

# Oli Essenziali



**LETTERATURA TECNICA**  
Aggiornamento settembre 2018



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

Le notizie sugli oli essenziali qui riportate sono messe a disposizione a solo titolo informativo. Rappresentano una sintesi di informazioni desunte da diverse fonti concernenti l'uso degli OE. Le applicazioni riportate non presentano in alcun caso natura prescrittiva o terapeutica. Consultare sempre preventivamente il proprio medico in caso di malessere o malattia.

In linea generale,  
**si sconsiglia la somministrazione di estratti vegetali o di formulati in corso di terapia farmacologica**  
per evitare possibili interazioni  
tra i principi attivi delle piante e i farmaci di prescrizione.  
**Analoghe precauzioni riguardano la gravidanza e l'allattamento.**

**Per ulteriori informazioni e approfondimenti:**

[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)

Fitonews n. 3-4/2016 - Numero monografico: Oli Essenziali

Fitonews n. 50/2017 - Amici per la pelle

Fitonews n. 52/2018 - Oli vegetali e oleoliti

**Per ricette ed esempi pratici di utilizzo:**

Le Guide di Fitonews n°1 - dicembre 2017 - Gli Oli Essenziali

Le Guide di Fitonews n°2 - febbraio 2018 - Oli vegetali e oleoliti

**legenda delle abbreviazioni**

OE = olio essenziale

OV = olio vegetale

TM = tintura madre, macerato idroalcolico da pianta fresca

MG = macerato glicerinato, gemmoderivato



## Indice

---

<b>LE ESSENZE, UNA REALTÀ COMPLESSA</b>	<b>Pag. 4</b>
<b>CLASSIFICAZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI</b>	<b>" 4</b>
<b>APPLICAZIONI DEGLI OLI ESSENZIALI</b>	<b>" 5</b>
Profumatore d'ambiente	" 5
Purificatore d'ambiente	" 5
Modificatore d'umore	" 5
Modulatore psico-fisico	" 5
Regolatore di bioterreno	" 5
Regolatore della flora batterica (microsimbionti)	" 5
<b>CORRETTO UTILIZZO DEGLI OLI ESSENZIALI</b>	<b>" 5</b>
Indicazioni generali per il corretto utilizzo degli oli essenziali	" 6
<b>ASSUNZIONE ORALE DI OLI ESSENZIALI</b>	<b>" 6</b>
<b>SUFFUMIGI E AEROSOL</b>	<b>" 6</b>
<b>CURA E IGIENE DEL VISO E DEL CORPO</b>	<b>" 7</b>
Percentuali per la diluizione di oli essenziali	" 7
Applicazioni su viso e collo	" 7
Massaggi aromatici	" 8
Docce e bagni aromatici	" 8
Semicupi, maniluvi e pediluvi	" 8
<b>TRATTAMENTO DI UNGHIE E CAPELLI</b>	<b>" 8</b>
<b>UTILIZZO DI OLI ESSENZIALI PER LA CREAZIONE DI PROFUMI</b>	<b>" 8</b>
Profumi su base alcolica	" 8
Profumi su base oleosa	" 9
<b>DIFFUSIONE AMBIENTALE</b>	<b>" 9</b>
Olfazione e modificazione di tono e umore	" 9
Profumazione e purificazione di ambienti	" 9
<b>OLI ESSENZIALI IN CUCINA</b>	<b>" 10</b>
<b>SCHEDE TECNICHE degli OLI ESSENZIALI</b>	<b>" 11</b>
ABETE SIBERIANO - <i>Abies sibirica</i> Ledeb. - foglie	" 11
ACHILLEA - <i>Achillea millefolium</i> L. - sommità fiorite	" 11
ALLORO - <i>Laurus nobilis</i> L. - foglie	" 12
ANGELICA - <i>Angelica archangelica</i> L. - frutti	" 13
ANICE VERDE - <i>Pimpinella anisum</i> L. - frutti	" 14

ARANCIO AMARO - <i>Citrus aurantium</i> L. - pericarpo	"	15
ARANCIO DOLCE - <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck - pericarpo	"	16
BASILICO - <i>Ocimum basilicum</i> L. - foglie	"	17
BASILICO a LINALOLO - <i>Ocimum basilicum</i> L. ct. linaloliferum - foglie	"	18
BENZOINO SIAM - <i>Styrax tonkinense</i> Craib. ex Hartwich - oleoresina (assoluta)	"	19
BERGAMOTTO - <i>Citrus bergamia</i> Risso & Poit. - pericarpo	"	19
BETULLA - <i>Betula alleghanensis</i> Britt. - corteccia	"	20
CAJEPUT - <i>Melaleuca cajuputii</i> Powell - foglie	"	21
CAMOMILLA - <i>Matricaria recutita</i> L. - capolini	"	22
CAMOMILLA MAROCCO - <i>Ormenis mixta</i> Oberpr. et Vogt - sommità fiorite	"	23
CAMOMILLA ROMANA - <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All. - capolini	"	24
CANFORA - <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl. - legno	"	25
CANNELLA CEYLON CORTECCIA - <i>Cinnamomum verum</i> J. Presl.	"	26
CANNELLA CEYLON FOGLIE - <i>Cinnamomum verum</i> J. Presl.	"	27
CARDAMOMO - <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton - semi	"	28
CAROTA - <i>Daucus carota</i> L. - frutti	"	29
CARVI - <i>Carum carvi</i> L. - frutti	"	30
CEDRO <i>Citrus medica</i> L. - pericarpo	"	31
CEDRO dell'ATLANTE - <i>Cedrus atlantica</i> (Endl.) Manetti ex Carrière - legno	"	32
CIPRESSO - <i>Cupressus sempervirens</i> L. - rami fogliati	"	33
CITRONELLA - <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle - parti aeree	"	34
COPAIBA - <i>Copaifera officinalis</i> L. - oleoresina (distillato)	"	35
CORIANDOLO - <i>Coriandrum sativum</i> L. - frutti	"	36
CUMINO - <i>Cuminum cyminum</i> L. - frutti	"	37
CURCUMA - <i>Curcuma longa</i> L. - radici	"	38
DRAGONCELLO - <i>Artemisia dracunculus</i> L. - sommità fiorite	"	39
ELICRISO - <i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G. Don. - sommità fiorite	"	40
EUCALIPTO - <i>Eucalyptus globulus</i> Labill. - foglie	"	41
EUCALIPTO CITRATO - <i>Eucalyptus citriodora</i> Hook. - foglie	"	41
EUCALIPTO OFFICINALE - <i>Eucalyptus radiata</i> A. Cunn. ex DC. - foglie	"	43
FINOCCHIO - <i>Foeniculum vulgare</i> Miller - frutti	"	44
GAROFANO CHIODI - <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et L. M. Perry - boccioli fiorali	"	45
GELSOMINO - <i>Jasminum grandiflorum</i> L. - fiori	"	46
GERANIO - <i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér. - foglie	"	47
GINEPRO - <i>Juniperus communis</i> L. - bacche	"	48
INCENSO - <i>Boswellia carteri</i> Flueck. - oleoresina	"	49
ISSOPO - <i>Hyssopus vulgaris</i> L. ct. <i>linaloliferum</i> - parti aeree	"	50
KANUKA - <i>Kunzea ericoides</i> (A. Rich.) Joy Thompson - foglie	"	51
KATAFRAY - <i>Cedrelopsis grevei</i> Baill. & Courchet - scorza	"	52
LAVANDA SPIGO - <i>Lavandula latifolia</i> Medik. - sommità fiorite	"	52
LAVANDA VERA - <i>Lavandula angustifolia</i> Mill. - sommità fiorite	"	53
LAVANDINO - <i>Lavandula x intermedia</i> Emeric ex Loisel. - sommità fiorite	"	54
LEGNO CEDRO - <i>Juniperus virginiana</i> L. - legno	"	55
LEGNO di ROSA - <i>Aniba rosaeodora</i> Ducke - legno	"	56
LENTISCO - <i>Pistacia lentiscus</i> L. - rami fogliati	"	57
LIMONE - <i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck - pericarpo	"	58
MAGGIORANA - <i>Origanum majorana</i> L. - sommità fiorite	"	59

MANDARINO - <i>Citrus reticulata</i> Blanco – pericarpo	"	60
MANUKA - <i>Leptospermum scoparium</i> J. R. Forst et G. Forst - foglie	"	61
MELISSA - <i>Melissa officinalis</i> L. – foglie	"	61
MENTA PIPERITA - <i>Mentha x piperita</i> L. - parti aeree	"	62
MENTA VERDE - <i>Mentha spicata</i> L. - parti aeree	"	64
MIRRA - <i>Commiphora molmol</i> (Nees) Engl. – gommo-oleoresina	"	65
MIRTO - <i>Myrtus communis</i> L. – foglie	"	66
NEROLI BIGARADE - <i>Citrus aurantium</i> L. – fiori	"	67
NIAOULI - <i>Melaleuca quinquenervia</i> (Cav.) S.T. Blacke – foglie	"	68
NIGELLA - <i>Nigella sativa</i> L. – semi	"	69
NOCE MOSCATA - <i>Myristica fragrans</i> Houtt. – semi	"	70
ORIGANO - <i>Origanum vulgare</i> L. - sommità fiorite	"	71
PALMAROSA - <i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) W. Watson - parti aeree	"	72
PATCHOULI - <i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Benth. - parti aeree	"	73
PEPE NERO - <i>Piper nigrum</i> L. – frutti	"	74
PETITGRAIN BIGARADE - <i>Citrus aurantium</i> L. - rami fogliati	"	74
PINO MUGO - <i>Pinus mugo</i> Turra – foglie	"	75
PINO SILVESTRE - <i>Pinus sylvestris</i> L. – foglie	"	76
POMPELMO - <i>Citrus paradisi</i> Macfad. - pericarpo	"	77
RAVENSARA - <i>Ravensara aromatica</i> van der Werff - foglie	"	78
RAVINTSARA - <i>Cinnamomum canphora</i> (L.) J. Presl - foglie	"	79
ROSA BULGARA - <i>Rosa x damascena</i> Mill. - fiori	"	80
ROSA di MAGGIO - <i>Rosa centifolia</i> L. – fiori	"	81
ROSMARINO a BORNEOLO - <i>Rosmarinus officinalis</i> L. ct. borneoliferum - parti aeree	"	82
ROSMARINO a CINEOLO - <i>Rosmarinus officinalis</i> L. ct. cineoliferum - parti aeree	"	82
SALVIA - <i>Salvia officinalis</i> L. - parti aeree	"	83
SANDALO - <i>Santalum album</i> L. – legno	"	84
SANDALO delle INDIE - <i>Amyris balsamifera</i> L. - legno	"	85
SANTOREGGIA MONTANA - <i>Satureja montana</i> L. - sommità fiorite	"	86
SCLAREA - <i>Salvia sclarea</i> L. - parti aeree	"	87
SEDANO - <i>Apium graveolens</i> L. – frutti	"	88
SERPILLO - <i>Thymus serpyllum</i> L. - sommità fiorite	"	89
SUGI - <i>Cryptomeria japonica</i> (Thunb. ex L.f.) D. Don - foglie	"	90
TEA TREE - <i>Melaleuca alternifolia</i> (Maiden et Betche) Cheel - foglie	"	91
TIMO a BORNEOLO - <i>Thymus satureioides</i> Coss. - sommità fiorite	"	92
TIMO VOLGARE a LINALOLO - <i>Thymus vulgaris</i> L. ct. linaloliferum - sommità fiorite	"	93
TIMO VOLGARE a TIMOLO - <i>Thymus vulgaris</i> L. ct. thymoliferum - sommità fiorite	"	94
TIMO VOLGARE a TUJANOLO - <i>Thymus vulgaris</i> L. ct. thujanoliferum - sommità fiorite	"	95
THUJA - <i>Thuja occidentalis</i> L. - foglie e rami fogliati	"	96
VALERIANA - <i>Valeriana officinalis</i> L. - radici e rizomi	"	96
VANIGLIA - <i>Vanilla planifolia</i> (L.) Jacks. ex Andrews - frutti distillato	"	97
VERBENA delle INDIE - <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf - parti aeree	"	98
VETIVER - <i>Vetiveria zizanioides</i> (L.) Roberty - radici	"	99
WINTERGREEN INDIA - <i>Gaultheria fragrantissima</i> Wall. - foglie	"	100
YLANG YLANG - <i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook.f. et Thomson - fiori	"	101
ZENZERO <i>Zingiber officinale</i> Roscoe - rizomi	"	102
<b>INDICE CLINICO</b>	"	<b>104</b>

# LE ESSENZE, UNA REALTÀ COMPLESSA

Gli oli essenziali (OE) rappresentano una realtà estremamente complessa, a partire dalla loro biosintesi da parte delle cellule vegetali, fino alla fase produttiva e ai successivi impieghi.

Ogni essenza è una miscela naturale composta da centinaia di molecole chimiche diverse, dal cui insieme deriva l'aroma caratteristico della specie vegetale d'origine.

La resa estrattiva degli OE, che generalmente si presentano in forma di liquidi oleosi, è limitata: in media si aggira attorno allo 0,1-3%, salvo rare eccezioni: si tratta quindi di fitoderivati pregiati e molto concentrati, con notevoli qualità olfattive.

Diversi sono i metodi per ottenere gli OE dalle specie aromatiche, secondo le caratteristiche chimico-fisiche dell'essenza e quelle del tessuto vegetale che la contiene:

- **Distillato:** si ottiene con la distillazione in corrente di vapore, che si applica alla gran parte delle piante aromatiche. Il metodo sfrutta alcune proprietà fisiche delle essenze, in particolare la volatilità. Con apposite apparecchiature gli OE sono allontanati dai tessuti della pianta da un getto di vapore acqueo, che li trascina con sé verso una colonna refrigerante, dove acqua ed essenza, condensando, si separano per decantazione.
- **Spremitura:** è un procedimento meccanico, adatto per trattare i frutti degli agrumi (Arancio, Limone, Mandarino, Bergamotto, Cedro, ecc.), i cui OE si accumulano in cellule superficiali della buccia esterna. Con apposite apparecchiature le scorze sono spremute a freddo.
- **Assoluta:** è una massa vischiosa contenente OE, ottenuta con un'estrazione condotta con solventi fatti in seguito evaporare, cui segue un trattamento con alcol. Il procedimento è indicato per vegetali poco ricchi di OE, facilmente alterabili se sottoposti a trattamenti termici (es. Gelsomino, Vaniglia).
- **Oleoresina:** è una sostanza ricca di OE, di aspetto cristallino o fluido e viscoso, che sgorga spontaneamente a seguito dell'incisione dei tronchi di alcune piante essenzifere, soprattutto di origine tropicale.

## CLASSIFICAZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI

Recependo le indicazioni e gli aggiornamenti ministeriali e per meglio orientare il consumatore ad un uso corretto, la linea di Oli essenziali Fitomedical è suddivisa in due categorie, che ne specificano l'uso elettivo, pur senza escludere categoricamente altri impieghi.

### **CATEGORIA FOOD (essenze indicate per l'assunzione orale)**

- Integratori alimentari notificati, ai quali è riconosciuta un'azione equilibrante sui processi fisiologici dell'organismo. Si possono assumere per via orale, debitamente diluiti e ai corretti dosaggi. Possono ovviamente essere utilizzati anche in altri modi (per la diffusione ambientale, le applicazioni cosmetiche, i massaggi, la composizione di profumi, la cucina).
- Aromi per alimenti, adatti ad arricchire e personalizzare ricette di preparazioni alimentari. Possono essere aggiunti a bevande, piatti cotti e crudi, dolci, gelati, ecc., accentuandone o modificandone le caratteristiche organolettiche. Possono ovviamente essere utilizzati anche in altri modi (per le applicazioni cosmetiche, i massaggi, la composizione di profumi, ecc.)

### **CATEGORIA NON FOOD**

- Profumatori d'ambiente, ideali per la diffusione di fragranze allo scopo di igienizzare o profumare gli ambienti domestici o i luoghi di lavoro. Non devono essere assunti per via orale e per inalazione; richiedono una certa attenzione per l'uso cutaneo (massaggi, cosmesi, igiene).

La categoria di ogni olio essenziale è indicata nella relativa scheda tecnica.

## **APPLICAZIONI DEGLI OLI ESSENZIALI**

Nei secoli molte culture hanno sviluppato l'interesse per gli aromi e per i profumi, inserendoli nei più diversi ambiti della vita: religione, arte, estetica, gastronomia, medicina.

La riscoperta recente di questi derivati naturali e l'approfondimento delle conoscenze scientifiche relative, aprono affascinanti scenari su come si possano utilizzare gli OE.

Fra le molte possibilità del loro utilizzo, presentiamo quelli più significativi:

### **Profumatore d'ambiente**

Con lampade ad acqua o diffusori o su caloriferi, oppure diluiti e spruzzati, gli OE naturali sostituiscono gli economici ma sintetici e massificati prodotti industriali. È possibile scegliere fra decine di singole note profumate o cimentarsi nella miscelazione di più essenze, sino a "creare" quella più amata.

### **Purificatore d'ambiente**

Con le stesse modalità si può mettere a frutto l'attività antisettica di molti OE e disinfettare l'aria inquinata degli ambienti domestici e di lavoro. Contemporaneamente, le peculiari qualità fisiche delle essenze ci consentono di risanare le pessime caratteristiche chimico-fisiche dell'aria ambientale (inquinanti, micropolveri, ecc.), bilanciando anche i rapporti fra ioni positivi e ioni negativi.

### **Modificatore d'umore**

Sfruttando l'intrinseca nota aromacologica (aromatica e psicologica) che ogni OE diffonde nell'ambiente, utilizzando un'essenza singola o una loro miscela è possibile influire attraverso la percezione olfattiva sullo stato d'animo, sulle emozioni o sulle prestazioni mentali.

### **Modulatore psico-fisico**

Un bagno o una doccia con poco OE mescolato a un bagnodoccia o a un disperdente, o un massaggio con OE diluito in crema base o olio vegetale, sono in grado di agire sull'umore per olfazione, sulla pelle per contatto e sulla fisiologia dell'organismo per assorbimento.

### **Regolatore di bioterreno**

Grazie alla diretta proiezione sui centri talamico e ipotalamico cerebrale, gli OE possono influenzare sistemi di controllo che s'incardinano a questi livelli.

Il sistema endocrino e il sistema immunitario modulano il proprio agire su informazioni provenienti da quei centri e possono dunque essere influenzati e regolati dalle impronte biochimiche e biofisiche caratteristiche delle essenze.

### **Regolatore della flora batterica (microsimbionti)**

Come già in natura, OE hanno il ruolo, fra i tanti, di controllare i microorganismi nell'ambiente, inibendo lo sviluppo dei patogeni e regolando quello dei simbionti utili o non dannosi. Nei diversi distretti su cui possono agire le essenze, si può far sì che la flora batterica sia sempre la più ricca e adatta al nostro terreno individuale.

## **CORRETTO UTILIZZO DEGLI OLI ESSENZIALI**

Le essenze si distinguono dagli altri fitoderivati per l'altissima concentrazione. Un millilitro di OE puro, mediamente pari a 20-30 gocce di essenza, rappresenta il contenuto di 100 o più grammi della pianta originaria: ne amplifica quindi le potenzialità salutistiche, ma anche i potenziali rischi dovuti a un utilizzo improprio.

È quindi opportuno attenersi alle modalità d'utilizzo e alle posologie indicate, ricordando che qualunque sia la forma di assunzione degli OE (cutanea, respiratoria o digestiva), la loro interazione fisiologica interessa l'intero organismo.

### **Indicazioni generali per il corretto utilizzo di oli essenziali**

- non utilizzare OE se non diluiti in modo appropriato;
- prestare particolare attenzione ad allergie preesistenti o a reazioni cutanee a prodotti profumati;
- prestare attenzione nella scelta degli OE in presenza di condizioni cutanee anomale (dermatite, eczema, pelle fragile, lesionata o infiammata, ecc.);
- evitare ogni OE sospettato di agire come sensibilizzante in caso di soggetti sensibili o allergici;
- prima di operare su viso e collo rimuovere eventuali cosmetici o profumi, per ridurre i rischi di reazioni da sensibilizzazione incrociata;
- non applicare OE puri sulle mucose (bocca, vagina, retto) ed evitare il contatto con gli occhi;
- dopo l'utilizzo di OE fototossici diluiti, non esporre alla luce per almeno 12 ore le aree dove sono stati applicati;
- non iniettare OE in alcuna forma;
- prestare attenzione ai potenziali rischi dei singoli OE (fototossici, irritanti, neurotossici, ecc.).

**Altre precauzioni** Il contatto diretto con le essenze può danneggiare diversi materiali (plastiche, vernici, legno, ecc.). Per diluizioni e preparazioni utilizzare oggetti di acciaio, vetro, o ceramica e porre attenzione alle superfici di arredi e sanitari.

## **ASSUNZIONE ORALE DI OLI ESSENZIALI**

Gli OE integratori, che vengono assunti per via orale in ragione di 1-2 gocce, dovrebbero essere sempre diluiti prima di essere ingeriti:

- su una zolletta di zucchero;
- in una piccola quantità (cucchiaino da caffè o da tè) di miele;
- in un cucchiaino da caffè di olio vegetale (mandorle, girasole, oliva);
- su compresse adsorbenti neutre;
- con solubilizzante per uso orale;
- solubilizzati in una TM al momento dell'uso;

L'uso per via orale è in genere consigliabile solo per bambini al di sopra dei 7-8 anni.

## **SUFFUMIGI E AEROSOL**

I suffumigi con OE, pratica che deriva dalle antiche fumigazioni, interessano le prime vie aeree (strutture esterne ed interne del naso, cavo orale, gola): lo scopo è di lenirle e disinfettarle.

**Modalità d'utilizzo** Aggiungere alcune gocce di OE (indicativamente da 2 a 6, secondo le caratteristiche dell'OE utilizzato) in un recipiente di acqua molto calda; inspirare da naso e bocca i vapori che si liberano dalla superficie dell'acqua con l'ausilio di un asciugamano appoggiato sul capo.

**Avvertenza** È sempre necessario mettere prima l'acqua nel contenitore in cui vengono posti gli OE per proteggere i recipienti.

L'apposito strumento per aerosol dirige verso le vie respiratorie notevoli quantità di OE in forma nebulizzata, cioè in una dispersione di goccioline di ridottissimo diametro (dell'ordine di micron). In tali condizioni l'OE arriva in profondità a livello polmonare, dove manifesta le proprie attività salutistiche e passa rapidamente nella circolazione del sangue, cosa che suggerisce opportune precauzioni.

**Modalità d'utilizzo** Aggiungere l'OE alla soluzione fisiologica, da preferire all'acqua (1-3 gtt. di OE, secondo le caratteristiche dell'essenza scelta, in 2 ml di soluzione fisiologica); lasciare l'apparecchio in funzione un paio di minuti prima di inspirare. Questo accorgimento iniziale permette all'essenza di assumere la dimensione di goccioline, tali da essere disperse.

**Avvertenza** Non utilizzare OE in aerosol in soggetti con storia clinica di asma bronchiale.

## **CURA E IGIENE DEL VISO E DEL CORPO**

Impiegati per la cura e l'igiene del viso e corpo, gli OE, oltre ad essere apprezzati per il profumo, esercitano interessanti proprietà aromacosmetiche.

In particolare, come già detto a proposito dell'azione di modulazione psico-fisica degli OE, massaggi, docce e bagni aromatici sono pratiche particolarmente interessanti, perché permettono alle essenze di agire tanto sull'umore, per olfazione delle frazioni aromatiche rilasciate nell'ambiente dalla pelle stessa, quanto sulla cute per contatto, quanto sull'intero organismo per assorbimento.

Pochi oli essenziali possono essere applicati puri sulla pelle, e solo su piccole aree e su zone cutanee non particolarmente sensibili (es. Tea tree o Lavanda). In tutti gli altri casi è opportuno diluire gli OE in un veicolo idoneo al tipo di applicazione.

Per **massaggi, maschere e applicazioni su viso e collo, unghie e capelli:**

- gli **oli vegetali** sono i migliori diluenti per gli OE. Devono essere di buona qualità, scelti in funzione delle sue specifiche proprietà dermatologiche o dell'untuosità. Possono essere utilizzati anche oleoliti. La diluizione può variare di norma fra l'1% e il 10%.

Generalmente gli oli vegetali si utilizzano tal quali, ma alcuni (es. olio di Tamanu, Neem) possono essere diluiti con un altro olio base, in percentuale variabile fra il 5% e il 30%, salvo particolare indicazione.

- **creme base** neutre, sufficientemente grasse e inodori, sono in grado di emulsionare concentrazioni sino al 3-5% di OE, in preparazioni estemporanee.

Per **docce e bagni aromatici** si utilizzano appositi disperdenti.

### **Percentuali per la diluizione di oli essenziali**

Per le preparazioni estemporanee possono essere utili alcune indicazioni di massima. Seppure vi possano essere variazioni dovute alle differenti densità degli OE, per facilitare le conversioni nei dosaggi, si può tenere presente che:

- 1 ml (millilitro) di OE corrisponde a circa (più o meno a) 20 - 25 gocce di OE;
- un cucchiaino da caffè può contenerne da 3 a 5 ml;
- un cucchiaino da tè può contenerne da 5 a 7 ml;
- un cucchiaio da minestra ne contiene da 10 a 15 ml.

Per diluizioni più puntuali, è consigliato l'utilizzo di siringhe usa e getta (da 1, 3, 5, 10 ml), dei contagocce graduati reperibili in farmacia, o di quelli più grossi impiegati in cucina.

### **Applicazioni su viso e collo**

In considerazione della sensibilità e della delicatezza della cute di viso e collo, l'OE deve essere diluito in percentuali medio-basse in olio vegetale, oleolito o crema base.

Per valorizzare le sinergie tra OE e oli vegetali o oleoliti, potenziandone le proprietà dermatologiche, si utilizzano mediamente 1-3 gocce di essenza per 5 ml di olio (= ca. 1 cucchiaino da caffè). Analoghe proporzioni si utilizzano per preparazioni estemporanee con crema base.

Per oli vegetali o oleoliti è possibile preparare quantità maggiori, da usare successivamente, diluendo da 1 a 20-30 gocce a seconda dell'essenza, in 50 ml di veicolante.

Si possono inoltre diluire piccole quantità di OE con estratti idroalcolici come le Tinture Madri per trattamenti in tocature destinate solo a piccole aree circoscritte, in considerazione della

percentuale di etanolo piuttosto elevata (circa 60%). Tali diluizioni devono essere preparate al momento dell'uso e consumate entro alcune ore, per evitare interazioni negative nel tempo.

### **Massaggi aromatici**

Anche per i massaggi aromatici, i veicolanti più adatti sono gli oli vegetali, gli oleoliti o una crema base. Si utilizzano mediamente ca. 2-5 gocce o più di essenza per 10 ml di olio o crema base (= ca. 1 cucchiaino). È possibile preparare quantità maggiori, da usare successivamente con oli vegetali o oleoliti, utilizzando da 1 a 10 ml di OE per 100 ml di veicolate.

Si può consigliare di far seguire al massaggio aromatico una doccia o un bagno; il calore dell'acqua contribuirà ad un rapido assorbimento e all'evaporazione delle frazioni più eteree e profumate, mentre il disperdente detergerà l'olio o la crema insieme all'eccesso di OE.

### **Docce e bagni aromatici**

L'OE non è miscibile con l'acqua e quindi tende a formare gocce in superficie o sul fondo, entrando poi in contatto con pelle e mucose sostanzialmente puro. È dunque necessario diluire preventivamente l'essenza in un disperdente (in un cucchiaino di disperdente da 8 a 10 gocce di OE per il bagno, da 3 a 4 gocce per la doccia), quindi mescolare il tutto all'acqua del bagno, agitandola con la mano, o versarlo omogeneamente sulla spugna della doccia.

Anche piccole quantità di oli vegetali e oleoliti possono essere veicolate da opportuni disperdenti per un maggiore effetto nutriente o curativo della pelle.

**Avvertenze** Docce, vasche da bagno e bagni idromassaggio possono essere danneggiati da OE non appropriatamente diluiti e dispersi.

### **Semicupi, maniluvi e pediluvi**

Con le stesse modalità descritte per bagni e docce aromatici, è possibile fare semicupi, maniluvi o pediluvi, utilizzando essenze o oli vegetali particolarmente indicati a favorire la circolazione, le condizioni cutanee, ecc.

## **TRATTAMENTO DI UNGHIE E CAPELLI**

Con le stesse modalità descritte precedentemente è possibile preparare trattamenti per i capelli (impacchi, shampoo) e le unghie (massaggi, applicazioni, tocature). Tra i possibili diluenti di OE, si distingue l'olio di Neem, rinomato per la nutrizione e la cura di unghie e capelli.

## **UTILIZZO DI OLI ESSENZIALI PER LA CREAZIONE DI PROFUMI**

I profumi "naturali", ottenuti impiegando solo oli essenziali e nessun componente sintetico (fissatori, esaltatori, ecc.), deludono spesso nel confronto con l'intensità, la persistenza e le particolari suggestioni dei prodotti industriali. È tuttavia possibile preparare profumi naturali su base alcolica oppure oleosa.

### **Profumi su base alcolica**

Per la preparazione si utilizza l'etanolo, reperibile in piccole confezioni nei supermercati (è lo stesso alcol con cui si preparano in casa i liquori).

I dopobarba e le acque profumate contengono fra l'1% e il 3% di OE e hanno gradazione fra i 60° e 80°. Le acque di colonia e le acque da toilette contengono fra il 3% e l'8% di OE e grado fra 70° e 80°. Le "eau de parfum" e gli "extraits" o "parfum" contengono fra il 10% e il 25% di OE e grado alcolico fra 80° e 90°.

Dato che la maggior parte degli OE è molto volatile, si aggiungono essenze note per le loro proprietà fissatrici (Benzoino, Vetiver, Legno Cedro, Mirra, Sandalo, Sclarea, ecc.), selezionate in base all'attinenza alla struttura profumata complessiva.

