

FITO•News

periodico di informazione sui fitoderivati

PRIME VIE RESPIRATORIE

In Ingresso e Uscita

Dire, fare, baciare... quante azioni ci permettono di svolgere le prime vie aeree, molto più di un semplice respiro!

di Lina Suglia

Attraverso esse stabiliamo e manteniamo un contatto costante tra il nostro ambiente interiore e quello esterno, rappresentato non solo dall'aria, che pure trova qui il suo punto d'ingresso e d'uscita.

Grazie al cavo orale, al naso, alle orecchie, alla gola, ci affacciamo sul mondo e ne accogliamo gli stimoli: non è un caso che la loro localizzazione sia prevalentemente nel capo, dove si posizionano organi di senso come il gusto, l'udito, l'olfatto, che queste strutture supportano, oltre a rendere possibile funzioni come la fonazione e il linguaggio. È sufficiente un comune malanno da raffreddamento per renderci conto della loro importanza, limitando le nostre possibilità di relazione e isolandoci dalla percezione di quanto e quanti ci stanno attorno: non riusciamo più a gustare il sapore dei cibi, le impressioni che ci regalano gli odori diventano inaccessibili, i suoni e i rumori si affievoliscono e non abbiamo parole, perché la voce è bassa, roca, a volte addirittura assente. Anche la vista può essere coinvolta e allora il mondo ci appare come se lo vedessimo attraverso il vetro di un acquario. Respirare ci consente di vivere, ma annusare, assaporare e deglutire, udire, parlare... danno un valore alla vita, che è relazione e circolarità, contatto e interazione. Fitomedical offre un vario repertorio di rimedi che mantengono l'efficienza e ripristinano la salute delle prime vie aeree: sono fitoderivati di piante a tropismo specifico o loro formulazioni, prodotti apistici e altri particolari, che sfruttano la sinergia di piante e miele; è una gamma in cui ognuno può trovare la risposta a esigenze specifiche e individuali.

S o m m a r i o

Bocca, Gola, Naso, Orecchie

p a g i n a

Accesso ai Piani alti	2
Niente Nodi in Gola	4
Acqua in Bocca... e non solo	6
Presi per il Naso	8
A Orecchie aperte	10
L'Ombelico del Mondo	12
Ape che ronza porta Salute	15
Un Nodo al Fazzoletto	19
Aromaterapia Alito profumato	16
Herbae volant	18



di Lina Suglia
Erborista, Fitopreparatore,
Consulente scientifico

Accesso ai Piani alti

LA CONFORMAZIONE

E LE CARATTERISTICHE

DELLE PRIME

VIE RESPIRATORIE

Le prime vie aeree, costituite da cavo orale, naso, orecchie e gola, sono le porte che conducono l'aria ai polmoni, tappa iniziale e ultima a ogni respiro, ma condividono anche funzioni con il primo tratto dell'apparato digerente: solo oltre la laringe le due vie si dividono prendendo strade diverse.

Passaggio del Qi

La funzione respiratoria, che si traduce in uno scambio di ossigeno e anidride carbonica indispensabile all'equilibrio di ogni cellula, avviene bel oltre, in profondità nel torace. Ma sarebbe riduttivo limitare il ruolo delle prime vie aeree a soli dotti di conduzione dell'aria; peraltro già questo non sarebbe poco, considerando che per la Medicina Tradizionale Cinese il Polmone controlla il flusso dell'energia vitale (Qi) dell'intero organismo ed è la sede psichica dell'istinto di conservazione che ci induce a respirare, mangiare e soddisfare gli istinti più elementari che ci mantengono in vita.

Non Tutto è Buono

Bisogna tuttavia considerare che l'aria in ingresso è vettore, oltre che di ossigeno, di molti altri elementi potenzialmente aggressivi che caratterizzano la polluzione ambientale (polveri e metalli pesanti, allergeni e microrganismi patogeni, ecc.); può inoltre avere qualità non confacenti al nostro mondo interno, ad esempio essere troppo fredda o secca.

Per questo le prime vie aeree sono distretti di selezione e difesa, attuate grazie ad espedienti morfologici, anatomici, immunitari, biologici (questi ultimi costituiti dalle microflora simbiotici).

L'architettura interna del naso, ad esempio, costringe il passaggio dell'aria lungo vortici che fanno precipitare le impurità grossolane. Quelle più fini, qui e proseguendo il percorso, sono catturate da particolari cellule che "tappezzano" tutte le mucose respiratorie: esse secernono muco che "imbriglia" questi e altri contaminanti e li respingono verso l'esterno, sospingendoli con le ciglia di cui sono dotate (circa 250 ciglia per ognuna, che vibrano e spazzano con oltre 20 "battiti" al secondo); nel frattempo, se necessario, l'aria si riscalda e umidifica.

Attenti e circospetti

All'azione di filtro di questa sensibilissima mucosa, capace anche di attuare un controllo chimico attraverso fattori immunologici cellulari (macrofagi) e umorali, si aggiunge la difesa operata da specifiche strutture linfoghiandolari, che costituiscono avamposti di difesa all'ingresso delle vie respiratorie: sono le tonsille linguali, poste sul dorso basale della lingua, le adenoidi (tonsille faringee, di fronte alle coane, le cavità nasali posteriori) e le vicine tonsille palatine.

Nei casi peggiori di anomalie o complicanze queste ultime sono asportate chirurgicamente.

La loro collocazione strategica le sottopone spesso a dure prove, soprattutto nell'infanzia, con episodi infiammatori che testimoniano la capacità di captare ogni nemico in ingresso, ma anche, in caso d'infezioni, di favorire un veloce ripristino di condizioni tessutali fisiologiche attraverso il drenaggio linfatico.

Calo della Guardia

Le problematiche che interessano le vie aeree sono favorite da diverse concause: innanzitutto le condizioni immunitarie soggettive, costituzionali o acquisite, possono giocare un ruolo decisivo, ad esempio aumentando la recettività a infezioni e recidive, o predisponendo a ipersensibilità allergica.

I fattori climatici, l'inquinamento dell'aria, come pure l'esposizione ad agenti chimici professionali irritanti, ma anche il fumo attivo o passivo, ecc. fanno la loro parte, interagendo col terreno individuale: in particolare nel tempo compromettono irreparabilmente le naturali difese locali, per l'alterata composizione del muco, che diventa più viscoso e occludente e la minore scorrevolezza dei movimenti delle ciglia o addirittura la loro distruzione.

Si aggiunga inoltre che, attraverso le coane, le narici comunicano con le tube uditive e la gola (rinofaringe) e quest'ultima con la bocca (orofaringe) in una complessiva contiguità che facilita l'estensione di processi flogistici da un distretto all'altro, a volte inducendo complicanze.



Incontriamoci *navigando sul web*

L'indirizzo del nostro sito è **www.fitomedical.com**
È una vetrina on-line, progettata per mantenere
una relazione dinamica con Operatori e Consumatori
e per creare nuovi contatti.

