

Mondi paralleli

di Lina Suglia

Piante e api condividono una dimensione di luce e calore, dove vivono a stretto contatto e in vicendevole collaborazione: mentre le operaie ronzano alacramente di fiore in fiore, raccogliendo un prezioso bottino per l'alveare, ogni corolla visitata e impollinata assicura la continuità della specie e la presenza sul territorio di varietà botaniche molteplici e diversificate.

È uno scambio fecondo, che si protrae per tutta la bella stagione, contribuendo alla ricchezza dell'ambiente e garantendone il futuro, poiché ogni ciclo pone le premesse della rinascita seguente, quando una successiva generazione di api orienterà il suo primo volo, attratta dal colore e dal profumo di nuovi capolini. Anche l'uomo partecipa alla profusione di questo felice connubio. Fin dai suoi primi passi sulla terra ha riconosciuto nelle piante e nei prodotti apistici, in particolare nel miele, fonti immediate di sostentamento, fruibili inizialmente come raccolta spontanea e occasionale di popolazioni nomadi primitive, in seguito come frutto di un'acquisita pratica di esperti agricoltori e apicoltori stanziali. Oltre a preziose risorse alimentari, flora e alveare sono stati parte integrante dell'evoluzione umana e ne hanno intriso il tessuto antropologico. Lo documentano testimonianze che spaziano dalla mitologia, al culto, fino alla medicina, da sempre estimatrice dei loro doni come significativi strumenti terapeutici.

Ciò consiglia a chi apprezza le proprietà salutistiche delle specie botaniche di ampliare lo sguardo al mondo delle api, al miele, alla propoli. Recenti indagini scientifiche in proposito hanno suggerito a Fitomedical di tradurre il sodalizio naturale di flora e alveare in formulazioni che ne valorizzano le qualità originarie.

S o m m a r i o

Non c'è Fiore senza Ape

| | p a g i n a |
|---|-------------|
| <i>Un Sodalizio naturale</i> | 2 |
| <i>Qualcosa di Nuovo, anzi di Antico</i> | 4 |
| <i>Loro delle Api</i> | 6 |
| <i>Un Modo dolce di affrontare i Problemi</i> | 8 |
| <i>Foglio di Via alle Tossine</i> | 10 |
| <i>Digerire i Sassi</i> | 11 |
| <i>Un dolce Sonno</i> | 12 |
| <i>Per non battere la Fiacca</i> | 13 |
| <i>Protetti dal Calore delle Api</i> | 14 |
| <i>Facciamo un bel Respiro</i> | 15 |
| <i>La Difesa di un Esercito d'Api</i> | 16 |
| <i>Declinazioni delle Virtù della Propoli</i> | 18 |

FITTO•News
 periodico di informazione sui fitoderivati



Un Sodalizio naturale

OSSERVAZIONI E PRESUPPOSTI SCIENTIFICI

PER FORMULARE INTEGRATORI

A BASE DI PIANTE UFFICIALI E MIELE

terapeutico che, come attestano ricerche storiche e studi etnofarmacologici (vedi pag. 4), chiama spesso in gioco le piante. Questa spontanea associazione non ha solo un interesse antropologico: studi scientifici anche molto recenti confermano l'intuizione dei portati tradizionali e adducono motivazioni articolate per sostenere la validità di formulazioni d'integratori in cui convergano le virtù delle specie officinali e quelle del miele.

Provvedimenti radicali

Tra le caratteristiche intrinseche al miele, emerge in modo considerevole la sua pronunciata azione antiossidante, interessante per potenziare quella specifica di numerose sostanze attive, come i polifenoli, presenti nelle piante e nei loro estratti. In una formulazione quest'aspetto è rilevante sia per quanto riguarda la stabilità del prodotto stesso, sia per quanto concerne le finalità salutistiche che esso si propone di esplicitare: notoriamente, infatti, i processi ossidativi sostenuti da radicali liberi e altri agenti ossidanti sono un elemento cruciale nella compromissione di cellule e tessuti e delle loro fisiologiche funzioni.

Il Miele rende migliori

Un altro elemento degno di rilievo, che conferma le intuizioni delle medicine tradizionali, riguarda la capacità del miele di migliorare le potenzialità terapeutiche delle piante ad esso associate e amplificarne l'espressione.

È un modulatore della biodisponibilità, favorisce cioè l'interazione tra le sostanze attive presenti nei fitoderivati e

*di Lina Suglia
Erborista, Fitopreparatore,
Consulente aziendale*

La proficua collaborazione tra flora e api che si osserva in natura costituisce una fondata premessa per ipotizzare rimedi che ne riproducano l'originaria sinergia. L'idea, radicata in epoche remote e ricorrente nelle culture di diversi continenti, ha trovato espressione soprattutto per quanto riguarda l'utilizzo del miele in ambito

l'organismo umano: incentiva il loro assorbimento, ne sollecita il metabolismo e favorisce spesso quei complessi meccanismi biologici che, partendo da molecole presenti nei tessuti vegetali, le trasformano in composti in grado di influire su specifici bersagli e funzioni, esplicando in modo puntuale e appropriato le proprie azioni farmacologiche.

Scegliere buone Compagnie

Da parte propria, il miele mostra di possedere numerose proprietà (vedi pag. 4), che possono essere valorizzate, focalizzate e potenziate da quelle di specie officinali, opportunamente selezionate in base alla valenza salutistica che s'intende imprimere al prodotto.

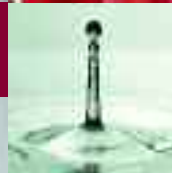
A tale scopo, è determinante la scelta della forma in cui utilizzare le piante, poiché ogni tipologia estrattiva presenta caratteristiche specifiche. In questo caso, è opportuno impiegare fitoderivati con una concentrazione elevata di principi attivi, in modo che l'assunzione giornaliera del composto - che dovrebbe prevedere quantità non troppo elevate di miele, attorno ai 10 grammi - garantisca comunque un apporto adeguato di ciascun ingrediente vegetale, idoneo a sostenere una reale e apprezzabile azione fisiologica complessiva.

A dispetto del Tempo

Gli estratti vegetali devono inoltre essere affini e compatibili con le caratteristiche chimico-fisiche del miele, sia per quanto riguarda la miscibilità, per evitare eccessive separazioni o precipitazioni, sia per garantire la stabilità e la durata del composto.

Sempre in merito alla conservazione di questi integratori, va rilevato che il miele è un ottimo conservante: il suo basso pH, corrispondente a un valore incluso tra 3.0 e 4.5, lo rende un terreno sfavorevole per la crescita della maggior parte dei batteri. L'aggiunta in formulazione di oli essenziali accuratamente scelti aumenta la preservazione del preparato, ne accresce le funzionalità specifiche e, migliorando aspetti organolettici come odore e sapore, ne arricchisce la gradevolezza, aspetto non secondario per alcune categorie di consumatori, in particolare per i bambini.

