

SOMATIZZAZIONI

# Emozioni viscerali

di Lina Suglia

La vita è piena di contraddizioni e a volte ci espone a situazioni che comportano disagio, pena, fatica, piccoli tormenti o veri e propri dolori dell'anima, con i quali bisogna imparare a fare i conti.

Quando limitazioni o inesperienza ne inibiscono la risoluzione, rimuoverli è la difesa ricompensata da un sollievo a breve termine, sufficiente ad aggirare l'impasse.

Ma è evidente che il metodo, riproposto nel tempo, mostra difetti e limiti: tra i tanti, la possibilità che le inquietudini e i conflitti irrisolti, scacciati dalla mente, si rifugino negli organi, chiedendo prepotentemente ascolto con spasmi, tensioni e contrazioni.

Ciascuno ha un punto "debole", dove i problemi si focalizzano con fitte al capo, o allo stomaco, all'addome, al cuore o altrove, in una sequela esasperante.

La comparsa di simili disturbi, sebbene non giustificata – almeno inizialmente - da lesioni riscontrabili con accertamenti clinici, implica un'incrinatura e sottintende una minaccia per la salute, non eludibile solo con spasmolitici o altri sintomatici.

Richiede, piuttosto, rimedi di correzione profonda, suggeriti da un approccio terapeutico conforme alla complessità dell'organismo umano.

Lo insegnano antiche culture, come quella tradizionale cinese, che non giudica una visione immaginaria l'abbinamento di emozioni e visceri; ma l'ipotesi resta poco accessibile ai teoremi accademici moderni, sempre in difficoltà nell'abbracciare in una visione unitaria gli aspetti psichici e quelli somatici dell'individuo.

Maggiore considerazione dedicano ad essi le medicine non convenzionali, che apprezzano fitoderivati e oligoelementi come strumenti di riequilibrio, in attesa che ognuno trovi le "vere" risposte attraverso la psicanalisi, la fede o una saggezza maturata nel tempo.


## Sommario

### Spasmi e Ansia

	<i>p a g i n a</i>
<i>Nodi da sciogliere</i>	2
<i>Esperienze difficili da digerire</i>	6
<i>Cuore pazzo</i>	8
<i>Tra Capo e Collo</i>	10
<i>Colpi bassi</i>	12
<i>Fuori di Testa</i>	14
<b>Oligoterapia</b>	
<i>Metalli che allentano il Morso</i>	4
<b>Aromaterapia</b>	
<i>Aria distesa</i>	16
<b>Alimentazione</b>	
<i>Rilassati a Tavola</i>	18

FITTO•News  
 periodico di informazione sui fitoderivati





*di Lina Suglia  
Erborista, Fitopreparatore,  
Consulente aziendale*

# Nodi da sciogliere

**CRAMPI E SPASMI RICORRENTI**

**RACCONTANO CHI SIAMO**

Le buone relazioni assicurano benessere: la moderna visione ecologica della salute sottolinea come siano importanti i rapporti che l'individuo intesse col mondo circostante, inteso nel senso più ampio, dalle condizioni ambientali (caratteristiche di territorio, clima, microambiente, alimentazione, ecc.), a quelle sociali e affettive.

## **Questione di Ritmo**

La qualità di tali vincoli è strettamente connessa e reciprocamente speculare a quella che nel corpo umano coordina le mansioni di cellule, tessuti, organi, apparati e sistemi, integrando l'insieme delle parti nell'unitarietà dell'organismo. L'equilibrio di questo "tutto" è cadenzato da ritmi armoniosi, scansioni temporali diverse ma integrate, che danno adito a cicli riscontrabili in tutte le attività fisiologiche: sonno e veglia, sistole e diastole cardiaca, inspirazione ed espirazione, motilità digestiva, secrezioni esocrine ed endocrine, ecc.

Non stupisce quindi che conflitti e disagi ambientali scompensino i meccanismi di questa complessa regolazione, incrinandone l'ordine e dando luogo a disturbi che, pur localizzandosi caso per caso in distretti diversi, secondo le caratteristiche individuali, hanno come comune denominatore l'alterazione dei ritmi funzionali.

## **Acuti sopra le Righe**

Nodi in gola, grovigli allo stomaco, tamburi nel cuore... derivano da oscillazioni oltre i parametri di norma che, se modeste e occasionali, circoscritte a brevi situazioni di stress acuto, si stabilizzano velocemente e sono ancora considerate fisiologiche. Ma il loro riproporsi e aumentare di frequenza, spesso in relazione a tensioni fisiche e

psichiche, cambi stagionali o altri eventi particolari, denuncia l'instaurarsi di una distonia neurovegetativa, cioè di uno squilibrio fra i sistemi simpatico e parasimpatico che regolano l'attività della muscolatura involontaria.

### **Visione d'Insieme**

Se si considera lo stato generale del soggetto distonico, ai sintomi locali denunciati se ne affiancano altri, contestualizzabili nel profilo di una sindrome multiforme: è la "spasmofilia" che, come esplicita l'etimologia, predispone a spasmi e tensioni viscerali.

Le sue radici attingono a disordini profondi, cui partecipano fattori familiari, problematiche nervose, endocrine e metaboliche (disturbi del metabolismo calcico e del pH cellulare).

Le prime descrizioni cliniche risalgono alla metà dell'800 ma, a dispetto dell'incremento sociale di stress e patologie psicosomatiche, questa condizione spesso sfugge all'approccio settoriale di alcuni ambiti accademici.

### **Crocevia tra Salute e Malattia**

Trattandosi di problematiche solo funzionali, allo stadio iniziale è difficile trovare un riscontro dagli accertamenti clinici focalizzati ai distretti interessati. Analogamente, eventuali terapie sintomatiche mostrano a breve termine dei limiti: si verificano recidive, o vicariamenti, cioè la comparsa di nuovi sintomi analoghi, che si "spostano" o si alternano ai precedenti. Nel tempo, la cronicizzazione comporta il rischio di scivolare da uno stato pre-patologico a quadri progressivi di maggiore entità, fino a quelli lesionali e invalidanti: ciò giustifica la definizione di spasmofilia come "quadrivio tra il funzionale e l'organico" e suggerisce l'urgenza di riconoscerla e affrontarla nel suo insieme sindromico.