Strutturato con un'architettura
facilmente fruibile, permette
all'utente d'incontrare l'Azienda,
seguirne l'attività, conoscerne le
proposte e accedere al materiale
informativo disponibile.

Dal sito è possibile
collegarsi alla nostra
pagina Facebook



www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Niente Nodi in Gola

COME RISOLVERE IRRITAZIONI, BRUCIORI, AFONIA

alla gola, che la Medicina Tradizionale Cinese definisce la “porta” del Polmone, e alle corde vocali, la sua “casa”; ma per gli orientali, anche una tristezza profonda, segno di squilibrio energetico in quest’organo, può esprimersi negativamente in tali sedi.

Tra Capo e Collo

Ne derivano angine (infiammazioni delle tonsille palatine), faringiti (gola) o rinofaringiti (gola e naso), laringiti (corde vocali). Quando l’origine è virale (ca. 60-70% dei casi: es. influenza, morbillo, varicella), il bruciore e la difficoltà di deglutizione spesso si associano non solo a congiuntiviti, otiti o raffreddori concomitanti, ma anche a una sensazione generale di malessere con cefalea, dolenzia muscolare, debolezza. L’infezione batterica (la più temibile è streptococcica) comporta generalmente febbre elevata e debilitante, tonsille molto arrossate con placche biancastre, dolore più localizzato e intenso. Rispetto a queste forme acute, le croniche sono più tollerabili (spesso un fastidioso prurito sostituisce il dolore), ma anche più insidiose nell’evoluzione.

Dolce soluzione

Protegge efficacemente la gola e la voce B&H GolaMiel, formulazione antisettica e antinfiammatoria, che si avvale del miele per veicolare una sinergia di estratti concentrati di piante officinali e pregiati oli essenziali.

Tra le prime si distinguono, oltre a Erisimo (vedi oltre), Piantaggine, efficace lenitivo con una peculiare attività antiflogistica, che argina i meccanismi infiammatori a carico di epitelì e soprattutto mucose, mentre Sambuco inibisce l’adesione di virus e batteri alle pareti della gola; gli OE di Limone e Timo serpillò potenziano l’azione antisettica del

Le infezioni, favorite dalla permanenza in ambienti con scarso ricambio d’aria, oppure l’inquinamento degli spazi aperti, l’uso professionale della voce (cantanti, attori insegnanti), un clima rigido e umido, o un improvvido “colpo” di freddo... Sono questi i responsabili delle irritazioni

AVVERTENZA >>>

Questo fascicolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell’atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il Lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



composto, di gradevole sapore, indicato per bimbi e anziani e utile agli adulti. Ideale quando il bruciore alla gola rende difficoltosa la deglutizione, può essere assunto tal quale senza difficoltà, frazionando in piccole prese durante la giornata la dose complessiva quotidiana (2 cucchiaini da tè), ma anche sciolto in bevande tiepide.

Corde rotte

Qualora siano interessate le corde vocali con raucedine e afonia, Erisimo, altro componente di GolaMiel, può essere assunto anche in forma di TM, associato al B&H per rafforzarne il tropismo, o distintamente (30 gocce tre volte/dì diluite in acqua per assunzione orale e/o diluito al 15-25% in acqua sterile o soluzione fisiologica per gargarismi).

La sua ottima reputazione come “erba dei cantanti”, specifica per risolvere le infiammazioni faringo-laringee, è stata recentemente confermata dalla ricerca scientifica, che ne apprezza le proprietà antibatteriche e protettive delle mucose. La stessa pianta compare anche nella formulazione di Spray gola, con Propoli e Aloe (uno spruzzo due o più volte al giorno).

Note esotiche

Scutellaria EST è un esempio di specie della cultura extra-europea con caratteristiche salutistiche uniche, non reperibili nel patrimonio occidentale. La sua radice accosta un'importante azione batteriostatica a effetti antinfiammatori e antipiretici, che alleviano le infezioni respiratorie, anche associate a disturbi gastrointestinali (es. alcune forme influenzali). Si consigliano 2-3 tavolette, due o tre volte/dì per alcuni giorni, o per cicli di 4-6 settimane, utili in presenza di problematiche complesse: una simile assunzione valorizza altre attività di questa pianta introdotta dall'antica Medicina Cinese, come quelle vasoprotettive, antiaggreganti ed epatoprotettive che la indicano per i disturbi circolatori a componente ossidativa e dismetabolica.



**STARE BENE NON È
MAI STATO COSÌ BUONO**



Botanicals&Honey

efficaci integratori in una goccia di miele

**DEPURMIEL DIGESTIMIEL DORMIMIEL ENERGOMIEL
INFLUMIEL TOSSEMIEL GOLAMIEL LAXOMIEL**

I Botanicals&Honey sono integratori alimentari che si avvalgono del miele per veicolare efficacemente speciali estratti concentrati di piante officinali e pregiati oli essenziali. Buoni, efficaci e facili da assumere tal quali o sciolti in bevande tiepide sono indicati per bambini, anziani e adulti.



FITOMEDICAL
star bene è naturale

info@fitomedical.com

www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Acqua in Bocca... e non solo

PER L'IGIENE E LA PROTEZIONE DELLE GENGIVE

E DELLE MUCOSE DEL CAVO ORALE

Se in certe circostanze è saggio stare a bocca chiusa, in altre è un vero peccato non usarla per sorridere e parlare; né potremmo vivere se non l'apriamo per respirare e mangiare.

Le arcate gengivali con i denti, le guance interne, il palato e l'ugola, la lingua e le ghiandole salivari sono le principali strutture del cavo orale che ci permettono queste funzioni. Una bocca in buone condizioni migliora la sicurezza in noi stessi e facilita la relazione con gli altri, oltre a permetterci di assaporare cibi e bevande senza fastidi e sensazioni dolorose: per tutelarla è possibile avvalersi di fitoderivati utilizzabili sia per una corretta igiene preventiva, sia come veri e propri rimedi.

Il Mattino ha l'Oro in Bocca

La pulizia è il primo passo per mantenere la salute di denti, gengive e cavo orale. Al risveglio e prima di dormire, come dopo ogni pasto, oltre a un buono spazzolino sono utili i prodotti della linea Pural, le cui formulazioni sono accomunate dalla presenza di resina di Lentisco (mastic) e dall'olio essenziale che se ne ricava, derivati da quest'arbusto mediterraneo, noto fin dall'antichità perché rende bianchi i denti, fortifica le gengive e profuma l'alito.

Per Casalinghi e Homeless

La placca può concorrere alla formazione di carie, alterazioni gengivali e del tessuto paradontale che àncora le radici dei denti all'osso alveolare, infezioni tonsillari e faringee: Pural Dentifricio (con Equiseto, Salvia e OE di Eucalipto, Chiodi di Garofano, Mirra e Lentisco), antiplacca e omeocompatibile, è una valida difesa dello smalto dentale; Pural Collutorio (con Propoli, Salvia, Piantaggine e OE di Anice, Chiodi di Garofano, Mirra e Lentisco) tonifica le gengive. Fuori di casa, è comodo e pratico Pural Chewing gum (con resina e OE di Lentisco), confetti che garantiscono una profonda pulizia orale senz'acqua, e Pural Spray (con Propoli, Salvia, Piantaggine e OE di Anice, Chiodi di Garofano, Mirra e Lentisco), che purifica il cavo orale e rinfresca l'alito.