Gli OE vengono scelti secondo le affinità e i toni di "testa" e di "coda" che possono esprimere e il "corpo" o "cuore" dell'insieme, cioè il profumo più caratteristico e persistente.

Si mescolano, si aggiunge l'alcol ed eventualmente l'acqua per arrivare alla giusta gradazione, si mescola ancora molto bene e si lascia a riposo. La maturazione deve durare fra 1 e 2 mesi.

### **Profumi su base oleosa**

Per la preparazione si utilizzano gli oli vegetali. Scelto l'olio più adatto o più oli per una miscela (Jojoba, Mandorle, ecc.), si aggiunge un antiossidante liposolubile (Vit. E, tocoferoli) e quindi le essenze, in percentuale variabile fra il 3% e il 10%, secondo l'intensità della profumazione desiderata.

## **DIFFUSIONE AMBIENTALE**

### ***Olfazione e modificazione di tono e umore***

L'olfazione degli OE ne esalta la nota aromacologica (aromatica e psicologica), modulando lo stato d'animo, il tono psico-fisico e le performance intellettive.

### ***Modalità d'utilizzo***

- Può essere sufficiente ispirare il profumo che si sprigiona dal flacone che contiene l'OE, o da un fazzoletto o un batuffolo bagnato con una o due gocce;
- Tramite diffusione negli ambienti di casa e lavoro (vedi a seguito *Profumazione e purificazione di ambienti*).
- Anche bagni, docce e massaggi aromatici, come detto sopra, includono gli effetti aromacologici.

### ***Profumazione e purificazione di ambienti***

L'impiego di oli essenziali per profumare l'ambiente o per modificare le caratteristiche dell'aria e delle superfici permette di risolvere molti problemi d'igiene, senza dover dipendere da prodotti di sintesi dal basso costo, ma anche dalla dubbia sicurezza.

### ***Modalità d'utilizzo***

- Per piccoli ambienti (interno auto, cabina armadio, ecc.): Si può diffondere l'aroma di un OE o di una loro miscela lasciandoli trasudare da un flaconcino di coccio, o ponendone poche gocce su un fazzoletto di carta o stoffa, o un batuffolo di cotone appoggiati su una base (evitare il contatto con materiale di legno, plastica e metallo);
- Spruzzati nell'ambiente È possibile diluire gli OE o loro miscele in alcol etilico (al 2-5%: 40-100 gocce in 100 ml di alcol etilico) e spruzzarli nebulizzati in una stanza. Fare attenzione che le microgocce non ricadano su superfici di legno o plastica: il contatto diretto può danneggiarle o modificarne il colore.
- Evaporatori per caloriferi: Durante la stagione invernale aggiungere alcune gocce di OE o di una loro miscela (indicativamente da 2 a 6, secondo l'ampiezza dell'ambiente) all'acqua degli umidificatori per termosifoni.
- Altri diffusori di OE Esistono molti tipi di diffusori d'ambiente per gli OE, come le "lampade brucia-profumi", che sono costituite da un contenitore in cui vengono messi acqua e OE. Sotto essi si pone una candela, il cui calore contribuisce ad accelerare il naturale processo di evaporazione dell'essenza. In altri modelli di diffusore, il calore è generato, in modo moderato e costante, da una piccola lampadina (circa 50°C).

In altri diffusori l'evaporazione degli OE è facilitata da un flusso d'aria prodotta da un ventilatore; può essere associato a un sistema di umidificazione, che diffonde nell'aria il vapore d'acqua a temperatura ambiente. La nebulizzazione consente la suddivisione a freddo del liquido in goccioline molto piccole ma di dimensioni abbastanza costanti, che

formano una sorta di nebbia (su questo sistema si basano anche gli apparati per l'aerosolterapia domestica).

Nei diffusori a ultrasuoni, invece, la vibrazione di uno strumento in ceramica, posto nel serbatoio, produce ultrasuoni che energizzano aree del liquido circostante, facendo letteralmente esplodere le bolle prodotte da questa energia. La rottura delle bolle genera goccioline molto piccole che si disperdono nell'aria. Data l'energia degli ultrasuoni, si possono raggiungere localmente temperature elevate, creando condizioni che possono alterare chimicamente alcuni componenti degli OE.

### **OLI ESSENZIALI IN CUCINA**

Alcuni oli essenziali, per il profumo e il gusto ricco ed evocativo, possono essere impiegati in cucina in piccola quantità, meglio se diluiti, per aggiungere sapore alle preparazioni. Come per l'ingestione a scopo salutistico, anche l'utilizzo di essenze come aromatizzanti per alimenti esige rigore nell'attenersi al dosaggio consigliato (indicativamente, da 1 a 3 gocce per 100 g di alimento).

Gli OE sono adatti per insaporire piccole quantità di olio EVO o burro, miele, yogurt, ecc, da aggiungere agli ingredienti di primi piatti, secondi e contorni. Sono inoltre indicati per realizzare salse (1 goccia per 1-2 cucchiari da minestra di salsa), oli o aceti aromatici (1-2 gocce per 10 ml di olio o aceto), pane o torte (1-3 gocce per 100 g di farina), ma anche per marinare pesce e carne (1-4 gocce per ½ kg) e per aromatizzare dessert come crêpes, mousse, gelatine (1-2 gocce per 300 g di prodotto), sorbetti e gelati (4-6 gocce per kg di prodotto), succhi di frutta o verdura, vini e liquori (2-10 gocce per litro).

## **ABETE SIBERIANO OE**

*Abies sibirica* Ledeb. – Pinaceae (ord. Pinales)

ingl. Siberian fir - fr. Sapin de Sibérie - ted. Sibirische Fichte

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, silvestre, balsamica, di legno

**Profilo aromacologico** Tonic, rinfrescante, propositivo; *incertezza, stanchezza mentale.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; capillari dilatati; derma fibroso.

**Proprietà** Espettorante; spasmolitico; antinfiammatorio; antisettico.

### **Usi**

- Bronchiti con stasi; bronchiti asmatiformi con dispnea;
- Colon irritabile;
- Collagenosi.

### **Dosaggi**

**Usa interno** 2-3 gocce 2-3 volt e al giorno

**Usa esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cedro, Niaouli, Ravensara.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni virali delle vie respiratorie
- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Grindelia EST** Asma e bronchiti asmatiformi con tachicardia; Bronchite ipersecreta; Tosse convulsa
- **Ipersensibilità – Euphrasia Estratto Integrale Sinergico** Forme allergiche respiratorie
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori e infettivi delle vie respiratorie
- **Ribes nero MG** Forme asmatiche in quadro ipoergico, disergico o anergico
- **Scutellaria EST** Infezioni respiratorie e gastrointestinali; manifestazioni allergiche
- **Viburno MG** Riduzione del broncospasmo

## **ACHILLEA OE**

*Achillea millefolium* L. - Asteraceae (ord. Asterales)

ingl. Yarrow - fr. Millefeuille - ted. Schafgarben

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, penetrante

**Profilo aromacologico** Tranquillante, riequilibrante; *stress, paura.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle arrossata, fissurata; pelle atonica; capelli diradanti.

**Proprietà** Antinfiammatorio analgesico; cicatrizzante; emmenagogo; drenante epatobiliare.

### Usi

- Nevralgie, polinevriti, radicoliti;
- Disturbi infiammatori intestinali e urogenitali;
- Amenorrea, dismenorrea, oligomenorrea;
- Insufficienze epatobiliari e gastrointestinali.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 1-2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-3% in olio vegetale per massaggi e applicazioni locali

**Tossicità** La presenza di chetoni, potenzialmente neurotossici e abortivi, consiglia di non superare i dosaggi abituali.

**Possibili effetti indesiderati** Sono possibili ipersensibilità individuali.

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla romana, Citronella, Coriandolo, Lavanda, Lavanda spigo.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Nevralgie**

- **Acero MG** Presenza di stress poco controllato con interessamento epato-pancreatico
- **Iperico OL** Per ridurre il fenomeno infiammatorio locale, antalgico
- **Nepeta TM** Nevralgie, emicranie a componente ansiosa
- **Withania EST** Recidive in condizioni di stress

### **Funzionalità intestinale e uro-genitale**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrale Sinergico** Spasmofilia intestinale con disbiosi e intolleranze
- **Drenaggio – Solidago Estratto Integrale Sinergico** Infiammazioni urinarie; oliguria
- **Ontano nero MG** Irritazioni e infiammazioni a carico degli epiteli e delle mucose
- **Piantaggine TM** Stati infiammatori a carico delle mucose

## ALLORO OE

*Laurus nobilis* L. - Lauraceae (ord. Laurales)

ingl. Laurel - fr. Laurier - ted. Lorbeer

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, speziata, dolce, canforacea

**Profilo aromacologico** Vitalizzante, calmante, riequilibrante; *chiusura mentale, scarsa autostima.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; acne; foruncoli; lipomi.

**Proprietà** Antinfettivo (batteri, miceti, virus); antalgico; antispasmodico; espettorante e mucolitico; riequilibrante SNC.

### Usi

- Sindromi infettive batteriche e virali (soprattutto delle vie respiratorie);
- Nevralgie;
- Artriti, poliartriti e sindromi reumatiche;
- Discrasie cutanee con accumuli sebacei;
- Distonia neurovegetativa.

**Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. L'applicazione cutanea o la somministrazione orale di OE puro possono provocare iperemia e forte irritazione. I lattoni sesquiterpenici possono essere causa di reazioni allergiche.

**Possibili effetti indesiderati** Si sono riscontrate irritazioni alle mucose per applicazione di OE puro. Rari casi di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti potenzialmente allergici; compromissione renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto officinale, Legno Cedro, Maggiorana, Mirto, Palmarosa.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** - Infezioni e infiammazioni ORL e bronchiali
- **Sambuco TM** Stati febbrili e infiammatori delle alte vie respiratorie

**Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Cedro del Libano MG** Discrasie da dermatosi croniche con cheratosi, stasi ghiandolare degli annessi cutanei
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Dermatose con edema, ispessimento epidermico, ecc.
- **Platano MG** Stato infiammatorio acuto (e localmente cronicizzante) a carico dei connettivi
- **Viola TM** Drenaggio cutaneo in presenza di stati infiammatori

## ANGELICA OE

*Angelica archangelica* L. - Apiaceae (ord. Apiales)

ingl. Angelica - fr. Angélique - ted. Angelika

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, intensa, speziata, anisata, di pepe

**Profilo aromacologico** Stimolante, tonico; *torpore, letargia, tristezza*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle atona, impura.

**Proprietà** Neurosedativo; tonico sistemico; spasmolitico; carminativo, eupeptico.

**Usi**

- Ansia, dissonnie;

- Esaurimento, stanchezza;
- Spasmi intestinali e genitali;
- Dispepsie ipoergiche e disergiche.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 1-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. Vi può essere qualche rischio di fotosensibilizzazione.

**Possibili effetti indesiderati** Eventuale fotosensibilizzazione.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; assunzione contemporanea di sostanze fotosensibilizzanti.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio dolce, Camomilla romana, Maggiorana.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Rilassamento e benessere mentale**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Ansia e nervosismo, spasmi e dissonnie
- **Ballota TM** Stati ansiosi con senso di inadeguatezza, dispnea, palpitazioni
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente e cardiovascolare
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici (ansia, turbe della concentrazione, riduzione della memoria, insonnia, nevrosi d'angoscia, distonia, ecc.)

#### **Contrasto di stati di tensione localizzati**

- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrato Sinergico** Spasmi genitali, dismenorrea, PMS
- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Spasmi intestinali
- **Viburno MG** Spasmi della muscolatura liscia in tutte le localizzazioni
- **Zenzero TM** Spasmi gastrici, emesi, infiammazioni gastrointestinali e sistemiche

## ANICE VERDE OE

*Pimpinella anisum* L. - Apiaceae (ord. Apiales)

ingl. Anise - fr. Anis vert - ted. Anis

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Calda, dolce, anisata, erbacea, di liquirizia

**Profilo aromacologico** Attivante, ritmizzante; *nervosismo, stanchezza mentale, cambiamenti d'umore.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; avvizzimento cutaneo.

**Proprietà** Estrogenizzante (emmenagogo, oitocico e galattogogo); tonico del S.N.C.; spasmolitico neuromuscolare; antalgico; colecistocinetico; carminativo e stomachico; analettico cardio-respiratorio; antisettico.

### Usi

- Amenorree, oligomenorree e dismenorree;
- Cardialgie, eretismo cardiovascolare, tachicardia;
- Dispepsie, gastralgie e colon irritabile con aerofagia, flatulenza e meteorismo;
- Dispnea, asma, bronchite asmatiche;

- Spasmodia;
- Nevralgie lombari.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi sulle parti interessate

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Per assunzione di dosaggi molto superiori a quelli consigliati possono verificarsi danni epatici e stati di agitazione con rari casi di crisi convulsive.

**Possibili effetti indesiderati** Solo per ingestione di quantità elevate di OE, a causa dell'alta percentuale di anetolo, possono verificarsi stati di agitazione psico-fisica con accresciuta motilità gastroenterica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti ipersensibili.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Coriandolo, Curcuma, Salvia sclarea, Zenzero.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Eliminazione dei gas intestinali**

- **Camomilla TM** Spasmi e infiammazioni da disbiosi; fermentazioni
- **Carbone EST** Disturbi fermentativi, meteorismo (con Angelica e Finocchio)
- **Colon – Agrimonia Estratto Integrale Sinergico** Spasmi intestinali da colon irritabile, disbiosi, intolleranze
- **Enterorelax omeostat®** disbiosi, meteorismo e spasmi intestinali
- **Fico radichette MG** Disfunzioni della motilità intestinale

**Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**

- **Angelica cinese EST** Stasi mestruale, dismenorrea, amenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrale Sinergico** Dismenorrea, spasmi genitali, PMS
- **Lampone MG** Riequilibrante dell'asse ipotalamo-ipofiso-ovarico
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici
- **Verbena TM** Emmenagogo nelle stasi mestruali, amenoree, dismenorree

## ARANCIO AMARO OE

*Citrus aurantium* L. - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Bitter orange - fr. Oranger bigaradier - ted. Pomeranzen

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Asciutta, fresca, citrata, verde

**Profilo aromacologico** Calmante, vivificante; *abbattimento, stanchezza, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle avvizzita, atonica.

**Proprietà** Sedativo, spasmolitico; amaro-tonico; antinfiammatorio; tonico circolatorio e antiaggregante piastrinico.

**Usi**

- Ansia, nervosismo;
- Dispepsie ipoergiche;

- Spasmi gastrointestinali;
- Disturbi circolatori.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Data la presenza di furanocumarine, l'esposizione ai raggi solari dopo l'applicazione cutanea dell'OE potrebbe determinare fotosensibilizzazione. La somministrazione ad alti dosaggi può provocare sensazioni di bruciore gastrico.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; ulcere gastro-duodenali.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Coriandolo, Noce moscata, Ylang-Ylang.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### Funzionalità digestiva

- **Digestione – Angelica Estratto Integrale Sinergico** Dispepsia ipoergica con ridotte secrezioni di succhi gastrici
- **Fico gemme MG** Distonie gastriche con alterazione dei ritmi
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrale Sinergico** Dispepsia iperergica o disergica con ipersecrezione gastrica
- **Zenzero TM** Dispepsie ed emesi con infiammazione

## ARANCIO DOLCE OE

*Citrus sinensis* (L.) Osbeck - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Sweet orange - fr. Orange Portugal - ted. Suesses pomeranzen

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Fresca, dolce, fruttata, citrata

**Profilo aromacologico** Calmante, rilassante; *tensione nervosa, inquietudine.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle avvizzita, atonica.

**Proprietà** Spasmodico; stomachico, carminativo; antisettico; tonico nervoso.

### Usi

- Spasmi gastrointestinali, enteriti;
- Dispepsia ipoergica;
- Astenia.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Data la presenza di furanocumarine, l'esposizione ai raggi solari dopo l'applicazione cutanea dell'OE potrebbe determinare fotosensibilizzazione. La somministrazione ad alti dosaggi può provocare sensazioni di bruciore gastrico.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; ulcere gastro-duodenali.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cardamomo, Lavandino, Legno Rosa.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Funzionalità digestiva**

- **Codonopsis EST** Stati infiammatori gastrici da stress
- **Eucalipto MG** Coliti, anche ulcerose, in ambito di metabolismo scompensato
- **Fico gemme MG** Spasmi intestinali da somatizzazione
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Lavanda TM** Spasmi intestinali, vertiginio, senso di vuoto
- **Melissa EST** Spasmi e gastralgie in contesto ansioso

## **BASILICO OE**

*Ocimum basilicum* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Basil, Sweet basil - fr. Basilic - ted. Basilikum

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, erbacea, verde, speziata

**Profilo aromacologico** Tonico, rinfrescante; *scarsa concentrazione, obnubilamento, tensione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; drenante e schiarente.

**Proprietà** Spasmolitico simpaticolitico; antinfiammatorio sistemico, in particolare venoso e prostatico; anti iper-□-globulinemia; antalgico; antibatterico, antimicotico, antivirale.

#### **Usi**

- Spasmodia, ansia, astenia;
- Spasmi gastroenterici (aerofagia, gastriti, cinetopatie, ecc.);
- Nevriti e nevralgie;
- Epatiti;
- Prostatiti;
- Poliartriti reumatoidi;
- Infiammazioni venose, varici.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** in soluzione oleosa o idroalcolica al 3-5% per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 1,5 g/kg di peso corporeo. Esistono a tutt'oggi dubbi sulla cancerogenicità dell'estragolo nell'uomo.

**Possibili effetti indesiderati** L'alto contenuto di estragolo, considerato potenzialmente mutageno e cancerogeno, ne sconsiglia l'impiego orale. Solo per ingestione di quantità elevate di OE, si possono manifestare stati di agitazione seguiti da prostrazione e atassia.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; uso interno frequente e prolungato.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Dragoncello, Lavanda, Maggiorana, Mandarino.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

---

### **Rilassamento e contrasto di stati di tensione localizzati**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Sindrome ansiosa con spasmofilia gastrointestinale o vascolare
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici con tendenze spasmofiliche
- **Withania EST** Stress con nervosismo, spasmi e riacutizzazioni infiammatorie

## **BASILICO a LINALOLO OE**

*Ocimum basilicum* L. ct. linaloliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Basil, Sweet basil - fr. Basilic - ted. Basilikum

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, fresca, floreale, erbacea

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *astenia, malinconia, depressione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; dermatosi.

**Proprietà** Tonico, stimolante; attivante metabolico; antinfiammatorio sistemico e urogenitale; antisclerotico vascolare; antibatterico, antimicotico, antivirale.

### **Usi**

- Astenia, esaurimento, depressione, iposurrenalismo;
- Ipoattività digestiva (intestinale, pancreatica, epatica);
- Cistiti, prostatiti, congestioni uterine;
- Stati infiammatori e sclerotici vascolari.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione oleosa o idroalcolica al 3-5% per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Solo per ingestione di quantità elevate di OE, si possono manifestare stati di agitazione seguiti da prostrazione e atassia.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Geranio, Katafray, Palmarosa, Santoreggia, Vaniglia.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Azione tonica**

- **Betulla semi MG** Ridotta efficienza mentale con smemoratezza e difficoltà di concentrazione
- **Eleutero+ omeostat®** Anergia o ipoergia da stress con ridotte funzioni metaboliche e immunitarie
- **Olivello spinoso MG** Tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Prugnolo MG** Ipostenia con ridotte difese immunitarie

#### **Funzionalità epato-pancreatica**

- **Acero MG** Stasi e insufficienti attività metaboliche epatiche e pancreatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrato Sinergico** Stimolazione delle funzioni epatiche

- **Rosmarino MG** Drenante epato-biliare, riduce le intolleranze alimentari
- **Zuccheri – Morus Estratto Integrato Sinergico** Stimolazione delle funzioni pancreatiche

## **BENZOINO SIAM OE**

*Styrax tonkinense* Craib. ex Hartwich - Styracaceae (ord. Theales)  
ingl. Benzoin - fr. Benjoin - ted. Benzoe

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Oleoresina (assoluta)

**Nota aromatica** Dolce, vanigliata, balsamica, speziata

**Profilo aromacologico** Rilassante, calmante; *preoccupazioni, tristezza, solitudine.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle arida, fissurata, con prurito.

**Proprietà** Espettorante, mucolitico; cicatrizzante.

### **Usi**

- Bronchiti in fase produttiva;
- Dermatosi, piaghe, ulcere, ecc.;

### **Dosaggi**

**Uso esterno** in fumigazioni ambientali; in soluzione alcolica per massaggi locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. L'assunzione di quantità elevate può determinare danni epatici e renali.

**Possibili effetti indesiderati** Possibili sensibilizzazioni allergiche.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti potenzialmente allergici; compromissione renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Legno Cedro, Menta verde, Niaouli, Palmarosa, Ravensara.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni delle vie respiratorie
- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie

## **BERGAMOTTO OE**

*Citrus bergamia* Risso & Poit. - Rutaceae (ord. Sapindales)  
ingl. Bergamot - fr. Bergamotier - ted. Bergamotte

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Fresca, citrata, floreale, verde, legnosa

**Profilo aromacologico** Calmante ma tonico; *ansia, acrimonia, frustrazione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; seborrea; disbiosi cutanee.

**Proprietà** Sedativo; antisettico; tonico, stomachico; spasmolitico; cicatrizzante.

### Usi

- Agitazione, ansia, insonnia;
- Disbiosi intestinali con meteorismo; colon irritabile;
- Infezioni del cavo oro-faringeo;
- Herpes simplex;
- Psoriasi.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** in dispersione ambientale o in soluzione al 5-10% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. L'applicazione cutanea o la somministrazione orale di olio essenziale puro possono determinare fototossicità a causa delle furocumarine.

**Possibili effetti indesiderati** Si sono riscontrati casi di fotosensibilizzazione per esposizione al sole e agli UV dopo contatto con l'OE. Evitare l'esposizione al sole o lasciar passare almeno 12 ore dall'applicazione cutanea.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Mandarino, Petitgrain Bigarade, Sandalo delle Indie.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Rilassamento

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Ansia e nervosismo con spasmi, dissonnie
- **Ballota TM** Stati ansiosi con senso di inadeguatezza, dispnea, palpitazioni
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e correlata sintomatologia digerente e cardiovascolare
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici (ansia, riduzione di concentrazione e memoria, insonnia, nevrosi d'angoscia distonia, ecc.)

### Equilibrio della flora intestinale

- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Magnolia officinale MG** Alterazioni della flora batterica intestinale
- **Noce MG** Infezioni intestinali e sistemiche di origine enterica
- **Pompelmo semi EST** Disbiosi intestinali, enteriti, dissenterie acute, cistiti
- **Tabebuia EST** Disbiosi, Candida albicans

## BETULLA OE

*Betula alleghanensis* Britt. - Betulaceae (ord. Fagales)

ingl. Birch - fr. Bouleau - ted. Birken

PROFUMATORE D'AMBIENTE

**Parte usata** Corteccia (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, legnosa, metilsalicilica

**Profilo aromacologico** Stimolante; *ottundimento, letargia, astenia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; antinevralgico; spasmolitico.

#### **Usi**

- Epicondilite, tendinite, artriti, crampi;
- Cefalea;
- Ipertensione.

#### **Dosaggi**

**Uso esterno** diluito in olio vegetale al 3-5% in massaggi locali, 1-2 volte al giorno, per periodi limitati (7-15 giorni)

**Tossicità** Il metilsalicilato può essere tossico già in quantità di circa 4 ml nei bambini.

**Possibili effetti indesiderati** Il metilsalicilato ha le stesse controindicazioni degli altri salicilati (ipersensibilità individuale, difficoltà di coagulazione, ulcere gastriche, ecc.).

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento; bambini; soggetti in terapia anticoagulante; sensibilità ai salicilati.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Alloro, Canfora, Kanuka, Timo a thujanolo, Zenzero.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Funzionalità articolare**

- **Artihara® Tavolette** Aiuta a mitigare gli stati infiammatori osteoarticolari cronicizzati
- **Articolazioni – Ribes Estratto Integrale Sinergico** Forme reumatiche, artritiche, artrosiche
- **Artiglio del Diavolo EST** Stati infiammatori articolari attivi
- **Boswellia EST** Dolori articolari infiammatori e post-traumatici
- **Frassino TM** Stati infiammatori di origine reumatica e artrosica; spasmofilia a interessamento muscolare e vascolare
- **Pino MG** Infiammazione da artrosi articolare; cervicoartrosi; osteoporosi

## **CAJEPUT OE**

*Melaleuca cajuputi* Powell - Myrtaceae (ord. Myrtales)

ingl. Cajeput - fr. Cajeput - ted. Cajeput

**INTEGRATORE ALIMENTARE**

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, dolce, erbacea, balsamica, cineolica

**Profilo aromacologico** Riequilibrante, tonificante; *pigrizia, lentezza, abulia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; acne, foruncolosi.

**Proprietà** Antisettico (Klebsiella, Diplococcus); espettorante; analgesico; decongestionante; flebotonico.

#### **Usi**

- Infezioni respiratorie, infiammazioni bronchiali con ipersecrezione;
- Enteriti; gastroenteriti; coliche; cistite;
- Nevralgie artritiche e reumatiche;
- Otiti;

- Emorroidi, vene varicose.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-4 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** diluito in olio vegetale al 3-10% per frizioni locali; per diffusione ambientale

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non si conoscono controindicazioni se non per ingestione di elevate quantità.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Copaiba, Eucalipto officinale, Pino mugo, Ravensara, Tea tree.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### Funzionalità delle vie respiratorie

- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie
- **Andrographis EST** Infezioni virali, influenza, raffreddore
- **Grindelia EST** Espettorante, bechico, spasmolitico
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie

## CAMOMILLA OE

*Matricaria recutita* (L.) Rausch. (= *Matricaria chamomilla* L.; *Chamomilla recutita* Rausch.)- Asteraceae (ord. Asterales)  
ingl. Chamomile - fr. Camomille - ted. Kamille

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Capolini (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, erbacea, fruttata di mela e miele

**Profilo aromacologico** Calmante, rilassante; *Nervosismo, tensione emotiva, amarezza, confusione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile, fragile; infiammazioni, dermatosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; spasmolitico; sedativo; digestivo; eubiotico intestinale; cicatrizzante.

### Usi

- Gastriti, ulcere gastriche e duodenali;
- Spasmi gastrici e intestinali, colon irritabile; nausea;
- Dissonnie;
- Dermatosi, ferite;
- Amenorrea, dismenorrea, sindrome premenstruale.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere maggiore di 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non si conoscono controindicazioni ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Non evidenziate.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Angelica frutti, Maggiorana, Neroli Bigarade, Palmarosa.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Kalen® Pomata** Arrossamenti, irritazioni, lesioni
- **Margheritina TM** Edemi sottocutanei e dermatiti
- **Olmo MG** Dermatosi infiammatorie, eczemi
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Forme infiammatorie discrasiche; drenaggio cutaneo
- **Tamanu OV** Tradizionalmente utilizzato per lesioni cutanee e pelle irritata da sole o agenti chimico-fisici

##### **Funzionalità digestiva**

- **Aloe EST** Protezione delle mucose e stimolo della riparazione dei tessuti
- **Fico gemme MG** Somatizzazioni di stress a livello gastrico
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Peonia TM** Forme spasmodiche e ipersecretive
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrato Sinergico** Gastriti con ipersecrezione e spasmofilia

## **CAMOMILLA MAROCCO OE**

*Ormenis mixta* Dumort (= *Cladanthus mixtus* (L.) Oberpr. et Vogt) -  
*Asteraceae* (ord. *Asterales*)

ingl. Moroccan chamomile - fr. Camomille du Maroc - ted. Wild kamille

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, canforacea, balsamica

**Profilo aromacologico** Calmante riequilibrante; *impulsività, precipitazione, confusione, timore.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile, congesta; prurito, ponfi.

**Proprietà** Antisettico ad ampio spettro (soprattutto *Escherichia coli*); antiparassitario (ossiuri, ameba); tonico nervoso; antinfiammatorio.

#### **Usi**

- Disturbi intestinali da coliformi;
- Cistiti colibacillari;
- Parassitosi intestinali (ossiuri, ameba);
- Dispepsie con piccola insufficienza epatica;
- Depressione nervosa e riduzione della libido;
- Dermatosi con prurito.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Santoreggia, Tea tree, Thuja, Ylang-Ylang.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità delle vie urinarie**

- **Brugo MG** Stati infiammatori e infettivi delle vie urinarie
- **Cistoshield omeostat®** Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Erniaria TM** Disturbi e infezioni delle vie urinarie
- **Magnolia officinale MG** Disbiosi intestinali; crescita della popolazione di coliformi
- **Pompelmo semi EST** Alterazioni della flora batterica intestinale e urinaria

#### **Normale tono dell'umore e libido**

- **Betula amentis MG** Disturbi della libido e disendocrinie
- **Frassino semi MG** Coadiuvante nei disturbi libidici con anafrodisia, impotenza e sterilità
- **Prugnolo MG** Astenia, ridotta efficienza endocrina
- **Withania EST** Stress, depressione, astenia sessuale

## CAMOMILLA ROMANA OE

*Chamaemelum nobile* (L.) All. - Asteraceae (ord. Asterales)

ingl. English chamomile, Roman chamomile - fr. Camomille romaine - ted. Römische Kamille

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Capolini (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, erbacea, verde, legnosa

**Profilo aromacologico** Calmante, tranquillante; *instabilità mentale, ipersensibilità, irritabilità, scontentezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; rughe, discromie; capillari dilatati.

**Proprietà** Spasmolitico della muscolatura liscia; tranquillante; antiparassitario; batteriostatico, micostatico; antinfiammatorio.

#### **Usi**

- Spasmi intestinali e bronchiali;
- Disturbi nervosi da shock;
- Sindromi asmatiche;
- Parassitosi intestinali;
- Come preparatorio all'anestesia.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno (o 5 gocce in un'unica presa)

**Uso esterno** in soluzione oleosa o idroalcolica al 2-5% per frizioni o massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità possono evidenziarsi sonnolenze, stato stuporoso e tremiti.

