante; <i>astenia, paure, ipocondria, confusione mentale</i>
<b>FINOCCHIO</b> frutti - <i>distillato</i>	dolce, terrosa, anisata, pungente	tonico ma rilassante; <i>blocchi emotivi e mentali, difficoltà di concentrazione, ansia</i>
<b>GAROFANO CHIODI</b> boccioli fiorali - <i>distillato</i>	calda, speziata, fruttata, eugenolica	tonico, attivante; <i>letargia, affaticamento mentale, debolezza</i>
<b>GELSOMINO</b> fiori - <i>assoluta</i>	calda, dolce, floreale, leggermente speziata	calmante, riscaldante; <i>scarsa vitalità, freddezza emotiva, insicurezza</i>
<b>GERANIO BOURBON</b> foglie - <i>distillato</i>	floreale, rosata, leggermente verde e agrumata	rilassante, riequilibrante; <i>rigidità, insicurezza, ansia, umore altalenante</i>
<b>GINEPRO</b> bacche - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, legnosa, terebentinacea	rischiarante, equilibrante; <i>esaurimento, conflitti emotivi, confusione, scarsa autostima</i>
<b>INCENSO</b> oleoresina - <i>distillato</i>	fresca, legnosa, resinosa, speziata	calmante, amplificante; <i>attaccamento, disperazione, paura, blocchi mentali</i>
<b>KANUKA</b> foglie - <i>distillato</i>	calda, erbacea, terrosa, balsamica	rilassante, rinforzante; <i>stati d'ansia con esaurimento, panico, confusione</i>
<b>LAVANDA SPIGO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, canforata	tonico, stimolante; astenia, abulia, pesantezza
<b>LAVANDA VERA</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	dolce, fresca, erbacea, floreale	tonico, calmante; confusione, ansia, angoscia, paura
<b>LAVANDINO sommità fiorite - distillato</b>	fresca, erbacea, legnosa, leggermente canforata	tonico, stimolante, equilibrante; ottundimento, stanchezza, ansia



<b>LEGNO CEDRO</b> legno - <i>distillato</i>	calda, legnosa, asciutta, leggermente balsamica	calmante, equilibrante; mancanza di concentrazione, confusione, irrisolutezza, ansia
<b>LEGNO DI ROSA</b> legno - <i>distillato</i>	dolce, floreale, rosata, legnosa	equilibrante, rasserenante; stress, indecisione, rammarico
<b>LENTISCO</b> oleoresina - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, verde, terebentinacea	stimolante, attivante; letargia, malinconia, rinuncia, depressione
<b>LIMONE</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	fresca, verde, agrumata	rischiarante, attivante, calmante; fretta, confusione, esaurimento temporaneo, ansia
<b>MAGGIORANA</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, speziata, legnosa, leggermente muschiata	calmante, strutturante; nervosismo, inquietudine, solitudine, abbandono, struggimento
<b>MANDARINO</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	dolce, floreale, agrumato	tranquillante, calmante, tonico; nervosismo, arrabbiatura, insensibilità, pesantezza
<b>MANUKA</b> foglie - <i>distillato</i>	calda, legnosa, terrosa, balsamica	tonificante, bilanciante; distrazione, obnubilazione, ansia, conflittualità
<b>MELISSA</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, verde, agrumata	calmante, rigenerante; blocchi emotivi, agitazione, sconforto, negatività
<b>MENTA PIPERITA</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, verde, intensa, mentolata, canforata	attivante, rinfrescante; affaticamento mentale, apatia, letargia
<b>MENTA VERDE</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, verde, mentolata, speziata	attivante, equilibrante; nervosismo, affaticamento, rinuncia, ansia
<b>MIRRA</b> oleoresina - <i>distillato</i>	calda, balsamica, speziata, leggermente anisata	rigenerante, focalizzante; confusione, depressione, rinuncia, apatia
<b>MIRTO</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, leggermente dolce, balsamica, cineolica	equilibrante, calmante; stanchezza e disturbi del sonno, collera, agitazione
<b>NEPETA</b> parti aeree - <i>distillato</i>	fresca, pungente, erbacea, mentolata, leggermente speziata	sedativo, rinforzante; ansia, nevrosi, stati depressivi, paura, incubi notturni
<b>NEROLI BIGARADE</b> fiori - <i>distillato</i>	calda, dolce, floreale, leggermente agrumata e mielata	calmante, distensivo; tensione, stress, ansia, tristezza, paura, ricordi dolorosi
<b>NIAOULI</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, dolce, cineolica, canforata	stimolante, rischiarante; concentrazione difficile, confusione, stanchezza mentale