A Denti stretti...

Qualora le problematiche del cavo orale implicino una compromissione delle naturali difese dell'organismo e impongano un intervento di riequilibrio simbiotico e di protezione profonda, è consigliata l'assunzione di Pural Parodont, un integratore con proprietà antibatteriche, antinfiammatorie e immunomodulanti, la cui assunzione non prescinde comunque da un consulto medico e che, anzi, è possibile affiancare a terapie specifiche (ortodonzia, bite, implantologia).

Le qualità antisettiche e antibiotiche di questo prodotto lo rendono indicato in caso di afte, flogosi gengivali anche con sanguinamento, glossiti e stomatiti (infiammazioni della lingua e delle mucose orali), malattia periodontale, oltre a disturbi con tendenza a estendersi all'area orofaringea e alle prime vie respiratorie.

Tanti in Uno

Nella formulazione di Parodont convergono diversi componenti, come la Propoli, la cui nota attività antimicrobica inibisce la crescita di microrganismi potenzialmente patogeni presenti nella saliva, diminuisce la formazione di placca, riduce la retrazione gengivale e previene la perdita ossea alveolare.

Le foglie di Ribes nero contengono i processi infiammatori locali, come pure, con meccanismi diversi, la corteccia di Uncaria, antimicrobica e antiossidante; la radice di Echinacea è nota per l'attività immunostimolante, immunomodulante e protettiva dei tessuti connettivi; il mastic e l'OE di Lentisco esercitano una buona prevenzione sulla formazione di placca batterica nelle tasche gengivali e dimostrano un'azione batteriostatica.

Le fresche essenze di Anice e Menta completano la sinergia di componenti di Parodont, consigliato in posologie quotidiane di 30 gocce tre volte/dì; è anche interessante e poco noto l'accostamento con l'oligoelemento Triticum + Bismuto e Triticum + Rame (vedi pag. 9).

Cinque buoni Motivi per un bel Sorriso

visual design www.pierluigibruno.com

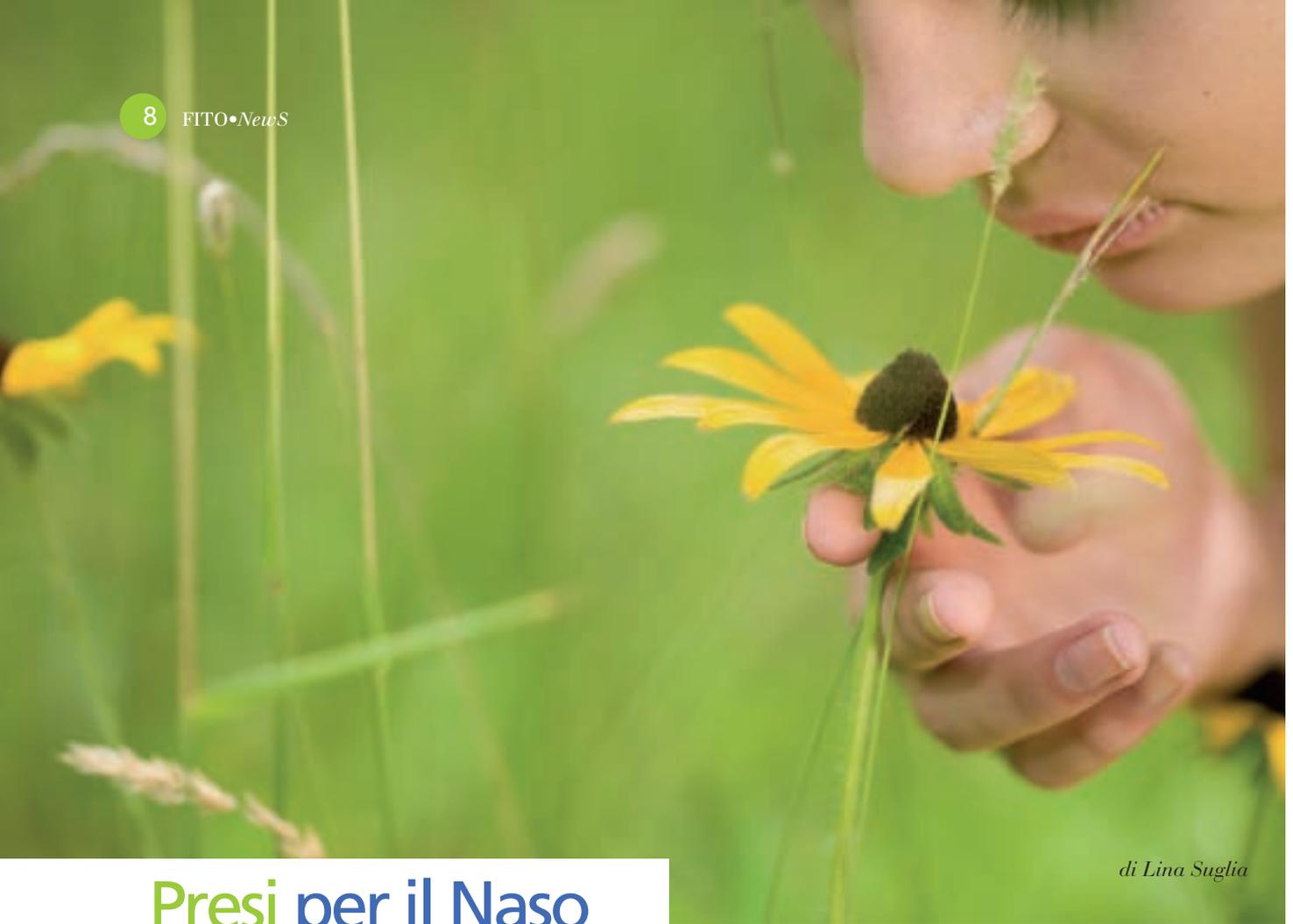
linea **PURAL**
igiene e protezione orale
con Lentisco

Parodont, Collutorio, Dentifricio, Spray e Chewing gum sono i prodotti della linea Pural, studiata per la salute e l'igiene del cavo orale.

La linea Pural valorizza le proprietà degli estratti naturali e della resina di Lentisco, un arbusto della flora mediterranea noto fin dall'antichità come protettore dello smalto dentale, fortificante delle gengive e purificante dell'alito.



 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale



di Lina Suglia

Presi per il Naso

QUANDO RAFFREDDORI E ALLERGIE

BLOCCANO IL RESPIRO E L'OLFATTO

spesso le mani non è quindi solo questione di buona educazione, giacché ogni anno, specialmente in autunno-inverno, ceppi di Rhinovirus si aggirano scatenando epidemie. Ne esistono oltre 120 tipi, agguerriti e trasformisti, perché mutano in continuazione, invalidando ogni memoria immunitaria acquisita da pregressi contagi.