Limpido quotidiano



Ogni giorno
più liberi dalle scorie

drena&depura aiuta l'organismo ad eliminare i liquidi in eccesso e a neutralizzare le sostanze dannose, con un effetto tonico generale.

drena&depura[®]



info@fitomedical.com
www.fitomedical.com

FITOMEDICAL
star bene è naturale

Qualcosa di Nuovo, anzi di Antico

IL MIELE, DALLE ANTICHE

TESTIMONIANZE STORICHE ALLE

NUOVE ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE

“Lascia che ogni vento che soffia goccioli miele

Lascia che i fumi e i torrenti ricreino il miele

Lascia che tutte le nostre medicine si trasformino in miele

Lascia che l'alba e la sera siano colme di miele

Lascia che l'oscurità sia convertita in miele”

(Rig Veda 1:90:6-8)

d'immediato consumo e rapido apporto energetico, o come preziosa scorta per le stagioni in cui la terra era più avara. Complice il suo carattere solare, il colore ambrato simile all'oro, la dolcezza viscosa e piena, il miele stimolò, oltre il palato, qualche tasto dell'anima umana che in esso riconobbe qualità trascendenti.

La stima che ne derivò traspare dai versi citati sopra, tratti dai Veda, un'antichissima raccolta di testi sacri.

Coerentemente a tali premesse, la sua considerazione si estese anche all'ambito terapeutico.

Dono degli Dei

L'antica medicina indiana, ad esempio, affiancava il miele al burro chiarificato, considerando entrambi veicoli del potere curativo dell'ape e della vacca, animali mediatori di doni divini.

Unito a polveri di specie officinali o a loro estratti, il miele compare in pillole o altre preparazioni della medicina ayurvedica, che ne vanta proprietà idonee al riequilibrio di Vata, Pitta e Kapha e lo considera molto più di un semplice eccipiente, capace di penetrare in profondità nei tessuti, potenziando e armonizzando l'attività delle piante somministrate con esso: in termini moderni, un attivatore della biodisponibilità.

Con Radici o Fiori

Nella medicina tradizionale cinese il miele, ritenuto un alimento energetico con qualità disintossicanti e di regolazione funzionale degli organi, è utilizzato nella trasformazione di alcune specie medicinali dopo la raccolta, per modularne le caratteristiche farmacologiche. È il caso di *Glycyrrhiza uralensis*, la liquirizia asiatica, la cui radice è cotta con il miele sino a una leggera tostatura: il rimedio che ne deriva si differenzia da quello non trattato per una maggiore azione riscaldante, più indicata a correggere squilibri digestivi. Dal patrimonio della medicina persiana e araba l'Europa ha acquisito i melliti, il cui esempio più noto è il miele rosato, ottenuto macerando petali di rosa nel miele: era consigliato come antinfiammatorio per le irritazioni del cavo orale, in particolare nella prima dentizione, e delle prime vie aeree, oltre che come astringente nel trattamento di ragadi e ulcere.

Ancora Tanto da sapere

Attualmente la ricerca moderna, concorde nel confermare l'alto valore nutrizionale e salutistico del miele, ne ha



Preziosa risorsa alimentare e insostituibile dolcificante naturale, il miele era apprezzato già nel paleolitico: i nostri progenitori lo bottinavano dalle arnie delle api selvatiche e lo utilizzavano come “piatto” ghiotto

evidenziato l'attività antisettica, antinfiammatoria, antiossidante e protettiva di cellule e tessuti.

L'interesse scientifico si focalizza su alcune componenti, come i polifenoli, derivati dalle piante da cui è stato prelevato il nettare: al loro elevato potere antiossidante e antiradicalico sono in buona parte riconducibili le numerose proprietà attribuite al miele, come il controllo del metabolismo dei grassi e dei rapporti tra HDL e LDL (colesterolo "buono" e "cattivo"), la protezione cardiovascolare, l'attività antinfiammatoria epatica e l'indicazione d'impiego come nutraceutico geriatrico.

Sani e vigorosi come Api

Recenti indagini dimostrano che il miele inibisce i microrganismi potenzialmente patogeni (es. numerosi Bacteroides coinvolti nei processi intestinali putrefattivi delle proteine) e nel contempo favorisce lo sviluppo di un'equilibrata flora batterica, esercitando un'attività prebiotica analoga a quella dei fruttoooligosaccaridi (FOS) e stimolando la crescita di Lactobacillus e Bifidobacterium. Ulteriori studi riguardano il suo effetto immunomodulante, valido sia per stimolare le difese immunitarie e indurre un'aumentata resistenza nei confronti di numerosi agenti virali, sia nell'arginare diversi meccanismi infiammatori e controllarne l'evoluzione.

Ricuce, ripara, protegge

Altri dati attestano l'utilità di specifiche varietà di miele, in particolare quello da Manuka (Leptospermum scoparium), nel trattamento di ferite e ulcere problematiche, come quelle indotte da diabete: tali medicazioni stimolano la ricrescita dei tessuti e riducono le formazioni cicatriziali. Si è inoltre verificato che il miele contrasta le colonie di batteri patogeni e, penetrando nel biofilm da essi prodotto come protezione dagli antibiotici, ne vince la resistenza. La sua attività batteriostatica e battericida riguarda diversi microrganismi antibioticoresistenti (es. Staphylococcus aureus meticillino, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Enterococcus faecium); inibisce anche Helicobacter pylori, corresponsabile di gastriti e ulcere gastriche.

Equilibrio intestino: a ciascuno il suo



Dall'equilibrio intestinale dipende il benessere dell'intero organismo

Le proposte Fitomedical per correggere l'**ipersensibilità viscerale**, preservare la **motilità**, il **microambiente** e la corretta **permeabilità dell'intestino**.

- **enteroSHIELD®**
intestino protetto
- **enteroRELAX®**
intestino sereno
- **enteroDEFEND®**
l'intestino ti difende
- **erbaregola®**
intestino regolare



info@fitomedical.com
www.fitomedical.com

di Lina Suglia

L'Oro delle Api

L'ORIGINE, LA COMPOSIZIONE E IL PROFILO

NUTRIZIONALE DEL MIELE

Il colore dorato del miele suggerisce il ricordo del sole estivo e dei prati che illumina.

In quel clima di festa, molte piante si affidano per l'impollinazione agli insetti: li attraggono con il colore e il profumo dei propri fiori e li

premiano con una ricca produzione di nettare, un liquido viscoso ricco di zuccheri (saccarosio, glucosio, fruttosio) e altri composti come aminoacidi, oligopeptidi, polifenoli, terpeni e microelementi.

Tre in Uno

Anche le api sono ghiotte di questo nutrimento: lo suggono e lo accumulano in una particolare porzione del proprio apparato digerente, detta stomaco o sacco del miele. Qui il nettare subisce una parziale disidratazione, cui segue una serie di trasformazioni indotte in parte dagli enzimi digestivi dell'insetto, in parte dall'abbondante flora batterica simbiotica che ne popola il tratto gastrointestinale.

Il miele è quindi frutto di una collaborazione che coinvolge tre regni - quello vegetale, quello animale e il suo stesso microbiota (l'insieme dei microrganismi che l'insetto ospita) - in una complessa catena di processi biochimici.