**Controindicazioni** Gravidanza (uso interno); Bambini piccoli (uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Cumino, Ravensara, Vetiver, Ylang-Ylang.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### ***Disturbi nervosi da shock e da tensione***

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Agitazione, ansia, palpitazioni, spasmi
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative, somatizzazioni viscerali
- **Escolzia TM e EST** Nervosismo, disturbi del sonno
- **Valeriana rossa TM** Stati ansiosi con sovraeccitazione
- **Withania EST** Astenia, confusione mentale, ansia, spasmofilia.

##### ***Benessere gastrointestinale***

- **Eucalipto MG** Coliti, anche ulcerose, in ambito di metabolismo scompensato
- **Fico gemme MG** Spasmi intestinali da somatizzazione
- **Lavanda TM** Spasmi intestinali, vertigini, senso di vuoto
- **Melissa EST** Spasmi e gastralgie in contesto ansioso

## **CANFORA OE**

*Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl - Lauraceae (ord. Laurales)

ingl. Camphor tree - fr. Camphrier - ted. Kampferbaum

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Intensa, legnosa, canforacea, balsamica

**Profilo aromacologico** Stimolante, riequilibrante; *apatia, malinconia, depressione, anergia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; infiammazioni, atonia.

**Proprietà** Tonico, stimolante, analettico; antinfiammatorio, analgesico; mucolitico; antisettico.

#### **Usi**

- Astenia, bradicardia, lipotimia;
- Contrazioni muscolari, crampi, contusioni;
- Dolori reumatici, nevralgie;
- Bronchiti croniche.

#### **Dosaggi**

**Uso esterno** in soluzione oleosa al 5-10% per massaggi locali

**Tossicità** Per uso interno si ritiene che la quantità di OE pericoloso nell'adulto sia superiore a 3 ml.

**Possibili effetti indesiderati** Sono riportati rari casi di convulsioni.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti sensibili.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Alloro, Betulla, Origano, Timo a timolo.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

---

### **Funzionalità articolare**

- **Artihara® Olio** Attività sportive, traumatismi lievi, affaticamento
- **Articolazioni – Ribes Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori muscolo-scheletrici tendenti alla cronicizzazione
- **Nigella OV** Infiammazioni muscolari e articolari
- **Castagno MG** Contrazioni muscolari da ristagno linfatico
- **Zenzero TM** Flogosi muscolari e articolari

## **CANNELLA CEYLON CORTECCIA OE**

*Cinnamomum verum* J. Presl. - Lauraceae (ord. Laurales)

ingl. Ceylon Cinnamon - fr. Cannelle de Ceylan - ted. Zimt

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Corteccia (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, calda, speziata, cinnamica

**Profilo aromacologico** Tónico, stimolante; *freddezza emotiva, instabilità, debolezza, paura.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; astringente, antidisplasico.

**Proprietà** Antibatterico: cocchi Gram+, bacilli Gram-; antivirale; antimicotico: *Candida albicans*, *Aspergillus* spp.; regolarizzante della flora batterica intestinale; tonico e stimolante sistemico (simpaticotonico); emmenagogo; revulsivo.

### **Usi**

- Patologie gastrointestinali: enterocoliti, amebiasi, enterotossiemie, fermentazioni intestinali;
- Colibacillosi urinarie;
- Cistiti batteriche;
- Leucorrea, vaginite;
- Dismenorrea, oligomenorrea;
- Astenia, energia
- Piorrea ed infezioni del cavo orale.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Tossicità** La tossicità acuta per l'OE è stata valutata essere associata a dosaggi > 3 g/kg. Si conoscono casi di sensibilizzazione allergica e di lesioni cutanee dovute all'applicazione di OE. Il rischio sembra correlato alla presenza di cinnamaldeide con gruppo carbonilico □-□- insaturo in grado di reagire con gruppi aminici e sulfidrilici delle proteine.

**Possibili effetti indesiderati** Sono possibili rare sensibilizzazioni allergiche e induzione di lesioni alle mucose.

**Controindicazioni** Uso topico di OE non diluito o impropriamente disperso; gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Sandalo, Serpillo, Tea tree.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Equilibrio della flora intestinale**

- **Enterorelax omeostat®** Contrasta la disbiosi intestinale e regola la motilità viscerale
- **Enteroshield omeostat®** Sostiene l'integrità della parete intestinale, ostacolando il passaggio di sostanze nocive e batteri
- **Noce MG** Disbiosi intestinali e uro-genitali

- **Pompelmo semi EST** Infezioni di vario tipo, in particolare coliformi
- **Tabebuia EST** Infezioni intestinali da miceti e lieviti (Candida)

**Stanchezza fisica e mentale**

- **Eleutero+ omeostat®** Stress con stanchezza, astenia, disimmunosì
- **Schisandra EST** Anergia, riduzione del tono con stasi epatica
- **Agnocasto MG** Depressione con astenia e fatica mentale
- **Betulla semi MG** Esaurimento psico-fisico con smemoratezza

## CANNELLA CEYLON FOGLIE OE

*Cinnamomum verum* J. Presl - Lauraceae (ord. Laurales)

ingl. Cinnamon (leaf) - fr. Cannelier de Ceylan (feuille) - ted. Ceylon-Zimt (Blatt)

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Intensa, legnosa, speziata, eugenolica

**Profilo aromacologico** Tónico, stimolante; *pesantezza, intorpidimento, letargia, pessimismo.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa.

**Proprietà** Immunostimolante e antinfettivo; stimolante nervoso e sistemico; analgesico; antinfiammatorio.

**Usi**

- Infezioni del cavo oro-faringeo;
- Infezioni genito-urinarie;
- Bronchiti.

**Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione all'1-3% in tinture o in olio vegetale

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è di 2,65 g/kg. L'OE è moderatamente irritante ed epatotossico ad alti dosaggi. L'eugenolo inibisce l'aggregazione piastrinica.

**Possibili effetti indesiderati** Idiosincrasie individuali. Irritazioni delle mucose se applicato in concentrazione elevata.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; assunzione di anticoagulanti; insufficienza epatica e/o renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto officinale, Ravensara, Sandalo.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, faringite, bronchite
- **Pimpinella TM** Stati infiammatori delle vie respiratorie con broncostasi
- **Pioppo TM** Infezioni faringee, laringee e tracheali con irritazione costante
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale** Sinergico Forme infiammatorie e infettive ORL e respiratorie

**Funzionalità delle vie urinarie**

- **Brugo MG** Stati infiammatori delle vie urinarie predisponenti a infezioni

- Cistoshield omeostat® Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Erniaria TM** Disbiosi delle vie urinarie con oliguria
- **Pompelmo EST** Infezioni e disbiosi enteriche e delle vie urinarie
- **Uva ursina TM** Infezioni e infiammazioni delle vie urinarie

## CARDAMOMO OE

*Elettaria cardamomum* (L.) Maton - Zingiberaceae (ord. Zingiberales)  
ingl. Lesser cardamom - fr. Petite cardamome - ted. Kardamom

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Semi (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, balsamica, cineolica, canforacea

**Profilo aromacologico** Rigenerante, rinfrescante; *stress, apatia, rigidità mentale.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; problemi di circolazione capillare.

**Proprietà** Tónico stimolante; aperitivo e carminativo; fluidificante ed espettorante; spasmolitico; emmenagogo; antiemetico.

### Usi

- Distonie neurovegetative;
- Disturbi gastrointestinali (dispepsie, meteorismo, colon irritabile, nausea);
- Bronchiti in fase produttiva, bronchiti croniche; raffreddori e riniti;
- Cardialgie neurogene.

### Dosaggi

**Uso interno** 3-5 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi; 1-2 gocce in emulsione per aerosol

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Raramente e solo per assunzioni di quantità abbastanza elevate di OE si sono osservati segni di irritazione gastrointestinale e renale. Rari sono i casi descritti di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti allergici.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio amaro, Maggiorana, Mirra, Serpillo, Tea tree.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Rilassamento e benessere mentale**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrale Sinergico** Stati ansiosi con nervosismo, agitazione, spasmi
- **Ballota TM** Condizioni distoniche con spasmofilia, soprattutto in premenopausa e menopausa
- **Nepeta TM** Tendenze spasmodiche vascolari, gastrointestinali e genitali
- **Avena MG** Distonie neurovegetative associate a squilibri endocrini

### **Funzionalità digestiva**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Disbiosi e disturbi del tratto gastroenterico
- **Enterorelax omeostat®** Regola la motilità viscerale, favorisce l'eliminazione di gas e contrasta la disbiosi
- **Fico gemme MG** Distonie gastriche con alterazione dei ritmi
- **Magnolia officinale MG** Disbiosi intestinali con meteorismo, indolenzimento, spasmi
- **Triphala EST** Tónico dell'intero processo digestivo, favorisce l'equilibrio del microbiota, protegge gli epitelii e regola le funzioni metaboliche ed energetiche.

## CAROTA OE

*Daucus carota* L. - Apiaceae (ord. Apiales)

ingl. Carrot - fr. Carotte - ted. Mohrrübe, Karotten

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, calda, erbacea, legnosa, speziata

**Profilo aromacologico** Equilibrante, attivante; *stanchezza, sconforto, risentimento*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle devitalizzata; macchie, rughe; dermatiti.

**Proprietà** Stimolante del metabolismo epatico; rigeneratore del parenchima epatico; ipocolesterolemizzante; drenante epatorenale; stimolante neurotonico; ipertensivizzante leggero; regolatore tiroideo.

### Usi

- Insufficienza epatica;
- Colecistite;
- Insufficienza renale di lieve entità;
- Cistite;
- Dermatosi;
- Astenia con ipotensione;
- Disturbi tiroidei.

### Dosaggi

**Uso interno** 3-5 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è stimata essere > 5g/kg di peso corporeo. Si conoscono rari casi di depressione dell'attività cardiaca a dosaggi elevati.

**Possibili effetti indesiderati** Qualche raro caso di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Limone, Menta, Neroli Bigarade, Pino silvestre.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità epatica**

- **Chrysanthellum EST** Tendenze infiammatorie del parenchima epatico e della cistifellea con rischio di litiasi
- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrato Sinergico** Ridotta efficienza enzimatica epatica e rallentata eliminazione

- **Fico d'India MG** Rallentata attività epatica e danni progressivi
- **Schisandra EST** Per proteggere le cellule del fegato da radicali liberi e ossidanti; astenia e tendenza anergica

### **Tono e regolarità della pressione arteriosa**

- **Pressione – Prunella Estratto Integrale Sinergico** Ipertensione moderata del disergico, anche a componente dismetabolica
- **Ginseng EST** Condizioni anergiche da stress non controllato; ipotonia e ipotensione
- **Quercia MG** Ridotta funzionalità ipotalamo-ipofisaria con ipotono
- **Ribes nero MG** Scarsa attivabilità ipofiso-surrenalica con amplificazione dell'inflammatione e tendenze ipotensive
- **Rosmarino TM** Ipotonia gastrointestinale, metabolica e circolatoria con ipotensione

## CARVI OE

*Carum carvi* L. - Apiaceae (ord. Apiales)  
ingl. Caraway - fr. Carvi - ted. Kümmel

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, dolce, speziata, leggero sentore di pepe

**Profilo aromacologico** Riscaldante, tonico; *sensazioni di ottundimento, di stanchezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; acne; prurito.

**Proprietà** Mucolitico; colecistocinetico; eupeptico; antisettico, antimicotico (aspergillus); anticandidiasico.

### **Usi**

- Bronchiti croniche con mucostasi; Bronchiti micotiche;
- Insufficienza epato-biliare;
- Dispepsia;
- Aspergillosi;
- Candidiasi.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per frizioni; 2-3 gocce in 1 ml di soluzione per aerosol

**Tossicità** Il carvone è un chetone monoterpene ad azione irritante sulle mucose e stimolante nervoso a livello della muscolatura liscia. La tossicità orale acuta (LD50) è dell'ordine di 3-4 ml di OE per Kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** L' OE applicato puro può provocare irritazioni delle mucose e della pelle. In dosaggi superiori a quelli consigliati si possono verificare piressie gastriche e contrazioni della muscolatura liscia.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Anice verde, Arancio dolce, Cardamomo, Coriandolo, Menta piperita.

## **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

### **Funzionalità delle vie respiratorie**

---

- **Enula TM** Disturbi delle alte e basse vie respiratorie, anche da sovrapposizione micotica
- **Marrubio TM** Espettorante, mucolitico e bechico in presenza di atonia anche sistemica
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stasi da bronchite con focolai infiammatori
- **Verbascio TM** Forme irritative tracheobronchiali con ipersecrezione e stasi

#### **Funzionalità digestiva**

- **Digestione – Angelica Estratto Integrato Sinergico** Dispepsia ipoergica con ridotte secrezioni di succhi gastrici
- **Fico gemme MG** Distonie gastriche con alterazione dei ritmi
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrato Sinergico** Dispepsia iperergica o disergica con ipersecrezione gastrica
- **Triphala EST** Tónico dell'intero processo digestivo, favorisce l'equilibrio del microbiota, protegge gli epitelii e regola le funzioni metaboliche ed energetiche.
- **Zenzero TM** Dispepsie ed emesi con infiammazione

## **CEDRO OE**

*Citrus medica* L. - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Cedar - fr. Cédratier - ted. Zitronatziprone

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Fresca, citrata, intensa, leggera nota floreale

**Profilo aromacologico** Attivante, rinfrescante; *sensazioni di ottundimento, inadeguatezza, estraneità.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; impurezze, inspessimenti.

**Proprietà** Stomachico, eupeptico; antisettico; stimolante, neurotonico.

#### **Usi**

- Dispepsie, flatulenze, disturbi d'assimilazione;
- Disinfezione d'ambiente;
- Affaticamento mentale, esaurimento.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** in soluzione oleosa o idroalcolica al 3-5% per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** L' OE per applicazione topica può provocare irritazione locale e fotosensibilizzazione se utilizzato puro o ad alta concentrazione.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti ipersensibili; somministrazione contemporanea di farmaci fotosensibilizzanti.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Coriandolo, Noce moscata, Pompelmo.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Memoria e funzioni cognitive**

- **Betulla semi MG** Depressione, stress da lavoro e stress emotivi, astenia e sintomi collaterali

- **CogniMind omeostat®** Sostiene la mente in situazioni di sovraccarico indotte da eccessive sollecitazioni, protegge le cellule cerebrali e ne contrasta la senescenza
- **Eleutero+ omeostat®** Ipostenia, affaticamento, stress, ridotta efficienza fisica e mentale
- **Memoria – Bacopa Estratto Integrato Sinergico** Stanchezza mentale, riduzione della memoria, difficoltà di concentrazione
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico psico-fisico, soprattutto in soggetti ipoergici

## CEDRO dell'ATLANTE OE

*Cedrus atlantica* (Endl.) Manetti ex Carrière - Pinaceae (ord. Pinales)

ingl. Atlant cedar - fr. Cèdre de l'Atlant - ted. Zedernholz

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Asciutta, calda, legnosa, balsamica

**Profilo aromacologico** Riequilibrante, rilassante; *dispersione, ansia, irrazionalità, fissazioni.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; acne; dermatosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; rigenerante arterioso e linfotonico; lipolitico; cicatrizzante e drenante cutaneo.

### Usi

- Infiammazioni vascolari e dermo-epidermiche;
- Stasi arteriosa e linfatica;
- Ritenzione idrolipidica e mesenchimopatie lipodistrofiche;
- Dermatosi.

### Dosaggi

**Uso esterno** soluzione oleosa o alcolica al 3-5% per massaggi o impacchi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg. Potenzialmente neurotossico e abortivo per uso interno se assunto in quantità elevate.

**Possibili effetti indesiderati** Ipersensibilità individuale con fenomeni allergici.

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Betulla, Cipresso, Geranio, Pepe, Thuja, Vetiver.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto degli inestetismi della cellulite**

- **Aparine TM** Stasi linfatica, ritenzione idrica
- **Betulla linfa MG** Drenante dei liquidi e stimolante degli emuntori
- **Castagno MG** Attivazione delle funzioni drenanti del sistema linfatico
- **Commiphora EST** Ridotto metabolismo con accumulo di adipociti, edemi ipodermici e fenomeni infiammatori
- **drena&depura omeostat®** favorisce il drenaggio dei tessuti, l'attività depurativa del fegato e la circolazione linfatica
- **Peso – Pilosella Estratto Integrato Sinergico** Tendenze all'aumento ponderale e alla ritenzione idrica

#### **Stati infiammatori vascolari**

- **Achillea TM** Disturbi circolatori venosi e arteriosi

- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Disturbi funzionali della circolazione; protezione degli endoteli
- **Pioppo MG** Protettivo e spasmolitico della tonaca vasale arteriosa
- **Salvia cinese EST** Fenomeni infiammatori vascolari sostenuti da radicali liberi e ossidanti
- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari

## CIPRESSO OE

*Cupressus sempervirens* L. - Cupressaceae (ord. Pinales)  
ingl. Cypress - fr. Cypres - ted. Zypresse

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Rami fogliati (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, legnosa, terrosa, speziata

**Profilo aromacologico** Calmante, rischiarante; *tristezza irritabile, durezza, isolamento, paure.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; disidratazione; impurità.

**Proprietà** Antinfiammatorio vascolare (vene, vasi linfatici); antinfiammatorio prostatico; tonico sistemico; spasmolitico della muscolatura liscia; antinfettivo.

### Usi

- Varici, emorroidi, edemi degli arti inferiori;
- Iperplasia prostatica, enuresi;
- Stati infiammatori e spastici bronchiali;
- Astenia sistemica.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 3-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi; 1-2 gocce in emulsione per aerosol

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Per assunzione di quantità elevate di OE si sono osservati disturbi gastroenterici.

**Possibili effetti indesiderati** Raramente e solo per assunzioni di quantità abbastanza elevate di OE si sono osservati segni di irritazione gastrointestinale e renale. Molto rari sono i casi descritti di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti allergici

**Oli essenziali sinergici o complementari** Geranio, Lentisco, Mirto, Patchouli.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità della circolazione venosa**

- **Castagno MG** Per favorire il drenaggio linfatico in presenza di edemi e stasi circolatoria
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Fenomeni infiammatori vascolari
- **Ippocastano TM** Varici, emorroidi, edemi vascolari
- **Salvia cinese EST** Disturbi vascolari anche su sfondo dismetabolico epatico
- **Vegeven omeostat®** Capsule Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari
- **Sacha Inchi OV** Attivante del microcircolo cutaneo
- **Tamanu OV** Squilibri circolatori con vasodilatazione, stasi e varicosità (couperose, varici, emorroidi, ecc.)

### **Funzionalità della prostata**

- **Lentisco MG** Riduce l'intensità di stimolo determinata dagli ormoni sui tessuti bersaglio
- **Ortica TM** Disturbi infiammatori della prostata e delle vie urinarie
- **Prostata – Epilobium Estratto Integrale Sinergico** Iperplasia prostatica, disturbi infiammatori delle vie urinarie
- **Serenoa EST** Iperplasia prostatica

## CITRONELLA OE

*Cymbopogon nardus* (L.) Rendle - Poaceae (ord. Cyperales)

ingl. Ceylon Citronella - fr. Citronelle de Ceylan - ted. Zitronella

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, citrata, erbacea, rosata, legnosa

**Profilo aromacologico** Stimolante, rinfrescante; *pesantezza, cali di memoria, malinconia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; iperseborrea; inspessimenti cutanei; repellente insetti.

**Proprietà** Spasmolitico; antinfiammatorio; batteriostatico; antimicotico; insettifugo.

### **Usi**

- Stati infiammatori viscerali e del bacinetto;
- Spasmodia gastrointestinale (colon irritabile);
- Stati infiammatori di origine reumatica e artritica.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi o in vaporizzazioni d'ambiente come insettifugo

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Sono stati segnalati rari casi di edemi delle vie respiratorie per ingestione accidentale di quantità elevate di OE.

**Possibili effetti indesiderati** Raramente e solo per assunzioni di quantità abbastanza elevate di OE si sono osservati segni di irritazione gastrointestinale e renale. Alcuni casi di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti allergici.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio amaro, Camomilla, Finocchio, Sugi, Zenzero.

## **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

### **Regolare motilità gastrointestinale**

- **Aloe EST** Forme infiammatorie e lesionali delle mucose gastrointestinali
- **Camomilla TM** Spasmi e infiammazioni gastrointestinali
- **Colon – Agrimonia Estratto Integrale Sinergico** Disbiosi e disturbi del tratto gastroenterico
- **Enterorelax omeostat®** Regola la motilità viscerale, favorisce l'eliminazione di gas e contrasta la disbiosi
- **Eucalipto MG** Coliti, anche ulcerose in ambito di metabolismo scompensato

## **COPAIBA OE**

*Copaifera officinalis* L. - Fabaceae (ord. Fabales)  
ingl. Copaiba – fr. Copahu – ted. Copaiva

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Oloresina (distillato)

**Nota aromatica** Resinosa, balsamica, speziata

**Profilo aromacologico** Energizzante, tonico; *affaticamento, ipotonia, depressione transitoria.*

**Profilo aromacosmetico** Lesioni cutanee; cicatrizzante, tonico, antisettico.

**Proprietà** Antinfiammatorio; antalgico; antisettico; stimolante circolatorio; cicatrizzante; neurotonico.

### **Usi**

- Dolori muscolari e articolari, anche di origine traumatica;
- Infezioni delle vie urinarie (cistiti, uretriti);
- Infiammazioni e infezioni catarrali delle vie respiratorie;
- Infiammazioni, infezioni e lesioni cutanee (ulcere, piaghe, micosi, dermatosi, parassitosi);
- Ipoergia e iposurrenalismo con affaticamento e tendenze depressive.

### **Dosaggi**

**Uso esterno** puro su aree limitate della pelle o in soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini molto piccoli. non applicare per lunghi periodi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cajeput, Elicriso, Eucalipto citrato, Manuka.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie urinarie**

- **Brugo MG** Infiammazioni e infezioni urinarie con tendenza a cronicizzare
- **Cistoshield omeostat®** Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Erniaria TM** Disturbi e infezioni delle vie urinarie

#### **Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Kalen® Pomata** Lenitiva e riparatrice dei tessuti cutanei
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrale Sinergico** Per drenare e favorire il turnover cellulare cutaneo
- **Tamanu OV** Stimola la riparazione tissutale

# CORIANDOLO OE

*Coriandrum sativum* L. - Apiaceae (ord. Apiales)  
ingl. Coriander - fr. Coriandre - ted. Koriander

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, fresca, erbacea, floreale, speziata

**Profilo aromacologico** Tónico, attivante; *pigrizia mentale, letargia, nervosismo, vulnerabilità*

**Profilo aromacosmetico** Pelle senescente; avvizzimento cutaneo; ridotta circolazione capillare.

**Proprietà** Stimolante, neurotonico, euforizzante; antinfettivo; antalgico.

### Usi

- Astenia sistemica ed affaticamento;
- Atonia digestiva con dispepsia ed enterocoliti;
- Cistite;
- Influenza;
- Artrosi.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** L'OE ad alti dosaggi può provocare sintomi di eccitazione ed ebbrezza seguiti da depressione neurovegetativa. La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 4 g/kg.

**Possibili effetti indesiderati** Ai dosaggi normali non si sono osservate reazioni indesiderate. In soggetti particolarmente sensibili, dosaggi più elevati possono provocare eccitazione neuromuscolare.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; disturbi epilettiformi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Cardamomo, Curcuma, Legno Rosa, Maggiorana.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Stanchezza fisica e mentale**

- **Betulla semi MG** Affaticamento mentale e difficoltà di concentrazione
- **CogniMind omeostat®** Favorisce la concentrazione, l'attenzione e la memoria
- **Eleutero+ omeostat®** Stress con astenia e riduzione dell'efficienza metabolica e immunitaria
- **Prugnolo MG** Stimolante poliendocrino e immunitario nelle astenie
- **Schisandra EST** Atonia e affaticamento da stress con interessamento delle funzioni epatiche

### **Funzione digestiva**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Disbiosi da insufficienza digestiva intestinale; enteriti
- **Digestione – Angelica Estratto Integrato Sinergico** Dispepsia ipoergica con ridotte secrezioni di succhi gastrici
- **Fico gemme MG** Alterazioni dei ritmi delle funzioni digestive

- **Triphala EST** Tonico dell'intero processo digestivo, favorisce l'equilibrio del microbiota, protegge gli epiteli e regola le funzioni metaboliche ed energetiche.
- **Zenzero TM** Dispepsie ed emesi con infiammazione

## CUMINO OE

*Cuminum cyminum* L. – Apiaceae (ord. Apiales)

ingl. Cummin, Cumin - fr. Cumin - ted. Kreuzkümmel, Mutterkümmel

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, muschiosa, untuosa

**Profilo aromacologico** Calmante, rilassante; *insonnia, esaurimento, paure, tensione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle edematosa; ridotta elasticità e secrezione sebacea.

**Proprietà** Calmante sedativo; spasmolitico analgesico; carminativo; antinfiammatorio; stimolante gastrico; tireostimolante; micostatico.

### Usi

- Gastralgie, dispepsie, enterocoliti spasmodiche ed infiammatorie, aerofagia;
- Insonnia;
- Ipotiroidismo;
- Infiammazioni connettivali e linfatiche;
- Micosi (soprattutto da *Aspergillus niger*).

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno dopo i pasti; come sedativo 5-6 gocce incorporate in miele alla sera prima di coricarsi

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 2 g/kg di peso corporeo. Si conoscono reazioni individuali di fototossicità.

**Possibili effetti indesiderati** Per assunzione di elevati dosaggi di OE si possono manifestare sintomi di stupefazione accompagnati da ipertensione gastrica. Viene segnalato qualche caso di fotosensibilizzazione.

**Controindicazioni** Gravidanza; soggetti ipersensibili; ulcere gastroduodenali.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Achillea, Camomilla romana, Coriandolo, Finocchio, Mirto, Zenzero.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzione digestiva**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrale Sinergico** Spasmofilia intestinale, aerofagia, flatulenze
- **Magnolia officinale MG** Disbiosi intestinali con meteorismo, indolenzimento, spasmi
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrale Sinergico** Gastralgie e dispepsie ipersecretive
- **Enterorelax omeostat®** Regola la motilità viscerale, favorisce l'eliminazione di gas e contrasta la disbiosi

#### **Sonno fisiologico**

- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi, dissonnie

- **Escolzia TM e EST** Sonno difficoltoso, insonnia, agitazione
- **Sonno – Ziziphus Estratto Integrale Sinergico** Dissonnie da stati ansiosi, stress, tendenze spasmofiliche
- **Valeriana rossa TM** Inquietudine e risvegli frequenti con palpitazioni

## CURCUMA OE

*Curcuma longa* L. - Zingiberaceae (ord. Zingiberales)  
ing. Turmeric – fr. Curcuma – ted. Kurkuma

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Radici (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, legnosa, speziata

**Profilo aromacologico** Riconfortante, energizzante; *pessimismo, scoraggiamento, depressione, stress.*

**Profilo aromacosmetico** Pelli mature, devitalizzate, spente; rughe, migliora il colorito; forfora, capelli devitalizzati.

**Proprietà** Digestivo, tonico gastrointestinale, stimolante epato-biliare; antinfiammatorio; antimicotico, antibatterico, antiparassitario, vermifugo; antalgico; coadiuvante in medicina integrativa oncologica.

### Usi

- Disturbi digestivi e intestinali (digestione lenta, flatulenza e meteorismo, sindrome dell'intestino irritabile, costipazione, parassitosi);
- Stati infiammatori articolari;
- Dermatosi e dermatiti;
- Disturbi delle vie respiratorie (bronchiti, rino-sinusiti).

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** diluito al 5-20% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Anice, Coriandolo, Palmarosa, Tea tree, Timo a thujanolo.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Funzionalità intestinale

- **Enterorelax omeostat**<sup>®</sup> Regolazione del tono viscerale e delle microflora intestinali
- **Erbaregola**<sup>®</sup> **Ritmo** Per regolarizzare il ritmo intestinale
- **Gastrokey omeostat**<sup>®</sup> Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Boswellia EST** Infiammazioni gastrointestinali (gastriti, ulcere, Crohn, ileiti e coliti ulcerose)

### Funzionalità articolare

- **Artihara**<sup>®</sup> **Tavolette** Favorisce l'integrità dei tessuti delle strutture articolari
- **Boswellia EST** Dolori articolari infiammatori e post-traumatici
- **Curcuma EST** Infiammazioni articolari e sistemiche

- **Abete MG** Osteoporosi e tendenze artrosiche

## **DRAGONCELLO OE**

*Artemisia dracunculus* L. – Asteraceae (ord. Asterales)  
ingl. Tarragon; Estragon - fr. Estragon - ted. Estragon

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, anisata, speziata, legnosa

**Profilo aromacologico** Calmante, sedativo; *dissonnie, nervosismo, angoscia*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatiti allergiche.

**Proprietà** Spasmolitico neuromuscolare; inibitore di manifestazioni allergiche; antivirale, batteriostatico; antinfiammatorio.

### **Usi**

- Dismenorrea e dolori mestruali;
- Coliti infiammatorie e spasmi gastrointestinali;
- Spasmofilia dell'apparato digerente e respiratorio;
- Disturbi di origine allergica;
- Nevriti.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-3% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. L'estragolo, come il safrolo, viene considerato da numerosi ricercatori come potenzialmente cancerogeno.

**Possibili effetti indesiderati** Dosaggi elevati possono determinare sonnolenza e sensazione di astenia muscolare.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Angelica frutti, Sclarea, Coriandolo.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**

- **Angelica cinese EST** Stasi uterina con dismenorrea o amenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrale Sinergico** Sindrome premestruale, spasmi uterini, dolori mestruali
- **Partenio TM** Sindrome premestruale, mestruazioni difficoltose, emicrania
- **Salice amenti MG** Dismenorrea o amenorrea da ipoestrogenia

#### **Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio**

- **Eufrazia TM** Stati infiammatori immunoallergici e irritativi a carico delle alte vie respiratorie e a livello oculare
- **Grindelia EST** Antinfiammatorio e antistaminico (inibizione della degranolazione mastocitaria). Asma e bronchiti asmatiformi, tosse convulsa
- **Ipersensibilità – Eufrazia Estratto Integrale Sinergico** Sintomatologia allergica con manifestazioni ORL e respiratorie

- **Ontano nero MG** Stati infiammatori di origine allergica con ipertrofia delle mucose
- **Pepe lungo EST** Immunomodulante, antinfiammatorio e antisettico (asma bronchiale, raffreddore e catarri, ecc.)