### **Alfabeto del Dolore**

È questo un approccio più familiare alle medicine non convenzionali. In proposito, fonti bibliografiche francesi, ma anche tedesche e anglosassoni, forniscono da tempo ampie descrizioni della spasmofilia e caratterizzazioni del suo inquadramento diagnostico.

Con una sintesi concisa e puntuale, l'omeopata Zissu la definisce "la sindrome delle tre A": Ansia, Astenia, Algia, fattori che si alimentano vicendevolmente.

Alla costante apprensione, che può sfociare in insonnia e nevrosi ansio-depressive, e alla crescente stanchezza da "esaurimento", si affianca il dolore di crampi e spasmi: ognuno ha uno o più punti deboli e la lista dei possibili malanni è vasta come il vaso di Pandora.

### **Un Problema, molte Facce**

L'elenco include, tra gli altri, la costrizione faringea, la sensazione di oppressione toracica con difficoltà respiratorie e palpitazioni cardiache, gli spasmi gastrici, addominali e biliari, le cefalee, i dolori muscolari e i crampi agli arti inferiori.

Completano questo variegato quadro sintomi minori, ma caratteristici, come cloni (veloci movimenti) palpebrali, formicolii a mani e piedi, disturbi trofici a unghie e capelli, vertigini e "cedimenti" e frequenti reazioni iatrogene nei confronti di rimedi, "classici" o naturali, con effetti paradosso.

#### **AVVERTENZA >>>**

Questo fascicolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il Lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



# Metalli che allentano il Morso

**OLIGOELEMENTI PER CORREGGERE**

**LE MANIFESTAZIONI SPASMODICHE**

*di Lina Suglia*

Tra le tipologie descritte da Ménétrier, il profilo della terza diatesi, detta “distonica” perché connotata da distonia neurovegetativa e corrispondente al rimedio Triticum + Manganese-Cobalto, si sovrappone in modo calzante al quadro della spasmofilia: il corredo sintomatico include spasmi viscerali, cefalee di origine psicogena, disturbi cardiocircolatori (parestesie, arteriti, stasi venose, emorroidi, varici, ulcere), digestivi (gastriti, duodeniti, coliti, discinesie biliari), osteoarticolari (crampi muscolari, gonfiore articolari, dolori artrosici).

## Giorni neri, Notti bianche

Afflitto da queste problematiche, il soggetto distonico appare sempre più affaticato, tanto a livello intellettuale, con difficoltà a concentrarsi e “buchi” di memoria, quanto sul piano fisico, carico di una pesantezza localizzata spesso agli arti inferiori. La stanchezza crescente è incrementata da un continuo nervosismo, uno stato ansioso che disperde le poche energie e non è scevro da tendenze depressive, come pure da un sonno mediocre, che si risolve in notti “a singhiozzo”,

Dall' incontro  
di più forze  
nasce un  
nuovo equilibrio

Pierluigi Bruno visual design

Dall'incontro fra  
gli **Oligoelementi** e  
gli estratti di **Triticum**  
nasce il nuovo equilibrio  
dell'organismo.

A partire dagli scambi cellulari,  
fino agli organi più complessi,  
**Triticum+** assicura un benessere  
profondo e duraturo.

**Triticum + Oligoelementi**



**FITOMEDICAL**



interrotte da ripetuti risvegli, a volte con agitazione, sudorazione o spasmi.

### Darsi una Mossa

Preoccupa che questa diatesi, descritta come il passaggio di mezza età verso la senescenza, sia osservabile sempre più precocemente, in giovani e adulti, nei quali la distonia si sovrappone spesso alle caratteristiche dei quadri originari, più spesso come esaltazione dell'iperstenia (Manganese), o anche come aggravamento dell'ipostenia (Manganese-Rame). Sono riscontri che segnalano l'urgenza di un rapido intervento, prima che sia superato "il confine di passaggio fra lo stato funzionale e quello lesionale" che la sindrome annuncia. Tale regola s'impone quando l'evoluzione distonica sia già in atto da tempo, o sostenuta da eventi fisiologici come climaterio e menopausa, per arginarne le espressioni sintomatiche, contenerne le tendenze croniche ed eludere gli esiti patologici più critici (coronariti, infarto miocardico, ulcere duodenali, ecc.).

### Misure ad Personam

Secondo la complessità del quadro, Triticum + Mn-Co è consigliato assunto quotidianamente (una fiala al mattino a digiuno, per via sublinguale) o a giorni alterni, per periodi minimi di tre settimane, spesso prolungabili secondo le necessità. Eventuali implicazioni epatiche o tiroidee della distonia suggeriscono rispettivamente l'associazione a Triticum + Zolfo o + Iodio; in presenza di componenti endocrine, Triticum + Zinco-Rame orienta l'intervento sull'asse ipotalamo-gonadi (es. sindromi ginecologiche, sindromi prostatiche funzionali, ecc.), mentre Triticum + Zinco-Nichel-Cobalto interviene sugli aspetti pancreatici e metabolici (crisi asteniche e tendenze ipoglicemiche, stati prediabetici, ecc.).

### Nel Vivo del Problema

Per moderare le fluttuazioni di tono e umore e migliorare la qualità del sonno, è apprezzabile l'azione neuroregolatrice di Triticum + Bromo, che contiene gli stati ansiosi e l'ipereccitabilità, o quella di Triticum + Litio, quando l'angoscia scivola verso note compulsive, abuliche e depressive. Le tendenze spasmodiche sono arginate da Triticum + Fosforo, specifico di episodi acuti, violenti e parossistici o, in situazioni più croniche, da Triticum + Magnesio che, anche in associazione alla forma nutrizionale, corregge il metabolismo calcico e controlla crampi viscerali e della muscolatura scheletrica; Triticum + Cobalto regola le manifestazioni ipersimpaticotoniche.