Per tutti i Gusti

Al loro ritorno all'alveare, le api operaie rigurgitano il miele elaborato, che è utilizzato per il nutrimento di altre api o larve, o immesso nelle celle dei favi per costituire riserve.

In relazione alle piante visitate dalle bottinatrici e al prevalere in quella zona di una specie vegetale su altre, il miele acquisisce peculiarità diverse, che ne caratterizzano il profilo organolettico (colore, sapore, ecc.) e nutrizionale, ma anche la specificità nutraceutica e farmacologica.

Apporto generoso

La composizione del miele (vedi riquadro) si caratterizza per l'elevato contenuto di zuccheri che, escludendo l'acqua e considerando la sola frazione disidratata, rappresentano oltre il 90%. Si tratta soprattutto di monosaccaridi (fruttosio e glucosio), la cui porzione è prevalente rispetto a quella dei disaccaridi e oligosaccaridi.

Grazie all'alto tenore di tali sostanze, facilmente digeribili e assorbibili a livello intestinale, il miele mette rapidamente a disposizione dell'organismo molecole di elevato contenuto energetico: l'apporto di 100 grammi corrisponde a circa 300 kcal, una quota pari al 15% del fabbisogno energetico giornaliero di un adulto attivo.



Dolci all'Indice

Altrettanto interessante è il modesto impatto metabolico del miele paragonato a quello di altre sostanze dolci. Lo conferma l'indice glicemico (IG), un parametro utilizzato per valutare l'incidenza dei carboidrati sul metabolismo umano: misura quanto l'assunzione di un alimento innalza la concentrazione di glucosio nel sangue. Ne risulta che i glucidi ("glucòs" in greco significa dolce) non sono tutti uguali: il fruttosio, che nel miele è generalmente più abbondante del glucosio, ha un IG = 19, contro il 68 del saccarosio, lo zucchero bianco raffinato.

Per chi rifiuta la Dolcezza

Considerando che i carboidrati con un indice glicemico ridotto sono ritenuti indicati a chi manifesta una bassa tolleranza nei confronti del glucosio, è possibile affermare in linea generale che il miele assicura un'incidenza diabetogena nettamente inferiore al saccarosio. Rispetto al fruttosio puro, o agli alimenti che lo contengono in percentuale elevata, come molte bevande, non sembra determinare effetti metabolici negativi. Si aggiunga che l'elevato potere antiossidante e antiradicalico di alcune sostanze presenti in esso si dimostra conveniente per arginare le problematiche indotte dall'iperglicemia, condizione che orienta a un invecchiamento precoce di cellule e tessuti.

COMPOSIZIONE DEL MIELE:

| | | | |
|----------------------|----------|-------------------------------------|------------|
| Acqua | 15 - 20% | Zuccheri totali | circa 80% |
| Fruttosio | 30 - 50% | Minerali | 0,1 - 0,5% |
| Glucosio | 24 - 45% | Aminoacidi, oligopeptidi e proteine | 0,2 - 0,4% |
| Saccarosio | 0,1 - 5% | Idrossimetilfurfuraldeide | < 40 mg/kg |
| Altri disaccaridi | 28% | Aromi e fenoloidi | 0,2 - 0,8% |
| Altri oligosaccaridi | 0,5 - 1% | pH | 3,5 - 4,5 |

L'aiuto naturale per la **memoria**,
l'**attenzione**, la **concentrazione**.

pientelugi@fito.no - visual design - www.pientelugi.it/fito.com



CogniMind[®]
chiaramente lucidi

CogniMind è il sostegno naturale per affrontare con successo il lavoro e lo studio, svolgere al meglio ogni attività quotidiana, concepire nuove idee e realizzare progetti



FITOMEDICAL
star bene è naturale



info@fitomedical.com
www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Un Modo dolce di affrontare i Problemi

**BOTANICALS&HONEY,
UNA LINEA INNOVATIVA
DI INTEGRATORI
IN CUI CONVERGONO
FITOTERAPIA
E NUTRACEUTICA**

Avvalendosi dei recenti dati scientifici sul miele e di una consolidata competenza tecnica e formulativa, Fitomedical ha preso spunto dai tradizionali melliti per ideare integratori moderni e innovativi, che coniugano fitoterapia e nutraceutica: è la linea Botanicals&Honey, costituita da sei prodotti a base di estratti concentrati di specie officinali in sospensione nel miele.

Ognuno è studiato per aiutare l'organismo a svolgere importanti funzioni fisiologiche, agendo in modo efficace grazie all'individuazione attenta di piante specifiche e tra loro complementari, utilizzate nella forma estrattiva più idonea e correttamente dosate in rapporto alla matrice costituita da miele.

I Numeri parlano

L'aspetto formulativo di maggiore rilevanza riguarda l'elevato contenuto in principi attivi vegetali, ottenuto impiegando fitoderivati molto concentrati (rapporto estrattivo droga/estratto = 6:1). Ciò permette di garantire un apporto quotidiano di sostanze attive efficaci e conformi alle indicazioni della letteratura scientifica, pur contenendo la posologia della preparazione.

Una confezione di prodotto finito (125 g) contiene l'equivalente di 36 g di pianta: la posologia giornaliera consigliata assicura l'assunzione di circa 100 mg di ciascun ingrediente vegetale, pari a 600 mg della specie originaria essiccata, per un quantitativo totale equivalente a 3 g delle piante presenti in formulazione.

Anche il Palato vuole la sua Parte

A questi ingredienti sono aggiunti specifici oli essenziali che, scelti secondo una logica coerente agli effetti preconizzati di ogni referenza, ne esaltano la specifica valenza fisiologica, oltre a preservarne la conservazione e migliorarne la gradevolezza. Il loro aroma si sposa bene con il profumo delicatamente fiorito del miele di Acacia (Robinia

pseudoacacia), di origine italiana, selezionato come base della formulazione perché mantiene nel tempo la propria consistenza fluida senza cristallizzare, ma anche per il suo alto contenuto in fruttosio, zucchero che, per il suo modesto indice glicemico (vedi pag. 6), dimostra un basso impatto sul bilancio energetico in confronto ad altri dolcificanti.

Analcolici per Tutti

Queste proprietà, unite alla completa assenza di alcol, distinguono i Botanicals&Honey nel panorama del mercato erboristico: le specifiche valenze terapeutiche, proprie dei prodotti salutistici, qui si coniugano a un'estrema maneggevolezza e a qualità organolettiche gradite a bambini, anziani e adulti, in un'indicazione che include ogni tipologia di consumatore. Il dosaggio consigliato per gli adulti è un cucchiaino da tè (circa 5 g) due volte al giorno.

Per i bambini la dose giornaliera è mezzo cucchiaino dai 2 ai 3 anni e un cucchiaino dai 4 ai 6 anni, da dividere in due prese o somministrare nel corso della giornata; dai 7 ai 12 anni, si fraziona la dose degli adulti secondo l'età e il peso.

I Botanicals&Honey possono anche essere aggiunti a bevande calde, subito prima di berle e sciogliendo in esse il miele composto a temperatura non elevata.