Chiuso per Malattia

Naso chiuso e raffiche di starnuti sono sintomi caratteristici, che si risolvono generalmente in una settimana, trascorsa con qualche linea di febbre, cefalea, notti insonni per apnee da ostruzione delle narici, o russamento e, ovviamente, voce "nasale". A volte, a quella virale si sovrappone un'infezione batterica: la febbre perdura e il quadro si estende a tutta la sfera ORL (= OtoRinoLaringoiatrica) con tonsilliti, adenoiditi, faringiti, sinusiti, otiti che iniziano con sensazioni di prurito, ecc.

Candele senza Compleanno

Quando l'infezione interessa solo il naso, la mucosa irritata produce muco sieroso e colante (rinorrea) e anche gli occhi sono arrossati e lacrimanti: una condizione da Betulla verrucosa gemme MG.

Nell'eventuale passaggio verso la cronicizzazione le secrezioni da fluide tendono a diventare dense, purulente se c'è sovrainfezione batterica; peggiora l'ostruzione e il ristagno di muco infetto nelle fosse nasali facilita l'estendersi dell'infiammazione ai seni paranasali (cavità delle ossa nasali), all'orecchio, a tonsille e adenoidi, ecc. Queste strutture linfatiche e le mucose stesse diventano gonfie e ipertrofiche: Ontano nero MG è allora indicato come antinfiammatorio.

Un Tocco d'Oriente

Dalla millenaria tradizione cinese la ricerca moderna ha introdotto due piante particolarmente interessanti nella prevenzione e nel trattamento della vulnerabilità ORL: ad esempio Andrographis EST, le cui parti aeree vantano proprietà antibatteriche ad ampio spettro e antivirali. Nelle situazioni sopra descritte sono preziose anche le qualità immunostimolanti,

antinfiammatorie e antipiretiche, indicate per affrontare infezioni respiratorie, intestinali (dissenteria, enteriti), urogenitali, epatiche. Magnolia denudata MG è invece suggerita a individui soggetti a frequenti congestioni ORL (coriza, riniti allergiche, acute e croniche, sinusiti), ma anche a emicranie vasomotorie. Tali fenomeni, di origine allergica e post-infettiva, presentano rapida comparsa e forte intensità; sono spesso preceduti da nervosismo accentuato e a volte alterazioni sensoriali (vista e denti), nevralgie facciali, vertigini.

Mettere il Naso al Sicuro

Sambuco TM, rimedio elettivo nella nostra medicina popolare per influenze e problemi respiratori infettivi (anche esantematici) e allergici, è oggi apprezzato per la particolare azione di alcune sue frazioni, capaci di legarsi agli epiteli tracheali bloccando l'ingresso cellulare dei virus e la loro replicazione e attirando su essi l'attenzione delle cellule immunitarie. I suoi fiori sono inoltre noti febbrifughi e antireumatici: insomma, molto meglio rispetto all'assunzione di antibiotici, inutili nei confronti dei rinovirus e a rischio di creare resistenza in caso di eventuali sovrapposizioni batteriche.

Una Miniera di Salute

Si segnala inoltre l'utilità dell'oligoelemento Triticum + Bismuto, antinfiammatorio e antinfettivo specifico non solo di tutte le alte vie respiratorie (naso e seni paranasali, gola, orecchie, occhi, analogamente a Eufrasia TM in fitoterapia), ma anche dell'intestino. La posologia cambia in base alle necessità, da una a tre fiale/dì, eventualmente in associazione a Triticum + Rame, antiflogistico e stimolatore delle difese immunitarie (analoghe dosi): es. nella fase acuta di sindromi influenzali con interessamento intestinale, conviene alternarli ogni 4-6 h. per indurre un rapido miglioramento delle condizioni, poi decrescere progressivamente alla regressione dei sintomi.

LEGENDA >>>

EF = Estratti Fluidi

EST = Estratti Secchi in Tavolette

MG = Macerati Glicerinati, o Gemmoderivati, o Meristemoderivati

OE = Oli Essenziali

TM = Tinture Madri (Macerati di pianta fresca)

B&H = Botanicals&Honey

L'aiuto naturale per la memoria,
l'attenzione, la concentrazione.



CogniMind[®]
chiaramente lucidi



FITOMEDICAL
star bene è naturale



CogniMind è il sostegno naturale per affrontare con successo il lavoro e lo studio, svolgere al meglio ogni attività quotidiana, concepire nuove idee e realizzare progetti

info@fitomedical.com
www.fitomedical.com



*di Marco Angarano
Fitopreparatore, Giornalista*

A Orecchie aperte

UN AIUTO PER RISOLVERE

LE INFIAMMAZIONI E

IL DOLORE DELLE OTITI

L'udito è il senso che permette di sapere cosa succede intorno a noi e consente di analizzare e interpretare rapidamente i suoni di cui è composto il linguaggio verbale, in modo da poter comunicare con i nostri simili.

L'organo che svolge questa funzione è l'orecchio che, tramite un sistema di ossicini e membrane, raccoglie le onde sonore diffuse nell'aria e le trasforma in uno stimolo nervoso: attraverso il nervo acustico, esso arriva al cervello, dove è riconosciuto come suono ed elaborato.

Sciogliamo il Tappo

Anatomicamente si distinguono l'orecchio esterno, formato dal padiglione auricolare (la parte visibile che caratterizza il nostro viso) e dal condotto uditivo interno; l'orecchio medio, comunicante con la rinofaringe e sede del timpano e degli ossicini necessari a trasmettere gli stimoli sonori; infine l'orecchio interno, che partecipa anche al controllo dell'equilibrio corporeo.

Per proteggere dagli agenti esterni il condotto uditivo, le numerose ghiandole in esso presenti producono una sostanza di colore giallo-brunastro, il cerume. Se la sua secrezione diventa troppo abbondante, si possono formare dei veri e propri tappi che ocludono il canale: ciò può provocare un abbassamento dell'udito, oltre ad alterazioni dell'equilibrio e, se l'ostruzione non è rimossa, si può modificare la normale umidità dell'ambiente auricolare, provocando otiti esterne, arrossamento del timpano e infezioni.

Acqua e Sapone, ma anche...

Per questo è necessaria una corretta igiene preventiva e quotidiana, da effettuare semplicemente lavando le orecchie con acqua e sapone. I classici bastoncini con cotone e gli oggetti acuminati come forcine e stuzzicadenti sono indicati solo alla pulizia della parte più esterna del condotto uditivo, per evitare di spingere più in fondo il cerume o, peggio ancora, di recare danni al timpano. Per prevenire la formazione di questi tappi è utile facilitare la fuoriuscita del cerume: per ammorbidirlo e fluidificarlo si può ricorrere a qualche goccia di OE di Lavanda spigo su un batuffolo di

cotone, da porre nel padiglione auricolare e da tenere durante la notte.