**FILLO DIRETTO**

**Orientare nella scelta dei Fitoderivati**

**Associare TM, MG, Oli essenziali e Oligoelementi**

**SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI**

*Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542*

*Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, un esperto risponde alle vostre domande.*

*Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996*

**FITOMEDICAL**



Periodico trimestrale sui fitoderivati  
Anno 19 n°3-4 Aut.del Trib.di Milano  
n°398 del 04.06.90

*Direzione, redazione e amministrazione:* Fitomedical snc Via Copernico, 5/7  
20082 Binasco (MI)

*Editrice:* Fitomedical snc

*Direttore responsabile:* Avv. Francesco Ribera

*Direttore scientifico:* Dr. Massimo Rossi

*Redazione:* Lina Suglia

*Ufficio pubblicità:* Tel. 02 90781896

*Art direction:* Pierluigi Bruno visual design  
www.pierluigibruno.com

*Foto:* Photodisc, Zefa

*Elaborazione immagini:* Pierluigi Bruno

*Fotolito:* F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)

**FITO•News**



# Esperienze difficili da digerire

di Lina Suglia

**QUANDO**

**L'APPARATO DIGERENTE**

**SOMATIZZA**

**I DISAGI EMOTIVI**

A volte capita di deglutire “bocconi amari”, situazioni “che restano sullo stomaco” e provocano avversioni “di pancia”. Il disagio relazionale riferito da queste e simili espressioni idiomatiche focalizza il ruolo dell'apparato digerente come sede d'intimo contatto tra soggetto e mondo esterno: quest'ultimo entra nell'individuo in forma di cibo, carico di nutrienti, ma anche di tutto il significato emblematico di quanto dell'ambiente ci “nutre”, ci offende, ci è lesinato.

## **Tandem di Piloti**

Alla lettura simbolica si aggiungono le moderne acquisizioni in ambito fisiologico circa la complessità funzionale del digerente (Sistema Gastroenterico Diffuso) e in particolare dell'intestino, il “cervello nella pancia”, strettamente connesso a quello del cranio in un'interazione responsabile della coordinazione neuroendocrina e immunitaria dell'organismo.

Tali premesse giustificano la componente psicosomatica di molti disturbi digestivi ed evidenziano come la sintomatologia provocata dallo scompaginamento della sincronia di secrezione e peristalsi viscerale possa spesso contestualizzarsi nel profondo disordine della sindrome spasmofila.

## **Ordine tra Alto e Basso**

In questi casi è preziosa l'attività dei meristemi di Fico (*Ficus carica* MG).

Le sue gemme sono un rimedio specifico per le somatizzazioni legate a stati d'ansia; correggono molte espressioni spasmofile, soprattutto localizzate a livello gastro-intestinale: bruciori gastrici, disfagie, crampi duodenali e colitici, ma anche reflussi gastroesofagei, nausea e vomito, aritmie cardiache post-prandiali.

L'azione, incentrata sulla regolazione dei ritmi retti dall'asse cortico-diencefalico, modula la comunicazione neuroendocrina tra sistema limbico (la porzione del cervello che rielabora emozioni e vissuti) e visceri.

Di segno opposto, ma complementare, è l'attività delle radichette della stessa pianta, che ripristinano un corretto flusso di messaggi vegetativi e ormonali dalla sede addominale al sistema nervoso centrale. L'abbinamento dei due meristemi è specifico per problematiche distoniche che compromettono motilità, secrezioni e assorbimento intestinali (irritabilità addominale, spasmi e disbiosi, alternanze di stitichezza e dissenteria, ecc.).

## **Dispetti dei Microrganismi**

Lo stato ansioso e la sensibilità viscerale sono attivati anche dal dissesto delle microflоре gastrointestinali. *Magnolia officinale* gemme MG ne favorisce il riequilibrio, regolando al contempo la motilità parietale: ciò la consiglia in presenza di gastrite spastica, ulcera duodenale, gastroenteriti, coliti, alterazioni dell'alvo intestinale con meteorismo e

tensione addominale. Sempre a proposito della complementarità di derivati diversi della stessa specie, si segnala Magnolia EST, che contiene le evoluzioni ansio-depressive da stress e le manifestazioni spasmodiche correlate. Per una connotazione più specificatamente intestinale e una veloce attenuazione dei sintomi, è indicato Enterorelax, la cui composizione (Triphala, Zenzero, Camomilla, Finocchio, Tabebuia) allevia il gonfiore e la flatulenza, attenua gli spasmi e risolve le tipiche e sgradevoli sensazioni di un'alterata percezione viscerale, come l'impressione di non avere l'intestino completamente svuotato, o l'esaltata risposta all'ingestione di cibo.

### Indirizzo mirato

Gli Estratti Integrali Sinergici focalizzano l'intervento su porzioni specifiche dell'apparato digerente, senza trascurare la sua funzione d'insieme: EIS Stomaco è utile nelle dispepsie ipersteniche con elevata secrezione, mentre Colon EIS interviene nelle diverse forme di spasmofilia intestinale.

È implicita a entrambi un'importante azione di tutela delle mucose digerenti, che le preserva da evoluzioni infiammatorie lesionali; nelle tendenze ulcerative già in atto, la protezione epiteliale di Ligustro MG sottolinea questi aspetti preventivi.

### Un Groviglio di Emozioni

Tra i molti altri rimedi indicati ad affrontare le distonie digestive, si distingue Cisto MG, il cui profilo clinico annovera intensi stati ansiosi con manifestazioni caratterizzate da spasmi violenti e ravvicinati, in un quadro che rischia nel tempo di evolvere verso gastrocoliti autoimmuni. Per la cronicizzazione dei disturbi, è consigliabile valutare l'associazione protettiva di rimedi antinfiammatori antiossidanti e antiradicalici come Curcuma EST (flogosi croniche dispeptiche, gastriti, ulcere duodenali) o Rooibos EST, spasmolitico gastrointestinale che l'etnomedicina africana consiglia anche nei disturbi nervosi. Eventuali riacutizzazioni sintomatiche violente possono essere arginate da Peonia TM, rimedio della spasmofilia con iperacidità gastrica e delle colopatie a contrazione frequente.

www.pierluigibruno.com  
pierluigibruno visual design

# enteroRELAX®

intestino sereno

## L'importanza di un equilibrato tono intestinale

Gonfiore, tensione e spasmi addominali possono disturbare il «silenzioso» lavoro dell'intestino. Enterorelax aiuta a mantenere il benessere intestinale e il tono delle pareti viscerali.



info@fitomedical.com  
www.fitomedical.com

 **FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

di Lina Suglia

## Cuore pazzo

**LO STRESS DANNEGGIA**

**ARTERIE, VENE**

**E MUSCOLO CARDIACO**

Il cuore, che in ogni tradizione è considerato sede dell'affettività e delle emozioni, è per la Medicina Tradizionale Cinese lo Shen che sintetizza le funzioni psichiche delle diverse entità viscerali. Il suo sentimento è la gioia, intesa come una dinamica di quieto accordo,

il "fluire silenzioso dei soffi", che tutto muove in consonanza.