Botanicals&Honey

| | Componenti | Valenza fisiologica | Consigli d'Uso |
|--------------------|---|--|--|
| DEPURMIEL | Estratti di Tarassaco, Verga d'oro e Salsapariglia; oli essenziali di Ginepro e Carota; Miele d'acacia. | Per sollecitare l'eliminazione di sostanze dannose e liquidi in eccesso. | Assumere un cucchiaino da tè, due volte al giorno, preferibilmente in vicinanza dei pasti principali. |
| DIGESTIMIEL | Estratti di Melissa, Finocchio e Zenzero; oli essenziali di Menta, Coriandolo e Arancio; Miele d'acacia. | Regola la digestione, il ritmo dell'intestino e l'equilibrio delle sue microflora. | Assumere un cucchiaino da tè, due volte al giorno, preferibilmente subito dopo i pasti principali. |
| DORMIMIEL | Estratti di Passiflora, Tiglio e Luppolo; oli essenziali di Maggiorana e Mandarino; Miele d'acacia. | Favorisce un sonno riposante, che rigenera il corpo e la mente. | Assumere uno o due cucchiaini da tè alla sera, un'ora circa prima di coricarsi, meglio se accompagnati da una bevanda calda. |
| ENERGOMIEL | Estratti di Eleuterococco, Rodiola e Noni; oli essenziali di Rosmarino, Timo e Pino mugo; Miele d'acacia. | Per recuperare l'energia e il tono psicofisico. | Assumere un cucchiaino da tè, due volte al giorno, preferibilmente al mattino e nel primo pomeriggio. |
| INFLUMIEL | Estratti di Echinacea, Rosa canina e Acerola; oli essenziali di Arancio e Limone; Miele d'acacia. | Sostiene le naturali difese dell'organismo contro i disturbi da raffreddamento. | Assumere un cucchiaino da tè, due volte al giorno, preferibilmente in vicinanza dei pasti principali. |
| TOSSEMIEL | Estratti di Verbasco, Enula e Sambuco; oli essenziali di Tea tree, Eucalipto e Pino mugo; Miele d'acacia. | Per proteggere le vie respiratorie e lenirne le irritazioni. | Assumere un cucchiaino da tè, due volte al giorno, preferibilmente in vicinanza dei pasti principali o frazionando in piccole dosi nel corso della giornata. |

Se si aggiungono i Botanicals&Honey a bevande calde, sciogliere il miele composto mescolandolo in esse a temperatura non elevata e subito prima di berle.

Foglio di Via alle Tossine

B&H DEPURMIEL AIUTA L'ORGANISMO

A NEUTRALIZZARE ED ELIMINARE

SOSTANZE TOSSICHE E SCORIE

Il nostro organismo è costantemente impegnato a mantenere adeguate condizioni funzionali, demolendo cellule danneggiate e fornendo l'occorrenza per costruirne in sostituzione. Ciò implica l'eliminazione di sostanze e "scarti di produzione", la cui permanenza potrebbe creare disordini locali e il cui accumulo indurrebbe un sovraccarico degli organi emuntori. Per prevenire questi rischi è utile una formulazione in cui l'azione pro-metabolica del miele

si associa a quella di fitoderivati specifici, indicati a promuovere la rimozione tessutale delle scorie, regolare il loro catabolismo e facilitarne l'eliminazione: la tradizione europea vanta diverse specie interessanti in proposito.

Facciamo Piazza pulita

Il Tarassaco (*Taraxacum officinale*) si distingue come attivatore del metabolismo epatico: protegge le cellule del fegato e ne favorisce il turnover, attiva agenti antiossidanti endogeni e previene processi involutivi e degenerativi (steatosi e fibrosi). L'azione epatica si ripercuote positivamente sugli equilibri del pancreas e sulla funzione drenante del rene. La Verga d'oro (*Solidago virgaurea*) agisce come efficace diuretico acquaretico, oltre ad assicurare la disponibilità di antiossidanti endogeni (es. glutazione). Dall'apparato urinario - inclusa la prostata - l'azione si estende all'intestino, come antinfiammatorio e regolatore delle microflora. Le sue proprietà antiflogistiche sono anche vantaggiosamente sfruttate per reumi e artriti.

Alle radici di Salsapariglia (*Smilax febrifuga* e altre specie), un tempo nota soprattutto come febbrifuga e antinfiammatoria, si riconoscono attività citoprotettive epatiche e renali, unite a quelle diuretiche, antiflogistiche e di protezione connettivale. È indicata come drenante nelle situazioni di stasi epatica, associata in particolare a manifestazioni cutanee.

Completano la formulazione l'OE di Ginepro (*Juniperus communis*), per rafforzare l'azione drenante epatorenale e stimolare i metabolismi, e quello di Carota (*Daucus carota*), rigenerante e protettivo epatico, regolatore della circolazione linfatica.

Ancora più incisivi

Drena&depura e Slim Body Project Drena costituiscono interessanti associazioni con Depurmil. Il primo, confezionato in pratici sticks, è una formulazione a base di succo di Ribes rosso ed estratti di Karkadè, Mango, Verga d'oro, Schisandra e Fumaria. Indicata negli stati intossicatori che penalizzano l'energia e l'efficienza dell'organismo, elimina i liquidi in eccesso e neutralizza le sostanze dannose, con un effetto tonico generale.

Il secondo, in flaconcini monodose e con una nuova formula potenziata (Fillanto, Betulla, Verga d'oro, Tè verde, Mango e Ribes rosso) corregge in particolare le stasi di liquidi e conferisce ai tessuti un aspetto saldo e asciutto.





Digerire i Sassi



**B&H DIGESTIMIEL REGOLA LA DIGESTIONE,
IL RITMO DELL'INTESTINO
E L'EQUILIBRIO DELLE SUE MICROFLORE**

Spesso lo stress e i ritmi di vita pressanti riducono il tempo e la qualità dei pasti, con effetti negativi che condizionano pesantemente la successiva digestione. Il miele può essere d'aiuto: già nel passato, in Oriente come in Occidente, era considerato un riequilibrante dei processi digestivi, favorente l'assimilazione dei nutrienti; si somministrava a bambini e malati in fase di convalescenza sia come energizzante, sia per facilitare il riabituarsi dell'organismo alla consueta alimentazione. Nella formulazione di Digestimiel, il miele è arricchito con piante dotate di spiccate attività stomaciche e carminative.

Digerente dall'Alto al Basso

Le foglie di Melissa (*Melissa officinalis*) favoriscono la digestione e, in particolare, riducono gli stati d'ansia ed eventuali spasmi viscerali associati, inluse la sensazione di nausea e vomito; esercitano inoltre un'efficace attività antiossidante. I frutti di Finocchio (*Foeniculum vulgare*) sono noti come stimolanti delle funzioni digestive. Riducono le infiammazioni delle pareti gastroenteriche ed hanno un effetto distensivo sulla muscolatura. A livello intestinale controllano l'equilibrio delle flore, inibendo diversi ceppi di microrganismi che, sviluppandosi eccessivamente, creano fermentazioni, tensione addominale e altri disturbi.