<b>NIAOULI A NEROLIDOLO</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, verde, cineolica, balsamica	tonico, equilibrante; astenia, letargia, intontimento, delusione
<b>NIGELLA</b> semi - <i>distillato</i>	calda, muschiata, speziata, terrosa	consolidante, equilibrante; incertezza, scarsa autostima, pensieri fissi, ansia
<b>NOCE MOSCATA</b> semi - <i>distillato</i>	calda, speziata, legnosa	attivante, chiarificante; distrazione, stress, aggressività
<b>ORIGANO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, pungente, erbacea, speziata	stimolante, potenziante; abulia, pigrizia, distrazione, sogni ad occhi aperti
<b>ORIGANO SPAGNA</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, pungente, erbacea, fenolica	tonico, stimolante; astenia, indifferenza, letargia
<b>PALMAROSA</b> parti aeree - <i>distillato</i>	dolce, erbacea, rosata, terrosa	calmante e tonico; surmenage, stanchezza, agitazione, anticipazione
<b>PATCHOULI</b> parti aeree - <i>distillato</i>	dolce, terrosa, legnosa, muschiata, balsamica	stimolante, riequilibrante; depressione, stress, indecisione, tensione, blocchi emotivi
<b>PEPE NERO</b> frutti - <i>distillato</i>	calda, speziata, legnosa, secca	tonico, stimolante; blocchi emotivi, freddezza, tendenze compulsive, insicurezza
<b>PETITGRAIN BIGARADE</b> rami fogliati - <i>distillato</i>	dolce, fresca, agrumata, speziata	rilassante, rivitalizzante; confusione, disarmonia, tristezza, pessimismo
<b>PETITGRAIN LIMONE</b> rami fogliati - <i>distillato</i>	fresca, agrumata, verde, legnosa	calmante e tonico; pesantezza mentale, agitazione, pensieri circolari
<b>PETITGRAIN MANDARINO</b> rami fogliati - <i>distillato</i>	dolce, fresca, floreale, agrumata	sedativo, rasserenante; irritazione, agitazione, sonno inquieto, pensieri fissi
<b>PIMENTO</b> foglie - <i>distillato</i>	dolce, calda, speziata, eugenolica, legnosa	tonificante, riscaldante; pigrizia, indifferenza, freddezza emotiva, malinconia
<b>PINO MARITTIMO</b> foglie - <i>distillato</i>	calda, balsamica, verde, legnosa	attivante mentale, stimolante; letargia, chiusura mentale, affaticamento
<b>PINO MUGO</b> foglie - <i>distillato</i>	dolce, balsamica, speziata, legnosa	tonico, stimolante; indifferenza, stress, abulia, rancore
<b>PINO NERO CANADESE</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, penetrante, balsamica	stimolante, attivante; astenia mentale, esaurimento nervoso, letargia
<b>PINO SILVESTRE</b> foglie - <i>distillato</i>	calda, balsamica, verde, penetrante	stimolante, riequilibrante; anergia, intontimento, letargia, depressione