Quest'armonia, che nell'uomo si traduce in equilibrio di corpo e mente, è messa a repentaglio dalle evoluzioni distoniche, che rappresentano una profonda minaccia per le condizioni dell'intero sistema cardiocircolatorio.

### **Circolazione scorrevole**

Una protezione complessiva, volta al cuore e ai vasi sanguigni, è offerta da Circolazione EIS, formulazione che agisce su diversi aspetti: tutela gli endoteli vascolari inibendo la formazione di ossidanti e radicali liberi, riduce la permeabilità vasale e le tendenze edematose, contrasta le tendenze vasodilatative e vasocostrittive di vene e arterie, controlla l'aggregazione piastrinica e le tendenze trombotiche. Opportune associazioni possono mirare il trattamento e aiutare a risolvere sintomi locali specifici.

### **Col Cuore in Gola**

Tra i disturbi distonici cardiovascolari più frequenti, domina l'eretismo cardiaco, un aumento di eccitazione e irritabilità del miocardio, che comporta accelerazioni e alterazioni del ritmo come extrasistole e tachicardia. Le note ansiogene che questi stessi sintomi inducono, sono spesso incrementate da dolore al torace, difficoltà respiratorie, crisi ipertensive, sudorazioni, ecc.

È nota in proposito l'azione di Biancospino come regolarizzante cardiaco e pressorio indicato a soggetti apprensivi e irrequieti: le sue diverse forme estrattive (MG, TM e EST) permettono una modulazione differenziata dell'intervento. Può essere utile l'accostamento con TM di specie sedative e di modulazione tiroidea, come Melissa o Cardiaca.

#### **LEGENDA:**

**EF** = Estratti Fluidi

**EIS** = Estratti Integrali Sinergici

**EST** = Estratti Secchi in Tavolette

**MG** = Macerati Glicerinati, o Gemmoderivati, o Meristemoderivati

**OE** = Oli Essenziali

**TM** = Tinture Madri (Macerati di pianta fresca)



### Risposte elastiche

In situazioni più avanzate, aggravate da squilibri metabolici e ipertensione, sono da considerare Lillà MG, protettivo coronarico e miorilassante cardiaco, Olivo MG, per le dislipidemie, Mandorlo MG per le tendenze arteriosclerotiche. Per preservare l'elasticità e il trofismo vascolare, non sono da trascurare gli effetti di piante introdotte dalle etnofarmacopee, come Scutellaria baicalensis EST, indicata per ipertensione, arteriti, flebiti (ipotensiva, antiaggregante piastrinica, antiossidante e antiradicalica), la cui azione interessa anche la funzionalità epatica. Piante connotate nel contesto dei disturbi spasmofili sono anche Salvia cinese EST, le cui indicazioni includono patologie coronariche e cerebrovascolari su sfondo dismetabolico epatico, oltre ad agitazione e insonnia, e Angelica cinese EST, spasmolitico utilizzato nelle sindromi premenstruali, ma anche consigliata per la prevenzione e il trattamento di arteriosclerosi cerebrale, aortiti e arteriti degli arti inferiori. Ai rimedi citati si affiancano all'occorrenza i gemmoderivati di Pioppo, protettivo e spasmolitico arterioso, Sanguinello per contrastare tendenze ischemiche e Albero di Giuda, nelle evoluzioni trombotiche a carico di arterie e capillari.

### Per restare in Gamba

La compromissione della sindrome spasmofila interessa anche il circolo venoso, con manifestazioni variabili: dalla sensazione di stanchezza e gonfiore alle gambe, a emorroidi con pesantezza e congestione pelvica, spesso associata a disturbi distonici genitourinari o intestinali. Progressivamente compaiono segni lesionali di diversa entità, come mazzature e teleangectasie (reti di capillari "rotti"), fino a varici, anche con complicanze trofiche locali. La scelta si orienta su Cipresso TM, decongestionante venoso, particolarmente indicato nelle problematiche del climaterio maschile e femminile, Rusco (TM e EST) per varici, emorroidi, flebiti, tromboflebiti, ecc., Margheritina TM, per edemi con fragilità capillare e teleangectasie. A questi si affiancano Castagno MG, drenante degli edemi venoso-linfatici, Sorbo MG, vasoprotettivo e fluidificante ematico (con Ginkgo EST), Ippocastano, antiedemigeno e antinfiammatorio dei grandi vasi.

## Fresco di Giornata!

Chi a tavola preferisce verdure appena colte, apprezza il pregio degli estratti da pianta fresca.

Fitomedical garantisce la qualità che cerchi con un'ampia gamma di Tinture Madri e Gemmoderivati.

**Gemmo**  
derivati

**Macerati**  
di pianta fresca



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

## Tra **Capo** e Collo

TENSIONI MUSCOLARI E EMOTIVE

FAVORISCONO IL MAL DI TESTA

di Lina Suglia

Il mal di testa ha afflitto da tempi antichi l'umanità, che lo attribuiva alla possessione di demoni crudeli, capaci d'infliggere variegati tormenti al capo, modulandone la forza e la violenza.

Oggi la ricerca delinea numerose ipotesi sui meccanismi biochimici responsabili delle varie espressioni cliniche; sebbene abbia difficoltà a classificarle in un quadro univoco d'insieme, è comunque concorde nel riconoscere che, nella maggior parte dei casi, stress e conflitti emotivi costituiscono importanti fattori scatenanti.