Lo Zenzero (*Zingiber officinale*) è un rimedio digestivo, che attenua le flogosi delle mucose di stomaco e intestino. È conosciuto soprattutto per l'azione antiemetica, attribuita all'interazione tra alcune sue frazioni e i recettori della muscolatura gastrointestinale, di cui controlla l'eccitabilità. I suoi rizomi sono quindi indicati nel trattamento delle chinetosi (mal d'auto, barca, aereo), della nausea gravidica e di quella provocata da farmaci chemioterapici. A ciò si aggiungono proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e chemopreventive.

La formulazione si completa con l'azione di OE che sottolineano l'attività degli altri componenti: Menta OE (*Mentha x piperita*), digestiva e carminativa, Coriandolo OE (*Coriandrum sativum*), che rinforza l'attività del Finocchio e Arancio dolce OE (*Citrus sinensis*), digestivo e spasmolitico.

Pigri o Acidi

L'Estratto Integrabile Sinergico Digestione – Angelica (*Angelica*, *Melissa*, *Genziana*, *Liquirizia*, oli essenziali di *Finocchio*, *Menta* e *Zenzero*) può essere consigliato in associazione a Digestimiel come tonico digestivo ed eupeptico nei disturbi con sensazioni di nausea e pesantezza. Stomaco – *Menyanthes* (con *Trifoglio fibrino*, *Achillea*, *Melissa*, oli essenziali di *Mandarino*, *Camomilla romana* e *Lentisco*) è invece indicato per ripristinare lo stato fisiologico delle mucose gastroenteriche e le loro secrezioni in presenza di bruciori e tendenze ulcerative.

di Lina Suglia

Un Dolce Sonno

B&H DORMIMIEL ACCOMPAGNA

IN UN SONNO RIPOSANTE,

CHE RIGENERA CORPO E MENTE



L'insonnia si manifesta in molte forme: la difficoltà ad assopirsi, i frequenti sussulti notturni, i risvegli precoci dell'alba sono declinazioni diverse di un disturbo tipico del nostro tempo, che rovina a chi ne soffre non solo le notti, ma anche le giornate successive. Il miele può aiutare a vincere l'ansia che impedisce di dormire serenamente: i suoi zuccheri agiscono su una complessa rete di segnali fisiologici relativi al metabolismo, ma anche alla regolazione dell'umore e dei ritmi sonno-veglia. In proposito, una sperimentazione su modello animale ha evidenziato che, rispetto a una dieta priva di zuccheri, una contenente miele o saccarosio migliora le funzioni mnemoniche e riduce lo stato ansioso: tra i due, il miele si rivela più efficace del saccarosio nel limitare l'ansia.

In Dormimiel questi aspetti sono valorizzati dall'associazione con piante officinali, conosciute da secoli per le loro proprietà tranquillanti e per la dolcezza con cui favoriscono un sonno fisiologico e ristoratore.



Cullati da Morfeo

A Passiflora (*Passiflora incarnata*) è riconosciuto un ruolo primario nella modulazione dei disturbi dell'umore e nella correzione degli squilibri dei cicli sonno-veglia. Ansiolitica, calmante e sedativa, è indicata a problematiche caratterizzate da agitazione e nervosismo, spasmi vascolari e viscerali, tachicardie e asma essenziale.

I fiori di Tiglio (*Tilia tomentosa*), rilassanti, spasmolitici e sedativi, vantano un ampio uso tradizionale in infusi calmanti per bambini e anziani. Fin dagli anni '90 si è rilevata l'affinità di alcuni suoi composti per gli stessi recettori del sistema nervoso centrale su cui agiscono anche farmaci come le benzodiazepine.

L'attività farmacologica del Luppolo (*Humulus lupulus*) riguarda ambiti molto articolati, che includono anche azioni sedative, con note leggermente narcotiche. Già nella medicina popolare i coni femminili della pianta erano utilizzati per imbottire cuscini che favorivano il sonno.

Completano la formulazione oli essenziali apprezzati nella pratica aromaterapeutica per la loro preziosa azione sedativa e facilitante il sonno: quello di Maggiorana (*Origanum majorana*), caratterizzato da effetti rilassanti intensi e sistemici, e quello di Mandarino (*Citrus reticulata*), noto calmante e ansiolitico.

A Nanna tranquilli

Nei casi più ostinati può essere consigliata l'associazione di Dormimiel con l'Estratto Integrato Sinergico Sonno - Ziziphus (a base di Giuggiolo, Papavero della California, Passiflora, Ginestrino e olio essenziale di Mirto): è un composto in forma fluida, la cui assunzione induce progressivamente la riacquisizione di corretti ritmi fisiologici, stimolando la liberazione dei neuromediatrici che inducono naturalmente il sonno. Quando insonnia o dissonnie si contestualizzano in un quadro con connesse manifestazioni somatiche come spasmi viscerali, cefalea muscolotensiva e dolori muscolari da stress, è utile Valeriana EST, che calma ansia, tensione nervosa e ipereccitabilità.



Per non battere la Fiacca

B&H ENERGOMIEL FAVORISCE IL RECUPERO

DELLE ENERGIE E DEL TONO PSICOFISICO

Il tempo vola e la vita ci impone spesso un ritmo incalzante e frenetico, fatto d'impegni sociali, professionali e familiari che tendono a prosciugare le forze fisiche e psichiche.

Per ritrovare prontamente vigore, è indicato il miele: il suo apporto in zuccheri fornisce rapidamente energia e capacità di reazione, con un'attività prolungata e senza sovraccaricare le protezioni antiossidanti dell'organismo. Unendo ad esso opportuni fitoderivati, si può ottenere un mellito energetico, che non abbia solo l'effetto stimolante di un puro e semplice tonico, ma aiuti l'organismo a fronteggiare le sollecitazioni ambientali e sostenerne il sovraccarico.

A tale scopo la formulazione prevede il ricorso, in primo luogo, a Eleuterococco e Rodiola: sono "adattogeni", una categoria di piante che favoriscono - ciascuna con modalità proprie - le capacità di risposta e di adattamento dell'organismo nei confronti dello stress cronico, attraverso la modulazione degli equilibri del sistema nervoso, dell'endocrino e dell'immunitario.

Mobilizzare le Forze

La prima (*Eleutherococcus senticosus*) influisce sulla regolazione metabolica, sui meccanismi endocrini e sulle difese dell'organismo, con prevalenti effetti immunomodulanti e tonici. Le sue radici migliorano l'integrazione delle comunicazioni cerebrali e l'efficienza dei comportamenti adattativi, senza sovrastimolare la reattività del sistema nervoso centrale.