Per chi è soggetto all'accumulo di cerume è comunque utile una pulizia periodica effettuata dall'otorino, che eseguirà la rimozione del tappo senza rischio di abrasioni.

Ahi, che Male!!!

Il dolore all'orecchio (otalgia) è il sintomo caratteristico di molte malattie che lo interessano ed è particolarmente frequente nei bambini.

L'otite esterna è il disturbo più comune, in genere causata da infezioni batteriche, virali o micotiche, ma anche favorita o peggiorata da una pulizia scorretta con bastoncini o batuffoli di cotone, come pure dall'uso frequente e inadeguato di instillazioni auricolari di antibiotici.

L'otite media può essere acuta o cronica; insorge a seguito d'infiammazione, edema o infezione dell'orecchio medio. La sua forma acuta è assai frequente nei bambini al di sotto dei due anni e generalmente è preceduta da un'infezione respiratoria superiore (la comparsa è più elevata durante la stagione fredda), o da allergia. Quella cronica o sierosa è caratterizzata da un gonfiore costante dell'orecchio medio.

Le Origini dei Guai

Tra i fattori di rischio primari per l'otite media, oltre alla socializzazione della scuola materna e l'esposizione al fumo passivo, la letteratura medica riporta il mancato allattamento al seno e le allergie alimentari, in particolare a latte di mucca, grano, albume d'uovo, noccioline e soia. Generalmente durante un attacco acuto la determinazione esatta dell'allergene non è possibile, perciò è opportuno eliminare i cibi a rischio dalla dieta.

Per ridurre il fastidio è utile l'applicazione locale del calore, che si può attuare tramite impacchi caldi con oleolito tiepido di Camomilla. L'otalgia può essere collegata anche a strutture e patologie diverse, come infiammazioni del naso, dei seni paranasali e della faringe (adenoiditi e tonsilliti), oppure dei denti e delle gengive.

Limpido quotidiano



Ogni giorno
più liberi dalle scorie

drena&depura aiuta l'organismo ad eliminare i liquidi in eccesso e a neutralizzare le sostanze dannose, con un effetto tonico generale.

drena&depura®



info@fitomedical.com
www.fitomedical.com

 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale

di Lina Suglia

L'Ombelico del Mondo

**L'INTESTINO SVOLGE UN RUOLO
IMPORTANTE NELLA DIFESA
DELL'ORGANISMO**

Nel sistema teorico della Medicina Tradizionale Cinese, il Polmone e l'Intestino (crasso) sono accomunati nella stessa loggia energetica: ciò implica strette relazioni funzionali che, secondo la fisiologia orientale, includono anche lo psichismo.

L'ambito condiviso è quello del Metallo, inerente lo scambio tra interno ed esterno: il Polmone lo esplica a ogni respiro, introducendo nell'organismo il Qi (l'energia) dell'aria, mentre l'intestino svolge un ruolo analogo attraverso gli alimenti.

Fonte di Difese

Il Polmone assolve inoltre un ruolo importante, sempre nel rapporto tra individuo e mondo circostante, per quanto concerne l'implicita possibilità di aggressioni: da esso scaturisce Wei Qi, l'energia difensiva che circola sulla superficie corporea, osteggiando con la sua protezione l'ingresso nell'organismo di "energie perverse" come Vento, Calore, Umidità, Secco, Freddo.

Come vedremo, queste brevi premesse permettono di stabilire relazioni coerenti tra le conoscenze della tradizione, espresse attraverso il linguaggio analogico, e quelle acquisite dalla moderna fisiologia: evidenziano, infatti, l'importanza di affrontare le patologie respiratorie ponendo attenzione non solo ai distretti interessati dai sintomi, ma anche al riequilibrio intestinale.

Consentono inoltre di apprezzare a tutto tondo le qualità di Astragalo, specie introdotta dalla medicina cinese, che si distingue per la propria specifica attività, sia sull'efficienza del sistema immunitario ("consolida le energie difensive"), sia sul sostegno dell'organismo in condizioni di stress cronico: favorisce il "recupero dell'energia vitale", cioè, in termini moderni, ha proprietà adattogene.

Astragalo, un Protagonista di primo Piano

I risultati della ricerca attuale non solo hanno comprovato le conoscenze tradizionali ma, anche recentemente, le hanno arricchite di nuovi aspetti, ampliando le possibili applicazioni di questa specie. Ciò al punto che i fitoderivati delle sue radici caratterizzano molte formulazioni Fitomedical studiate per risolvere problematiche alimentate da alterazioni dei sistemi di difesa locali o generali dell'organismo.

La lettura del profilo di Astragalo, integrata fra tradizione e scienza, include aspetti immunostimolanti e



immunomodulanti, antinfiammatori, citoprotettivi, favorenti le funzioni del midollo osseo, diuretici. Le relative indicazioni spaziano dalla prevenzione al trattamento di patologie respiratorie (raffreddori frequenti, dispnea, bronchite, ecc.), disturbi allergici e autoimmuni, leucopenia e deficit immunitario, ulcere croniche e ascessi con difficoltà di drenaggio, piaghe e ferite che tardino a cicatrizzare, edemi agli arti, disuria (EST: 3 tavolette due volte/di).

In Coppia con piccoli Amici

Tornando alle formulazioni tra i cui componenti questa pianta orientale si distingue, e alle relazioni Polmone-Intestino, si evidenzia Enterodefend, un prodotto in cui Astragalo si affianca a probiotici (*Lactobacillus acidophilus* e *L. rhamnosus*, *Bacillus coagulans*): fornisce 5 miliardi di microrganismi, ancora attivi alla scadenza del prodotto, che incrementano la crescita della flora batterica.

Rispetto ad altri integratori analoghi, Enterodefend si distingue proprio per la presenza di Astragalo, che agisce come prebiotico, favorendo l'insediamento e la crescita dei fermenti lattici e, al contempo, interviene sulla risposta difensiva, rafforza i meccanismi immunitari locali dell'intestino e contrasta l'attivazione dei processi infiammatori della sua mucosa: la formulazione svolge quindi un contemporaneo ruolo probiotico, prebiotico e immunomodulante.

È consigliata nella prevenzione, nel trattamento e nei postumi delle sindromi influenzali, d'infezioni, anche respiratorie (con l'Estratto Integrato Sinergico Difese, vedi oltre), ma anche di forme allergiche (per l'effetto immunomodulante, associato a Ipersensibilità - Euphrasia Estratto Integrato sinergico), e dopo antibioterapia. Si consiglia una capsula di Enterodefend al mattino, per cicli di dodici giorni, proseguibili all'occorrenza.