### Chiodi o Fasce alla Testa

Tra le diverse manifestazioni, le più aggressive e invalidanti sono le "vasomotorie", come l'emigrania, le cui crisi sono spesso precedute dall'aura (una serie di disturbi neurologici: scintillii o lampi visivi, parestesie, vertigini, ecc.). A essa si affiancano forme spurie con varianti di tono e intensità. Caratteristica comune è il dolore intenso e pulsante, a volte con lacrimazione, nausea e vomito e un'esasperata sensibilità verso odori, luce, rumori.

Diversamente, le cefalee tensive comportano la sensazione di una pressione diffusa, come una fascia stretta su fronte, lati e retro del capo; il dolore sordo, spesso esteso al collo e alle spalle, denuncia una tensione muscolare dovuta a vizi di postura, a volte aggravata da artrosi cervicale.

### Dalla Testa ai Piedi

Si sottolinea come entrambe compaiano e s'aggravino in condizioni di stress, contestualizzandosi in sindromi con tendenze ansiose e/o depressive, a volte in corrispondenza di fluttuazioni endocrine femminili (Lentisco MG).

Un approccio completo, quindi, non si limita a lenire il dolore locale e i fastidiosi sintomi che spesso l'accompagnano, ma valuta l'insieme delle caratteristiche biologiche individuali, ponendo anche attenzione a come, nel corso del tempo, il mal di testa di uno stesso individuo possa modificarsi: cambiano le modalità, la frequenza, intervengono nuove concause, tutte osservazioni che permettono scelte mirate al caso specifico.

### Prima e durante

Per una risposta efficace, Testa EIS è una formulazione di piante che agiscono sull'insieme multifattoriale che scatena le crisi: modula la circolazione cefalica e ne riordina la dinamica vascolare. Si utilizza come preventivo (40-50 gocce 2 volte al dì prima dei pasti) o variando la posologia nelle fasi acute (20-30 gocce 4-5 volte al dì).

Alcuni suoi componenti sono disponibili anche in forma di TM ed EST, che ne valorizzano la specificità: ad esempio

Partenio, spasmolitico, antinfiammatorio e regolatore della serotonina (un mediatore responsabile delle alterazioni vasomotorie emicraniche), può essere utilizzato per i mal di testa che caratterizzano la sindrome premenstruale; Zenzero è invece indicato nelle crisi connotate da nausea e vomito, come in quelle scatenate da dolori cervicoartrosici.

**Sangue alla Testa**

L'emicrania "classica" riconduce a un terreno iperstenico (Manganese, in abbinamento a Zolfo): la sua violenza e il corredo parossistico di sintomi è contenuto da Triticum + Fosforo (fino a 2-3 fiale /di).

Rosa canina MG, antinfiammatorio e antiallergico, controlla l'iper-reattività degli endoteli vascolari; più particolare è Magnolia denudata MG, utile nelle forme caratterizzate da congestione delle alte vie respiratorie e degli occhi: le crisi, subitane e intense, sono generalmente precedute da nervosismo accentuato, con fasi di sonnolenza e disestesie visive.

**Per Teste calde**

Progressivamente alla transizione verso la distonia (Manganese-Cobalto), il mal di testa si alterna ad altri disturbi o vi si associa come aggravante, dando adito a quadri più complessi e tendenti alla cronicizzazione. Al diatesico si possono abbinare Cobalto per controllare lo spasmo vascolare, Magnesio per le diverse espressioni spasmofile, Litio come neuroregolatore.

La scelta delle TM si orienta a specie come Lavanda (iperemotività, nausea e cefalee, anche in relazione a disturbi digestivi ed epatobiliari), Peonia (cefalee ed emicranie con problematiche mestruali dolorose e acidità gastrica), Nepeta (emicranie ostinate di origine psicogena, con spasmofilia gastrointestinale, uterina e disturbi del sonno), Escolzia (TM e EST, per i mal di testa originati da insonnia o dissonnia), Melissa (spasmi gastrointestinali, tachicardie e cefalee).

In un quadro sempre più orientato al lesionale, sono da valutare specie come Prunella TM, per cefalee ed emicranie di origine epatica o ipertensiva, Eucalipto MG per quelle derivate da squilibri metabolici, Ontano nero e Ginkgo MG negli stati infiammatori vascolari, Vite e Rovo MG per le cervicoartrosi.

piertuigi bruno visual design



**INCONTRIAMOCI**  
*navigando sul web*

L'indirizzo del nostro sito è **www.fitomedical.com**  
È una vetrina on-line, progettata per mantenere una relazione dinamica con Operatori e Consumatori e per creare nuovi contatti.

Strutturato con un'architettura facilmente fruibile, permette all'utente d'incontrare l'Azienda, seguirne l'attività, conoscerne le proposte e accedere al materiale informativo disponibile.



[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)





di Lina Suglia

# Colpi bassi

## COME AFFRONTARE GLI SPASMI UTERINI

### E DELLE VIE URINARIE

Molte freddure misogine sulle cicliche variazioni d'umore femminili non prendono in considerazione come ogni donna, dal suo ingresso nell'età fertile, sia costantemente sottoposta a un turnover di modificazioni neuroendocrine che si svolgono nel giro di poche settimane. Quanto avviene in questo breve periodo lungo l'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi non interessa solo l'apparato riproduttivo e genitourinario, ma coinvolge l'intero organismo, rendendolo più sensibile all'azione di fattori potenzialmente stressanti: per talune costituzioni, basta quindi poco a compromettere la plasticità delle fluttuazioni fisiologiche, favorendo la comparsa di disturbi distonici, la cui cronicizzazione apre le porte alla spasmofilia.