Rhodiola rosea agisce in particolare sulle componenti emotive dello stress, la percezione d'inadeguatezza che orienta a tendenze ansio-depressive e la profonda sensazione di stanchezza mentale. A livello cerebrale, ma non solo, la sua notevole azione antiossidante contribuisce ad attenuare i danni cellulari che accompagnano il sovraccarico. Affianca queste adattogene il succo di Noni (*Morinda citrifolia*), frutto che unisce la protezione cellulare a effetti tonici e di attivazione metabolica. Valorizza l'insieme l'aggiunta di oli essenziali orientati a rafforzare gli aspetti metabolici e immunitari che supportano la capacità dell'organismo di fronteggiare situazioni d'emergenza: la scelta si orienta su Rosmarino OE (*Rosmarinus officinalis*), come attivante metabolico e nervoso, Timo OE (*Thymus vulgaris*) per l'effetto stimolante e tonico dell'organismo e Pino mugo OE (*Pinus mugo*), stimolante respiratorio e attivante surrenalico.



Contro il Logorio dello Stress

Energomiel può essere convenientemente abbinato a Eleuteroplus, un composto di piante adattogene delle antiche tradizioni ayurvedica e cinese (*Eleuterococco*, *Ocimum sanctum*, *Schisandra* e *Codonopsis*), per facilitare il recupero delle energie fisiche, intellettuali ed emotive. Un altro adattogeno è Gynostemma EST, indicata in stati di astenia psico-fisica, quando lo stress induce squilibri metabolici (ipercolesterolemia, iperglicemia), per prevenire problematiche cardiovascolari e contrastare processi ossidativi.

LEGENDA >>>

EF = Estratti Fluidi

EST = Estratti Secchi in Tavolette

MG = Macerati Glicerinati, o Gemmoderivati, o Meristemoderivati

OE = Oli Essenziali

TM = Tinture Madri (Macerati di pianta fresca)

Protetti dal Calore delle Api

B&H INFLUMIEL PRESERVA L'ORGANISMO

DAI DISTURBI DA RAFFREDDAMENTO



Cambiamenti di clima e condizioni di freddo e umidità implicano il rischio di contrarre influenze e raffreddori: sono comuni infezioni epidemiche, che tornano ciclicamente all'attacco e tendono a diffondersi facilmente, soprattutto tra chi frequenta luoghi affollati come scuole, uffici, mezzi pubblici, riproponendosi a volte con una sequela di spiacevoli ricadute. Influmiel contrasta attivamente la virulenza degli agenti infettivi e sostiene l'efficienza del sistema immunitario, grazie alla sinergia delle proprietà toniche, prebiotiche e antisettiche del miele con quelle complementari di altri rimedi naturali.

Dal Favo e dal Prato

La comune origine rende ideale l'integrazione del miele con la propoli, resina che le api stesse producono come difesa dell'alveare dall'aggressione di svariati microrganismi e che dimostra analoghe proprietà sui tessuti umani.

La funzione immunostimolante è assolta da Echinacea (*Echinacea angustifolia*), le cui radici potenziano le competenze delle cellule del sistema immunitario, sostenendo in particolare la loro rapida e adeguata risposta nei confronti degli attacchi virali.

La ricchezza in vitamina C delle bacche di Rosa canina e dei frutti di Acerola (*Malpighia glabra*) si abbina all'attività antinfiammatoria, specifica della prima specie e agli importanti effetti antiossidanti della seconda, utili a contenere l'amplificarsi di processi ossidativi, che compromettono l'efficienza della risposta immunitaria e favoriscono l'attecchimento degli agenti infettivi.

L'adesività e la replicazione dei virus sono inibite anche dall'azione dei componenti aromatici della formulazione, ottenuti dal pericarpo di due agrumi: l'OE di Arancio dolce (*Citrus sinensis*), batteriostatico e antiossidante e quello di Limone (*Citrus limon*), batteriostatico e protettivo cellulare.

Resistere, resistere, resistere

Per la prevenzione e il trattamento dei malanni di stagione, può essere consigliato integrare l'azione di Influmiel con Enterodefend, i cui ingredienti (*Astragalus* e probiotici) rafforzano i meccanismi immunitari propri dell'intestino, centro strategico delle difese dell'intero organismo, aumentando la resistenza generale dell'individuo.

Andrographis EST, per la sua attività antibatterica ad ampio spettro, immunostimolante, antinfiammatoria e antipiretica, risulta particolarmente utile nelle problematiche respiratorie (raffreddore, influenza, bronchite, otite, sinusite) correlate a infezioni enteriche e intossicazioni intestinali che provocano dissenteria.

AVVERTENZA >>>

Questo fascicolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il Lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



Facciamo un bel Respiro

B&H TOSSEMIEL PROTEGGE

LE VIE RESPIRATORIE E LENISCE LE IRRITAZIONI

di Lina Suglia

Agenti infettivi, fattori ambientali inquinanti, vapori di città e fumo di sigarette minacciano continuamente il benessere delle vie respiratorie.

Il miele può proteggerle, alleviare le irritazioni e ridurre i disagi indotti dalla tosse, intervenendo con la propria azione antibatterica, lenitiva e antitussiva. Tra i numerosi studi che ne attestano l'efficacia, si evidenzia una recente sperimentazione clinica condotta in ambito pediatrico, su bimbi di età compresa fra i 2 e i 5 anni, sui quali il miele ha sortito effetti comparabili a quelli di specifici farmaci.

Il ricorso alle conoscenze della medicina popolare e ai dati della letteratura scientifica suggerisce la scelta di piante specifiche e complementari che, unite in un mellito, possono intervenire sulle infiammazioni delle mucose respiratorie, potenziando nell'insieme le attività delle singole componenti.

Balsamiche e non Solo

Foglie e fiori di Verbascio (*Verbascum thapsus*), già consigliati dalla tradizione in infusi indicati per le problematiche respiratorie, si caratterizzano, oltre che per le note proprietà emollienti ed espettoranti, per l'attività antiradicalica e antinfiammatoria, volta a inibire l'amplificazione della flogosi.

La radice di Enula (*Inula helenium*), da sempre vantata come drenante delle vie aeree e come antinfiammatoria e calmante della tosse, si distingue per l'attività antibatterica esercitata nei confronti di numerosi microrganismi patogeni. Analoga azione ha il Sambuco (*Sambucus nigra*), che osteggia numerosi agenti responsabili d'infezioni a carico delle vie respiratorie ma, al contempo, inibisce anche l'attacco di virus influenzali. I suoi fiori e le bacche utilizzati in infuso, succhi e sciroppi, erano considerati un rimedio elettivo contro i disturbi da raffreddamento e gli stati febbrili, per le riconosciute proprietà sudorifere e antinfiammatorie. Arricchisce il mellito la nota balsamica di oli essenziali indicati a correggere le disbiosi delle mucose faringee e bronchiali: Tea tree (*Melaleuca alternifolia*), noto

come antisettico ad ampio spettro, antivirale, espettorante; Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), capace di inibire anche ceppi resistenti ad antibiotici e favorire il drenaggio delle vie respiratorie, riducendo la viscosità del muco e attivando la motilità delle cellule ciliate che lo rimuovono; Pino mugo (*Pinus mugo*), che aggiunge all'azione balsamica proprietà di tonico sistemico.