## ELICRISO OE

*Helichrysum italicum* (Roth) G. Don. – Asteraceae (ord. Asterales)  
ingl. Everlasting - fr. Immortelle - ted. Helichrysum

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, legnosa, erbacea, teacea, speziata

**Profilo aromacologico** Rischiante, attivante; *depressione, ipersensibilità, paure, fobie.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle fragile; ecchimosi; acne, dermatiti.

**Proprietà** Antiedemigeno; antiematoma; mucolitico, espettorante; spasmolitico; ipocolesterolemizzante; stimolante epatocellulare; cicatrizzante.

### Usi

- Ematomi interni ed esterni, da trauma o da fenomeno infiammatorio acuto;
- Fenomeni edematosi e suppurativi;
- Flebiti, paraflebiti;
- Riniti, bronchiti;
- Artriti, poliartriti;
- Eritrosi, couperose.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per applicazioni o massaggi locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è stimata essere > 5g/kg di peso corporeo. Neurotossico e abortivo a dosi elevate.

**Possibili effetti indesiderati** Idiosincrasie individuali con manifestazioni di tipo allergico.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Carota, Cipresso, Copaiba, Geranio, Niaouli, Patchoul; Ravensara.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Ematomi e edemi**

- **Artihara® Gel** Aiuta ad alleviare dolori da trauma
- **Castagno MG** Favorisce il drenaggio perivascolare per azione sul linfatico
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Edemi e stati infiammatori vascolari
- **Margheritina TM** Infiammazioni connettivali e vascolari con edema
- **Tamerice MG** Disturbi della coagulazione, piastrinopenia

## **EUCALIPTO OE**

*Eucalyptus globulus* Labill. – Myrtaceae (ord. Myrtales)

ingl. Fever tree, Eucalyptus - fr. Eucalyptus - ted. Fieberbaum, Eucalyptus

**INTEGRATORE ALIMENTARE**

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, cineolica, erbacea

**Profilo aromacologico** Stimolante, attivante; *sonnolenza, obnubilamento, pesantezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatiti; congestione cutanea.

**Proprietà** Espettorante, mucolitico; antibatterico: *Staphylococcus aureus, Streptococcus, Pneumococcus, Klebsiella, Escherichia coli* intestinale; antimicotico: *Candida albicans*; antivirale.

### **Usi**

- Rinofaringiti, laringiti, angine;
- Bronchiti, sinusiti, otiti;
- Adeniti;
- Dermatiti batteriche e candidiasiche.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 5 gocce 3-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per impacchi o, con emulsionante, in bagni

**Tossicità** Elevate quantità di OE possono determinare albuminuria per irritazione renale, dispnea, convulsioni. In letteratura sono riportati casi di morte per ingestione dell'olio essenziale in quantità superiori ai 30 ml.

**Possibili effetti indesiderati** In soggetti ipersensibili si sono riscontrati casi di cefalea, nausea e disturbi intestinali.

**Controindicazioni** Gravidanza; soggetti sofferenti di insufficienza renale; stati infiammatori acuti delle vie respiratorie.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cajeput, Ravensara, Tea tree.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni virali delle vie respiratorie
- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie

## **EUCALIPTO CITRATO OE**

*Eucalyptus citriodora* Hook. (= *Corimbia citriodora* (Hook.) K. D. Hill et L. A. S. Johnson - Myrtaceae (ord. Myrtales)

ingl. Eucalyptus lemon - fr. Eucalyptus citronné - ted. Eukalyptus citriodora

**AROMA PER ALIMENTI**

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Intensa, fresca, citrata, balsamica

---

**Profilo aromacologico** Calmante, rilassante; *nervosismo, senso di svuotamento, confusione o vuoti mentali.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; micosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; spasmolitico; sedativo; antalgico; ipotensivo; antisettico.

### Usi

- Stati infiammatori osteo-articolari: artriti con cervicodorsalgie, epicondiliti e fenomeni muscolotensivi; poliartriti reumatoidi, sindromi reumatiche;
- Ipertensione;
- Coronariti e pericarditi;
- Infezioni genito-urinarie;
- Herpes zoster, micosi.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** in soluzione oleosa o alcolica al 2-5% per massaggi

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati. Casi molto rari di sensibilizzazione.

**Controindicazioni** Uso orale nelle prime venti settimane di gravidanza; soggetti con grave compromissione epatica e renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Betulla, Copaiba, Katafray, Lavandino, Maggiorana, Neroli Bigarade, Sugi, Wintergreen.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Funzionalità articolare

- **Articolazioni – Ribes Estratto Integrato Sinergico** Forme reumatiche, artritiche, artrosiche
- **Artihara® Tavolette** Favorisce l'integrità dei tessuti delle strutture articolari
- **Boswellia EST** Dolori articolari infiammatori e post-traumatici
- **Frassino TM** Stati infiammatori di origine reumatica e artrosica; spasmofilia a interessamento muscolare e vascolare
- **Pino MG** Infiammazione da artrosi articolare; cervicoartrosi; osteoporosi

### Funzionalità dell'apparato cardiovascolare e regolarità della pressione arteriosa

- **Biancospino MG** Tachicardie, precordialgie
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrato Sinergico** Disturbi cardiovascolari, tendenze ipertensive
- **Ginkgo TM** Disturbi coronarici e al microcircolo
- **Mirto MG** Regolatore della pressione arteriosa in iper e in ipotensione per azione sul tono della muscolatura liscia vascolare
- **Salvia cinese EST** Problemi circolatori con dismetabolie epatiche

## **EUCALIPTO OFFICINALE OE**

*Eucalyptus radiata* A. Cunn ex DC. – Myrtaceae (ord. Myrtales)

ingl. Australian eucalyptus - fr. Eucalyptus officinal - ted. Eukalyptus radiata  
AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, verde, legnosa

**Profilo aromacologico** Tonico, equilibrante; *astenia, paure, ipocondria, confusione mentale.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; "smagliature"; dermatiti.

**Proprietà** Antisettico (antivirale, antibatterico); espettorante, mucolitico; antinfiammatorio.

### **Usi**

- Influenza;
- Stati infettivi delle vie respiratorie: riniti, rinfaringiti, bronchiti, otiti;
- Stati infiammatorio-infettivi della cute e delle mucose: acne, congiuntiviti, iridocicliti, vaginiti, leucorree;
- Stati infiammatori connettivali: reumatismo, vasculiti.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-4 gocce 3-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati. Casi molto rari di sensibilizzazione.

**Controindicazioni** Uso orale nelle prime venti settimane di gravidanza; soggetti con grave compromissione epatica e renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Issopo, Origano, Palmarosa, Ravensara, Ravintsara, Santoreggia, Tea tree.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Naturali difese dell'organismo**

- **Andrographis EST** Forme virali (influenza, raffreddore, ecc.), infiammazioni
- **Echinacea TM** Immunostimolante preventivo
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Difese – Astragalus Estratto Integrato Sinergico** Prevenzione di patologie infettive, potenziamento immunitario
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie e bronchi
- **Ribes nero MG** Stati infiammatori e scarsa adattabilità allo stress

# FINOCCHIO OE

*Foeniculum vulgare* Mill. - Apiaceae (ord. Apiales)  
ingl. Fennel - fr. Fenouil - ted. Fenchel

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, terrosa, anisata, pungente

**Profilo aromacologico** Tonico ma rilassante; *blocchi emotivi e mentali, difficoltà di concentrazione, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; detergente, tonico.

**Proprietà** Carminativo, stomachico, aperitivo; spasmolitico muscolare; regolarizzante della flora batterica intestinale; analgico; stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico con attività galattogoga ed emmenagoga; tonico cardiaco e respiratorio.

### Usi

- Spasmodia;
- Dispepsie, gastralgie, colon irritabile, aerofagia, meteorismo;
- Amenorrea, oligomenorrea, dismenorrea, sindrome premestruale, menopausa;
- Ipogalattorrea
- Tachicardia, cardialgia, dispnea, asma, bronchite asmatiche.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in etanolo o olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** Dosaggi molto elevati (> 2 ml/kg) possono provocare agitazione, stupore e convulsioni. Ad alti dosaggi si possono avere degenerazioni epatiche e delle mucose enteriche.

**Possibili effetti indesiderati** Ai dosaggi normali non si osservano, se non molto raramente, reazioni allergiche. Qualche raro caso di fotodermatite.

**Controindicazioni** Donne nelle prime 20 settimane di gravidanza (estragolo, ecc.); bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Angelica, Arancio amaro, Camomilla romana, Coriandolo, Mandarino.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Rilassamento e funzionalità digestiva**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Stati d'ansia e nervosismo con spasmodia
- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Spasmi intestinali e disbiosi
- **Ballota TM** Ansia, agitazione, alterazioni dei ritmi
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente
- **Camomilla romana TM** Spasmi, prevalentemente intestinali e genitali, dispepsie ipoergiche e atrofiche, insonnia e stati ansiosi

### **Contrasto dei disturbi di ciclo mestruale e della menopausa**

- **Angelica cinese EST** Stasi mestruale, oligomenorrea, amenorrea, dismenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrato Sinergico** Sindrome premestruale, dismenorrea, spasmi genitali

- **Menopausa – Leonurus Estratto Integrale Sinergico** Sintomatologie collegate alla premenopausa e menopausa
- **Salice amenti MG** Stimolante ipotalamo-ipofiso-gonadico, attivatore dei recettori degli estrogeni
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici

## **GAROFANO CHIODI OE**

*Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et L. M. Perry - Myrtaceae (ord. Myrtales)  
ingl. Cloves - fr. Giroflier -ted. Gewürznelken

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Boccioli fiorali (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, fruttata, eugenolica

**Profilo aromacologico** Tónico, attivante; *letargia, affaticamento mentale, debolezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista.

**Proprietà** Antibatterico attivo su Gram+ e Gram-; antivirale; antimicotico; stimolante sistemico; spasmolitico intestinale e delle vie respiratorie; tonico vasale; emmenagogo e oitocico per stimolo della muscolatura uterina; analgesico e anestetizzante con azione antistaminica ed antiserotoninica.

### **Usi**

- Nelle odontalgie e come antisettico del cavo orale;
- Faringiti e tonsilliti;
- Enterocoliti virali e spasmodiche, coliti batteriche;
- Metriti, salpingiti, cistiti;
- Astenia psico-fisica con affaticabilità accentuata;
- Ipotensione;
- Oligomenorrea;
- Disfunzioni tiroidee.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 3 g/Kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Può provocare irritazioni ed eritemi se applicato puro o ad alta concentrazione. Se ingerito in quantità superiori alla norma può provocare ipertensione gastrica e danni renali.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; grave compromissione epatica e renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Anice, Cannella foglie, Lentisco, Ravensara, Tea tree.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Igiene orale**

- **Betulla bianca gemme MG** Gengiviti, stomatiti, periodontopatie
- **Piantaggine TM** Infiammazioni delle mucose, afte, gengiviti
- **Pural® Collutorio** Igiene orale e riequilibrio della flora batterica
- **Pural® Parodont** Per il benessere delle mucose orali e dei connettivi gengivali
- **Noce MG** Disbiosi del cavo orale e del tratto gastroenterico

#### **Azione tonica**

- **Betulla semi MG** Astenia con smemoratezza e difficoltà di concentrazione
- **Eleutero+ omeostat®** Anergia o ipoergia da stress con ridotte funzioni metaboliche e immunitarie
- **Olivello spinoso MG** Tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Prugnolo MG** Ipostenia con ridotte difese immunitarie

## GELSOMINO OE

*Jasminum grandiflorum* L. - Oleaceae (ord. Scrophulariales)

ingl. Jasmine - fr. Jasmin - ted. Jasmin

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Fiori (assoluta)

**Nota aromatica** Calda, dolce, floreale, leggermente speziata

**Profilo aromacologico** Calmante, riscaldante; *scarsa vitalità, freddezza emotiva, insicurezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile, irritata.

**Proprietà** Stimolante del Sistema Nervoso Centrale; ansiolitico, antidepressivo; antiprolattinico, galattofugo; stimolante libidico; emmenagogo, spasmolitico uterino; eudermico sulla pelle disidratata.

### Usi

- Stati depressivi con affaticamento e abulia alternate a fasi ansiose;
- Iperprolattinemia;
- Attenuazione della libido;
- Dismenorrea con spasmi uterini;
- Dermatiti.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce di soluzione al 10% 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** per osmoferesi, più volte al giorno, inalando dal flacone o da un fazzoletto; soluzione oleosa all'1-2% per massaggi locali

**Tossicità** Non si conoscono effetti tossicologici ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Rosa, Sclarea, Vaniglia.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### ***Iperprolattinemia e riduzione libidica***

- **Agnocasto TM** Iperprolattinemia e iperestrogenia con disturbi mestruali e mastopatie
- **Avena MG** Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofisario, regolatore tiroideo e antidepressivo
- **Frassino semi MG** Disturbi libidici con anafrodisia, impotenza e sterilità
- **Lampone MG** Regolarizzante ipotalamo-ipofiso-gonadico, disendocrinie e disturbi mestruali e riproduttivi
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici
- **Withania EST** Condizioni di stress con ansia e debolezza sessuale

## GERANIO OE

*Pelargonium graveolens* L'Hér. - Geraniaceae (ord. Geraniales)  
ingl. Geranium, Rose geranium - fr. Géranium - ted. Geranien

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Floreale, rosata, leggermente verde e agrumata

**Profilo aromacologico** Rilassante, riequilibrante; *rigidità, insicurezza, ansia, umore altalenante.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; pelle arrossata; pori dilatati.

**Proprietà** Tónico sistemico; emostatico; antispasmodico; linfotonico e flebotonico; antinfiammatorio; antimicotico e antivirale; stimolante epato-pancreatico; antalgico.

### Usi

- Insufficienza epato-pancreatica;
- Colon irritabile;
- Emorroidi e varici;
- Iperplasie dei linfonodi;
- Dermatosi micotiche; piaghe e ulcere; Herpes simplex;
- Spasmofilia e ansia;
- Sindromi reumatiche osteo-articolari.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** Considerato come non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale è valutata essere > 5 g/Kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di dermatiti in soggetti ipersensibili.

**Controindicazioni** Compromissioni renali; primi mesi di gravidanza (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cipresso, Legno Rosa, Neroli Bigarade, Palmarosa, Patchouli.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità della circolazione venosa**

- **Castagno MG** Attivatore delle funzioni di drenaggio linfatico
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Disturbi circolatori venosi e arteriosi
- **Salvia cinese EST** Alterazioni circolatorie funzionali con interessamento dismetabolico epatico
- **Sorbo MG** Protettivo e antisclerotico vascolare
- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari

#### **Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi**

- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza epatica e rallentata eliminazione metterei Grassi EIS invece
- **Fico d'India MG** Rallentata attività epatica e danni progressivi
- **Schisandra EST** Per proteggere le cellule del fegato da radicali liberi e ossidanti; astenia e tendenza anergica

- **Zuccheri – Morus Estratto Integrato Sinergico** Ridotta funzionalità pancreatica endocrina ed esocrina

## GINEPRO OE

*Juniperus communis* L. - Cupressaceae (ord. Pinales)

ingl. Juniper - fr. Génévrier - ted. Wacholder

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Bacche (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, legnosa, terebentinacea

**Profilo aromacologico** Rischiante, equilibrante; *esaurimento, conflitti emotivi, confusione, scarsa autostima.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; dermopurificante; iperseborrea, macchie.

**Proprietà** Antiliasico biliare; stimolante epato-pancreatico; antisettico; antinfiammatorio; espettorante; diuretico.

### Usi

- Litiasi biliare;
- Insufficienza epato-pancreatica moderata;
- Enterocolite;
- Bronchiti;
- Patologie reumatiche.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per applicazioni o massaggi

**Tossicità** L' OE, prevalentemente se ricco in idrocarburi monoterprenici e sesquiterprenici, può determinare irritazione degli epitelii, soprattutto renali, fino a generare manifestazioni ematuriche. La tossicità acuta orale è comunque considerata essere > 5 g/kg.

**Possibili effetti indesiderati** Ai dosaggi normali non si osservano generalmente reazioni indesiderate. In rari casi si possono manifestare piressia gastrica o fenomeni allergici.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti con compromissione renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Alloro, Cannella corteccia, Carota, Menta, Sedano.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Funzionalità epatica e metabolismo dei lipidi**

- **Acero MG** Stasi biliare con accresciuto rischio di crescita dei calcoli
- **Chrysanthellum EST** Tendenze litiasiche biliari e renali per disturbi funzionali enzimatici
- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fumaria TM** Drenaggio epatico e biliare
- **Grassi – Cynara Estratto Integrato Sinergico** Ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, stasi biliare, ridotta attività enzimatica epatica metterei Grassi sotto e qui Fegato EIS

### **Metabolismo dei carboidrati e dei lipidi**

- **Fegato – Curcuma Estratto Integrato Sinergico** Ridotta efficienza epatica e rallentata eliminazione

- **Fico d'India MG** Rallentata attività epatica e danni progressivi
- **Schisandra EST** Per proteggere le cellule del fegato da radicali liberi e ossidanti; astenia e tendenza anergica
- **Zuccheri – Morus Estratto Integrale Sinergico** Ridotta funzionalità pancreatica endocrina ed esocrina

## **INCENSO OE**

*Boswellia carterii* Flueck. (= *Boswellia sacra* Flueck.) - Burseraceae (ord. Sapindales)

ingl. Frankincense, Olibanum - fr. Encens, Oliban - ted. Olibanum, Weihrauch  
**AROMA PER ALIMENTI**

---

**Parte usata** Oleoresina (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, legnosa, resinosa, speziata

**Profilo aromacologico** Calmante, amplificante; *attaccamento, disperazione, paura, blocchi mentali.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle senescente; rughe; pori dilatati.

**Proprietà** Immunostimolante; antidepressivo; cicatrizzante e riepitelizzante; fluidificante ed espettorante; spasmolitico delle vie respiratorie; antisettico.

### **Usi**

- Depressione immunitaria con riduzione di IgG;
- Depressione;
- Bronchiti acute e croniche;
- Bronchiti asmatiformi e asma
- Ulcere dell'epidermide e delle mucose.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per applicazioni locali; per osmoferesi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/Kg di peso corporeo. Non si sono osservate attività lesive o sensibilizzanti salvo qualche irritazione cutanea per applicazione occlusa di 24 ore dell'OE puro. Non risulta alcuna fototossicità.

**Possibili effetti indesiderati** Ai dosaggi normali non si sono osservate reazioni indesiderate. In soggetti sensibili, dosaggi elevati possono provocare piressie gastriche.

**Controindicazioni** Non si conoscono controindicazioni ai normali dosaggi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico a linalolo, Camomilla Marocco, Legno Rosa, Vetiver.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Normale tono dell'umore e naturali difese dell'organismo**

- **Agnocasto MG** Depressione mentale fino ad astenia
- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza immunitaria in condizioni di stress
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario nelle convalescenze e fasi di lieve depressione

- **Serenità – Hypericum Estratto Integrale Sinergico** Depressione con astenia e somatizzazioni
- **Rodiola TM e EST** Condizioni di stress e tendenze depressive

### **Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Calendula TM** Stimolazione della riepitelizzazione
- **Centella EST** Protettivo connettivale e stimolante della cicatrizzazione
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrale Sinergico** Drenaggio cutaneo in presenza di ulcerazioni di difficile guarigione
- **Piantaggine TM** Infiammazioni e irritazioni delle mucose
- **Platano MG** Antinfiammatorio connettivale e regolatore dell'attività immunitaria, drenante cutaneo

## ISSOPO OE

*Hyssopus vulgaris* L. (= *H. officinalis* L. ct. *linaloliferum* (= *H. officinalis* var. *decumbens* (Jord. & Fourr.) Briq.) - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ing. Hyssop – fr. Hysope – ted. Ysop

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Erbacea, cineolica, leggermente speziata

**Profilo aromacologico** Tónico, stimolante; *sensazioni di oppressione, angoscia, affaticamento, stress.*

**Profilo aromacosmetico** Pelli lese; favorisce la cicatrizzazione.

**Proprietà** Antibatterico e antivirale delle vie respiratorie e ORL; espettorante, mucolitico; cicatrizzante; neurotonico; immunostimolante.

### **Usi**

- Stati infiammatori e infettivi a carico delle vie respiratorie (asma, bronchite, bronchiolite, otite, sinusite, rinofaringiti);
- Accumuli catarrali delle vie respiratorie;
- Stati ipoergici con ridotta efficienza mentale e immunitaria;
- Cicatrizzazioni difficili, cheloidi.

### **Dosaggi**

**Uso esterno** puro per diffusione o diluito al 5-20% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg nel ratto.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini molto piccoli (inferiori all'anno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto officinale, Nigella, Ravintsara.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Infezioni virali con interessamento respiratorio e intestinale
- **Respiro – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Infezioni e infiammazioni ORL e bronchiali
- **Pepe lungo EST** Immunomodulante, antinfiammatorio e antisettico (asma bronchiale, raffreddore e catarri, ecc.)

**Azione tonica**

- **Eleutero+ omeostat®** Contrasta lo stress e ne previene i danni
- **Rodiola TM e EST** Stress e astenia psicofisica con tendenze depressive
- **Serenità - Hypericum Estratto Integrale Sinergico** Allevia la sensazione di scoraggiamento e sfiducia

## KANUKA OE

*Kunzea ericoides* (A. Rich.) Joy Thomps. - Myrtaceae (ord. Myrtales)  
ingl. Kanuka - fr. Kanuka - ted. Kanuka

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Calda, erbacea, terrosa, balsamica

**Profilo aromacologico** Rilassante, rinforzante; *stati d'ansia con esaurimento, panico, confusione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; prurito; micosi.

**Proprietà** Antisettico; antibatterico (Gram+: Staphylococcus, Bacillus, Micrococcus, Streptococcus); antinfiammatorio; leggero calmante.

**Usi**

- Infezioni e infiammazioni cutanee e delle mucose;
- Psoriasi;
- Dolori muscolari e articolari.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale o tinture (preparazione al momento dell'uso) per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non osservati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla, Lavanda, Legno Cedro, Legno Rosa, Palmarosa, Tea tree.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Regolatore dell'equilibrio del microbiota e del benessere di cute e mucose**

- **Calendula TM** Infiammazioni con lesioni cutanee o delle mucose; ripitelizzante
- **Intimoshield®** Per l'igiene intima quotidiana
- **Margheritina TM** Infiammazioni traumatiche o con edema; micosi
- **Pelle - Polypodium Estratto Integrale Sinergico** Forme infiammatorie con discrasia cutanea e alterazione funzionale degli annessi
- **Piantaggine TM** Infiammazioni di origine allergica; punture d'insetti; afte
- **Platano MG** Infiammazioni cutanee; drenaggio cutaneo

## KATAFRAY OE

*Cedrelopsis grevei* Baill. & Courchet - Meliaceae (ord. Sapindales)  
ing. Katafray – fr. Katafray – ted. Katafray

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Scorza (distillato)

**Nota aromatica** Legnoso erbacea, muschiata, aromatica

**Profilo aromacologico** Tónico, rischiarante mentale; *affaticamento mentale, pessimismo, insicurezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle fragile, arrossata e pruriginosa, con rughe

**Proprietà** Antinfiammatorio; tonico; antalgico; antidermatosico; decongestionante vascolare.

### Usi

- Stati infiammatori osteoarticolari;
- Ipoergia, iposurrenalismo con affaticamento muscolare e mentale;
- Dermatosi e dermatiti (acne, eczemi, atopie);
- Stasi venose e linfatiche-

### Dosaggi

**Uso esterno** diluito in olio vegetale (5-20%) per massaggi e frizioni; in diffusione ambientale

**Tossicità** Non evidenziata.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini piccoli; applicare per periodi brevi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico a linalolo, Eucalipto citrato, Lavandino, Pepe nero.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Funzionalità osteoarticolare

- **Articolazioni - Ribes Estratto Integrale Sinergico** Disinfiamma e favorisce il recupero dei movimenti
- **Artihara® (Gel, Pomata, Tavolette, Olio)** Linea di prodotti che favorisce l'integrità dei tessuti delle strutture articolari
- **Boswellia EST** Dolori articolari infiammatori e post-traumatici

### Tono fisico e mentale

- **CogniMind omeostat®** Sostiene le funzioni cognitive e la memoria
- **Eleutero+ omeostat®** Contrasta lo stress e ne previene i danni
- **Withania EST** Stress, ansia e infiammazioni articolari, anche di origine autoimmune

## LAVANDA SPIGO OE

*Lavandula latifolia* Medik. - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Spike lavender - fr. Aspic - ted. Spik

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, canforata

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *astenia, abulia, pesantezza*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; lipomi; acne; bruciature.

**Proprietà** Mucolitico, espettorante; antivirale; tonico sistemico; analgesico.

#### **Usi**

- Distubi virali ORL e bronchiali in fase produttiva;
- Enteriti virali;
- Ustioni;
- Acne;
- Polinevriti.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di ipersensibilità individuale.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Achillea, Eucalipto, Legno Rosa, Ravensara.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Marrubio TM** Tosse grassa con stasi e generale prostrazione psico-fisica
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie
- **Verbasco TM** Tosse irritativa con dispnea

## **LAVANDA VERA OE**

*Lavandula angustifolia* Mill. – Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Lavender - fr. Lavande - ted. Lavendel

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, fresca, erbacea, floreale

**Profilo aromacologico** Tonico, calmante; *confusione, ansia, angoscia, paura*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; pelle secca; irritazioni; acne; rughe.

**Proprietà** Spasmolitico; decontratturante muscolare; sedativo; antinfiammatorio; tonico sistemico; cicatrizzante.

#### **Usi**

- Spasmi gastrointestinali, genitali e laringotracheali;
- Crampi muscolari; cefalea;
- Disturbi del sonno;
- Agitazione e angoscia;
- Cardialgie e tachicardia;
- Dermatosi, ulcerazioni, ustioni, prurito.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale o in soluzione idroalcolica (70° v/v) per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, possono manifestarsi dispnea, atassia e disturbi gastroenterici.

**Controindicazioni** Gravidanza (per uso interno); Bambini piccoli (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Achillea, Basilico, Bergamotto, Dragoncello, Mandarino, Melissa, Mirto, Sandalo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto di stati di tensione localizzati**

- **Levistico TM** Fenomeni spasmodici a livello di bacinetto e genitali
- **Melissa EST** Spasmi gastrici e intestinali con ansia e nervosismo
- **Viburno MG** Tendenze spasmofile in tutte le localizzazioni
- **Withania EST** Astenia accompagnata da spasmi, nervosismo, flogosi
- **Partenio TM / EST** Eemicranie vasomotorie e cefalee; dismenorrea e sindrome premestruale, soprattutto con emicrania
- **Peonia TM** PMS e dismenorrea con tachicardie, pesantezza al bacinetto e cefalee; spasmi gastrointestinali con iperacidità; spasmi muscolari; cefalee ed emicranie

#### **Rilassamento e qualità del sonno fisiologico**

- **Ballota TM** Distonia neurovegetativa con ansia e spasmofilia
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate
- **Nepeta TM** Nervosismo, agitazione, inquietudine, disturbi del sonno
- **Sonno – Ziziphus Estratto Integrale Sinergico** Dissonnie, ansia, agitazione e nervosismo anche diurni

## LAVANDINO OE

*Lavandula x intermedia* Emeric ex Loisel. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Lavandin - fr. Lavandin - ted. Lavandin

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, legnosa, leggermente canforata

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante, equilibrante; *ottundimento, stanchezza, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatosi; abrasioni.

**Proprietà** Spasmolitico; ipotensivo; antinfiammatorio; antisettico; tonico sistemico.

### Usi

- Stati d'ansia, dissonnie, spasmi;
- Dermatiti e dermatosi;
- Riniti, faringiti;
- Crampi;
- Ipertensione del disergico, tachicardia.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di ipersensibilità individuale.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Dragoncello, Katafray, Mirto, Neroli Bigarade, Sandalo.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Regolarità della pressione arteriosa**

- **Biancospino TM** Piccole disritmie cardiocircolatorie a componente ansiosa
- **Mirto MG** Regolatore della pressione arteriosa in iper- e in ipotensione per azione sul tono della muscolatura liscia vascolare
- **Olivo MG** Coadiuvante nelle ipertensioni in ambito di dismetabolia lipidica
- **Pressione – Prunella Estratto Integrato Sinergico** Ipertensione moderata del distonico, anche a componente dismetabolica

**Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Bardana TM** Drenaggio nelle dermatosi a componente ipopancreatica
- **Cedro del Libano MG** Sindromi cutanee e mucose di origine allergica o dismetabolica
- **Erniaria TM** Disturbi cutanei in ambito di ridotta efficienza renale
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Discrasie e displasie cutanee di tipo infiammatorio o immunitario

## LEGNO CEDRO OE

*Juniperus virginiana* L. - Cupressaceae (ord. Pinales)

ingl. Cedarwood - fr. Bois de Cèdre - ted. Cedernholz

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Calda, legnosa, asciutta, leggermente balsamica

**Profilo aromacologico** Calmante, equilibrante; *manca di concentrazione, confusione, irrisolutezza, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; seborrea; ipercheratosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; decongestionante venoso; flebotonico; seboregolatore.

**Usi**

- Varici, emorroidi esterne e interne;
- Stati infiammatori connettivali e cutanei;
- Acne, pelle grassa, dermatite seborroica.

**Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi locali

**Tossicità**

La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Possibili ipersensibilità individuali con reazioni allergiche.