### Giorni difficili

La sua espressione femminile più eloquente è rappresentata dalla sindrome premestruale che, nell'intervallo tra ovulazione e flusso mestruale, presenta un bagaglio di sintomi variegati e soggettivi: dismenorrea, congestione mammaria e pelvica, disturbi circolatori, manifestazioni allergiche, cefalea, depressione o ipereccitabilità psichica. Il quadro orienta alla scelta di Triticum + Manganese-Cobalto, in fase di transizione o come evoluzione conclamata; ad esso è conveniente associare Triticum + Zn-Cu, che ne puntualizza il tropismo gonadico. Il trattamento chiama in causa anche Lampono MG, impiegato in tutte le alterazioni ginecologiche come regolarizzante della comunicazione ipotalamo-ipofiso-gonadica. Gli effetti di questa sono modulati a livello tissutale periferico da Lentisco MG, che regola l'ipersensibilità recettoriale dei diversi distretti coinvolti nella sindrome, moderandone la sintomatologia.

### Di Bocca in Bocca

In proposito, la tradizione femminile è generosa di consigli e rimedi, riconosciuti dalla ricerca moderna: alcuni con specifiche caratteristiche endocrine (es. Agnocasto TM), altri più orientati alla regolazione neurovegetativa (es. TM di Melissa, Camomilla, Cardiacca, ecc.).

Meno noti sono quelle di altre culture, come Angelica cinese EST, pianta spasmolitica e regolatrice del tono uterino, il cui profilo clinico include molti disturbi ricorrenti nella sindrome premenstruale: un generale senso di malessere caratterizzato da problemi vascolari, sintomi spasmofili come dismenorrea e dolori addominali, dispnea e palpitazioni, irritabilità e insonnia, astenia e dolenzia muscolare. L'esperienza omeopatica segnala invece Cimicifuga EST, specie ad attività sedativa e antispasmodica che, intervenendo nella comunicazione endocrina, è utile nel trattamento dei disturbi neurovegetativi della sindrome premenstruale, come pure del climaterio.

### Rimedi di Confine

Anche il passaggio dall'età fertile a quella senile può essere caotico come ogni transizione tra equilibri successivi. Nel ventaglio delle possibili problematiche distoniche emerge la sintomatologia legata a instabilità vasomotoria (sudorazioni, vampate di calore) e le alterazioni d'umore con note ansio-depressive. La sinergia di componenti di Menopausa EIS allevia progressivamente tali disagi; l'approccio può essere completato con Soja EST e Cimicifuga EST, piante fitoestrogene di modulazione neuro-endocrina. Luppulo TM, sedativo dalle note estrogeniche, corregge lo stato emotivo e i disturbi del sonno.

### Pensando a Lui

Anche il climaterio maschile, sebbene con progressione più lenta, comporta una sindrome (PADAM: Partial Androgen Deficiency syndrome in Aging Male) che riguarda non solo il calo di testosterone, ma anche una generale alterazione dell'equilibrio ormonale, con scompensi neuroendocrini e immunitari. Le sue caratteristiche distoniche si evidenziano sia sul piano cognitivo ed emotivo (depressione, irritabilità, disturbi del sonno, diminuzione della libido, ecc.: vedi pag. 14-15), sia su quello somatico, a carico del sistema cardiovascolare e del tessuto prostatico. Per trattare l'iperplasia prostatica benigna e i sintomi spasmofili che implica, come pollachiuria, disuria, congestione pelvica, i diatesici Mn-Co e Zn-Cu si associano a Lentisco MG, Prostata EIS ed EST di Serenoa, Soja, Melograno.

# Soluzioni di benessere

La salute è preziosa. Scegli Estratti Integrali Sinergici, soluzioni naturali per effetti fisiologici rapidi e duraturi.

ansia  
articolazioni  
ciclo  
circolazione  
colon

difese  
digestione  
drenaggio  
fegato

grassi  
ipersensibilità  
memoria  
menopausa

pelle  
peso  
pressione  
prostata

respirazione  
serenità  
sonno  
stomaco  
testa  
zuccheri



Estratti Integrali Sinergici



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

www.fitomedical.com

info@fitomedical.com





# Fuori di Testa

di Lina Sugliá

**RITROVARE IL BENESSERE EMOTIVO**

**CHE EVITA SOMATIZZAZIONI**

A volte ci vorrebbe la bacchetta magica per riportarci al qui e ora, distandoci dai pensieri circolari e sottraendoci all'onda dell'ansia che anticipa un incerto futuro, o a quella dello scoraggiamento che ce lo oscura. Non meno doloroso delle somatizzazioni, il perdurare di questi stati umorali pregiudica le relazioni e l'esistenza, trascinando a cascata la qualità del sonno, le facoltà cognitive, la libido. Sono condizioni che s'inquadrano nella distonia (Triticum + Manganese-Cobalto), con sovrapposizioni o transizioni anergiche (Triticum + Rame-Oro-Argento), che l'assunzione dei diatesici, abbinati a giorni alterni o in successione, può arginare.

## **Volersi un po' di Bene**

Un buon consiglio sarebbe prendere qualche pausa di distanza: gli aromi, che già in diffusione ambientale modulano intensamente i centri nervosi deputati alle emozioni, permettono di coccolarsi con massaggi, bagni o docce. Tra le formulazioni delle diverse miscele di oli essenziali, Distensione scioglie tensioni psicologiche e muscolari, Conforto sostiene nei momenti di scoraggiamento, Sostegno corrobora e tonifica mente e soma, Sonno favorisce un riposo di qualità, Soccorso contiene crisi di panico e perdita di controllo, Seduzione favorisce la confidenza del desiderio.

## **Dalle Stelle alle Stalle**

Ansia EIS ha un effetto distensivo, attenua l'apprensione e le somatizzazioni correlate che alimentano l'emotività, come palpitazioni, respiro affannoso, mal di testa, disturbi digestivi. Può essere associato a Triticum + Bromo negli stati d'angoscia, a Litio nelle crisi di panico, o a rimedi di fondo come Withania EST, adattogeno specifico dello stress con elevata componente ansiosa, irritabilità, confusione mentale e sensazione di esaurimento.

Di particolare interesse sono i profili clinici di alcuni gemmoderivati, come Giuggiolo MG, per il controllo dell'emotività di fronte a scelte e cambiamenti, Avena MG, regolatore neuroendocrino di transizioni ansio-depressive, Cisto MG, nelle angosce con pessimismo e negatività. Per chi ormai sfiduciato vede solo nero, Serenità EIS favorisce un cambiamento di prospettiva mentale e allevia lo stato depressivo.