Punti deboli

Se gola e bronchi sono molto "sensibili", è indicata l'associazione di Tossemiel con l'Estratto Integrato Sinergico Respirazione - Marrubium (*Marrubium*, *Erisimo*, *Enula*, *Grindelia*, *Andrographis* e olio essenziale di Eucalipto), un composto che tutela preventivamente lo stato delle mucose e ripristina condizioni favorevoli alla loro efficienza funzionale. *Grindelia EST*, invece, ristabilisce il ritmo respiratorio in presenza di bronchiti ipersecretive, con tosse convulsa e sintomi asmatiformi.





di Lina Suglia

La Difesa di un Esercito d'Api

L'impiego della propoli, prezioso dono dell'alveare oltre al miele, vanta secoli di sperimentazione, con testimonianze storiche risalenti all'antico Egitto. Ancora oggi questa resina elaborata dalle api è studiata come "antibiotico naturale" per le proprietà antibatteriche, antimicotiche e antivirali. La ricerca ne ha evidenziato ulteriori qualità antinfiammatorie, antiradicaliche e antiossidanti, oltre a effetti secondari come spasmolitico gastrointestinale, ipotensivo, drenante epatobiliare. Le sue ampie indicazioni riguardano principalmente le infezioni respiratorie, genitourinarie e intestinali e, in applicazioni topiche, le problematiche di cavo orale, cute e mucose.

PROPOLI IN

CONCENTRAZIONI

DIVERSE PER

PROTEGGERE,

PREVENIRE,

RISOLVERE

Obiettivi mirati

Per rispondere all'esigenza dei consumatori di poter disporre di prodotti sempre più mirati, Fitomedical ha elaborato una linea versatile di formulazioni a base di propoli, con preparazioni e concentrazioni differenziate, ciascuna appropriata a un utilizzo specifico. In particolare, ogni referenza ha una quantità di resina (espressa in %), calibrata per offrire risposte distinte secondo l'ambito d'impiego: la protezione, la prevenzione o la soluzione di disturbi in atto.

Protezione a 360 gradi

Tra i preparati che tutelano l'equilibrio fisiologico degli epiteli e salvaguardano pelle e mucose dalle aggressioni dei microrganismi, **Spray gola 5%**, con estratto di Erisimo, è specifico del cavo orale: a ogni applicazione difende le prime vie respiratorie da danni ambientali, rinfresca il respiro e costituisce un valido coadiuvante nei casi d'irritazione e infiammazione di faringe e laringe. **Spray naso 5%**, con estratti di Eufrazia e Piantaggine, è utile nel trattamento del raffreddore infettivo o allergico: decongestionando le mucose nasali in modo rapido ed efficace, garantisce un sollievo immediato. Per le pelli tendenzialmente "grasse", comedoniche o con problematiche batteriche e micotiche è indicata la **Crema 5%**, un'emulsione ricca e bilanciata, a base di estratti purificati di propoli con Iperico, Calendula, Piantaggine, Echinacea, Carota e Platano: dermoprotettiva e purificante, ristabilisce l'equilibrio idrolipidico e la microflora cutanea. In presenza di lesioni, dermatosi, manifestazioni erpetiche e micosi (anche del cuoio capelluto), la preparazione specifica per uso esterno è l'**Estratto glicolico 30%**: utilizzato in impacchi e frizioni, puro o diluito con acqua, non irrita, non forma depositi e favorisce la riepitelizzazione.

Prevenire è meglio

Altri prodotti svolgono una rapida azione preventiva contro possibili processi infiammatori e infettivi: in essi l'efficacia della resina è rafforzata dall'associazione con fitoderivati, oligoelementi, vitamine.

Contro gli attacchi a bocca, gola e naso sono utili le **Caramelle 6%**, pasticche arricchite con Rame,

dal piacevole sapore aranciato, che associano alla propoli gli estratti di Aloe, e Malva.

Le **Tavolettepiù 10%** contengono estratto di Echinacea e un alto quantitativo di vitamina C naturale, ottenuta da Acerola e Rosa canina. La formulazione, al gusto di arancia, stimola le difese dell'organismo e previene i disturbi stagionali da raffreddamento. Una preparazione specifica è **Senza alcool 20%**, a base di propoli decerata, particolarmente adatta per un uso frequente e prolungato, soprattutto di bambini, anziani, epatopazienti. È idonea alla profilassi delle infezioni respiratorie, intestinali e genitourinarie.

Il **Composto 25%** è studiato per i fumatori e per prevenire i danni dell'inquinamento ambientale. Questo preparato liquido di propoli è arricchito con oli essenziali di Eucalipto e Tea-tree, che lo rendono gradevolmente balsamico.

Non è mai troppo Tardi

Contrastare infiammazioni e infezioni già in corso richiede preparati che si distinguono per elevati quantitativi di materia prima, spesso in abbinamento a fitoderivati sinergici.

Nel caso dello **Sciroppo 10%**, l'efficacia della resina è potenziata dagli estratti di Astragalus e Andrographis, piante di forte sostegno immunitario. Per l'azione lenitiva e il sapore gradevole, si presta al trattamento dei disturbi da raffreddamento con tosse stizzosa e raffreddore, specialmente dei bimbi.

“Classica” è la scelta dell'**Idroalcolico 33%**, il preparato di propoli più diffuso, che presenta la maggiore gamma di sostanze attive e ne esprime al meglio le qualità. Dal tipico gusto intenso, garantisce una risposta rapida, energica e incisiva in presenza di stati infettivi plurifattoriali.

Un'elevata concentrazione di propoli e un'apprezzabile praticità d'uso caratterizzano la **Polvere 50%** e le **Tavolette 60%**. Nel primo caso, la resina è ridotta in polvere finissima, che la rende miscelabile a qualsiasi bevanda, garantendo alti quantitativi di principi attivi con dosaggi relativamente bassi. Le seconde sono compresse che, grazie al rilascio modulato di sostanze attive, assicurano un'azione efficace e durevole: sono indicate nel trattamento dei disturbi infettivi in genere, in particolare di quelli intestinali e respiratori.

La giusta quantità, la risposta più efficace

linea **PROPOLI** Fitomedical

Ogni preparazione della Linea Propoli Fitomedical offre un **contenuto significativo di materia prima**, spesso abbinata nelle formulazioni a **fitoderivati sinergici**, la cui quantità è calibrata per offrire risposte specifiche.

| | | | | |
|--------------------|---|---|--|--|
| Protezione | spray gola 7% <i>salva gola</i> | spray naso 5% <i>respiro libero</i> | crema 5% <i>equilibrio cutaneo</i> | glicolico 30% <i>uso esterno</i> |
| Prevenzione | caramelle 6% <i>sapore efficace</i> | tavolette più 10% <i>con vitamina C</i> | senza alcool 20% <i>delicato</i> | composto 25% <i>balsamico</i> |
| Soluzione | sciroppo 10% <i>lenitivo</i> | idroalcolico 33% <i>classico</i> | polvere 50% <i>miscelabile</i> | tavolette 60% <i>alta concentrazione</i> |

FITOMEDICAL



Declinazioni delle Virtù **della Propoli**

Protezione

spray gola ^{5%} *salva gola*

Spray per il cavo orale a base di propoli, con estratto di Erisimo, oltre a Verbasco, Aloe e olio essenziale di Tea tree.