<b>POMPELMO</b> pericarpo - <i>da spremitura</i>	fresca, dolce, verde, agrumata	riattivante, stimolante; stress, distrazione, rallentamento mentale, autocriticismo, tristezza
<b>RAVENSARA</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, erbacea, cineolica, balsamica	tonico, attivante; stress, stanchezza con sonnolenza, disturbi del sonno, tristezza, delusione
<b>ROSA BULGARA</b> fiori - <i>distillato</i>	dolce, floreale, rosata, speziata	armonizzante, attivante; amarezza, sconforto, depressione, rassegnazione, invidia
<b>ROSA DI MAGGIO</b> fiori - <i>assoluta</i>	dolce, floreale, rosata, moscata, speziata	armonizzante, riscaldante; blocchi emotivi e di rapporti, passività, mancanza di autostima
<b>ROSMARINO A VERBENONE</b> parti aeree - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, erbacea, legnosa, leggermente amara	tonico, chiarificante; stanchezza con tensione, depressione, memoria ridotta
<b>ROSMARINO A BORNEOLO</b> parti aeree - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, legnosa, penetrante, canforata	tonico, stimolante; letargia, introversione, negatività, insofferenza
<b>ROSMARINO A CINEOLO</b> parti aeree - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, legnosa, penetrante, cineolica	tonico, stimolante; blocchi mentali, rallentamento, sonnolenza, confusione
<b>SALVIA</b> parti aeree - <i>distillato</i>	calda, erbacea, speziata, amarognola	tonico, distensivo; rallentamento mentale, variazioni d'umore, pigrizia, scarsa memoria
<b>SANDALO</b> legno - <i>distillato</i>	aromatica, legnosa, balsamica, terrosa	chiarificante, equilibrante; disagio, solitudine, abbandono, ossessioni
<b>SANDALO DELLE INDIE</b> legno - <i>distillato</i>	dolce, legnosa, fumosa, pepata	bilanciante, tonico; disagio, rinuncia, nostalgia, tristezza
<b>SANTOREGGIA MONTANA</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, pungente, fenolica	tonico, stimolante; abulia, letargia, senso di svuotamento, depressione
<b>SCLAREA</b> parti aeree - <i>distillato</i>	dolce, erbacea, verde, moscata	calmante, riscaldante; nervosismo, instabilità, preoccupazione, paura
<b>SEDANO</b> frutti - <i>distillato</i>	fresca, verde, speziata, legnosa	riequilibrante, attivante; ansia, annebbiamento, afflizione, malinconia, pena
<b>SERPILLO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	fresca, penetrante, erbacea, fenolica	tonico, stimolante; stanchezza, abulia, scarsa determinazione
<b>TEA TREE</b> foglie - <i>distillato</i>	fresca, balsamica, canforata, speziata	tonico, vitalizzante; stanchezza da stress, depressione, sonnolenza, pensieri cupi



<b>TIMO SATUREIOIDE</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, asciutta, legnosa, speziata, canforata	stimolante, rinvigorente; prostrazione, ipocondria, freddezza emotiva, paura
<b>TIMO A GERANILO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, erbacea, agrumata, speziata	stimolante, equilibrante; stanchezza, rassegnazione, introversione, cupezza
<b>TIMO A LINALOLO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, erbacea, rosata, legnosa, speziata	potenziante, bilanciante; indecisione, scarsa autostima, debolezza, esaurimento
<b>TIMO A THUJANOLO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, balsamica, speziata, leggermente canforata	potenziante, stimolante; somatizzazioni, depressione, tristezza, inquietudine
<b>TIMO A TIMOLO</b> sommità fiorite - <i>distillato</i>	calda, intensa, fenolica	potenziante, attivante; letargia, abbattimento, blocchi mentali
<b>VALERIANA</b> parti sotterranee - <i>distillato</i>	calda, legnosa, muschiata, balsamica	sedativo, calmante; agitazione, nervosismo, aggressività, instabilità
<b>VANIGLIA</b> frutti - <i>assoluta</i>	dolce, calda, vanigliata, balsamica	equilibrante, tranquillante; risentimento, delusione, variazioni d'umore, scatti d'ira
<b>VERBENA DELLE INDIE</b> parti aeree - <i>distillato</i>	citrata, fresca, erbacea, legnosa	sedativo, rinfrescante, rilassante; stanchezza mentale con nervosismo, dubbiosità
<b>VETIVER</b> radici - <i>distillato</i>	terrosa, fumosa, di radice, profonda	calmante, riequilibrante; mancanza di obiettivi, disorientamento, paura, ansia, irritabilità
<b>WINTERGREEN</b> foglie - <i>distillato</i>	dolce, calda, legnosa	stimolante, attivante; sonnolenza, ottundimento, pigritia, indecisione
<b>YLANG-YLANG</b> fiori - <i>distillato</i>	dolce, floreale, leggermente speziata	vitalizzante, equilibrante; disagio, blocchi emotivi, tristezza, freddezza, ostinazione
<b>ZENZERO</b> rizomi - <i>distillato</i>	calda, speziata, legnosa, leggermente pungente	riscaldante, rivitalizzante; freddezza, monotonia, confusione, solitudine, sconforto

**AVVERTENZA** Questa tabella è fornita esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente intesa come sostitutivo dell'atto medico. Le informazioni che seguono, pertanto, non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un problema di salute o una malattia. Il lettore è invitato ad interpellare il proprio medico curante per domande relative al proprio stato di salute.