**Controindicazioni** Gravidanza; allattamento; bambini; insufficienza renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Cipresso, Palmarosa, Patchouli, Pepe, Sandalo, Sugi, Tea tree.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità della circolazione venosa**

- **Centella EST** Protezione connettivale perivascolare
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Disturbi circolatori con tendenze edematose e infiammatorie
- **Ippocastano MG** Disturbi vascolari venosi
- **Pepe d'acqua TM** Tendenze edematose o emorragiche dei vasi venosi
- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari

## LEGNO di ROSA OE

*Aniba rosaeodora* Ducke - Lauraceae (ord. Laurales)

Ingl. Rosewood - fr. Bois de Rose - ted. Rosenholz

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, floreale, rosata, legnosa

**Profilo aromacologico** Equilibrante, rasserenante; *Stress, indecisione, rammarico*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca; pelle sensibile; *rughe, "smagliature"*.

**Proprietà** Antibatterico, antimicotico, antivirale, antiparassitario; antinfiammatorio; tonico-stimolante; regolarizzante endocrino.

#### **Usi**

- Infezioni batteriche e virali a carico delle vie respiratorie; infezioni enteriche (soprattutto tropicali); infezioni da Candida;
- Infiammazioni dei plessi linfatici;
- Depressione, astenia;
- Affaticamento muscolare.

#### **Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi e applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati. Rarissimi casi di sensibilizzazione in soggetti predisposti.

**Controindicazioni** Uso interno nelle prime settimane di gravidanza (cautelativo).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cajeput, Cannella corteccia, Origano, Palmarosa, Santoreggia, Tea tree, Thuja.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

**Equilibrio della flora intestinale**

- **Enterodefend omeostat**<sup>®</sup> normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Enterorelax omeostat**<sup>®</sup> Contrasta la disbiosi e regola la motilità viscerale
- **Magnolia officinale MG** Stimola il recupero delle condizioni fisiologiche dei microsimbionti modificate da patologie intestinali
- **Noce MG** Disbiosi correlate a disimmunosì e dismetabolie
- **Pompelmo semi EST** Infezioni e disbiosi intestinali e delle vie urinarie
- **Propoli** Stati infiammatori e infettivi del tratto gastroenterico

## LENTISCO OE

*Pistacia lentiscus* L. - Anacardiaceae (ord. Sapindales)  
ingl. Mastic - fr. Lentisque - ted. Mastixstrauch

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Rami fogliati (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, verde, terebentinacea

**Profilo aromacologico** Stimolante, attivante; *letargia, malinconia, rinuncia, depressione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; pori dilatati; avvizzimento.

**Proprietà** Antiulcerogeno (inibisce *Helicobacter pylori*); antisettico del cavo orale; antinfiammatorio prostatico; antinfiammatorio venoso e linfatico; carminativo, eupeptico.

**Usi**

- Ulcera gastrica;
- Periodontopatie;
- Prostatite;
- Varici, tromboflebiti;
- Dispepsie.

**Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale o in tinture per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Non evidenziate.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Cajeput, Origano, Palmarosa, Santoreggia, Tea tree.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità digestiva e stati di tensione localizzati**

- **Fico gemme MG** Spasmi intestinali da somatizzazione
- **Enterorelax omeostat**<sup>®</sup> Contrasta la disbiosi intestinale e regola la motilità viscerale
- **Eucalipto MG** Coliti, anche ulcerose, in ambito di metabolismo scompensato
- **Gastrokey omeostat**<sup>®</sup> Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Lavanda TM** Spasmi intestinali, vertigini, senso di vuoto
- **Melissa EST** Spasmi e gastralgie in contesto ansioso

### **Benessere del cavo orale**

- **Betulla bianca gemme MG** Stati infiammatori con iperplasia connettivale
- **Centella EST** Protezione del connettivo e riduzione del fenomeno sclerotico
- **Cranberry EST** Coadiuvante nella prevenzione delle periodontopatie
- **Pural® Parodont** Regola la flora batterica e tonifica i connettivi gengivali
- **Salvia TM** Antinfiammatorio e tonico gengivale

## LIMONE OE

*Citrus limon* Osbeck - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Lemon - fr. Citron - ted. Zitronen

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Fresca, verde, citrata

**Profilo aromacologico** Rischiante, attivante, calmante; *fretta, confusione, esaurimento temporaneo, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, grassa; schiarente; protettivo dei capillari.

**Proprietà** Antibatterico (soprattutto Streptococchi); antivirale; stimolante epatico e gastrointestinale; vasoprotettore; lipolitico; spasmolitico.

### **Usi**

- Infezioni da Streptococchi;
- Herpes;
- Insufficienza epatica;
- Flebiti, tromboflebiti, varici
- Spasmi gastrointestinali.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per frizioni e impacchi; qualche goccia nell'evaporatore come disinfettante ambientale

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** L'OE, se utilizzato puro o ad alta concentrazione per applicazione topica, può provocare irritazione locale e fotosensibilizzazione a causa della presenza di citrale e di furanocumarine.

**Controindicazioni** Soggetti ipersensibili; gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Carota, Cipresso, Eucalipto, Kanuka, Petitgrain Bigarade, Tea tree.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Funzionalità delle prime vie respiratorie**

- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Prevenzione delle infezioni per immunostimolazione
- **Noce MG** Regolazione della flora batterica e azione sul terreno recettivo
- **Pompelmo semi EST** Patologie respiratorie e ORL di origine disbiotica
- **Propoli** Protezione da agenti infettivi e disinfezione delle mucose

## MAGGIORANA OE

*Origanum majorana* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Marjoram - fr. Marjolaine - ted. Majoran

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, legnosa, leggermente muschiata

**Profilo aromacologico** Calmante, strutturante; *nervosismo, inquietudine, solitudine, abbandono, struggimento.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile; ristagni circolatori, inspessimento.

**Proprietà** Antisettico, antibatterico; parasimpaticotonico; ansiolitico, tranquillante; ipotensivo, vasodilatatore; antalgico; stomachico.

### Usi

- Distonie neurovegetative;
- Disritmie e aritmie cardiache di origine distonica con ipertensione arteriosa;
- Disturbi gastrointestinali e gastriti, ulcere gastroduodenali, colon irritabile;
- Condizioni di stress con ansia e insonnia;
- Nevralgie e algie reumatiche.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale o in miscela idroalcolica per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Non evidenziate.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Mandarino, Mirto, Neroli Bigarade, Valeriana.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto di stati di tensione localizzati, rilassamento e sonno fisiologico**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Stati ansiosi con agitazione, inquietudine, spasmofilia
- **Escolzia TM e EST** Sonno difficoltoso, insonnia, agitazione
- **Ballota TM** Stati ansiosi con senso di inadeguatezza, dispnea, palpitazioni
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente e cardiovascolare
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici (ansia, turbe della concentrazione, riduzione della memoria, insonnia, nevrosi d'angoscia, distonia, ecc.)
- **Sonno – Ziziphus Estratto Integrato Sinergico** Disturbi del sonno, addormentamento difficile, sonno superficiale

# MANDARINO OE

*Citrus reticulata* Blanco - Rutaceae (ord. Sapindales)  
ingl. Tangerine - fr. Mandarine - ted. Mandarinen

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Dolce, floreale, agrumata

**Profilo aromacologico** Tranquillante, calmante, tonico; *nervosismo, arrabbiatura, insensibilità, pesantezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle senescente; *avvizzimento, rughe; cicatrici.*

### Proprietà

Attività moderatrice del Sistema Nervoso Centrale; simpaticolitico, rilassante; sedativo, leggero ipnotico; stomachico, eupeptico; stimolante della cistifellea.

### Usi

- Ipereccitabilità del SNC, spasmofilia;
- Insonnia accompagnata da ansia;
- Eretismo cardio-vascolare;
- Spasmofilia gastrica con dispepsia, gastralgia, aerofagia;
- Dispnea.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno; 4-6 gocce in unica presa come sedativo

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi; nel bagno, in soluzione dispersa con emulsionante (10-30 gocce di OE)

**Tossicità** La tossicità dell'OE è trascurabile ai normali dosaggi. Le furanocumarine sono fotosensibilizzanti per uso esterno.

**Possibili effetti indesiderati** In casi non frequenti, l'applicazione esterna può provocare eritemi per attività fotosensibilizzante. Dosaggi elevati possono provocare stato stuporoso e sonnolenza e, nei soggetti sensibili, piressia gastrica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Maggiorana, Mirto, Neroli Bigarade, Valeriana.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare**

- **Biancospino EST** Antidistritmico cardiaco e protettivo coronarico
- **Cardiaca TM** Nelle distonie neurovegetative con tachicardia
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Regularizzante cardiocircolatorio e protettivo vasale
- **Giuggiolo MG** Stati ansiosi e distonie con somatizzazioni cardiocircolatorie

### **Benessere gastrointestinale**

- **Eucalipto MG** Coliti, anche ulcerose, in ambito di metabolismo scompensato
- **Fico gemme MG** Spasmi intestinali da somatizzazione
- **Lavanda TM** Spasmi intestinali, vertigini, senso di vuoto
- **Melissa EST** Spasmi e gastralgie in contesto ansioso

## MANUKA OE

*Leptospermum scoparium* J. R. Forst et G. Forst. - Myrtaceae (ord. Myrtales)  
ingl. Manuka, Red manuka - fr. Manuka - ted. Manuka

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Calda, legnosa, terrosa, balsamica

**Profilo aromacologico** Tonificante, bilanciante; *distrazione, obnubilazione, ansia, conflittualità.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, grassa; macchie; Infezioni, micosi.

**Proprietà** Antisettico (antimicotico, antibatterico, virustatico); analgesico; insettifugo; leggero sedativo.

### Usi

- Infezioni ORL e bronchiali;
- Infezioni cutanee (intertrigine, acne, ecc.);
- Micosi cutanee (piede d'atleta, onicomicosi, ecc.);
- Herpes simplex, Herpes genitale;
- Dolori muscolari e reumatici.

### Dosaggi

**Uso esterno** in soluzione in olio vegetale o tinture (preparazione al momento dell'uso) al 5-10% per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non osservati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Copaiba, Eucalipto citrato, Eucalipto officinale, Kanuka, Palmarosa, Patchouli, Tea tree.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Equilibrio della flora della pelle e delle unghie**

- **Calendula TM** Infezioni e infiammazioni cutanee; stimolo alla riepitelizzazione
- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Stimolante immunitario sistemico
- **Epilobio TM** Micosi cutanee
- **Noce MG** Micosi e correzione del terreno predisponente
- **Onicoil®** Favorisce la bellezza e la salute delle unghie e dei tessuti perinungueali

## MELISSA OE

*Melissa officinalis* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Balm - fr. Melisse - ted. Melisse

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, verde, citrata

**Profilo aromacologico** Calmante, rigenerante; *blocchi emotivi, agitazione, sconforto, negatività.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; "smagliature"; impurità.

**Proprietà** Spasmolitico; sedativo; ipnotico; ipotensivo; colecistocinetico; antinfiammatorio.

### Usi

- Discinesie e infiammazioni gastriche; spasmi gastrointestinali; nausea;
- Stati d'ansia; insonnia;
- Lipotimia;
- Eretismo cardiovascolare.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 1-2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione all'1-3% in olio vegetale o in miscela idroalcolica per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Non evidenziate.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Achillea, Camomilla, Camomilla romana, Legno Rosa, Zenzero.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Antinausea e regolare motilità gastrointestinale**

- **Angelica TM** Tendenze spasmofile gastriche e intestinali
- **Eucalipto MG** Manifestazioni colitiche anche ulcerose
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrato Sinergico** Dispepsie e nausee di origine iperstenica o distonica
- **Zenzero TM** Emesi e nausee da cinetosi o da altra causa

### **Rilassamento e sonno fisiologico**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Stati d'ansia con nervosismo, spasmofilia e dissonnie
- **Ballota TM** Agitazione e spasmofilia con dissonnie
- **Escolzia TM e EST** Insonnia e dissonnia con sonno superficiale e risvegli frequenti
- **Giuggiolo EST** Insonnie e dissonnie con sudorazioni notturne

## MENTA PIPERITA OE

*Mentha x piperita* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Peppermint - fr. Menthe poivrée - ted. Pfefferminze

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, verde, intensa, mentolata, canforacea

**Profilo aromacologico** Attivante, rinfrescante; *affaticamento mentale, apatia, letargia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; prurito, arrossamenti

**Proprietà** Antisettico; tonico e stimolante cardiotonico, ipertensivizzante; uterotonico; carminativo, antiemetico, stomachico; stimolante della riproduzione degli epatociti, colecistocinetico; stimolante pancreatico; riduce la sintesi epatica di colesterolo; antalgico, anestetico; espettorante e mucolitico; antinfiammatorio intestinale e urinario.

**Usi**

- Distonie neurovegetative, astenie, emicranie, cefalee;
- nevralgie, nevralgie virali, sciatica;
- Prurito (orticaria, eczema);
- Insufficienza e atonia gastrointestinale ed epatica con infiammazione biliare e presenza di calcoli;
- Disturbi delle vie respiratorie;
- Ipotensione ed eretismo cardiocircolatorio;
- Lipotimia.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in tinture o in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** Irritante per gli epiteli e in particolare per la congiuntiva. In rari casi si sono osservati spasmi della glottide per inalazioni. Si calcola che il dosaggio sub-tossico di OE equivalga a circa 10 mg/kg giornaliero. Si conoscono casi di effetto letale con 2 g di mentolo puro, equivalente a oltre 4 g di OE in un'unica somministrazione.

**Possibili effetti indesiderati** Sono noti rari casi di reazioni allergiche con stomatite, esofagite, piressia gastrica e irritazione intestinale.

**Controindicazioni** Presenza di gastrite attiva; presenza di ulcere duodenali; pancreatiti; presenza di calcoli biliari ostruenti; uso di H2-bloccanti; bambini prima dei 30 mesi (per bocca e anche per uso esterno se non localizzato).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio amaro, Basilico, Bergamotto, Carota, Lavanda, Sedano, Zenzero.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità epatica e digestiva**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrale Sinergico** Spasmi intestinali e disbiosi con disturbi di assimilazione
- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza delle funzioni metaboliche epatiche
- **Rosmarino MG** Drenante epato-biliare, riduce le manifestazioni di intolleranza alimentare
- **Schisandra EST** Ipotonia o astenia con rallentamento metabolico e sofferenza epatica

**Contrasto di stati di tensione localizzati**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrale Sinergico** Stati d'ansia con nervosismo, spasmofilia e dissonnie
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente e vascolare
- **Testa – Partenio Estratto Integrale Sinergico** Emicranie e cefalee ipersteniche e distoniche
- **Withania EST** Stati infiammatori, nevralgie in contesto ansioso e spasmofilo

# MENTA VERDE OE

*Mentha spicata* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Spearmint - fr. Menthe verte - ted. Krauseminze

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, verde, mentolata, speziata

**Profilo aromacologico** Attivante, equilibrante; *nervosismo, affaticamento, rinuncia, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; arrossamento; congestione.

**Proprietà** Mucolitico, espettorante; antinfiammatorio; stimolante biliare ed epatico; carminativo, eupeptico; calmante; riepitelizzante.

### Usi

- Broncorrea, infiammazioni bronchiali croniche, bronchiti;
- Piccola insufficienza epatobiliare; Dispepsia;
- Infiammazioni urinarie;
- Piaghe cutanee;
- Stati d'ansia e nervosismo.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi e applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Dato il contenuto piuttosto elevato in chetoni, può risultare convulsivante in soggetti predisposti.

**Possibili effetti indesiderati** Casi di fenomeni convulsivi in soggetti epilettici.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; epilessia.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Carota, Cumino, Eucalipto officinale, Sedano.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Marrubio TM** Tosse grassa con stasi e generale prostrazione psico-fisica
- **Nocciolo MG** Condizioni infiammatorie delle vie respiratorie con tendenza alla cronicizzazione e alla sclerosi
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie
- **Tulsi EST** Stress con astenia psico-fisica, stati infiammatori e allergici (ORL, bronchiali, intestinali), spasmofilia

## MIRRA OE

*Commiphora molmol* (Nees) Engl. (= *C. myrra* (Nees) Engl.) - Burseraceae  
(ord. Sapindales)

ingl. Myrrh - fr. Myrrhe - ted. Myrrhen

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Gommo-oleoresina (distillato)

**Nota aromatica** Calda, balsamica, speziata, leggermente anisata

**Profilo aromacologico** Rigenerante, focalizzante; *confusione, depressione, rinuncia, apatia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, secca; rigenerante cellulare, dermatosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio, vulnerario; antivirale, antisettico; regolatore tiroideo; emmenagogo; leggero ansiolitico; immunostimolante.

### Usi

- Ulcere e piaghe cutanee e delle mucose, stomatiti, gengiviti;
- Infezioni intestinali batteriche o virali;
- Ipertiroidismo;
- Dismenorree spasmodiche.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-3% in olio vegetale per applicazioni cutanee

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Primi mesi di gravidanza (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella foglie, Cedro Legno, Geranio, Lavanda, Palmarosa, Serpillo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Benessere di cute e mucose**

- **Kalen® Pomata** Fenomeni irritativi e lesionali della cute
- **Pelle - Polypodium Estratto Integrale Sinergico** Discrasie cutanee e difficoltà di guarigione di ferite e ulcere
- **Platano MG** Stati infiammatori acuti o cronici del connettivo dermico
- **Viola TM** Drenaggio cutaneo nelle infiammazioni prolungate

#### **Equilibrio della flora intestinale**

- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Enterorelax omeostat®** disbiosi, meteorismo e spasmi intestinali
- **Magnolia officinale MG** Disbiosi intestinali con sovrapposizione infettiva
- **Pompelmo semi EST** Infezioni e disbiosi intestinali o urogenitali
- **Potentilla TM** Infiammazioni intestinali con spasmi e dissenteria
- **Propoli** Stati infettivi e infiammatori a carico delle mucose intestinali

# MIRTO OE

*Myrtus communis* L. – Myrtaceae (ord. Myrtales)

ingl. Myrtle - fr. Myrte - ted. Brautmyrte; Echte Myrte

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, erbacea, leggermente dolce, balsamica, cineolica

**Profilo aromacologico** Equilibrante, calmante; *stanchezza e disturbi del sonno, collera, agitazione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; pelle fragile; arrossamenti, rughe.

**Proprietà** Fluidificante ed espettorante; spasmolitico e sedativo; decongestionante prostatico; antisettico; epatostimolante.

### Usi

- Bronchiti; Sinusiti;
- Angine;
- Insonnia;
- Infezioni urinarie e prostatiti;
- Insufficienze epato-biliari.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per applicazioni localizzate

**Tossicità** L'OE ad alti dosaggi può provocare nausea, cefalea e depressione. Per la ricchezza in aldeidi può provocare irritazioni delle mucose e degli epitelii quando si superino i dosaggi terapeutici. La tossicità acuta orale risulta essere > 4 g/Kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Ai dosaggi normali non si osservano generalmente reazioni indesiderate. In rari casi si possono manifestare irritazioni delle mucose e piressia gastrica. Le urine possono assumere odore di violetta.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti con compromissione renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla romana, Eucalipto officinale, Maggiorana, Ravensara, Timo a tujanolo.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Patologie virali ORL e bronchiali
- **Carpino MG** Stati infiammatori bronchiali a carattere di persistenza
- **Pimpinella TM** Fenomeni infiammatori associati a infezioni respiratorie
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Infezioni e infiammazioni delle vie respiratorie

### **Sonno fisiologico**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrale Sinergico** Stati ansiosi con agitazione, inquietudine, spasmofilia
- **Ballota TM** Ansia con senso di inadeguatezza, dispnea, palpitazioni
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie a livello digerente e cardiovascolare
- **Escolzia TM e EST** Stati ansiosi con nervosismo e disturbi del sonno
- **Giuggiolo EST** Insonnie e dissonnie con sudorazioni notturne

- **Sonno –Ziziphus Estratto Integrato Sinergico** Disturbi del sonno, addormentamento difficile, sonno superficiale

## **NEROLI BIGARADE OE**

*Citrus aurantium* L. - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Neroli - fr. Neroli - ted. Neroli

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Fiori (distillato)

**Nota aromatica** Calda, dolce, floreale, leggermente agrumata e mielata

**Profilo aromacologico** Calmante, distensivo; *tensione, stress, ansia, tristezza, paura, ricordi dolorosi*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, sensibile; rughe; "smagliature".

**Proprietà** Tónico nervoso, antidepressivo, sedativo; ipotensivo; stimolante epato-pancreatico; antinfettivo; flebotonico.

### **Usi**

- Affaticamento, depressione; disturbi del sonno;
- Insufficienza epato-pancreatica; enterocoliti;
- Bronchiti, pleuriti;
- Ipertensione;
- Varicosità, emorroidi.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 1 o 2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione all'1-3% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non riscontrati ai normali dosaggi. Per ingestione di quantità molto elevate si possono verificare manifestazioni di narcosi e lipotimia.

**Controindicazioni** Non evidenziate ai normali dosaggi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Bergamotto, Camomilla romana, Carota, Mandarino, Menta piperita.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Rilassamento e benessere mentale**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico Stati ansiosi accompagnati da tendenze** spasmofile
- **Ballota TM** Spasmofilia accompagnata da fenomeni depressivi, ansia e agitazioni
- **Escolzia TM e EST** Stati ansiosi con nervosismo e disturbi del sonno
- **Giuggiolo MG** Ansia, angoscia, nevrosi d'angoscia, distonia, nevrastenia
- **Rodiola TM e EST** Stress e astenia psicofisica con tendenze depressive

#### **Funzionalità epato-pancreatica**

- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrato Sinergico** Piccola insufficienza epatica con stasi metabolica
- **Gelso MG** Dismetabolie a prevalente componente pancreatica
- **Ginepro MG** Stimolante delle funzioni epatocitarie e antinfiammatorio

- **Tarassaco EST** Drenaggio epato-pancreatico e renale in presenza di alterato metabolismo

## NIAOULI OE

*Melaleuca quinquenervia* (Cav.) S.T. Blacke - Myrtaceae (ord. Myrtales)  
ingl. Niauli - fr. Niaouli - ted. Niauli

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, dolce, cineolica, canforacea

**Profilo aromacologico** Stimolante, rischiarante; *concentrazione difficile, confusione, stanchezza mentale.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; astringente, protettivo, rigenerante.

**Proprietà** Batteriostatico (Staph. aureus, Strept.  $\beta$ -emoliticus); antimicotico, antivirale; espettorante; decongestionante vasale; attivatore ipotalamo-ipofiso-gonadico; stimolante del metabolismo epatico.

### Usi

- Infezioni delle vie respiratorie; infezioni gastroenteriche e delle vie urinarie;
- Stati infiammatori vascolari;
- Dermatosi; Herpes;
- Disturbi ginecologici;
- Infiammazioni connettivali e articolari.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-6% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Solo per assunzione di quantità elevate di OE si sono osservate manifestazioni di irritazione a carico dell'apparato gastroenterico e renale.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti ipersensibili (soprattutto se in aerosol).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cedro Atlante, Cipresso, Eucalipto, Lavanda spigo, Legno Rosa, Ravensara, Thuja.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni virali delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori ed infettivi delle vie respiratorie

#### **Funzionalità della circolazione venosa**

- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Fenomeni infiammatori vascolari
- **Castagno MG** Per favorire il drenaggio linfatico in presenza di edemi e stasi circolatoria
- **Ippocastano TM** Varici, emorroidi, edemi vascolari
- **Salvia cinese EST** Disturbi vascolari anche su sfondo dismetabolico epatico

- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari

## **NIGELLA OE**

*Nigella sativa* L. - Ranunculaceae (ord. Ranunculales)

ingl. Black cumin - fr. Nigelle - ted. Schwarzkümmel

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Semi (distillato)

**Nota aromatica** Calda, muschiata, speziata, terrosa

**Profilo aromacologico** Consolidante, equilibrante; *incertezza, scarsa autostima, pensieri fissi, ansia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile; arrossamenti, fragilità.

**Proprietà** Antistaminico, antiallergico; regolatore immunitario; antinfiammatorio.

### **Usi**

- Riniti allergiche, asma, bronchiti asmatiformi;
- Disimmunosipersteniche;
- Stati infiammatori anche a carattere autoimmune.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** in soluzione oleosa o idroalcolica al 1-3% per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati. Rari casi di ipersensibilità.

**Controindicazioni** Soggetti ipersensibili; gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Dragoncello, Incenso, Issopo, Mandarino, Sclarea, Timo a borneolo, Vetiver.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio**

- **Ipersensibilità – Euphrasia Estratto Integrale Sinergico** Disturbi allergici stagionali e sensibilizzazioni periodiche
- **Euphrasia TM** Stati infiammatori immunoallergici e irritativi a carico delle alte vie respiratorie e a livello oculare
- **Grindelia EST** Antinfiammatorio e antistaminico (inibizione della degranolazione mastocitaria). Asma e bronchiti asmatiformi, tosse convulsa
- **Ontano nero MG** Stati infiammatori di origine allergica con ipertrofia delle mucose
- **Pepe lungo EST** Immunomodulante, antinfiammatorio e antisettico (asma bronchiale, raffreddore e catarri, ecc.)
- **Viburno MG** Riduzione del broncospasmo

## NOCE MOSCATA OE

*Myristica fragrans* Houtt. - Myristicaceae (ord. Magnoliales)  
ingl. Nutmeg - fr. Muscade - ted. Muskatnuß

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Semi (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, legnosa

**Profilo aromacologico** Attivante, chiarificante; *distrazione, stress, aggressività*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa, pelle spessa; tonificante.

**Proprietà** Analgesico; neurotonico e tonico sistemico; antinfiammatorio renale; carminativo; emmenagogo; antisettico.

### Usi

- Algie reumatiche e articolari;
- Astenia;
- Atonia digestiva; enterocoliti.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è compresa fra i 2,5 e i 5 g/kg di peso corporeo. Sono riportati casi di intossicazione fatale per ingestione di quantità elevate di OE. Il safrolo, l'elemicina e la miristicina possono formare addotti con il DNA e sono sospettati da alcuni Autori come possibili, seppur deboli, cancerogeni.

**Possibili effetti indesiderati** L'ingestione di elevate quantità di OE può provocare instabilità vasomotoria, tachicardia, ipotermia, miosi, psicodislessia, narcosi e delirio.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; uso prolungato.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Cannella foglie, Eucalipto citrato, Pepe nero.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità articolare**

- **Articolazioni – Ribes Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori di origine artrosica o reumatica
- **Artiglio del diavolo EST** Dolori articolari cronici e infiammazioni connettivali
- **Artihara® Tavolette** Aiuta a mitigare gli stati infiammatori osteoarticolari cronicizzati
- **Frassino TM** Drenante e antinfiammatorio nei disturbi di tipo reumatico
- **Pino MG** Stati infiammatori della cartilagine articolare

#### **Azione tonica e funzionalità digestiva**

- **Digestione – Angelica Estratto Integrato Sinergico** Dispepsie ipoeciche e atonie digestive
- **Eleuterococco EST** Astenia in quadro dismetabolico con ridotte funzioni immunitarie
- **Prugnolo MG** Stimolante immunitario e poliendocrino nelle leggere anoressie e anemie
- **Trifoglio fibrino TM** Dispepsia ipoergica, flogosi persistenti e astenia

## ORIGANO OE

*Origanum vulgare* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Oregano - fr. Origan - ted. Origanum

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, pungente, erbacea, speziata

**Profilo aromacologico** Stimolante, potenziante; *abulia, pigrizia, distrazione, sogni ad occhi aperti.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa, pelle mista; infezioni.

**Proprietà** Antinfettivo maggiore (respiratorio, intestinale, urogenitale, cutaneo); tonico sistemico; immunostimolante.

### Usi

- Infezioni delle vie respiratorie (angine, faringiti, bronchiti, ecc.);
- Enteriti, enterocoliti, dissenterie;
- Cistiti, pieliti;
- Adeniti;
- Astenia, ipotensione.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce diluite in miele o in olio vegetale, assunte in piccole frazioni nel corso della giornata

**Uso esterno** soluzione all'1-2% in olio vegetale per applicazioni rubefacenti locali

**Tossicità** La tossicità dell'OE dipende dalla causticità dei fenoli (carvacrolo, timolo). La tossicità acuta orale (LD50) è valutata intorno ai 2 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Dermocaustico per uso esterno se non diluito.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Canella corteccia, Niaouli, Santoreggia, Noce moscata, Tea tree.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Naturali difese dell'organismo**

- **Difese - Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza della risposta immunitaria
- **Echinacea TM** Immunostimolazione in presenza di rischi d'infezione
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Tabebuia EST** Infezioni micotiche, batteriche e virali

## PALMAROSA OE

*Cymbopogon martinii* (Roxb.) W. Watson - Poaceae (ord. Cyperales)  
ingl. Palmarosa - fr. Palmarosa - ted. Palmarosa

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, erbacea, rosata, terrosa

**Profilo aromacologico** Calmante e tonico; *surmenage*, *stanchezza*, *agitazione*, *anticipazione*.

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile, secca; protettivo, idratante; seboregolatore, depurativo.

**Proprietà** Antibatterico a largo spettro; antimicotico; antivirale; tonico sistemico ad azione muscolotropica e neurotropica.

### Usi

- Uretriti, cistiti, vaginiti, cerviciti, salpingiti, ecc.;
- Orofaringiti;
- Viremie;
- Enteriti infettive;
- Riniti, sinusiti, otiti, bronchiti, ecc.;
- Acne (*Staphylococcus aureus*);
- Dermatiti; Eczemi; Micosi sistemiche e cutanee.

### Dosaggi

**Uso interno** 3-5 gocce 2-3 volte al giorno; 100 - 250 mg in ovoli o suppositori

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità orale acuta è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Sono stati segnalati rari casi di edemi delle vie respiratorie per assunzioni incidentali di quantità elevate di OE.

**Possibili effetti indesiderati** Sono documentati rari casi di sensibilizzazione allergica. Non si conoscono altri possibili effetti indesiderati ai dosaggi fisiologici.