Indicazioni: contribuisce a proteggere le prime vie respiratorie dalle insidie dell'ambiente e rinfresca il respiro; costituisce un valido coadiuvante nei casi d'irritazione di faringe e laringe.

Consigli d'uso: uno spruzzo con l'apposito erogatore, 3 o più volte al giorno.

spray naso ^{5%} *respiro libero*

Spray nasale base di propoli, con estratti di Eufrazia e Piantaggine, oltre ad Aloe e olio essenziale di Eucalipto.

Indicazioni: contribuisce a decongestionare le mucose nasali e garantisce un sollievo immediato; è utile nel trattamento del raffreddore infettivo o allergico.

Consigli d'uso: uno spruzzo con l'apposito erogatore, 3 o più volte al giorno.

crema ^{5%} *equilibrio cutaneo*

Emulsione cosmetica a base di propoli con estratti di Iperico, Calendula, Piantaggine, Echinacea, Carota e Platano.

Indicazioni: ristabilisce l'equilibrio idrolipidico e la microflora della cute; dermopurificante e protettiva, è indicata per l'igiene quotidiana e la protezione dagli agenti atmosferici inquinanti di tutti i tipi di pelle, in particolare per quelle tendenzialmente "grasse".

Consigli d'uso: applicare un sottile strato di crema sulle zone interessate e massaggiare fino al completo assorbimento cutaneo; è perfettamente tollerata e può essere utilizzata anche più volte al giorno.

Prevenzione

caramelle ^{5%} *sapore efficace*

Pasticche al piacevole sapore d'arancia con Rame ed estratti di Aloe e Malva.

Indicazioni: per una gradevole protezione contro gli attacchi a bocca, gola e naso.

Consigli d'uso: una caramella più volte al giorno.

tavolette ^{10%} *più con vitamina C*

Tavolette masticabili di propoli, di sapore aranciato, con estratto di Echinacea e un alto quantitativo di vitamina C naturale ottenuta da Acerola e Rosa canina.

Indicazioni: stimola le naturali difese dell'organismo e aiuta a prevenire i disturbi stagionali da raffreddamento.

Consigli d'uso: 2 tavolette, da 2 a 4 volte al giorno.

senza alcool ^{20%} *delicato*

Preparazione a base di propoli decerata, con succo concentrato d'arancia e olio essenziale di Arancio amaro.

Indicazioni: è particolarmente indicata a chi mal tollera l'alcool (bambini, anziani, epatopazienti).

Consigli d'uso: assumere un cucchiaino da caffè (2 ml), puro o diluito, 2 o 3 volte nell'arco della giornata.

Soluzione

sciropo ^{10%} *lenitivo*

Sciropo con propoli ed estratti di Aloe, Astragalus, Andrographis e Liquirizia.

Indicazioni: lenitivo indicato come coadiuvante nel trattamento dei disturbi da raffreddamento con tosse stizzosa e raffreddore.

Consigli d'uso: assumere un cucchiaino raso (5 ml) tre volte al giorno.

idroalcolico ^{33%} *classico*

Soluzione idroalcolica dal tipico gusto intenso.

Indicazioni: agisce favorevolmente sulle funzioni fisiologiche di difesa dell'organismo; è indicato in presenza di stati infettivi plurifattoriali.

Consigli d'uso: assumere 30 gocce 3 volte nell'arco della giornata, miscelate a miele o zucchero.

polvere ^{50%} *miscelabile*

Estratto secco di propoli ad alta concentrazione, dispersibile in acqua o altre bevande.

Indicazioni: agisce favorevolmente sulle funzioni fisiologiche di difesa dell'organismo.

Consigli d'uso: assumere 2 palettine (in dotazione), 2 o più volte al giorno, miscelato ad una bevanda.

glicolico **30%** uso esterno

Estratto glicolico di propoli, specifico per applicazioni topiche.

Indicazioni: favorisce il reintegro dei tessuti e li protegge da aggressioni ambientali. Specifico per uso esterno in presenza di lesioni, dermatosi, manifestazioni erpetiche e micosi (anche del cuoio capelluto).

Consigli d'uso: applicare localmente, in impacchi o frizioni, puro o diluito con acqua.

composto **85%** balsamico

Soluzione idroalcolica di propoli con oli essenziali di Menta, Eucalipto e Teatree ed estratti di Echinacea, Elicriso, Erisimo, Verbasco.

Indicazioni: Agisce favorevolmente sulle funzioni delle vie respiratorie; è indicato per i fumatori e per aiutare a prevenire i danni causati dall'inquinamento ambientale.

Consigli d'uso: assumere 30 gocce tre volte nell'arco della giornata, puro o diluito.

tavolette **60%** alta concentrazione

Microtavolette ad alta concentrazione ed elevata biodisponibilità, per fruire della massima attività funzionale della propoli.

Indicazioni: indicato come coadiuvante nel trattamento dei disturbi infettivi in genere, specialmente intestinali e respiratori.

Consigli d'uso: assumere 4 tavolette con poca acqua, 3 volte al giorno.

FILO DIRETTO

Orientare nella scelta dei prodotti naturali

Associare Fitoderivati, Oli essenziali e Oligoelementi

SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI

*Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542
Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, un esperto risponde alle vostre domande.
Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996*



FITOMEDICAL



Periodico trimestrale sui fitoderivati
Anno 20 n°3-4 Aut.del Trib.di Milano
n°398 del 04.06.90

Direzione, redazione e amministrazione: Fitomedical snc Via Copernico, 5/7 20082 Binasco (MI)
Editrice: Fitomedical snc
Direttore responsabile: Avv. Francesco Ribera
Direttore scientifico: Dr. Massimo Rossi
Redazione: Lina Suglia
Ufficio pubblicità: Tel. 02 90781896
Art direction: Pierluigi Bruno visual design www.pierluigibruno.com
Elaborazione immagini: Pierluigi Bruno
Fotolito: F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)

FILO•News



LE VIRTÙ DELLE PIANTE, I BENEFICI DEL MIELE



www.pierluigi-bruno.com
visual design
pierluigi bruno

Botanicals&Honey

integratori alimentari a base di piante officinali e miele

DEPURMIEL DIGESTIMIEL DORMIMIEL
ENERGOMIEL INFLUMIEL TOSSEMIEL

Botanicals&Honey è una linea di integratori che unisce le virtù della flora ai doni dell'alveare. Sei formulazioni che associano estratti concentrati e selezionati di piante officinali e pregiati oli essenziali alle proprietà salutistiche del miele di Acacia.



FITOMEDICAL
star bene è naturale

info@fitomedical.com

www.fitomedical.com

FitoNews Gratis!



FitoNews è distribuito gratuitamente
per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:
Fitomedical

Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)
oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03 "Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews» e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical. Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere, aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati, mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a: Fitomedical snc di Moretti G. & C. Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)

Data:

Firma:

Nome

Cognome

Ragione sociale

Professione

Indirizzo

CAP Città

Provincia Nazione

Telefono Fax

E-mail