**Per non contare Pecore**

L'azione di molti dei rimedi citati interessa anche le modalità e la qualità del sonno. A essi si aggiungono piante già descritte per le varie manifestazioni distoniche, e altre ancora, come Ballota TM (spasmofilia con disturbi del sonno, demotivazione e stati depressivi transitori), Nepeta TM (disturbi del sonno con inquietudine, spasmofilia gastro-intestinale ed emicranie), Escolzia TM ed EST (dissonnie e insonnia iniziale con ansia), Giuggiolo EST (insonnie e dissonnie con sudorazioni notturne). Di più ampio raggio è la formulazione di Sonno EIS, attiva sui meccanismi biochimici che inducono un sonno fisiologico e ristoratore.

**Distrattamente**

L'alterazione dei ritmi giorno/notte penalizza anche le performance della veglia, indebolendo le capacità intellettive, e l'ansia è spesso responsabile di dimenticanze e disattenzioni. Triticum + Alluminio può aiutare l'acutezza mentale, ma per contenere gli aspetti emotivi implicati nelle attività mnemoniche e cognitive conviene associarlo a rimedi che modulano tono e umore. A quelli citati si accostano Betulla semi MG, riattivante delle funzioni nervose, Corbezzolo MG, per gli stati di confusione mentale associati a depressione e Rhodiola EST, specifico adattogeno per l'astenia psico-fisica con riduzione della concentrazione e della memoria.

**Senza Desideri**

Parallelamente alla cronicizzazione dei disturbi dell'umore, diminuisce la sensazione di piacere per la vita, cala la libido e il desiderio, in un iter dove spesso alle componenti psicologiche si sommano quelle endocrine. Nel contesto di un trattamento più ampio, si orientano a queste problematiche Agnocasto MG, indicato nella depressione con anergia e assenza di desiderio sessuale, Maca EST, tonico e stimolante endocrino che in condizioni di stress agisce sull'attivazione libidica, Rhodiola EST, per l'insufficienza libidica e la ridotta fertilità e Frassino semi MG, specifico dei disturbi libidici maschili con anafrodisia, impotenza e sterilità.

**est**  
per chi bada  
alla sostanza

Estratti vegetali in tavolette  
pratiche, efficaci,  
di uso flessibile e modulabile



pietrucci bruno visual design

 **FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

*di Massimo Rossi,  
Biologo, Consulente Aziendale*



# Aria distesa

## OLI ESSENZIALI CHE FAVORISCONO

### IL RELAX PSICOFISICO

Gli odori e i profumi fanno parte della memoria individuale più profonda, scolpita a partire dalla nascita e nel corso della vita.

Su di una base genetica primordiale si è andato depositando il prodotto delle esperienze sensoriali ed emozionali che hanno inciso la nostra fisionomia - o psiconomia - soggettiva.

Gli stimoli olfattivi attingono a questo substrato in modo immediato, “senza filtro” e generano riattivazioni, reviviscenze della memoria conscia, tramite l'asse olfatto-limbico-corticale.

#### La Mosca al Naso

Ora, le manifestazioni distoniche a livello somatico sono indotte da fluttuazioni che interessano il sistema limbico e tutte le percezioni sensoriali, in particolare quelle olfattive, s’inseriscono nelle dinamiche di quel mare agitato.

Nell'ambito dell'aromaterapia è noto come certe forme di repulsione nei confronti di determinati odori possano essere di supporto diagnostico delle condizioni profonde individuali. Ad esempio, l'avversione per i profumi dolci, floreali, orientali – tipo Gelsomino o Ylang-Ylang - è messa in relazione, soprattutto nella donna, con problematiche libidiche che fanno da sfondo alle manifestazioni distoniche.

#### Tutto è soggettivo

Nonostante esistano questi problemi, l'aromaterapia si affianca efficacemente ad altri approcci, a condizione che si tenga sempre presente che i suoi strumenti non possono mai essere imposti, ma devono adeguarsi, sicuramente al primo impatto, all'accettazione a chi ne fa uso.

Gli oli essenziali agiscono sulle distonie attraverso il sistema limbico, ma ciascuna essenza agisce tramite un percorso differenziato e specifico, sollecitando o smorzando determinati circuiti.

La scelta di quelle più efficaci dipende, come già detto, dalla soggettività di chi le utilizza, dal profilo aromacologico della singola essenza e dalle sinergie che si creano miscelando più oli essenziali.

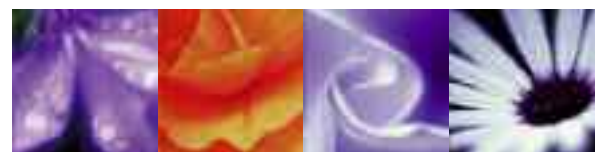
**Proprio un bel Tipo...**

Una delle specie più largamente conosciute e particolarmente adatta in diverse condizioni distoniche è quella di Lavanda

(*Lavandula angustifolia*). La lettura di alcuni tratti del suo “profilo” psicosomatico ne può dare un’idea:

“Reagisce agli stimoli impiegando in eccesso le proprie energie reattive ma, in questo modo, depaupera la propria riserva: ne consegue astenia a causa della tensione nervosa e difficoltà di recupero.

È iperemotivo, il viso si arrossa facilmente; soggiace alle proprie emozioni, non riesce a dominarle e ciò crea una forte tensione reattiva. Vive un senso di frustrazione talvolta molto marcato, a causa della difficoltà ad affermare le proprie rivendicazioni e potenzialità. In seguito alla ripetizione frequente di tali tensioni, può sopraggiungere una depressione secondaria, con inibizione dell’azione ed esaurimento psico-fisico. È un soggetto distonico da transizione iperstenica, che può mostrare crisi emicraniche su fondo cefalalgico permanente, insonnia ribelle, disritmie cardiovascolari, bronchite cronica anche asmatiforme, infezioni cutanee...”.



**Una Rosa è una Rosa**

Altri oli essenziali ad ampio spettro antidistonico sono la Melissa, particolarmente adatta nelle distonie viscerali o la Nepeta, negli stati ansiosi e nelle dissonnie.