**Controindicazioni** Non evidenziate ai dosaggi fisiologici.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cajeput, Cannella foglie, Curcuma, Sandalo, Sugi, Tea tree, Timo a linalolo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

- **Funzionalità delle vie urinarie**
- **Brugo MG** Riequilibrante di terreno delle vie urinarie
- **Cistoshield omeostat®** Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Pompelmo semi EST** Disbiosi intestinali con infezioni locali e urogenitali
- **Tabebuia EST** Infezioni e infiammazioni sistemiche e in particolare urogenitali
- **Verga d'oro TM** Drenante e antinfiammatorio nelle disbiosi intestinali e delle vie urinarie

### Trofismo e funzionalità della pelle

- **Bardana TM** Drenaggio cutaneo in condizioni di ridotta funzionalità pancreatica
- **Erniaria TM** Stati infiammatori cutanei con ridotta funzionalità renale
- **Olmo MG** Discrasie cutanee con sovrapposizione settica

- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Dscrasie cutanee e sensibilità alle infezioni dermatologiche

## PATCHOULI OE

*Pogostemon cablin* (Blanco) Benth - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Patchouly - fr. Patchouli - ted. Patschuli

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, terrosa, legnosa, muschiata, balsamica

**Profilo aromacologico** Stimolante, riequilibrante; *depressione, stress, indecisione, tensione, blocchi emotivi.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle sensibile, fragile; rigenerante; rughe, cicatrici.

**Proprietà** Tonico sistemico; antinfiammatorio vascolare e cutaneo; flebotonico; riepitelizzante; antimicotico; insettifugo.

### Usi

- Astenia;
- Flebiti varici emorroidi;
- Dermatosi seborroica, acne, dermatosi infiammatorie e allergiche, micosi;
- Enterocoliti.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-10% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** A dosaggi molto superiori a quelli usuali, possono insorgere manifestazioni di agitazione, insonnia e tachicardia oltre a disturbi gastrointestinali.

**Controindicazioni** Soggetti ipercinetici e ansiosi; gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cipresso, Geranio, Palmarosa, Sandalo delle Indie.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Stati infiammatori vascolari**

- **Castagno MG** Per favorire il drenaggio linfatico in presenza di edemi e stasi circolatoria
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrato Sinergico** Fenomeni infiammatori vascolari
- **Ippocastano TM** Varici, emorroidi, edemi vascolari
- **Salvia cinese EST** Disturbi vascolari anche su sfondo dismetabolico epatico

#### **Trofismo e funzionalità della pelle**

- **Bardana TM** Drenaggio nelle dermatosi a componente ipopancreatica
- **Cedro del Libano MG** Sindromi cutanee e mucose di origine allergica o dismetabolica
- **Erniaria TM** Disturbi cutanei in ambito di ridotta efficienza renale
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Dscrasie e displasie cutanee di tipo infiammatorio o immunitario

# PEPE NERO OE

*Piper nigrum* L. - Piperaceae (ord. Piperales)  
ingl. Black pepper - fr. Poivre noir - ted. Pfeffer

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, legnosa, secca

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *blocchi emotivi, freddezza, tendenze compulsive, insicurezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, pelle grassa; "smagliature"; congestione.

**Proprietà** Tonico sistemico; stimolante gastrointestinale ed epatopancreatico; espettorante, fluidificante; antalgico; afrodisiaco; antipiretico.

### Usi

- Insufficienze gastrointestinali;
- Insufficienza epatopancreatica;
- Stati infiammatori di origine reumatica;
- Stati infiammatori delle vie respiratorie;
- Odontalgie, angine;
- Astenia sessuale.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione all'1-3% in olio vegetale per frizioni e massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, possono manifestarsi dispnea e piressia gastrica.

**Controindicazioni** Gravidanza (per uso interno); bambini piccoli (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Carota, Eucalipto citrato, Garofano chiodi, Katafray, Menta piperita, Sedano.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità epato-pancreatica**

- **Acero MG** Stasi e insufficienti attività metaboliche epatiche e pancreatiche
- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrale Sinergico** Stimolazione delle funzioni epatiche
- **Rosmarino MG** Drenante epato-biliare, riduce le intolleranze alimentari
- **Zuccheri – Morus Estratto Integrale Sinergico** Stimolazione delle funzioni pancreatiche

# PETITGRAIN BIGARADE OE

*Citrus aurantium* L. - Rutaceae (ord. Sapindales)  
ingl. Bitter orange - fr. Oranger bigaradier - ted. Pomeranzen

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Rami fogliati (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, fresca, agrumata, speziata

**Profilo aromacologico** Rilassante, rivitalizzante; *confusione, disarmonia, tristezza, pessimismo.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle impura; macchie, inspessimenti, comedoni.

**Proprietà** Spasmolitico; sedativo; antinfiammatorio.

#### **Usi**

- Tensioni e crampi muscolari di origine nervosa;
- Distonie neurovegetative con affaticamento e insonnia;
- Sensazioni di ansia e panico;
- Spasmi gastrointestinali;
- Acne;
- Epatite cronica.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** La somministrazione ad alti dosaggi può provocare sensazioni di bruciore gastrico. Rari casi di sensibilizzazione.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Mirto, Neroli bigarade, Santoreggia, Timo a borneolo.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### ***Contrasto di stati di tensione localizzati, rilassamento e sonno fisiologico***

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrale Sinergico** Stati d'ansia con nervosismo, spasmofilia e dissonnie
- **Ballota TM** Agitazione e spasmofilia con dissonnie
- **Escolzia TM e EST** Insonnia e dissonnia con sonno superficiale e risvegli frequenti
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici (ansia, angoscia, insonnia, nevrosi d'angoscia, distonia, nevrastenia, ecc.)
- **Camomilla romana TM** Spasmofilia (soprattutto gastrointestinale e genitale), insonnie accompagnate da spasmi, dissonnie

## **PINO MUGO OE**

*Pinus mugo* Turra - Pinaceae (ord. Pinales)

ingl. Dwarf pine - fr. Pin des montagnes - ted. Latschenkiefer

**INTEGRATORE ALIMENTARE**

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, balsamica, speziata, legnosa

**Profilo aromacologico** Tónico, stimolante; *indifferenza, stress, abulia, rancore.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatosi.

**Proprietà** Antinfettivo; antinfiammatorio; antilitiasico; tonico sistemico.

#### **Usi**

- Sinusiti, bronchiti;
- Colecistiti, litiasi biliari;

- Dermatosi;
- Ipotonia neurovegetativa.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** in diffusione ambientale; in soluzione oleosa o in tintura al 3-5% per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg di peso corporeo

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di ipersensibilità individuale.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto officinale, Lavanda spigo, Palmarosa, Ravensara.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Funzionalità delle prime vie respiratorie

- **Carpino MG** Stati infiammatori delle vie respiratorie
- **Enula TM** Mucostasi con tosse grassa e dispnea
- **Eufrasia TM** Sinusiti e ipertrofia dei turbinati in corso di rinite
- **Respirazione - Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori e infettivi ORL e bronchiali
- **Pepe lungo EST** Immunomodulante, antinfiammatorio e antisettico (asma bronchiale, raffreddore e catarri, ecc.)

## PINO SILVESTRE OE

*Pinus sylvestris* L. - Pinaceae (ord. Pinales)

ingl. Scotch pine - fr. Pin sylvestre - ted. Waldkiefer; Kiefernadel

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Calda, balsamica, verde, penetrante

**Profilo aromacologico** Stimolante, riequilibrante; *anergia, intontimento, letargia, depressione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; irritazioni; congestioni cutanee.

**Proprietà** Tónico sistemico, neurotonico; stimolante poliendocrino (assi ipofiso-pancreatico, ipofiso-surrenalico e ipofiso-gonadico); antinfiammatorio e decongestionante; antisettico.

### Usi

- Astenia psico-fisica; Insufficienza gonadica;
- Stati congestivi, infiammatori e allergici;
- Insufficienza pancreatica con iperglicemia;
- Artriti e poliartriti;
- Stati infettivi delle vie respiratorie (bronchiti, sinusiti, ecc.).

### Dosaggi

**Uso interno** 3-4 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi; per diffusione ambientale

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo. Per assunzione di quantità molto elevate di OE si sono osservati disturbi gastro-enterici e renali.

**Possibili effetti indesiderati** Raramente e solo per assunzioni di quantità abbastanza elevate di OE si sono osservati segni di irritazione gastrointestinale e renale. Molto rari sono i casi descritti di sensibilizzazione allergica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli; soggetti allergici.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Sclarea, Tea tree, Vetiver.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### ***Insufficienza ipofiso-gonadica e libidica***

- **Frassino semi MG** Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico, anche in senescenza
- **Polygonum EST** Progressivo esaurimento con senso di invecchiamento e stasi metabolica
- **Quercia MG** Iposurrenalismo con senescenza e astenia sessuale a evoluzione depressiva
- **Withania EST** Stati d'ansia e stress con attenuazione libidica
- **Maca EST** Attivazione libidica (in condizioni di stress)

## **POMPELMO OE**

*Citrus paradisi* Macfad. - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. Grapefruit - fr. Pamplemousse - ted. Pampelmuse

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Pericarpo (da spremitura)

**Nota aromatica** Fresca, dolce, verde, agrumata

**Profilo aromacologico** Riattivante, stimolante; *stress, distrazione, rallentamento mentale, autocriticismo, tristezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle avvizzita, irritata.

**Proprietà** Antisettico ad ampio spettro; stimolante, neurotonico; attivante enzimatico; carminativo, eupeptico.

#### **Usi**

- Disinfettante ambientale;
- Astenia, stress, stanchezza mentale;
- Enteriti;
- Piccola insufficienza epatica; dispepsie.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 2-3 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per frizioni e impacchi; qualche goccia nell'evaporatore come disinfettante ambientale

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** L'OE per applicazione topica, se utilizzato puro o ad alta concentrazione, può provocare irritazione locale e fotosensibilizzazione.

**Controindicazioni** Soggetti ipersensibili; gravidanza; bambini; somministrazione contemporanea di farmaci fotosensibilizzanti.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cedro, Limone, Menta piperita, Pino silvestre, Sedano.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Stanchezza fisica e mentale, memoria e funzioni cognitive**

- **Betulla semi MG** Ridotta efficienza mentale con smemoratezza e difficoltà di concentrazione
- **Guaranà EST** Stimolante e tonico fisico e mentale
- **Memoria – Bacopa Estratto Integrale Sinergico** Stati di ridotta funzionalità mentale, scarsa memoria e concentrazione
- **Rosmarino TM** Astenie con ipotensione e rallentamento metabolico
- **CogniMind omeostat®** Sostiene la mente in situazioni di sovraccarico indotte da eccessive sollecitazioni, protegge le cellule cerebrali e ne contrasta la senescenza

## RAVENSARA OE

*Cryptocarya agathophylla* van der Werff (= *Ravensara aromatica* Sonn) - Lauraceae (ord. Laurales)

ingl. Ravensara - fr. Ravensara - ted. Ravensara

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Citrata, speziata, leggermente anisata

**Profilo aromacologico** Tónico, equilibrante, antistress; *esaurimento nervoso, irritabilità, sbalzi d'umore.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle impura; depurativo, disinfettante.

**Proprietà** Antinfiammatorio (vie respiratorie, articolazioni); immunostimolante; antalgico; venotonico; tonico sistemico antistress; antisettico.

#### **Usi**

- Disturbi ORL e delle alte vie respiratorie (bronchiti, sinusiti);
- Stati infiammatori articolari e muscolari;
- Cefalee ed emicranie di origine muscolotensiva;
- Stasi venosa degli arti inferiori, edema;
- Infezioni delle vie urinarie (cistite);
- Infezioni cutanee (acne).

#### **Dosaggi**

**Uso interno** da 1 a 3 gocce due o tre volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg di peso corporeo. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; Bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cajeput, Camomilla romana, Elicriso, Eucalipto officinale.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità della vie respiratorie**

- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione

- **Grindelia EST** Espettorante, bechico, spasmolitico
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori e infettivi delle alte vie respiratorie e dei bronchi

**Contrasto degli stati di tensione localizzati**

- **Partenio EST** Emicranie e cefalee, anche nel contesto di sindrome premestruale
- **Peonia TM** Spasmolitico viscerale (gastrointestinale, uterino, vascolare) e della muscolatura scheletrica
- **Testa Partenio Estratto Integrato Sinergico** Modula la circolazione cefalica e riordina la dinamica vascolare in questa sede

## RAVINTSARA OE

*Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl - Lauraceae (ord. Laurales)  
ing. Ravintsara – fr. Ravintsare – ted. Ravintsara

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, cineolica, leggermente canforacea

**Profilo aromacologico** Stimolante, energizzante; *difficoltà di concentrazione, astenia, apatia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle impura; depurativo, disinfettante.

**Proprietà** Antivirale, antibatterico; immunostimolante; stimolante respiratorio, mucolitico ed espettorante; neurotonico.

**Usi**

- Infezioni virali (respiratorie, epatiche e intestinali); influenze, parainfluenze, raffreddore;
- Herpes simplex, zoster;
- Disimmunosì;
- Astenia con depressione e insonnia.

**Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione al 5-10% in olio vegetale per massaggi e frizioni

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini molto piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto officinale, Issopo, Santoreggia, Tea tree, Timo a thujanolo.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Infezioni virali con interessamento respiratorio e intestinale
- **Propoli composto balsamico** Sostiene le difese immunitarie delle mucose respiratorie
- **Respiro – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Stati infiammatori e infettivi delle alte vie respiratorie e dei bronchi

**Funzionalità delle naturali difese dell'organismo**

- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Prevenzione di patologie infettive, potenziamento immunitario
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Reishi EST** Adattogeno, immunomodulante

## ROSA BULGARA OE

*Rosa x damascena* Mill. - Rosaceae (Ord. Rosales)

ingl. Rose - fr. Rose - ted. Rosen

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Fiori (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, floreale, rosata, speziata

**Profilo aromacologico** Armonizzante, attivante; *amarezza, sconforto, depressione, rassegnazione, invidia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, sensibile; pelle senescente; decongestionante.

**Proprietà** Neurotonico, tonico sistemico; riequilibrante libidico; antinfiammatorio; astringente, emostatico; antisettico.

### Usi

- Depressione, angoscia; astenia sessuale, disturbi libidici;
- Disturbi della circolazione capillare; Irritazioni dell'epidermide, dermatosi, ulcere;
- Dismenorrea, metrorragia;
- Infezioni delle vie respiratorie con dispnea.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione allo 0,5-2% in olio o in soluzione idroalcolica (60° v/v) per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, possono manifestarsi sonnolenza seguita da iperattività motoria e disturbi gastrointestinali.

**Controindicazioni** Gravidanza (per uso interno); bambini piccoli (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico a linalolo, Camomilla Marocco, Cannella corteccia, Incenso, Timo a borneolo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Astenia con depressione nervosa e riduzione della libido**

- **Eleutero+ omeostat®** Ipostenia o anergia con affaticamento e difese immunitarie ridotte
- **Polygonum EST** Progressivo esaurimento con senso di invecchiamento e stasi metabolica
- **Quercia MG** Iposurrenalismo con senescenza e astenia sessuale a evoluzione depressiva
- **Withania EST** Stati d'ansia e stress con attenuazione libidica

#### **Benessere della pelle**

- **Aloe vera Gel** Lenitivo e protettivo per pelle delicata e sensibile
- **Camomilla OL** Pelle irritata, congesta, scurita
- **Cedro del Libano MG** Discrasie cutanee infiammatorie con tendenza alla sclerosi
- **Kalen® Crema** Irritazioni e congestioni cutanee

- **Piantaggine TM** Irritazioni cutanee e dermatiti; irritazioni delle mucose

## **ROSA di MAGGIO OE**

*Rosa centifolia* L. - Rosaceae (ord. Rosales)

ingl. Rose Morocco - fr. Rose de Mai - ted. Rosen Marokkan

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Fiori (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, floreale, rosata, moscata, speziata

**Profilo aromacologico** Armonizzante, riscaldante; *blocchi emotivi e di rapporti, passività, mancanza di autostima.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, sensibile; pelle senescente; decongestionante.

**Proprietà** Neurotonico, tonico sistemico; cardioregolatore, vasotonico; riequilibrante libidico; astringente, emostatico; antisettico.

### **Usi**

Stati ansiosi, nervosismo; palpitazioni, disritmie cardiache, distonia vasomotoria;

Disturbi della circolazione capillare;

Astenia sessuale, disturbi libidici; sindrome premestruale, menopausa, dismenorrea.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione allo 0,5-3% in olio o in soluzione idroalcolica (60° v/v) per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, possono manifestarsi sonnolenza seguita da iperattività motoria e disturbi gastrointestinali.

**Controindicazioni** Non evidenziate ai normali dosaggi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Lavanda, Legno Rosa, Melissa, Neroli Bigarade, Sclarea, Ylang-Ylang.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Stati di tensione localizzati e riduzione della libido**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrale Sinergico** Distonia con ansia, agitazione e spasmofilia
- **Avena MG** Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-surrenalico, regolatore tiroideo e antidepressivo
- **Polygonum EST** Progressivo esaurimento con senso di invecchiamento e stasi metabolica
- **Withania EST** Stati d'ansia e stress con attenuazione libidica

## ROSMARINO a BORNEOLO OE

*Rosmarinus officinalis* L. ct. borneoliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Borneol rosemary - fr. Romarin à borneol - ted. Rosmarin Borneol

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, legnosa, penetrante, canforacea

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *letargia, introversione, negatività, insofferenza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; astringente; stimolante circolatorio.

**Proprietà** Stimolante neuromuscolare; espettorante mucolitico, analettico; stimolante e decongestionante vascolare; inotropo, batmotropo e cronotropo positivo.

### Usi

- Astenia muscolare, mialgie;
- Affezioni delle vie respiratorie;
- Disturbi pressori, ipotonia cardiocircolatoria; Insufficienza cardiaca;
- Stasi circolatorie;
- Colecistite, insufficienza epatobiliare.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per frizioni

**Tossicità** La tossicità acuta orale è valutata > 5 ml/kg di peso corporeo. Dosaggi molto elevati possono provocare forti irritazioni gastrointestinali e compromissione renale, oltre a crisi cardiocircolatorie.

**Possibili effetti indesiderati** Eventuali rubefazioni se applicato puro o ad alta concentrazione.

**Controindicazioni** Soggetti ipersensibili.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico a linalolo, Cipresso, Citronella, Coriandolo, Elicriso, Vetiver.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### Azione tonica

- **Arnica OL** Stanchezza muscolare, infiammazioni
- **Eleutero+ omeostat®** Ipostenia o anergia con affaticamento e difese immunitarie ridotte
- **Rosmarino TM** Stanchezza, ipotensione, ipotono vagale
- **Withania EST** Astenia con affaticamento lombare e infiammazioni articolari

## ROSMARINO a CINEOLO OE

*Rosmarinus officinalis* L. ct. cineoliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Cineol rosemary - fr. Romarin à cineol - ted. Rosmarin Cineol

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, legnosa, penetrante, cineolica

**Profilo aromacologico** Tónico, stimolante; *blocchi mentali, rallentamento, sonnolenza, confusione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; astringente, dermopurificante.

**Proprietà** Espettorante, mucolitico; antisettico; neurotonico; immunomodulante.

#### Usi

- Bronchite con broncostasi;
- Sinusiti, otiti;
- Infezioni intestinali con fermentazioni;
- Anergia con disimmunosì.

#### Dosaggi

**Uso interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per frizioni

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Eventuali rubefazioni se applicato puro o ad alta concentrazione.

**Controindicazioni** Soggetti ipersensibili.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella foglie, Eucalipto officinale, Lavanda spigo, Ravensara, Timo a borneolo.

#### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

##### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni virali delle vie respiratorie
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Enula TM** Mucostasi con tosse grassa e dispnea
- **Eufrasia TM** Sinusiti e ipertrofia dei turbinati in corso di rinite
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori e infettivi ORL e bronchiali

## SALVIA OE

*Salvia officinalis* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Sage - fr. Sauge - ted. Salbei

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Calda, erbacea, speziata, amarognola

**Profilo aromacologico** Tónico, distensivo; *rallentamento mentale, variazioni d'umore, pigrizia, scarsa memoria.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; pori dilatati; dermatiti, abrasioni.

**Proprietà** Antibatterico (*Staphylococcus aureus*, *Streptococcus β-emoliticus*); antivirale; antimicotico; anticandidiasico; lipolitico; colecistocinetico; emmenagogo; cicatrizzante; tonico-stimolante.

#### Usi

- Amenorree, oligomenorree, premenopausa; leucorree;
- Enteriti virali; aftosi; Herpes; influenza;

- Bronchiti; sinusiti;
- Discinesie biliari;
- Mesenchimopatie;
- Artrite reumatoide.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-4 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per frizioni

**Tossicità** La tossicità dell'OE può essere ascritta prevalentemente alla presenza di tujone. Secondo diversi Autori la tossicità acuta è da considerarsi > 2/Kg di peso corporeo. A dosi elevate il tujone può provocare irritazioni alle mucose, degenerazione epatica e convulsioni.

**Possibili effetti indesiderati** Dosaggi elevati possono provocare contrazioni uterine e, al limite, reazioni epilettiformi.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla, Camomilla Marocco, Carota, Dragoncello, Sclarea, Timo a borneolo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**

- **Angelica cinese EST** Stasi mestruale, dismenorrea, amenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrale Sinergico** Dismenorrea, spasmi genitali, PMS
- **Lampone MG** Riequilibrante dell'asse ipotalamo-ipofiso-ovarico
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici
- **Verbena TM** Emmenagogo nelle stasi mestruali, amenoree, dismenorree
- **Cimicifuga EST** Sindrome Premestruale (PMS). dismenorrea, spasmi uterini, amenorrea

#### **Benessere di cute e mucose**

- **Pural® Collutorio** Igiene orale e riequilibrio della flora batterica
- **Melissa TM** Herpes simplex
- **Piantaggine TM** Lesioni e infiammazioni delle mucose
- **Olmo MG** Stati infiammatori erosivi della pelle e delle mucose

## SANDALO OE

*Santalum album* L. - Santalaceae (ord. Santalales)

ingl. White Sandalwood tree - fr. Santal blanc - ted. Sandelbaum

PROFUMATORE D'AMBIENTE

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Aromatica, legnosa, balsamica, terrosa

**Profilo aromacologico** Chiarificante, equilibrante; *disagio, solitudine, abbandono, ossessioni.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, senescente; inspessimento; rughe.

**Proprietà** Antisettico renale e delle basse vie urinarie; decongestionante venoso; drenante linfatico; leggero cardiotonico; analgesico ed antinevralgico; regolarizzante sebaceo.

### Usi

- Infezioni delle vie urinarie (cistiti, pieliti);
- Emorroidi, congestioni portali del bacinetto, varici;

- Affaticamento cardiaco;
- Nevralgie, lombaggini;
- Seborrea e pelli secche.

**Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** L'OE di Sandalo ha una tossicità acuta LD50 > 5 g/Kg sia per uso interno che topico. A dosaggi inferiori, comunque molto più elevati di quelli consigliati, si sono osservate lesioni dell'epitelio renale, soprattutto in soggetti con funzionalità renale già compromessa.

**Possibili effetti indesiderati** Non si osservano effetti indesiderati ai dosaggi normali. Per dosaggi superiori possono insorgere piresia gastrica, senso di sete intensa, bruciori vescicali e tachicardia.

**Controindicazioni** Gravidanza; soggetti con compromissione della funzionalità renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Cipresso, Legno Cedro, Palmarosa, Santoreggia.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Benessere delle vie urinarie**

- **Brugo MG** Stati infiammatori delle vie urinarie predisponenti alle infezioni
- **Cistoshield omeostat®** Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Erniaria TM** Disbiosi delle vie urinarie con oliguria
- **Pompelemo EST** Infezioni e disbiosi enteriche e delle vie urinarie
- **Uva ursina TM** Infezioni e infiammazioni delle vie urinarie

**Benessere della circolazione venosa**

- **Castagno MG** Per favorire il drenaggio linfatico in presenza di edemi e stasi circolatoria
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrale Sinergico** Fenomeni infiammatori vascolari
- **Ippocastano TM** Varici, emorroidi, edemi vascolari
- **Salvia cinese EST** Disturbi vascolari anche su sfondo dismetabolico epatico
- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari

## SANDALO delle INDIE OE

*Amyris balsamifera* L. - Rutaceae (ord. Sapindales)

ingl. West indian sandalwood - fr. Santal des Indes occidentales - ted. Westindien Sandelbaum

PROFUMATORE D'AMBIENTE

**Parte usata** Legno (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, legnosa, fumosa, pepata

**Profilo aromacologico** Bilanciante, tonico; *disagio, rinuncia, nostalgia, tristezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle irritata; decongestionante; regolante sebaceo.

**Proprietà** Decongestionante linfatico e circolatorio; spasmolitico vascolare e viscerale; sedativo.

**Usi**

- Stasi linfatiche, stasi venose;
- Spasmi vascolari e intestinali;

- Affaticamento cardiaco;
- Ansia;
- Cefalea, dissonnie.

### Dosaggi

**Uso esterno** soluzione al 3-6% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non si osservano effetti indesiderati ai dosaggi normali.

**Controindicazioni** Gravidanza; soggetti con compromissione della funzionalità renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cipresso, Geranio, Maggiorana, Patchouli, Sedano.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Drenaggio e benessere della circolazione venosa**

- **Castagno MG** Per favorire il drenaggio linfatico in presenza di edemi e stasi circolatoria
- **Circolazione – Scutellaria Estratto Integrato Sinergico** Fenomeni infiammatori vascolari
- **Ippocastano TM** Varici, emorroidi, edemi vascolari
- **Salvia cinese EST** Disturbi vascolari anche su sfondo dismetabolico epatico
- **Vegeven omeostat® Capsule** Sostiene le condizioni fisiologiche di arterie, vene e capillari
- **drena&depura omeostat®** favorisce il drenaggio dei tessuti, l'attività depurativa del fegato e la circolazione linfatica
- **Poria EST** insufficiente drenaggio dei fluidi (ritenzione idrica, edemi)

## SANTOREGGIA MONTANA OE

*Satureja montana* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Winter savory - fr. Sarriette des montagnes - ted. Winterbohnenkraut

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, pungente, fenolica

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *abulia, letargia, senso di svuotamento, depressione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; acne, foruncoli.

**Proprietà** Antinfettivo (batteriostatico, micostatico, virustatico); stimolante e tonico sistemico; immunostimolante; neurotonico; tonico cardiocircolatorio e ipertensivizzante; antalgico locale.

### Usi

- Affezioni delle vie respiratorie (bronchiti batteriche);
- Infezioni intestinali; Infezioni genitourinarie (cistiti, prostatiti, ecc.);
- Astenia nervosa;
- Ipotensione;
- Dolori articolari.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione all'1-3% in olio vegetale o in soluzione idroalcolica (70° v/v) per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, può manifestarsi iperpiressia gastrica.

**Controindicazioni** Gravidanza (per uso interno); bambini piccoli (per uso interno).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Canella corteccia, Niaouli, Noce moscata, Origano, Ravintsara, Tea tree.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Naturali difese dell'organismo

- **Difese - Astragalus Estratto Integrato Sinergico** Ridotta efficienza della risposta immunitaria
- **Echinacea TM** Immunostimolazione in presenza di rischi d'infezione
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Tabebuia EST** Infezioni micotiche, batteriche e virali

### Azione tonica

- **Agnocasto MG** Depressione mentale con astenia e fatica mentale
- **Betulla semi MG** Esaurimento psico-fisico con smemoratezza
- **Eleutero+ omeostat®** Stress con stanchezza, astenia, disimmunos
- **Schisandra EST** Anergia, riduzione del tono con stasi epatica

## SCLAREA OE

*Salvia sclarea* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Clary sage - fr. Saugé sclarée - ted. Muskateller, Muskatsalbei

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, erbacea, verde, moscata

**Profilo aromacologico** Calmante, riscaldante; *nervosismo, instabilità, preoccupazione, paura.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, arrossata; dermatosi; senescenza.

**Proprietà** Estrogenosimile; flebotonico; spasmolitico; euforizzante; stimolante pancreatico endocrino; antisecretivo.

### Usi

- Amenorrea e oligomenorrea dismenorrea, sindrome premestruale, premenopausa;
- Depressione;
- Disturbi circolatori (varici, emorroidi, ecc.);
- Iperglicemia;
- Colite mucosa;
- Sudorazioni eccessive;
- Riduzione della libido.

### Dosaggi

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Dosaggi elevati possono determinare difficoltà di concentrazione e, talvolta, emicrania. Somministrazioni contemporanee di OE con alcool possono provocare nausea.

**Controindicazioni** Data l'azione estrogeno-simile, l'OE è controindicato in presenza di patologie soggette ad aggravamento per accresciuta attività estrogenica (mastosi, tumori al seno, ecc.).

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Camomilla, Camomilla Marocco, Carota, Dragoncello, Timo a borneolo, Ylang-Ylang.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**

- **Angelica cinese EST** Stasi mestruale, dismenorrea, amenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrato Sinergico** Dismenorrea, spasmi genitali, sindrome premestruale
- **Salice amenti MG** Stimolante ipotalamo-ipofiso-gonadico (estrogenizzante)
- **Verbena TM** Emmenagogo per stasi mestruali, amenoree, dismenorree
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici

#### **Funzionalità pancreatica e intestinale**

- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Disbiosi e spasmofilia intestinali con alterata funzionalità pancreatica
- **Eucalipto MG** Nelle iperglicemie e nelle coliti, anche ulcerose in ambito di metabolismo scompensato
- **Mirtillo TM** Disbiosi intestinali con alterazioni del piccolo circolo
- **Zuccheri – Morus Estratto Integrato Sinergico** Insufficienza pancreatica con tendenze iperglicemiche

## SEDANO OE

*Apium graveolens* L. - Apiaceae (ord. Apiales)  
ingl. Celery - fr. Céleri - ted. Sellerie

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Frutti (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, verde, speziata, legnosa

**Profilo aromacologico** Riequilibrante, attivante; *ansia, annebbiamento, afflizione, malinconia, pena.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle senescente; edemi; macchie, irritazioni.