Sotto altre Vesti

Astragalo è inoltre un componente rilevante di Difese - Astragalus (insieme a Echinacea, Eleuterococco, Baptisia, Aloe,

Equilibrio intestino: a ciascuno il suo



Dall'equilibrio intestinale dipende il benessere dell'intero organismo

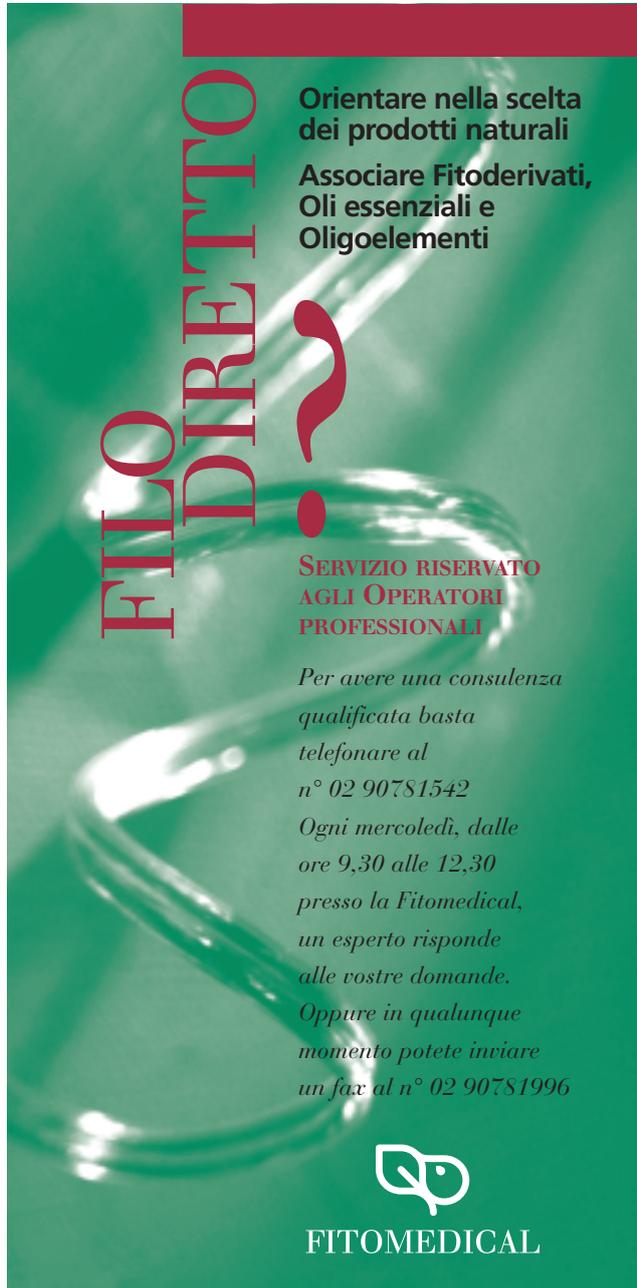
Le proposte Fitomedical per correggere l'**ipersensibilità viscerale**, preservare la **motilità**, il **microambiente** e la corretta **permeabilità dell'intestino**.

- **enteroSHIELD®**
intestino protetto
- **enteroRELAX®**
intestino sereno
- **enteroDEFEND®**
l'intestino ti difende
- **erbaregola®**
intestino regolare



FITOMEDICAL
star bene è naturale

info@fitomedical.com
www.fitomedical.com



FILO DIRETTO

Orientare nella scelta dei prodotti naturali

Associare Fitoderivati, Oli essenziali e Oligoelementi

SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI

Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542

Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, un esperto risponde alle vostre domande. Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996


FITOMEDICAL



Periodico trimestrale sui fitoderivati
Anno 21 n°1-2 Aut.del Trib.di Milano
n°398 del 04.06.90

Direzione, redazione e amministrazione: Fitomedical snc Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
Editrice: Fitomedical snc
Direttore responsabile: Marco Angarano
Direttore scientifico: Dr. Massimo Rossi
Redazione: Lina Suggia
Ufficio pubblicità: Tel. 02 90781896

Art direction: Pierluigi Bruno visual design
www.pierluigibruno.com
Elaborazione immagini: Pierluigi Bruno
Fotolito: F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)

FITO•News

OE di Timo serpillio), un Estratto Integrato Sinergico indicato per stimolare le difese dell'organismo quando stanchezza e stress aumentano l'esposizione a insidie virali e batteriche, con recidive di raffreddori, sinusiti, influenze, ecc.

In queste condizioni è indicata l'associazione con Respirazione – Marrubium Estratto Integrato Sinergico (Marrubio, Erisimo, Enula, Grindelia, Anfrographis, OE di Eucalipto officinale), composto specifico per alleviare le infiammazioni delle mucose respiratorie, derivate da fenomeni infettivi o irritativi, come fumo di tabacco e inquinanti ambientali.

La posologia di tutti gli Estratti Integrali Sinergici è di 40 gocce, pari circa a un cucchiaino da caffè, diluite in acqua naturale e assunte due-tre volte/dì, per cicli di due-quattro settimane, da proseguire o ripetere secondo le necessità.

Rimedi delle Nonne

Astragalo compare anche tra gli ingredienti dello Sciroppo con Propoli al 10%, in cui l'efficacia della resina è potenziata anche dagli estratti di Aloe, Andrographis e Liquirizia.

Per l'azione lenitiva e il sapore gradevole, si presta al trattamento dei disturbi da raffreddamento con tosse stizzosa e raffreddore, specialmente dei bimbi.

In proposito, chi da piccolo è incappato nelle cure di una nonna, ricorderà che il primo intervento sui problemi ORL pediatrici prevedeva la "pulizia" dell'intestino: una versione più moderna potrebbe suggerire il ricorso a Enterodefend in associazione a LaxoMiel, per favorire un rapido e naturale transito con qualche goccia di miele, oltre a Erbaregola Ritmo, a base di meristemi di gemme e radichette di Fico, che riequilibra dolcemente il ritmo intestinale.

Ancora lì...

Sempre in tema di Polmone-Intestino, bimbi e adulti affetti da influenze e patologie da raffreddamento con diarrea ed enteriti, possono trovare sollievo ai disturbi addominali con Enterorelax, che regola il tono delle pareti enteriche e la composizione delle loro microflora.

Infine, le Tavolette di Propoli al 60% (vedi pag. 15), grazie all'interazione delle loro sostanze attive a livello intestinale, garantiscono una resa ottimale delle sostanze attive di questo derivato apistico, soprattutto in presenza di disturbi infettivi intestinali e respiratori.

Ape che ronza porta Salute

FITOMEDICAL DECLINA I PRODOTTI DELL'ALVEARE

Dall'antichità a oggi, la propoli è valutata per le proprietà antibiotiche, antinfiammatorie, antiradicaliche e antiossidanti scientificamente accertate.

Le microtavolette Fitomedical al 60% si distinguono per elevati quantitativi di materia prima: ogni compressa equivale a 72 mg di propoli grezza, appena raccolta dall'alveare.

Facili da deglutire, o masticabili, vantano un'elevata biodisponibilità: la gastroresistenza e la ritardata disgregazione intestinale consentono di fruire di un'efficacia massima, immediata e durevole.

Mediamente si consigliano 3 microtavolette tre volte/dì, generalmente per una-tre settimane, eventualmente protraibili.

Le Api la sanno lunga...