Le essenze delle Rose meritano un cenno particolare, possedendo le caratteristiche fondamentali del “riequilibrio”, sia da un punto di vista psichico ma anche, attraverso la pelle, da quello che, nelle medicine tradizionali, è individuato come l’asse Cuore-Polmone, l’asse dell’emozione, del sentimento, della mente e dell’anima.

Vale qui la pena di ricordare alcuni altri oli essenziali, tipicamente adatti a trattare i sintomi della distonia: Camomilla romana, Maggiorana, Petitgrain bigarade, Basilico, Angelica, Sclarea, Pino silvestre. Le loro specifiche indicazioni sono illustrate nella tabella pubblicata su Fitonews n. 1/2003, reperibile nel sito aziendale [www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com); alla voce in home-page “Nozioni base - Oli essenziali” sono inoltre descritte le corrette modalità di utilizzo.

Pierluigi Bruno visual design



# Il giro del mondo in cento profumi

Le essenze sono la voce profumata delle piante.  
L’abbiamo ascoltata e compresa, selezionando pregiate specie aromatiche.  
Oggi proponiamo un ampio assortimento di **oli essenziali** di qualità, corredati di tutte le informazioni necessarie per il loro corretto utilizzo.

## olio essenziale

linea  
**oli**  
&essenze









FITOMEDICAL







di Massimiliano Faccioli,  
Naturopata

## Rilassati a Tavola

LE SCELTE ALIMENTARI

CHE ELUDONO LA TENDENZA

A CRAMPI E SPASMI

“Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo”. Con queste parole Ippocrate 2400 anni fa rimarcava l'importanza di una dieta (dal greco diaita, regola di vita) varia ed equilibrata per mantenere una buona salute. Seguire questo principio diventa oggi sempre più difficile, sia per le cattive abitudini alimentari, come il fast food, sia per il diffondersi di alimenti a buon mercato ma di scarsa qualità, che privano l'organismo delle virtù salutari dei cibi. Tra le conseguenze s'incluse la spasmofilia, un quadro che colpisce circa il 20% della popolazione, caratterizzato da un'estrema varietà di sintomi nervosi, muscolari e viscerali, non riconducibili a una precisa malattia.

### Farmaci come Droghe

I soggetti che ne sono affetti tendono a diventare forti consumatori di medicinali antidolorifici, antinfiammatori, calmanti, ansiolitici che, pur somministrati per lunghi periodi e in dosi sempre crescenti, non ripristinano la condizione di salute.

Più precisamente, la spasmofilia consiste in un'alterazione costituzionale della permeabilità della membrana cellulare, che comporta perdita di vitamine e sali minerali, soprattutto calcio, magnesio, zinco e vitamine del gruppo B e D.

Nei soggetti predisposti, quando lo stress induce il quadro articolato di disturbi, se non avvengono cambiamenti nell'alimentazione, il protrarsi di queste condizioni porta a carenze multiple di sali minerali e vitamine.

Oltre a rimuovere per quanto possibile le cause stressanti, il problema si affronta sul piano nutrizionale incrementando l'apporto di minerali e vitamine con opportuni integratori e introducendo un adeguato regime alimentare, che permetta il reintegro dei minerali carenti. Vediamoli in dettaglio.

**Mangia la Foglia**

Il Calcio è l'elemento basilare di scheletro e denti, regola la coagulazione del sangue, la contrazione dei muscoli e del cuore. Il suo assorbimento intestinale è favorito dalla presenza di Vit. D, ma inibito dall'eccesso di Sodio (il comune sale da cucina). Alimenti ricchi di Calcio sono le verdure a foglia verde, la frutta secca, i legumi e i cereali integrali. La sua assunzione attraverso latte e derivati è limitata sia dai processi di pastorizzazione (che danneggiano l'enzima fosfatasi necessario all'assimilazione), sia da eventuali fenomeni d'intolleranza, dovuti principalmente alla carenza dell'enzima lattosio.

Il Magnesio invece è un tonico generale, contrasta l'affaticamento psicofisico e l'invecchiamento e partecipa all'attività di numerosissimi enzimi. Un'alimentazione che ne dia il giusto apporto dovrebbe essere ricca di frutta secca e di stagione, verdure a foglia verde, legumi, cereali integrali e crostacei, privilegiando le cotture che ne mantengono inalterato il contenuto e senza additivi che catturano il minerale e ne bloccano le funzioni.

**Riscoprire il Passato**

Lo Zinco infine assolve svariate funzioni nell'organismo, dalla produzione di energia e replicazione cellulare, alle proprietà protettive del sistema immunitario e degli organi riproduttivi. Permette l'assorbimento di vitamine, in particolare quelle del complesso B ed è coinvolto in centinaia di enzimi preposti alla digestione e al metabolismo. È presente in molti alimenti proteici, legumi, pesce, carni bianche e rosse, ma anche nei cereali integrali e nel germe di grano.

La dieta ideale per contrastare la spasmofilia suggerisce di riscoprire l'alimentazione povera ma completa di un tempo, che prediligeva il consumo di cereali integrali, verdure di stagione in abbondanza, pesce e carne con moderazione, che limitava al minimo il contenuto di sale, e non utilizzava zucchero e dolcificanti artificiali se non in modo marginale, considerandoli responsabili di uno stato di acidità e infiammazione, terreno ideale per l'apparire dei disturbi legati al quadro spasmofilico.

**FitoNews Gratis!**



**FitoNews è distribuito gratuitamente**  
 per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:  
 Fitomedical  
 Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)  
 oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

*Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03 "Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews» e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical. Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere, aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati, mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a: Fitomedical snc di Moretti G. & C. Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)*

**Data:** \_\_\_\_\_ **Firma:** \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Ragione sociale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_



# La Qualità dà i suoi Frutti

Con l'attenzione ad ogni passaggio della filiera produttiva, Fitomedical garantisce fitoderivati efficaci e sicuri, che conservano il valore e l'integrità della pianta originaria.



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)  
[info@fitomedical.com](mailto:info@fitomedical.com)