**Proprietà** Stimolante epatopancreatico e renale; tonico sistemico (sistema nervoso centrale, muscolatura viscerale); antinfiammatorio; sedativo centrale; schiarente cutaneo; spasmolitico.

#### **Usi**

- Insufficienza epatica e renale;
- Condizioni post-infettive;
- Astenia ed ansietà;
- Patologie autoimmuni;

- Iperpigmentazioni cutanee.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2-4 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale o in etanolo a 80° per massaggi poco estesi o applicazioni locali

**Tossicità** La presenza di ftalidi può provocare irritazioni degli epitelii renali qualora l'OE venga assunto in quantità elevate. La tossicità acuta (LD50) viene valutata essere > 5 g/kg. Si conoscono casi di allergia da contatto e di fotosensibilizzazione.

**Possibili effetti indesiderati** In caso di somministrazione di OE a dosaggi superiori alla norma, si possono manifestare irritazioni renali o cutanee.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti affetti da insufficienza renale.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Carota, Ginepro, Menta piperita, Timo a tujanolo.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Funzionalità epatorenale**

- **Chrysanthellum EST** Rallentamento metabolico con tendenze litiasiche biliari e renali
- **Drenaggio – Solidago Estratto Integrale Sinergico** Piccola insufficienza renale con oliguria
- **Frassino MG** Litiasi e insufficienza renale lieve, colelitiasi, dismetabolie
- **Ononide TM** Forme infiammatorie delle vie urinarie con edema

## SERPILLO OE

*Thymus serpyllum* L. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Wild thyme - fr. Serpolet - ted. Sandthymian

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, penetrante, erbacea, fenolica

**Profilo aromacologico** Tonico, stimolante; *stanchezza, abulia, scarsa determinazione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatiti; acne.

**Proprietà** Antisettico ad ampio spettro; tonico sistemico, neurotonico.

**Usi**

- Enterocoliti infettive;
- Infezioni e irritazioni delle alte vie respiratorie e dei bronchi; influenza;
- Cistiti, infezioni delle alte vie urinarie;
- Dermatiti infettive (impetigine, ascessi, antrace, paterocchi, piaghe atone);
- Astenia con affaticamento generale;
- Distonie neurovegetative;
- Nevralgie, sciatica, lombaggine, artrosi.

**Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** Non evidenziata ai normali dosaggi.

**Possibili effetti indesiderati** Leggermente dermocaustico.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Cannella corteccia, Palmarosa, Ravensara, Timo a borneolo, Vetiver.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### Naturali difese dell'organismo

- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza della risposta immunitaria
- **Echinacea TM** Immunostimolazione in presenza di rischi d'infezione
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Tabebuia EST** Infezioni micotiche, batteriche e virali

## SUGI OE

*Cryptomeria japonica* (Thunb. ex L.f.) D. Don - Cupressaceae (ord. Pinales)  
ing. Japanese cedar – fr. Cèdre du Japon – ted. Japanische Zeder

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Di legno di cedro e di pino, balsamico

**Profilo aromacologico** Stimolante, energizzante; *difficoltà di concentrazione, astenia, apatia.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle impura; depurativo, disinfettante.

**Proprietà** Insettifugo; antibatterico, antimicotico; miorilassante e antalgico; antipigmentante cutaneo.

#### Usi

- Lotta contro gli insetti e le loro larve (domestici, delle piante) e i parassiti;
- Prevenzione e trattamento delle infezioni batteriche cutanee;
- Disinfezione e purificazione degli ambienti;
- Dolori muscolari, contratture, infiammazioni osteoarticolari;
- Macchie scure della pelle.

#### Dosaggi

**Uso esterno** soluzione al 5-20% in olio vegetale per massaggi e frizioni; in soluzione alcolica per nebulizzazione

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere > 5g/kg di peso corporeo. Considerato non tossico e di uso sicuro ai dosaggi indicati.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Citronella, Eucalipto citrato, Legno Cedro, Palmarosa.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

---

**Benessere della pelle**

- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Per favorire il drenaggio e il turnover cellulare cutaneo
- **Bardana TM** Drenante nelle dermatosi associate a dismetabolie
- **Viola TM** Drenante cutaneo nelle infiammazioni con tendenze croniche

**Benessere delle articolazioni e muscolare**

- **Linea Artihara®** (Gel, Pomata, Tavolette, Olio) Favorisce l'integrità dei tessuti delle strutture articolari
- **Arnica TM** Uso topico per traumi ecchimosi contusioni, dolori muscolari, lombalgie, distorsioni e stiramenti muscolari
- **Ribes nero MG** Stati infiammatori con esaurimento surrenalico

## TEA TREE OE

*Melaleuca alternifolia* (Maiden et Betche) Cheel - Myrtaceae (ord. Myrtales)  
ingl. Tea tree - fr. Melaleuque - ted. Melaleuca

INTEGRATORE ALIMENTARE

---

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Fresca, balsamica, canforacea, speziata

**Profilo aromacologico** Tónico, vitalizzante; *astenia da stress, depressione, sonnolenza, pensieri cupi.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, impura; infezioni; detergente, schiarente.

**Proprietà** Antinfettivo, antibatterico ad ampio spettro, antivirale, anticandidiasico, antiparassitario; antinfiammatorio; immunostimolante; tonico sistemico e neurotonico; decongestionante venoso.

**Usi**

- Afte, stomatiti, gengiviti, ascessi dentari, ulcere della bocca, piorree, orofaringiti;
- Enteriti, enterocoliti batteriche, da Candida, virali, appendicite;
- Oriti, rinofaringiti acute, bronchiti, sovrinfezioni nell'enfisematoso;
- Vulvo-vaginiti da Candida, da Trichomonas, congestioni ovariche;
- Affaticamento cardiaco, emorroidi, varici, aneurismi, circolazione rallentata;
- Astenia, esaurimento nervoso, stanchezza;
- Preventivo dello choc operatorio e della radioterapia.

**Dosaggi**

**Uso interno** 2-4 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 3-10% in olio vegetale o in tintura per applicazioni locali e massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di ipersensibilità individuale. Eccitazione nervosa per assunzione di quantitativi elevati.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Cannella corteccia, Curcuma, Eucalipto, Ravintsara, Timo a borneolo.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

### **Azione tonica e naturali difese dell'organismo**

- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Ipostenia o astenia con ridotta efficienza immunitaria
- **Eleuterococco EST** Stress e bassa immunità con stasi metabolica
- **Eleutero+ omeostat®** Anergia o ipoergia da stress con ridotte funzioni metaboliche e immunitarie
- **Prugnolo MG** Stimolante immunitario e poliendocrino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Crespino TM** Infezioni intestinali, epatobiliari, urogenitali. Respiratorie, cutanee

## TIMO a BORNEOLO OE

*Thymus satureioides* Coss. - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Thyme savory - fr. Thym saturéioïdes - ted. Thymian satureioides

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, asciutta, legnosa, speziata, canforacea

**Profilo aromacologico** Stimolante, rinvigorente; *prostrazione, ipocondria, anemotività, paura.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, pelle grassa; infezioni.

**Proprietà** Immunomodulante; Stimolante neuro-endocrino; Antisettico; Antiparassitario; Antinfiammatorio.

### **Usi**

Infezioni batteriche e virali cronicizzanti (sinusiti, bronchiti, cistiti);  
Patologie autoimmuni;  
Astenie psico-fisiche, stress cronico, riduzione della libido;  
Artrosi, stati infiammatori di origine reumatica;  
Parassitosi intestinali.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-2 gocce 2-4 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in olio vegetale per massaggi o applicazioni locali

**Tossicità** Considerato non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Irritante cutaneo e revulsivo se non diluito. Puro, può provocare irritazioni gastriche.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Geranio, Palmarosa, Santoreggia, Vaniglia.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Azione tonica**

- **Betulla semi MG** Ridotta efficienza mentale da astenia con smemoratezza e difficoltà di concentrazione
- **Eleutero+ omeostat®** Anergia o ipoergia da stress con ridotte funzioni metaboliche e immunitarie
- **Olivello spinoso MG** Tonic neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Prugnolo MG** Ppostenia con ridotte difese immunitarie

**Naturali difese dell'organismo**

- **Andrographis EST** Forme virali (influenza, raffreddore, ecc.), infiammazioni
- **Difese – Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Prevenzione di patologie infettive, potenziamento immunitario
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Echinacea TM** Immunostimolante preventivo
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Stati infiammatori e infettivi delle alte vie respiratorie e bronchi
- **Ribes nero MG** Stati infiammatori e scarsa adattabilità allo stress

**TIMO VOLGARE a LINALOLO OE**

*Thymus vulgaris* L. ct. linaloliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Linalol thyme - fr. Thym a linalol - ted. Thymian linalol

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, erbacea, rosata, legnosa, speziata

**Profilo aromacologico** Potenziante, bilanciante; *indecisione, scarsa autostima, debolezza, esaurimento.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista, impura; "smagliature"; dermatiti.

**Proprietà** Antimicotico (Candida), antivirale, antibatterico; antiparassitario; tonico sistemico; spasmolitico.

**Usi**

Infezioni da Candida albicans;

Infezioni intestinali;

Infezioni genito-urinarie da Candida e da Staphylococcus;

Astenia;

Stati ansiosi.

**Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio in applicazioni locali

**Tossicità** Considerato non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di dermatite in soggetti ipersensibili.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico linalolo, Cannella corteccia, Eucalipto, Legno Rosa, Tea tree, Vetiver.

**ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI****Regolatore dell'equilibrio del microbiota e del benessere di cute e mucose**

- **Agrimonia TM** Disbiosi intestinali con insufficienza funzionale pancreatico
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Intimoshield®** Per l'igiene intima quotidiana

- **Noce MG** Alterazioni profonde della flora batterica
- **Pompelmo semi EST** Disbiosi intestinali e genitourinarie
- **Tabebuia EST** Infezioni da Candida, micosi intestinali, protozoi

## TIMO VOLGARE a TIMOLO OE

*Thymus vulgaris* L. ct. thymoliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)

ingl. Thyme - fr. Thym - ted. Thymian

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, intensa, fenolica

**Profilo aromacologico** Potenziante, attivante; *letargia, abbattimento, blocchi mentali.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; dermatiti; iperseborrea.

**Proprietà** Antisettico maggiore; tonico sistemico; revulsivo.

### Usi

- Patologie infettive;
- Astenia e affaticamento.

### Dosaggi

**Uso interno** 2-3 gocce diluite in olio vegetale o miele distribuite in diverse assunzioni nel corso della giornata

**Uso esterno** soluzione allo 0.5-2% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** Non evidenziata ai normali dosaggi.

**Possibili effetti indesiderati** Dermocaustico e irritante delle mucose.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Niaouli, Noce moscata, Santoreggia, Tea tree.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### Naturali difese dell'organismo

- **Difese - Astragalus Estratto Integrale Sinergico** Ridotta efficienza della risposta immunitaria
- **Echinacea TM** Immunostimolazione in presenza di rischi d'infezione
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"
- **Tabebuia EST** Infezioni micotiche, batteriche e virali

## **TIMO VOLGARE a TUJANOLO OE**

*Thymus vulgaris* L. ct. thujanoliferum - Lamiaceae (ord. Lamiales)  
ingl. Thujanol thyme - fr. Thym a thujanol - ted. Thymian thujanol

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Sommità fiorite (distillato)

**Nota aromatica** Calda, balsamica, speziata, leggermente canforata

**Profilo aromacologico** Potenziante, stimolante; *distonia, depressione, tristezza, inquietudine.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa; ipercheratosi; dermati.

**Proprietà** Antibatterico, antivirale; attivante ipotalamo-ipofiso-surrenalico; immunostimolante; epatostimolante; neurotonico.

### **Usi**

- Infezioni ORL e bronchiali, infezioni intestinali, infezioni genito-urinarie (coadiuvante contro Clamidia);
- Dermati;
- Astenia.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** Considerato non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Rari casi di dermatiti in soggetti ipersensibili.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Cannella corteccia, Curcuma, Eucalipto officinale, Palmarosa, Ravensara, Ravintsara, Timo a borneolo.

### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

#### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Influenza, raffreddore, infezioni delle vie respiratorie
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Respirazione – Marrubium Estratto Integrale Sinergico** Infezioni e infiammazioni ORL e bronchiali
- **Sambuco TM** Stati febbrili e infiammatori delle alte vie respiratorie

#### **Funzionalità delle vie urinarie**

- **Brugo MG** Stati infiammatori delle vie urinarie predisponenti alle infezioni
- **Cistoshield omeostat®** Protegge la mucosa della vescica dall'attacco dei batteri, allevia l'infiammazione e potenzia le difese immunitarie
- **Erniaria TM** Disbiosi delle vie urinarie con oliguria
- **Pompelmo EST** Infezioni e disbiosi enteriche e delle vie urinarie
- **Uva ursina TM** Infezioni e infiammazioni delle vie urinarie

# THUJA OE

*Thuja occidentalis* L. - Cupressaceae (ord. Pinales)

ing. Cedarleaf – fr. Thuya – ted. Abendländischer Lebensbaum

PROFUMATORE D'AMBIENTE

---

**Parte usata** Foglie e rami fogliati (distillato)

**Nota aromatica** Resinosa, canforacea, che ricorda la salvia

**Profilo aromacologico** Tónico, rischiarante mentale; *affaticamento mentale, pessimismo, insicurezza.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; infezioni virali; dermatiti.

**Proprietà** Virucida cutaneo; antisettico; mucolitico; cicatrizzante.

### Usi

- Verruche, papillomi;
- Cheloidi;
- Accumuli catarrali delle vie respiratorie.

### Dosaggi

**Uso esterno** puro su aree molto limitate della pelle per brevi periodi di tempo

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) risulta essere < 0,5g/kg nel ratto. Tossico se ingerito e quando non utilizzato in modo corretto.

**Possibili effetti indesiderati** Neurotossicità. Epilettogeno. Possibile azione abortiva.

**Controindicazioni** Gravidanza e allattamento; bambini; applicare solo per periodi brevi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Camomilla Marocco, Cedro dell'Atlante, Legno rosa, Niaouli.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Benessere della pelle**

- **Kalen® Pomata** Lenitiva e riparatrice dei tessuti cutanei
- **Pelle – Polypodium Estratto Integrato Sinergico** Per favorire il drenaggio e il turnover cellulare cutaneo
- **Tamanu OV** Stimola la riparazione tissutale

### **Funzionalità delle vie respiratorie**

- **Andrographis EST** Infezioni virali con interessamento respiratorio e intestinale
- **Enula TM** Tosse, broncostasi, necessità di espettorazione
- **Respiro – Marrubium Estratto Integrato Sinergico** Infezioni e infiammazioni ORL e bronchiali

# VALERIANA OE

*Valeriana officinalis* L. - Valerianaceae (ord. Dipsacales)

ingl. Valerian - fr. Valériane - ted. Baldrian

AROMA PER ALIMENTI

---

**Parte usata** Radici e rizomi (distillato)

**Nota aromatica** Calda, legnosa, muschiata, balsamica

**Profilo aromacologico** Sedativa, calmante; *agitazione, nervosismo, aggressività, instabilità.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle secca, senescente; arrossamenti; ipercheratosi.

**Proprietà** Tranquillante, sedativo, ipnotico; spasmolitico; ipotensivo.

#### **Usi**

- Stati ansiosi, spasmofilia;
- Dissonnie, insonnia;
- Tachicardia, precordialgie; Iperensione lieve.

#### **Dosaggi**

**Usa interno** 1-2 gocce 2-3 volte al giorno; 3-6 gocce in presa unica come ipnotico

**Usa esterno** soluzione al 3-5% in olio vegetale per applicazioni locali

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Maggiorana, Mandarino, Neroli Bigarade, Petitgrain Bigarade.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Benessere mentale e sonno**

- **Ansia – Albizzia Estratto Integrato Sinergico** Ansia e nervosismo con spasmi, dissonnie
- **Ballota TM** Stati ansiosi con senso di inadeguatezza, dispnea, palpitazioni
- **Cisto MG** Distonie neurovegetative con marcati stati ansiosi e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente e cardiovascolare
- **Escolzia TM e EST** Sonno difficoltoso, insonnia, agitazione
- **Giuggiolo MG** Disturbi neuropsichici (ansia, turbe della concentrazione, riduzione della memoria, insonnia, nevrosi d'angoscia, distonia, ecc.)
- **Sonno – Ziziphus Estratto Integrato Sinergico** Dissonnie da stati ansiosi, stress, tendenze spasmofiliche

## **VANIGLIA OE**

*Vanilla planifolia* (L.) Jacks. ex Andrews - Orchidaceae (ord. Orchidales)

ingl. Vanilla - fr. Vanille - ted. Vanille

AROMA PER ALIMENTI

**Parte usata** Frutti (assoluta)

**Nota aromatica** Dolce, calda, vanillica, balsamica

**Profilo aromacologico** Equilibrante, tranquillante; *risentimento, delusione, variazioni d'umore, scatti d'ira.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; rughe; impurità.

**Proprietà** Emmenagogo; stimolante libidico; carminativo; riduce la sensazione di fame; sedativo, spasmolitico.

#### **Usi**

- Amenorrea, dismenorrea;
- Riduzione della libido, Disturbo Affettivo Stagionale (SAD);
- Dispepsie ipoergiche;
- Fame nervosa su base ansiosa;

- Ansia, spasmi genitali.

### Dosaggi

**Usa esterno** per osmoferesi; in soluzione in olio vegetale all'1-3% per massaggi localizzati

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo. L'applicazione cutanea possono determinare sensibilizzazione.

**Possibili effetti indesiderati** Possibili sensibilizzazioni allergiche.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; soggetti potenzialmente allergici.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Basilico, Camomilla, Camomilla Marocco, Carota, Dragoncello, Timo a borneolo, Ylang-Ylang.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Contrasto dei disturbi del ciclo mestruale**

- **Angelica cinese EST** Stasi mestruale, dismenorrea, amenorrea
- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrale Sinergico** Dismenorrea, spasmi genitali, sindrome premestruale
- **Salice amenti MG** Stimolante ipotalamo-ipofiso-gonadico a polarità estrogenizzante
- **Verbena TM** Emmenagogo nelle stasi mestruali, amenoree, dismenorree
- **Shatavari EST** Condizioni di stress con disturbi ginecologici
- **Agnocasto TM** Sindromi premestruali con ritenzione idrica, algie diffuse, recidive acneiche ed erpetiche; tendenze depressive legate alla fase premestruale

## VERBENA delle INDIE OE

*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf - Poaceae (ord. Cyperales)

ingl. Indian Vervain, Lemongrass fr. - Verveine des Indes - ted. Zitronengras

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Parti aeree (distillato)

**Nota aromatica** Citrata, fresca, erbacea, legnosa

**Profilo aromacologico** Sedativo, rinfrescante, rilassante; *stanchezza mentale con nervosismo, dubbiosità.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; inspessimento; edema.

**Proprietà** Antinfiammatorio e miorilassante; sedativo; spasmolitico; antidispeptico.

### Usi

Distonie neurovegetative;  
Spasmi della muscolatura liscia;  
Dispepsie ipoergiche;  
Dolori articolari.

### Dosaggi

**Usa interno** 2-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Usa esterno** soluzione al 1-3% in olio vegetale o in soluzione idroalcolica (70° v/v) per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Non evidenziati ai normali dosaggi. Solo per assunzioni accidentali di elevate quantità, può manifestarsi iperpiressia gastrica.

**Controindicazioni** Gravidanza (per uso interno); bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio dolce, Basilico, Mandarino, Neroli Bigarade, Pepe, Sandalo delle Indie.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### **Contrasto di stati di tensione localizzati**

- **Ciclo – Levisticum Estratto Integrato Sinergico** Spasmi genitali, dismenorrea, sindrome premestruale
- **Colon – Agrimonia Estratto Integrato Sinergico** Spasmi intestinali da colon irritabile, disbiosi, intolleranze
- **Viburno MG** Spasmi della muscolatura liscia in tutte le localizzazioni
- **Zenzero TM** Spasmi gastrici, emesi, infiammazioni gastrointestinali e sistemiche

##### **Funzionalità digestiva**

- **Digestione – Angelica Estratto Integrato Sinergico** Dispepsia ipoergica con ridotte secrezioni di succhi gastrici
- **Fico gemme MG** Disturbi gastrici con alterazione dei ritmi
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrato Sinergico** Dispepsia iperergica e disergica con ipersecrezione gastrica
- **Zenzero TM** Dispepsie ed emesi con infiammazione

## **VETIVER OE**

*Vetiveria zizanooides* (L.) Roberty (= *Chrysopogon zizanooides* (L.) Roberty; *Vetiveria z.* (L.) Nash) - Poaceae (ord. Cyperales)

ingl. Vetiver - fr. Vetivér - ted. Vetiver

PROFUMATORE D'AMBIENTE

**Parte usata** Radici (distillato)

**Nota aromatica** Terrosa, fumosa, di radice, profonda

**Profilo aromacologico** Calmante, riequilibrante; *manca di obiettivi, disorientamento, paura, ansia, irritabilità.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle grassa, mista; impurità; abrasioni, acne.

**Proprietà** Immunostimolante ed immunomodulante; bloccante di radicali liberi e stabilizzante della membrana delle cellule mastocitarie; stimolante epato-pancreatico; stimolante endocrino; tonico e protettivo vascolare; emmenagogo; antimicotico.

#### **Usi**

- Immunodepressione;
- Riduzione dell'attività pancreatica (iperglicemia, dismetabolie);
- Epatomegalia da ristagno metabolico;
- Insufficienza epatica;
- Arteriti e coronariti;
- Dermatosi allergiche;
- Amenorrea ed oligomenorrea;
- Micosi da Tricophyton.

#### **Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione al 2-5% in olio vegetale per impacchi e massaggi

**Tossicità** Considerato non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta orale è considerata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Fenomeni allergici molto rari. Disturbi gastrointestinali e renali transitori in caso di eccessiva somministrazione.

**Controindicazioni** Primi mesi di gravidanza; compromissioni renali gravi.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Carota, Cipresso, Legno Rosa, Palmarosa, Patchouli, Tea tree, Timo a borneolo.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Funzionalità epato-pancreatica**

- **Acero MG** Stasi e insufficienti attività metaboliche epatiche e pancreatiche
- **Epakeep omeostat®** Modulatore fisiologico delle funzioni epatiche
- **Fegato – Curcuma Estratto Integrato Sinergico** Stimolazione delle funzioni epatiche
- **Rosmarino MG** Drenante epato-biliare, riduce le intolleranze alimentari
- **Zuccheri – Morus Estratto Integrato Sinergico** Stimolazione delle funzioni pancreatiche

#### **Naturali difese dell'organismo**

- **Difese – Astragalus Estratto Integrato Sinergico** Ipostenia o astenia con ridotta efficienza immunitaria
- **Eleuterococco EST** Stress e bassa immunità con stasi metabolica
- **Enterodefend omeostat®** normalizza la flora batterica e regola i meccanismi immunitari localizzati nell'intestino
- **Prugnolo MG** Stimolante immunitario e poliendocrino
- **Olivello spinoso MG** Stimolante e tonico neuro-immunitario in soggetti "linfatici"

## WINTERGREEN OE

*Gaultheria fragrantissima* Wall. - Ericaceae (ord. Ericales)

ingl. Wintergreen - fr. Gaulthérie - ted. Wintergruen

PROFUMATORE D'AMBIENTE

**Parte usata** Foglie (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, calda, legnosa, salicilica

**Profilo aromacologico** Stimolante, attivante; *sonnolenza, ottundimento, pigrizia, indecisione.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle mista; seborrea; ipercheratosi.

**Proprietà** Antinfiammatorio; spasmolitico; vasodilatatore; stimolante metabolico; antiaggregante piastrinico.

#### **Usi**

- Forme infiammatorie connettivali, articolari e muscolari;
- Cefalee di origine muscolotensiva cervicale;
- Stati infiammatori cardiaci e coronarici;
- Piccola insufficienza epatica.

#### **Dosaggi**

**Uso esterno** soluzione all'1-5% in olio vegetale per applicazioni locali o per massaggi

**Tossicità** La tossicità orale acuta (LD50) è di circa 1.2 g/kg di peso corporeo. Si deve evitare l'applicazione per lunghi periodi e su ampie superfici del corpo. Da non utilizzare in concomitanza con l'assunzione di anticoagulanti.

**Possibili effetti indesiderati** Si conoscono casi di sensibilizzazione crociata (salicilati). Tende ad aumentare il tempo di coagulazione.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini; uso di anticoagulanti e sofferenza epatica.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Alloro, Canfora, Kanuka, Timo a thujanolo, Zenzero.

## ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

### **Funzionalità articolare**

- **Articolazioni - Ribes Estratto Integrale Sinergico** Forme reumatiche, artritiche, artrosiche
- **Artiglio del Diavolo EST** Stati infiammatori articolari attivi
- **Artihara® Tavolette** Aiuta a mitigare gli stati infiammatori osteoarticolari cronicizzati
- **Frassino TM** Stati infiammatori di origine reumatica e artrosica; spasmofilia a interessamento muscolare e vascolare
- **Pino MG** Infiammazione da artrosi articolare, cervicoartrosi, osteoporosi

## YLANG YLANG OE

*Cananga odorata* (Lam.) Hook. f. et Thomson - Annonaceae (ord. Magnoliales)

ingl. Cananga, Macassar oil tree - fr. Ylang-Ylang, Canang - ted.

Kanangabaum

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Fiori (distillato)

**Nota aromatica** Dolce, floreale, leggermente speziata

**Profilo aromacologico** Vitalizzante, equilibrante; *disagio, blocchi emotivi, tristezza, freddezza, ostinazione.*

**Profilo aromacosmetico** Tutte le pelli; equilibrante sebaceo; rassodante.

**Proprietà** Antispasmodico e sedativo; antinfiammatorio; riequilibrante dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico; coadiuvante ipoglicemizzante; antiparassitario.

### **Usi**

- Dispnea ed iperpnea;
- Tachicardia; Ipertensione arteriosa;
- Colon irritabile; Tenesmi vescicali;
- Dermatosi;
- Astenia sessuale;
- Iperglicemia.

### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2-6% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** Considerato come non tossico ai normali dosaggi. La tossicità acuta è valutata essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Per eccessiva esposizione può insorgere cefalea e sonnolenza.

**Controindicazioni** Non si conoscono controindicazioni particolari, salvo in soggetti con gravi scompensi renali ed endocrini.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Eucalipto citrato, Lavandino, Maggiorana, Sclarea.

### ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI

#### **Regolarità della pressione arteriosa**

- **Biancospino TM** Piccole disritmie cardiocircolatorie a componente ansiosa
- **Mirto MG** Regolatore della pressione arteriosa in iper- e in ipotensione per azione sul tono della muscolatura liscia vascolare
- **Olivo MG** Coadiuvante nelle ipertensioni in ambito di dismetabolia lipidica
- **Pressione – Prunella Estratto Integrale Sinergico** Ipertensione moderata del disergico, anche a componente dismetabolica

#### **Insufficienza ipofiso-gonadica e libidica**

- **Frassino semi MG** Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico, anche in senescenza
- **Polygonum EST** Progressivo esaurimento con senso di invecchiamento e stasi metabolica
- **Quercia MG** Iposurrenalismo con senescenza e astenia sessuale a evoluzione depressiva
- **Withania EST** Stati d'ansia e stress con attenuazione libidica

## ZENZERO OE

*Zingiber officinale* Roscoe - Zingiberaceae (ord. Zingiberales)  
ingl. Ginger - fr. Gingembre - ted. Ingwer

INTEGRATORE ALIMENTARE

**Parte usata** Rizomi (distillato)

**Nota aromatica** Calda, speziata, legnosa, leggermente pungente

**Profilo aromacologico** Riscaldante, rivitalizzante; *freddezza, monotonia, confusione, solitudine, sconforto.*

**Profilo aromacosmetico** Pelle atonica, pelle mista; stasi circolatoria; rughe.

**Proprietà** Tonico e antinfiammatorio delle vie digestive; stomachico e carminativo; antiemetico; antalgico e antinfiammatorio locale; tonico sessuale; mucolitico ed espettorante.

#### **Usi**

Inappetenza; nausea e discinesie; dispepsie; meteorismo;  
Algie reumatiche;  
Odontalgie;  
Astenia sessuale;  
Bronchiti.

#### **Dosaggi**

**Uso interno** 1-3 gocce 2-3 volte al giorno

**Uso esterno** soluzione al 2- 5% in olio vegetale per massaggi

**Tossicità** La tossicità acuta orale (LD50) risulta essere > 5 g/kg di peso corporeo.

**Possibili effetti indesiderati** Solo per assunzione di quantità elevate di OE puro si sono osservate manifestazioni di iperpiressia gastrica.