Tra i B&H, oltre a GolaMiel (vedi pag. 5) sono interessanti per i disturbi ORL InFluMiel (propoli, Echinacea, Rosa canina, Acerola e OE di Limone), come prevenzione e trattamento dei fenomeni influenzali e parainflenzali, o TosseMiel (con Verbasco, Enula, Sambuco e OE di Tea Tree, Eucalipto e Pino mugo), che lenisce tosse e irritazioni.

Per risintonizzarsi col Mondo

Nella convalescenza, per sentirsi presto in forma e attivi, EnergoMiel favorisce il recupero dell'energia e del tono psicofisico: è una formulazione corroborante con estratti di Eleuterococco, Rodiola e Noni. Nelle astenie dovute a sequele di severe infezioni virali e batteriche può associarsi a Prugnolo MG, stimolante immunitario e poliendocrino, che attiva i sistemi di adattamento e allenta la sensazione di fatica.

Sia per favorire l'eliminazione locale di tossine microbiche e cataboliti del processo flogistico, accelerando il ripristino di condizioni fisiologiche, sia nella profilassi, per contrastare fattori predisponenti alle infezioni, non è trascurabile la "pulizia" profonda indotta da drena&depura (Ribes, Karkadé, Mango, Verga d'oro, Schisandra e Fumaria), che interessa l'ambiente cellulare, il fluido interstiziale e il sistema linfatico.

La giusta quantità.
la risposta più efficace

linea
PROPOLI
Fitomedical

Ogni preparazione della Linea Propoli Fitomedical offre un **contenuto significativo di materia prima**, spesso abbinata nelle formulazioni a **fitoderivati sinergici**, la cui quantità è calibrata per offrire risposte specifiche.

Protezione	Prevenzione	Soluzione
spray gola 5% <i>salva gola</i>	caramelle 6% <i>sapore efficace</i>	sciroppo 10% <i>lenitivo</i>
spray naso 5% <i>respiro libero</i>	tavolette più 10% <i>con vitamina C</i>	idroalcolico 33% <i>classico</i>
crema 5% <i>equilibrio cutaneo</i>	senza alcool 20% <i>delicato</i>	polvere 50% <i>miscelabile</i>
glicolico 30% <i>uso esterno</i>	composto 25% <i>balsamico</i>	tavolette 60% <i>alta concentrazione</i>

www.pierluigibruno.com
pierluigi bruno visual design

FITOMEDICAL

*di Massimo Rossi,
Biologo, Consulente Scientifico*



Alito profumato

ESSENZE PER TUTELARE

LE PRIME VIE RESPIRATORIE

Orecchio, naso e bocca sono spazi collegati fra loro e così spesso accade che si “contagino” a vicenda, con microrganismi potenzialmente patogeni, che si moltiplicano in una sede per poi migrare in un'altra, divenendo virulenti e scatenando l'infezione. Succede quindi che da un raffreddore di origine virale si passi, per sovra-infezione batterica, a una faringite, una tonsillite, o anche a un'otite.

La contiguità tra cavo orale, seni nasali e paranasali e canali auditivi, se da un lato rappresenta una via relativamente semplice per le migrazioni dei microrganismi, d'altra parte facilita la distribuzione dei componenti degli oli essenziali allo stato di vapore in queste aree, motivo che le rende ambiti privilegiati per le applicazioni aromaterapiche. Alcuni esempi potranno rivelarsi utili.

Per una Ricezione forte e chiara

In caso di otite con dolore e infiammazione diffusa, si possono fare applicazioni locali, aggiungendo una goccia di Lavanda OE e una di Camomilla OE a un cucchiaino di olio vegetale (anche l'olio di oliva va bene) a temperatura corporea: s'imbibisce con questa miscela un tappo di ovatta e si posiziona all'inizio del canale dell'orecchio esterno. Nel caso invece di catarro nell'orecchio a seguito di raffreddore o sinusite, è meglio usare due gocce di Lavanda spigo OE con lo stesso metodo di applicazione.

Un trattamento esterno prevede di impiegare gli oli essenziali di Lavanda, Tea tree ed Eucalipto officinale (un paio di gocce di ciascuno), diluiti in poco olio vegetale per massaggi intorno all'orecchio e sotto gli zigomi.

Passaggi segreti

Dato che spesso coesistono la sinusite e l'infiammazione con ristagno di muco nei canali auricolari, si può saturare l'atmosfera presente in tutte le cavità interconnesse con i vapori di oli essenziali, partendo dal naso:

si mettono OE di Eucalipto officinale e Timo a tujanolo (un paio di gocce di ciascuno) su un fazzoletto e si inspira frequentemente. Anche le applicazioni sul torace di Lavanda spigo e Timo a tujanolo OE contribuiscono a una rapida riattivazione del sistema immunitario interessato dall'infezione e dall'ipersecrezione: in questo caso si prepara una miscela con 30 gocce di Timo a tujanolo e 50 gocce di Lavanda spigo in 50 ml di un olio vegetale o di un oleolito (ad esempio di Timo), praticando poi massaggi su tutto il torace due o tre volte al giorno.



Tradizione da Abbienti o Parsimonia

Il mal di gola (tonsillite o faringo-tonsillite) può avere origine virale o batterica, spesso la prima con susseguente sovrapposizione del secondo tipo.

Un'antica e sempre attuale tradizione consiglia l'uso del prezioso olio essenziale di Rosa (Rosa damascena o R. centifolia), di cui si utilizza una goccia dispersa in un cucchiaino di miele, da assumere e trattenere in bocca in più riprese nel corso della giornata. L'aggiunta di una goccia di Timo a geraniolo ne potenzia l'azione.

Un'alternativa meno dispendiosa consiste nel mescolare a un cucchiaino di miele OE di Limone, Arancio dolce (due gocce di ciascuno) e Serpillo (una goccia), con le stesse modalità di somministrazione sopra riportate.

Un po' d'Aria fresca

In ogni caso sarà opportuno fare in modo che l'ambiente in cui risiede il malato sia costantemente pervaso da vapori di oli essenziali disinfettanti e balsamici. Si può ricorrere alla Miscela di essenze Freschezza, che contiene OE di Cajeput, Eucalipto officinale, Ginepro, Pino mugo, Ravensara e Rosmarino.

Alcune gocce, inserite con una certa frequenza nel corso della giornata negli umidificatori da calorifero o di altro tipo, aiuteranno a disinfettare l'aria da virus e batteri e a ridurre il carico di polveri sottili.

pientugi bruno visual design www.pientugi Bruno.com



Il giro del mondo in cento profumi

Le essenze sono la voce profumata delle piante.
L'abbiamo ascoltata e compresa, selezionando pregiate specie aromatiche.
Oggi proponiamo un ampio assortimento di **oli essenziali** di qualità, corredati di tutte le informazioni necessarie per il loro corretto utilizzo.