**Controindicazioni** Gravidanza; bambini piccoli.

**Oli essenziali sinergici o complementari** Arancio amaro, Coriandolo, Maggiorana, Melissa, Menta verde.

#### **ESEMPI DI ASSOCIAZIONI CON ALTRI FITODERIVATI**

##### ***Funzionalità digestiva***

- **Cisto MG** Spasmi gastrici e nausea in ambito disergico
- **Gastrokey omeostat®** Regola l'ambiente e le funzioni gastriche, armonizzando l'insieme del processo digestivo
- **Melissa EST** Inquietudine e ansia con somatizzazioni gastriche e intestinali
- **Peonia TM** Spasmofilia gastrointestinale e genitale
- **Stomaco – Menyanthes Estratto Integrale Sinergico** Dispepsie ipersteniche con elevata secrezione

**INDICE CLINICO**


---

**A**


---

**ABULIA** Cajeput (21); Gelsomino (46); Lavanda spigo (52); Origano (71); Pino mugo (75); Santoreggia montana (86); Serpillo (89)

**ACCUMULI SEBACEI** Alloro (12)

**ACNE** Alloro (12); Cajeput (21); Carvi (30); Cedro dell'Atlante (31); Elicriso (40); Eucalipto officinale (43); Katafray (52); Lavanda spigo (52); Lavanda vera (53); Legno cedro (55); Manuka (61); Palmarosa (72); Patchouli (73); Petitgrain bigarade (74); Ravensara (78); Santoreggia montana (86); Serpillo (89); Vetiver (99)

**ADENITE** Eucalipto (41); Origano (71)

**AEROFAGIA** vedi **Disbiosi intestinale**

**AFFATICAMENTO** Cedro (31); Issopo (50); Legno di rosa (56); Neroli bigarade (67); Sandalo (84); Sandalo delle indie (85); Tea tree (91)

**Affaticamento mentale** Cedro (31); Garofano chiodi (45); Katafray (52); Menta piperita (62); Thuja (96)

**Affaticamento muscolare** Katafray (52); Legno di rosa (56)

**AFTE** Salvia (83); Tea tree (91)

**AGITAZIONE** Bergamotto (19); Lavanda vera (53)

**ALGIA**

**Algie reumatiche** Canfora (25); Copaiba (35); Noce moscata (70); Zenzero (102); vedi anche **Reumatismi; Sindromi reumatiche**

**Algie premestruali** Dragoncello (39); vedi anche **Sindrome premestruale; Spasmi uterini**

**Dolori articolari** Copaiba (35); Ravensara (78); Verbena delle indie (98)

**Dolori muscolari** Copaiba (35); Kanuka (51); Manuka (61); Ravensara (78); Rosmarino a borneolo (82); Sugi (90)

vedi anche **Nevralgia; Odontalgia**

**ALLERGIA** Dragoncello (39); Katafray (52); Nigella (69)

**AMEBA** Camomilla marocco (23); Cannella corteccia (26)

**AMENORREA** Achillea (11); Anice verde (14); Camomilla (22); Finocchio (44); Salvia (83); Sclarea (87); Vaniglia (97); Vetiver (99)

**ANERGIA** Canfora (25); Cannella corteccia (26); Pino silvestre (76); Rosmarino a cineolo (82)

**ANESTESIA** Camomilla romana (24)

**ANEURISMA** Tea tree (91)

**ANGINA** Mirto (66); Origano (71); Pepe nero (74)

**ANGOSCIA** Dragoncello (39); Issopo (50); Lavanda vera (53); Rosa bulgara (80)

**ANSIA** Angelica frutti (13); Arancio amaro (15); Basilico (17); Bergamotto (19); Cedro dell'Atlante (32); Finocchio (44); Geranio (47); Kanuka (51); Lavanda vera (53); Lavandino (54); Legno cedro (55); Limone (58); Maggiorana (59); Mandarino (60); Manuka (61); Melissa (61); Menta verde (64); Neroli bigarade (67); Nigella (69); Petitgrain bigarade (74); Rosa di maggio (81); Sandalo delle indie (85); Sedano (88); Timo a linalolo (93); Valeriana (96); Vaniglia (97); Vetiver (99)

**ANTRACE** Serpillo (89)

**APPENDICITE** Tea tree (91)

**ARITMIA CARDIACA** Maggiorana (59)

**ARTERITE** Vetiver (99)

**ARTRITE** Alloro (12); Betulla (20); Elicriso (40); Eucalipto citrato (41); Pino silvestre (76)

**Artrite reumatoide** Salvia (83)

**ARTROSI** Coriandolo (36); Serpillo (89); Timo a borneolo (92)

**ASCESSO** Serpillo (89); Tea tree (91)

**ASMA** Anice verde (14); Camomilla romana (24); Finocchio (44); Incenso (49); Issopo (50); Nigella (69)

**ASPERGILLOSI** Carvi (30)

**ASTENIA** Arancio dolce (16); Basilico (17); Basilico a linalolo (18); Betulla (20); Canfora (25); Cannella corteccia (26); Carota (29); Cipresso (33); Coriandolo (36); Dragoncello (39); Eucalipto officinale (43); Garofano chiodi (45); Issopo (50); Lavanda spigo (52); Legno di rosa (56); Menta piperita (62); Noce moscata (70); Origano (71); Patchouli (73); Pepe nero (74); Pino silvestre (76); Pompelmo (77); Ravintsara (79); Rosa bulgara (80); Rosa di maggio (81); Santoreggia montana (86); Sedano (88); Serpillo (89); Tea tree (91); Timo a borneolo (92); Timo a linalolo (93); Timo a tujanolo (95); Timo a timolo (94); Ylang ylang (101); Zenzero (102)

**ATONIA**

**Atonia digestiva** Coriandolo (36); Menta piperita (62); Noce moscata (70); *vedi anche Dispepsia*

## **B**

---

**BRADICARDIA** Canfora (25)

**BRONCHITE** Abete siberiano (11); Anice verde (14); Benzoino siam (19); Canfora (25); Cannella foglie (27); Cardamomo (28); Carvi (30); Curcuma (38); Elicriso (40); Eucalipto officinale (43); Finocchio (44); Incenso (49); Issopo (50); Menta piperita (62); Menta verde (64); Mirto (66); Neroli bigarade (67); Nigella (69); Origano (71); Palmarosa (72); Pino mugo (75); Pino silvestre (76); Ravensara (78); Rosmarino a borneolo (82); Salvia (83); Santoreggia montana (86); Tea tree (91); Timo a borneolo (92); Zenzero (102)

**Bronchite asmatiche** Abete siberiano (11); Anice verde (14); Finocchio (44)

**BRONCOSTASI** Abete siberiano (11); Issopo (50); Menta piperita (62); Rosmarino a cineolo (82)

**BRONCORREA** Menta verde (64)

## **C**

---

**CANDIDA** Cannella corteccia (26); Carvi (30); Eucalipto (41); Legno di rosa (56); Tea tree (91); Timo a linalolo (93)

**CARDIALGIA** Anice verde (14); Cardamomo (28); Finocchio (44); Lavanda vera (53)

**CEFALEA** Betulla (20); Lavanda vera (53); Menta piperita (62); Ravensara (78); Sandalo delle indie (85); Wintergreen (100)

**CELLULITE** *vedi Mesenchimopatie*

**CERVICODORSALGIA** Eucalipto citrato (41)

**CHELOIDI** Issopo (50)

**CICATRIZZAZIONE** Achillea (11); Benzoino Siam (19); Bergamotto (19); Camomilla (22); Cedro dell'Atlante (32); Copaiba (35); Elicriso (40); Incenso (49); Issopo (50); Lavanda vera (53); Mirra (65); Salvia (83); Thuja (96)

**CINETOPATIA** Basilico (17)

**CIRCOLAZIONE CAPILLARE** Rosa bulgara (80); Rosa di maggio (81)

**CISTITE** Basilico a linalolo (18); Cajeput (21); Camomilla marocco (23); Cannella corteccia (26); Carota (29); Copaiba (35); Coriandolo (36); Garofano chiodi (45); Origano (71); Palmarosa (72); Ravensara (78); Sandalo (84); Santoreggia montana (86); Serpillo (89); Timo a borneolo (92)

**CLAMIDIA** Timo a tujanolo (95)

**COLECISTITE** Carota (29); Pino mugo (75); Rosmarino a borneolo (82)

**COLIBACILLOSI URINARIA** Cannella corteccia (26)

**COLICHE** Cajeput (21)

**COLIFORMI** Camomilla marocco (23)  
**COLITE INFIAMMATORIA** Dragoncello (39)  
**COLLAGENOSI** Abete siberiano (11)  
**COLON IRRITABILE** Abete siberiano (11); Anice verde (14); Bergamotto (19); Camomilla (22); Cardamomo (28); Citronella (34); Curcuma (38); Finocchio (44); Geranio (47); Maggiorana (59); Ylang ylang (101)  
**CONGESTIONE PORTALE** Sandalo (84)  
**CONGESTIONE UTERINA** Basilico a linalolo (18)  
**CONGIUNTIVITE** Eucalipto officinale (43)  
**CONTRATTURE MUSCOLARI** vedi **Crampi**  
**CONTUSIONE** Canfora (25)  
**COSTIPAZIONE INTESTINALE** Curcuma (38)  
**CORONARITE** Eucalipto citrato (41)  
**COUPEROSE** Elicriso (40)  
**CRAMPI** Betulla (20); Camomilla romana (24); Canfora (25); Carvi (30); Cipresso (33); Lavanda vera (53); Petitgrain bigarade (74); vedi anche **Distonia neurovegetativa**  
**Crampi muscolari** Canfora (25); Lavanda vera (53); Ravensara (78); Sugi (90)  
**Crampi della muscolatura liscia** Camomilla romana (24); Carvi (30); Cipresso (33)

## D

---

**DEPRESSIONE NERVOSA** Basilico a linalolo (18); Camomilla marocco (23); Canfora (25); Carota (29); Coriandolo (36); Copaiba (35); Curcuma (38); Elicriso (40); Gelsomino (46); Incenso (49); Legno di rosa (56); Lentisco (57); Mirra (65); Mirto (66); Neroli bigarade (67); Patchouli (73); Pino silvestre (76); Ravintsara (79); Rosa bulgara (80); Santoreggia montana (86); Sclarea (87); Tea tree (91); Timo a tujanolo (95)  
**DEPRESSIONE IMMUNITARIA** vedi **Disimmunosi**  
**DERMATITE** Curcuma (38); Eucalipto (41); Gelsomino (46); Katafray (52); Lavandino (54); Legno cedro (55); Palmarosa (72); 149; Serpillo (89)  
**Dermatite seborroica** Legno cedro (55)  
**DERMATOSI** Basilico a linalolo (18); Benzoino siam (19); Betulla (20); Camomilla (22); Camomilla marocco (23); Carota (29); Cedro dell'Atlante (32); Copaiba (35); Curcuma (38); Geranio (47); Katafray (52); Lavanda vera (53); Lavandino (54); Mirra (65); Niaouli (68); Patchouli (73); Pino mugo (75); Rosa bulgara (80); Sclarea (87); Vetiver (99); Ylang ylang (101)  
**DISBIOSI INTESTINALE** Anice verde (14); Basilico (17); Bergamotto (19); Cannella corteccia (26); Cardamomo (28); Cedro (31); Cumino (37); Curcuma (38); Finocchio (44); Mandarino (60); Rosmarino a cineolo (82); Zenzero (102)  
**DISCINESIA BILIARE** Salvia (83)  
**DISIMMUNOSI**  
**Depressione immunitaria** Incenso (49); Vetiver (99)  
**Disimmunosi iperstenica** Nigella (69)  
**DISINFEZIONE D'AMBIENTE** Cedro (31)  
**DISMENORREA** Achillea (11); Anice verde (14); Camomilla (22); Cannella corteccia (26); Dragoncello (39); Finocchio (44); Gelsomino (46); Rosa bulgara (80); Rosa di maggio (81); Sclarea (87); Vaniglia (97)  
**DISMETABOLIE** Vetiver (99)  
**DISPEPSIA** Angelica frutti (13); Arancio amaro (15); Anice verde (14); Arancio amaro (15); Arancio dolce (16); Basilico a linalolo (18); Camomilla marocco (23); Cardamomo (28); Cumino (37); Carvi (30); Cedro (31); Coriandolo (36); Finocchio (44); Lentisco (57); Mandarino (60); Menta piperita (62); Menta verde (64); Noce moscata (70); Pompelmo (77); Vaniglia (97); Verbena delle indie (98); Zenzero (102)

**Dispepsia ipoergica** Angelica frutti (13); Arancio amaro (15); Arancio dolce (16); Basilico a linalolo (18); Coriandolo (36); Curcuma (38); Menta piperita (62); Noce moscata (70); Verbena delle indie (98)

**DISPNEA** Abete siberiano (11); Anice verde (14); Eucalipto (41); Finocchio (44); Mandarino (60); Pepe nero (74); Rosa bulgara (80); Ylang ylang (101)

**DISRITMIA CARDIACA** Rosa di maggio (81)

**DISSENTERIA** Origano (71)

**DISSONNIE** vedi **Sonno**

**DISTONIA NEUROVEGETATIVA** Alloro (12); Cardamomo (28); Maggiorana (59); Menta piperita (62); Petitgrain bigarade (74); Serpillo (89); Verbena delle indie (98); *vedi anche Crampi, Spasmofilia*

**DISTURBI CIRCOLATORI** Arancio amaro (15)

**DISTURBI D'ASSIMILAZIONE** Cedro (31)

**DISTURBI DEL SONNO** vedi **Sonno**

**DISTURBI GASTROINTESTINALI** Cardamomo (28); Maggiorana (59)

**DISTURBO AFFETTIVO STAGIONALE** Vaniglia (97)

**DOLORE** vedi **Algia**

## E

---

**ECZEMA** Menta piperita (62); Palmarosa (72)

**EDEMA** Cipresso (33); Ravensara (78)

**EMATOMA** Elicriso (40)

**EMICRANIA** Menta piperita (62); Ravensara (78);

**EMORROIDI** Cajeput (21); Cipresso (33); Geranio (47); Legno cedro (55); Neroli bigarade (67); Patchouli (73); Sandalo (84); Sclarea (87); Tea tree (91)

**ENTERITE** Arancio dolce (16); Cajeput (21); Lavanda spigo (52); Origano (71); Palmarosa (72); Pompelmo (77); Salvia (83); Tea tree (91)

**ENTEROCOLITE** Cannella corteccia (26); Coriandolo (36); Cumino (37); Garofano chiodi (45); Ginepro (48); Neroli bigarade (67); Noce moscata (70); Origano (71); Patchouli (73); Serpillo (89); Tea tree (91)

**ENTEROTOSSIEMIE** Cannella corteccia (26)

**ENURESI** Cipresso (33)

**EPATITE** Basilico (17)

**Epatite virale** Ravintsara (79)

**EPATOMEGALIA** Vetiver (99)

**EPICONDILITI** Betulla (20); Eucalipto citrato (41)

**ERETISMO CARDIO-VASCOLARE** Anice verde (14); Mandarino (60); Melissa (61); Menta piperita (62)

**ERITROSI** Elicriso (40)

**ESAURIMENTO** Angelica frutti (13); Basilico a linalolo (18); Cedro (31); Cumino (37); Ginepro (48); Kanuka (51); Limone (58); Ravensara (78); Tea tree (91); Timo a linalolo (93)

## F

---

**FARINGITE** Issopo (50); Garofano chiodi (45); Lavandino (54); Origano (71)

**FERITE** vedi **Cicatrizzazione**

**FLATULENZA INTESTINALE** vedi **Disbiosi intestinale**

**FLEBITI** Elicriso (40); Limone (58); Patchouli (73) *vedi anche Tromboflebiti; Paraflebiti*

**FLEBOPATIE** Basilico (17); Cajeput (21); Cipresso (33); Elicriso (40); Geranio (47); Katafray (52); Legno cedro (55); Lentisco (57); Limone (58); Neroli bigarade (67);

Patchouli (73); Ravensara (78); Sandalo (84); Sandalo delle indie (85); Sclarea (87); Tea tree (91)

### FLOGOSI

**Infiammazioni articolari** Citronella (34); Curcuma (38); Katafray (52); Pepe nero (74); Ravensara (78); Timo a borneolo (92); Sugi (90)

**Infiammazioni connettivali** Cumino (37); Curcuma (38); Niaouli (68)

**Infiammazioni genito-urinarie** Achillea (11); Menta verde (64)

**Infiammazioni intestinali** Achillea (11)

**Infiammazioni venose** vedi **Flebiti; Flebopatie**

## G

---

**GASTRALGIE** Anice verde (14); Cumino (37); Finocchio (44); Mandarino (60)

**GASTRITI** Basilico (17); Camomilla (22); Maggiorana (59)

**GASTROENTERITI** Cajeput (21)

**GENGIVITI** Mirra (65); Tea tree (91)

## H

---

**HERPES** Bergamotto (19); Eucalipto citrato (41); Geranio (47); Limone (58); Manuka (61); Niaouli (68); Ravintsara (79); Salvia (83)

**Herpes genitale** Manuka (61); Ravintsara (79)

**Herpes simplex** Bergamotto (19); Geranio (47); Manuka (61); Ravintsara (79)

**Herpes zoster** Eucalipto citrato (41); Ravintsara (79)

## I

---

**IMMUNODEPRESSIONE** vedi **Disimmunosì**

**IMPETIGINE** Serpillo (89)

**INAPPETENZA** Zenzero (102)

**INFEZIONI** vedi anche **Sindromi infettive; Viremie**

**Infezioni cutanee e delle mucose** Copaiba (35); Kanuka (51); Manuka (61); Ravensara (78); Ravintsara (79); Sugi (90)

**Infezioni del cavo orale** Cannella corteccia (26)

**Infezioni gastroenteriche** Niaouli (68)

**Infezioni genito-urinarie** Cannella foglie (27); Copaiba (35); Eucalipto citrato (41); Mirto (66); Ravensara (78); Santoreggia montana (86); Timo a linalolo (93)

**Infezioni intestinali** Achillea (11); Mirra (65); Rosmarino a cineolo (82); Ravintsara (79); Santoreggia montana (86); Timo a linalolo (93)

**Infezioni oro-faringee** Bergamotto (19); Cannella foglie (27); Issopo (50); Manuka (61)

**Infezioni respiratorie** Alloro (12); Cajeput (21); Copaiba (35); Issopo (50); Manuka (61); Niaouli (68); Origano (71); Rosa bulgara (80); Ravensara (78); Ravintsara (79)

**Infezioni urinarie** Ravensara (78); Sandalo (84)

**INFIAMMAZIONI** vedi **Flogosi**

**INFLUENZA** Coriandolo (36); Eucalipto officinale (43); Ravintsara (79); Salvia (83); Serpillo (89)

**INSONNIA** vedi **Sonno**

**INSUFFICIENZA CARDIACA** Rosmarino a borneolo (82)

**INSUFFICIENZA EPATICA** Achillea (11); Cannella foglie (27); Carota (29); Limone (58); Mirto (66); Sedano (88); Vetiver (99)

**INSUFFICIENZA EPATO-BILIARE** Achillea (11); Carvi (30); Rosmarino a borneolo (82)

**INSUFFICIENZA EPATO-PANCREATICA** Geranio (47); Ginepro (48); Neroli bigarade (67)  
**INSUFFICIENZA GONADICA** Pino silvestre (76)  
**INSUFFICIENZA PANCREATICA** Pino silvestre (76)  
**INSUFFICIENZA RENALE** Carota (29); Legno cedro (55)  
**INTERTRIGINE** Manuka (61)  
**IPERECCITABILITÀ** Mandarino (60)  
**IPERGLICEMIA** Pino silvestre (76); Sclarea (87); Ylang ylang (101); Vetiver (99)  
**IPERPIGMENTAZIONI CUTANEE** Sedano (88)  
**IPERPLASIA PROSTATICA** Cipresso (33)  
**IPERPLASIE DEI LINFONODI** Geranio (47)  
**IPERPROLATTINEMIA** Gelsomino (46)  
**IPERTENSIONE** Betulla (20); Eucalipto citrato (41); Lavandino (54); Neroli bigarade (67); Valeriana (96); Ylang ylang (101)  
**IPERTIROIDISMO** Mirra (65)  
**IPOGALATTORREA** Finocchio (44)  
**IPOSURRENALISMO** Basilico a linalolo (18); Copaiba (35); Katafray (52)  
**IPOENSIONE** Carota (29); Garofano chiodi (45); Menta piperita (62); Origano (71); Santoreggia montana (86)  
**IPOTIROIDISMO** Cumino (37)  
**IPOTONIA**  
**Ipotonia cardiocircolatoria** Rosmarino a borneolo (82)  
**Ipotonia generale** Issopo (50); Katafray (52)  
**Ipotonia neurovegetativa** Pino mugo (75)  
**IRIDOCICLITI** Eucalipto officinale (43)

---

**L**

**LARINGITI** Eucalipto (41)  
**LEUCORREA** Cannella corteccia (26); Eucalipto officinale (43); Salvia (83)  
**LIBIDO** Camomilla marocco (23); Gelsomino (46); Rosa bulgara (80); Rosa di maggio (81); Sclarea (87); Timo a borneolo (92); Vaniglia (97)  
**LIPOMI** Alloro (12); Lavanda spigo (52)  
**LIPOTIMIA** Canfora (25); Melissa (61); Menta piperita (62); Neroli bigarade (67)  
**LITIASI BILIARE** Ginepro (48); Pino mugo (75)  
**LOMBAGGINE** Sandalo (84); Serpillo (89)

---

**M**

**MENOPAUSA** Finocchio (44); Rosa di maggio (81); *vedi anche **Premenopausa***  
**MESENCHIMOPATIE** Cedro dell'Atlante (32); Salvia (83)  
**METEORISMO** *vedi **Disbiosi intestinale***  
**METRITI** Garofano chiodi (45)  
**METRORRAGIA** Rosa bulgara (80)  
**MIALGIE** *vedi **Dolori muscolari***  
**MICOSI** Copaiba (35); Cumino (37); Eucalipto (41); Eucalipto citrato (41); Kanuka (51); Manuka (61); Palmarosa (72); Vetiver (99)  
**ONICOMICOSI** Manuka (61)  
**MIORILASSANTE** Verbena delle indie (98)

---

**N**

---

**NAUSEA** Camomilla (22); Cardamomo (28); Melissa (61); Zenzero (102)  
**NERVOSISMO** Anice verde (14); Arancio amaro (15); Camomilla (22); Coriandolo (36); Dragoncello (39); Eucalipto citrato (41); Maggiorana (59); Mandarino (60); Menta verde (64); Rosa di maggio (81); Sclarea (87); Valeriana (96)  
**NEURALGIA** Achillea (11); Alloro (12); Anice verde (14); Basilico (17); Cajeput (21); Canfora (25); Menta piperita (62); Maggiorana (59); Menta piperita (62); Sandalo (84); Serpillo (89)  
**NEVRITE** Basilico (17); Dragoncello (39); *vedi anche Polinevrite*

### O

---

**ODONTALGIA** Garofano chiodi (45); Pepe nero (74); Zenzero (102)  
**OLIGOMENORREA** Achillea (11); Anice verde (14); 28; Cannella corteccia (26); Finocchio (44); Garofano chiodi (45); Salvia (83); 185; Sclarea (87); 193; 213; Vetiver (99)  
**ONICOMICOSI** Manuka (61)  
**OROFARINGITI** Palmarosa (72); Tea tree (91)  
**ORTICARIA** Menta piperita (62)  
**OSSIURI** Camomilla marocco (23)  
**OTITI** Cajeput (21); Eucalipto (41); Eucalipto officinale (43); Issopo (50); Palmarosa (72); Rosmarino a cineolo (82); Tea tree (91)

### P

---

**PALPITAZIONI** Rosa di maggio (81)  
**PAPILLOMI** Thuja (96)  
**PARAFLEBITI** Elicriso (40)  
**PARASSITOSI INTESTINALI** Camomilla marocco (23); Camomilla romana (24); Curcuma (38); Timo a borneolo (92)  
**PATERECCHI** Serpillo (89)  
**PATOLOGIE AUTOIMMUNI** Sedano (88)  
**PATOLOGIE REUMATICHE** Ginepro (48)  
**PERICARDITE** Eucalipto citrato (41)  
**PERIODONTOPATIA** Lentisco (57)  
**PIAGHE** Benzoino siam (19); Copaiba (35); Geranio (47); Menta verde (64); Mirra (65); Serpillo (89)  
**PICCOLA INSUFFICIENZA EPATICA** Camomilla marocco (23); Menta verde (64); Pompelmo (77); Wintergreen (100)  
**PIEDE D'ATLETA** Manuka (61)  
**PIELITE** Origano (71); Sandalo (84)  
**PIORREA** Cannella corteccia (26); Tea tree (91)  
**PLEURITE** Neroli bigarade (67)  
**POLIARTRITE** Alloro (12); Basilico (17); Elicriso (40); Eucalipto citrato (41); Pino silvestre (76)  
**Poliartrite reumatoide** Basilico (17)  
**POLINEVRITE** Achillea (11); Lavanda spigo (52)  
**PRECORDIALGIA** Valeriana (96)  
**PREMENOPAUSA** Salvia (83); Sclarea (87); *vedi anche Menopausa*  
**PROSTATITE** Basilico (17); Basilico a linalolo (18); Mirto (66); Lentisco (57); Santoreggia montana (86)  
**PRURITO** Benzoino siam (19); Camomilla marocco (23); Carvi (30); Kanuka (51); Katafray (52); Lavanda vera (53); Menta piperita (62)  
**PSORIASI** Bergamotto (19); Kanuka (51)

**R**

---

**RADICOLITE** Achillea (11)  
**RADIOTERAPIA** Tea tree (91)  
**RAFFREDDORE** vedi **Rinite; Rinofaringite**  
**REUMATISMI** Eucalipto officinale (43); Ravensara (78); *vedi anche **Algie reumatiche; Sindromi reumatiche***  
**RIDUZIONE DELLA LIBIDO** vedi **Libido**  
**RINITE** Cardamomo (28); Curcuma (38); Elicriso (40); Eucalipto officinale (43); Issopo (50); Lavandino (54); Nigella (69); Palmarosa (72); Ravintsara (79)  
**RINOFARINGITE** Eucalipto (41); Eucalipto officinale (43); Issopo (50); Ravintsara (79); Tea tree (91)  
**RITENZIONE IDROLIPIDICA** Cedro dell'Atlante (32)

**S**

---

**SALPINGITE** Garofano chiodi (45); Palmarosa (72)  
**SCIATICA** Menta piperita (62); Serpillo (89)  
**SEBORREA** Bergamotto (19); Sandalo (84)  
**SHOCK** Camomilla romana (24); Tea tree (91)  
**SINDROME PREMESTRUALE** Camomilla (22); Finocchio (44); Rosa di maggio (81); Sclarea (87)  
**SINDROMI INFETTIVE** Alloro (12)  
**SINDROMI REUMATICHE** Alloro (12); Eucalipto citrato (41); Geranio (47); *vedi anche **Algie reumatiche; Reumatismi***  
**SINUSITE** Eucalipto (41); Curcuma (38); Issopo (50); Mirto (66); Palmarosa (72); Pino mugo (75); Pino silvestre (76); Ravensara (78); Rosmarino a cineolo (82); Salvia (83); Timo a borneolo (92)  
**SONNO**  
**Dissonnie** Angelica frutti (13); Dragoncello (39); Lavandino (54); Ravintsara (79); Sandalo delle indie (85); Valeriana (96)  
**Disturbi del sonno** Lavanda vera (53); Neroli bigarade (67); Ravintsara (79)  
**Insonnia** Bergamotto (19); Cumino (37); Maggiorana (59); Mandarino (60); Melissa (61); Mirto (66); Patchouli (73); Petitgrain bigarade (74); Ravintsara (79); Valeriana (96)  
**SPASMI** *vedi anche **Spasmofilia; Distonia neurovegetativa***  
**Spasmi della muscolatura liscia** Verbena delle indie (98)  
**Spasmi gastrici** Camomilla (22)  
**Spasmi gastrointestinali** Arancio amaro (15); Arancio dolce (16); Basilico (17); Dragoncello (39); Lavanda vera (53); Limone (58); Melissa (61); Petitgrain bigarade (74);  
**Spasmi intestinali** Angelica frutti (13); Camomilla romana (24)  
**Spasmi uterini** Gelsomino (46)  
**SPASMOFILIA** Anice verde (14); Basilico (17); Citronella (34); Dragoncello (39); Finocchio (44); Gelsomino (46); Geranio (47); Lavandino (54); Mandarino (60); Valeriana (96); Vaniglia (97); Verbena delle indie (98); *vedi anche **Distonia neurovegetativa***  
**STANCHEZZA** Abete siberiano (11); Angelica frutti (13); Arancio amaro (15); Carota (29); Carvi (30); Lavandino (54); Mirto (66); Niaouli (68); Palmarosa (72); Pompelmo (77); Serpillo (89); Tea tree (91)  
**STAPHYLOCOCCUS** Eucalipto (41); Kanuka (51); Palmarosa (72); Salvia (83); Timo a linalolo (93)  
**STASI ARTERIOSA** Cedro dell'Atlante (32)  
**STASI LINFATICA** Katafray (52); Sandalo delle indie (85); *vedi anche **Flebopatie***

**STASI VENOSA** vedi *Flebopatie*

**STOMATITI** Mirra (65); Tea tree (91)

**STRESS** Achillea (11); Cardamomo (28); Issopo (50); Legno di rosa (56); Maggiorana (59); Neroli bigarade (67); Noce moscata (70); Patchouli (73); Pino mugo (75); Pompelmo (77); Tea tree (91); Timo a borneolo (92)

**SUDORAZIONE ECCESSIVA** Sclarea (87)

## T

---

**TACHICARDIA** Anice verde (14); Finocchio (44); Lavandino (54); 143; Patchouli (73); Valeriana (96); Ylang ylang (101)

**TENDINITE** Betulla (20)

**TENESMO VESCICALE** Ylang ylang (101)

**TONSILLITI** Garofano chiodi (45)

**TRICHOMONAS** Tea tree (91)

**TRICOPHYTON** Vetiver (99)

**TROMBOFLEBITI** Lentisco (57); Limone (58); vedi anche *Flebiti*

## U

---

**ULCERE** Arancio amaro (15); Arancio dolce (16); Betulla (20); Copaiba (35)

**Ulcera gastrica e gastroduodenale** . Camomilla (22); 76; Lentisco (57); Maggiorana (59)

**Ulcere dermiche** Benzoino siam (19); Geranio (47); Incenso (49); Lavanda vera (53); Mirra (65); Rosa bulgara (80); Tea tree (91)

**URETRITE** Copaiba (35); Palmarosa (72)

**USTIONE** Lavanda spigo (52); Lavanda vera (53)

## V

---

**VAGINITE** Cannella corteccia (26); Eucalipto officinale (43); Palmarosa (72); Tea tree (91)

**VARICI** vedi *Flebopatie*

**VASCULITI** Eucalipto officinale (43)

**VELE VARICOSE** vedi *Flebopatie*

**VERRUCHE** Thuja (96)

**VIREMIE** Palmarosa (72); Ravintsara (79)