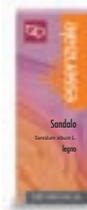
olio essenziale

linea
oli
&essenze









FITOMEDICAL





di Marco Angarano

Herbae volant

NOTIZIE AL VOLO

DALLA LETTERATURA SCIENTIFICA

Nei laboratori delle università, di enti e fondazioni, aziende erboristiche e farmaceutiche, in ambulatori e ospedali, ogni giorno il lavoro di migliaia di scienziati, medici e studiosi compone un mosaico d'informazioni relative a disturbi e malattie, alle cause che le originano e alla loro evoluzione, a farmaci e terapie, all'alimentazione e a innumerevoli altri temi che riguardano il campo biomedico.

Uno spicchio di queste ricerche è dedicato alle sostanze di origine vegetale e alla loro attività biologica: si cercano conferme agli usi tradizionali e popolari di piante medicinali e aromatiche, s'identificano le sostanze attive che contengono, si svelano i loro meccanismi d'azione e le proprietà salutistiche.

Un patrimonio d'informazioni che, pubblicato sulle riviste scientifiche internazionali e poi raccolto in grandi banche dati, è a disposizione di erboristi, farmacisti, medici, operatori della salute e docenti per l'aggiornamento delle loro conoscenze. Anche aziende e formulatori si basano su queste ricerche per comporre sinergie d'azione tra i differenti fitoderivati e sviluppare nuovi prodotti per il benessere.

Herbae volant sarà il nostro comodo terrazzo da cui affacciarsi e gettare uno sguardo curioso su questo vasto e complesso intreccio di notizie, cogliendo quelle di particolare interesse e attualità dedicate a piante officinali, alimenti e nutrienti.

Il Groppo in Gola

La tonsillite è un disturbo tra i più comuni in età pediatrica e le cellule TH1, un particolare gruppo di linfociti, sono coinvolte nella loro patogenesi. Ricercatori cinesi hanno dimostrato che l'Astragalo (*Astragalus membranaceus*) è in grado di migliorare il funzionamento di queste cellule e così svolgere un ruolo espressivo nel trattamento delle tonsilliti ricorrenti.

Considerando poi che tonsilliti e faringiti acute sono caratterizzate da uno stato infiammatorio spesso di origine virale, il trattamento sintomatologico dovrà mirare sia all'infiammazione sia all'inadeguata risposta immunitaria nei confronti dei virus. In uno studio clinico effettuato su pazienti affetti da tonsillofaringite cui sono state somministrate capsule contenenti estratti di Nigella (*Nigella sativa*) e Fillanto (*Phyllanthus niruri*), i risultati riscontrati sono stati decisamente positivi, a conferma delle loro proprietà antinfiammatorie e immunomodulanti.

La Goccia al Naso

Ippocrate lo definiva "il medicamento del petto" per la sua azione mirata alle vie respiratorie e il Sambuco (*Sambucus nigra*) conferma la sua vocazione di rimedio contro raffreddore e influenza anche alla luce della più recente ricerca scientifica. Il suo estratto, infatti, ha dimostrato di inibire lo sviluppo di diversi batteri responsabili delle infezioni delle vie respiratorie, come pure di alcuni virus dell'influenza A e B.

La sinergia d'azione tra Scutellaria (*Scutellaria baicalensis*) ed Eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus*), invece, ha mostrato la sua efficacia nel sopprimere alcuni fattori che scatenano l'infiammazione nelle riniti allergiche e nelle rinosinusiti croniche.

Un Nodo al Fazzoletto

**DA TENER PRESENTE PER LA SALUTE
DELLE PRIME VIE RESPIRATORIE**

Andrographis EST	Antibatterico ad ampio spettro, antivirale, immunostimolante e antinfiammatorio. Per raffreddore, influenza, bronchite, otite, sinusite (ma anche infezioni intestinali, urogenitali ed epatiche).
Difese - Astragalus Estratto Integrabile Sinergico (con <i>Astragalus</i> , <i>Echinacea</i> , <i>Eleuterococco</i> , <i>Baptisia tinctoria</i> , <i>Aloe</i> , <i>OE di Timo serpillio</i>)	Attiva il sistema immunitario e nel contempo stimola le capacità reattive nei confronti dello stress. Quando il sovraccarico indebolisce le difese e favorisce ricorrenti infezioni (batteriche, virali, micotiche) sistemiche, spesso anche ORL.
drena&depura (con <i>Ribes</i> , <i>Karkadé</i> , <i>Mango</i> , <i>Verga d'oro</i> , <i>Schisandra</i> e <i>Fumaria</i>)	In fase di prevenzione delle patologie da raffreddamento contrasta i fattori predisponenti; durante o dopo un'infezione favorisce l'eliminazione locale di tossine microbiche e cataboliti del processo flogistico e accelera il ripristino delle fisiologiche condizioni delle mucose respiratorie.
Enterodefend (con <i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Bacillus coagulans</i> e <i>Astragalus</i>)	Normalizza la flora batterica e rafforza i meccanismi immunitari dell'intestino, con una ricaduta positiva sulle prime vie aeree e l'intero organismo. Nella prevenzione, nel trattamento e nei postumi di sindromi influenzali, infezioni o allergie respiratorie (e non solo), dopo antibioterapia.
GolaMiel	Allevia le irritazioni della mucosa orofaringea (bocca e gola) e migliora il tono della voce.
InfluMiel	Sostiene le naturali difese dell'organismo contro i disturbi da raffreddamento.
Magnolia denudata MG	Congestioni delle alte vie respiratorie ed emicranie vasomotorie; riniti allergiche, acute e croniche e sinusiti (con vertigini, cefalea, nevralgie facciali, ecc.).
Parodont (con <i>propoli</i> , <i>Echinacea</i> , <i>Uncaria</i> , <i>Ribes nero</i> e <i>OE di Lentisco</i>)	Antibatterico, antinfiammatorio e immunomodulante specifico per la salute di bocca, denti e gengive: afte, glossiti e stomatiti, infiammazioni gengivali, flogosi e infezioni (ortodonzia, bite, implantologia), malattie periodontali, ecc.
Tavolette Propoli 60% alta concentrazione	Micro-tavolette ad alta concentrazione ed elevata biodisponibilità (= resa del rimedio). Consentono di fruire al massimo di questa resina, considerata "antibiotico naturale".
Sambuco TM	Inibisce l'adesione dei virus alle mucose delle alte vie respiratorie.

FitoNews Gratis!



FitoNews è distribuito gratuitamente

per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:

Fitomedical
Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)
oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03 "Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews» e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical. Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere, aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati, mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a: Fitomedical snc di Moretti G. & C. Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)

Data: _____ Firma: _____

Nome _____

Cognome _____

Ragione sociale _____

Professione _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____

Provincia _____ Nazione _____

Telefono _____ Fax _____

E-mail _____



entero DEFEND®

L'intestino ti difende



L'importanza dell'intestino a salvaguardia della salute

Enterodefend favorisce il riequilibrio della flora batterica dell'intestino, che è il fronte di difesa più esteso dell'organismo, migliorando la resistenza dell'individuo nei confronti delle aggressioni ambientali.



 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale
www.fitomedical.com

Fitomedical
Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
info@fitomedical.com