

FITTO•News

periodico di informazione sui fitoderivati



FITOMEDICAL

VENE E CAPILLARI

Girotondo rosso e blu

di Lina Suglia

In un tempo che sembra preistoria, prima che l'uso del computer impregnasse le nostre abitudini di vita, gli scolari coloravano a pastello cartine geografiche e tavole di anatomia, per imparare a conoscere attraverso il gioco com'era fatto il mondo e il loro stesso corpo. In quelle illustrazioni la circolazione umana era schematicamente rappresentata come un circuito con al centro il cuore, pompa motrice e immaginario punto di avvio e traguardo per lo scorrere del sangue nei vasi. Arterie e vene si distinguevano convenzionalmente per il colore e bisognava stare attenti a dipingere in rosso le prime e in blu le seconde, per rappresentare il loro contenuto di sangue, carico rispettivamente di ossigeno o di anidride carbonica.

La semplificazione didattica di questi ricordi scolastici si arricchisce oggi di moderne acquisizioni scientifiche e la nostalgia per quel mondo semplice è compensata da uno sguardo nuovo, che valorizza la complessità dell'insieme e le relazioni tra gli elementi che lo compongono. Ne emerge un quadro affascinante, dove arterie, vene e capillari, sebbene diversi per struttura e funzione, convergono nella continuità della rete vascolare. Lungo essa si diffondono informazioni eterogenee che, veicolate a distanza, permettono a organi e tessuti di svolgere attività armoniosamente coordinate: così, una buona circolazione assicura l'equilibrio dell'intero organismo e si traduce in una percezione generale di benessere. Consapevole di ciò, Fitomedical valorizza l'attività di diverse piante utili per sostenere l'efficienza vascolare; le propone in forma di estrazioni mirate, o associate in specifiche formulazioni, per sostenere i punti più vulnerabili, come le vene degli arti inferiori, ma anche per tutelare la funzionalità circolatoria nel suo insieme.



Sommario

Contrastare le Stasi circolatorie

pagina

Fiumi sotto Pelle: Emissari e Affluenti 2

Perché Tutto scorra liscio 4

Non sono in Vena 6

Sangue che bolle 9

Se un Guaio tira l'Altro 10

Il Viso Arrampa 12

Tante Donne in Circolazione 14

Un Nodo al Fazzoletto 19

Aromaterapia
Attenzioni per Vasi fragili 16

Herbae volant 18



di Lina Suglia
Erborista, Fitopreparatore,
consulente scientifico

Fiumi sotto Pelle: Affluenti e Emissari

COME È ORGANIZZATA

LA FITTA RETE DI VASI

CHE IRRORA L'ORGANISMO

Per descrivere la circolazione umana potremmo immaginare il nostro corpo come un vasto territorio, uniformemente irrorato da un fittissimo reticolo di fiumi, torrenti e rigagnoli costituiti da vasi sanguigni di diverso calibro. Sono grandi arterie che partono dal cuore e proseguono diramandosi in arteriole cariche di sangue ossigenato e nutrienti, il cui diametro diminuisce progressivamente al cammino, fino a diventare capillari; si affiancano a esse altri capillari e piccole

venule che confluiscono in vene maggiori, procedendo in direzione inversa nel ritorno al cuore e poi ai polmoni, con il loro bagaglio di anidride carbonica e scorie asportate dai tessuti.

Cellule a Bagnomaria

Il cammino di queste due opposte correnti s'incontra in periferia, in piccoli bacini di raccolta, "laghi" dove le cellule sono immerse in un ambiente liquido (fluido interstiziale), costantemente rinnovato.

Provvede a ciò non solo il perenne movimento della corrente ematica che, come descritto, ha "affluenti" arteriosi che apportano sostanze necessarie alla vita e "emissari" venosi che allontanano rifiuti metabolici di scarto, ma anche il drenaggio operato dai capillari del circolo linfatico che, insieme a quelli della circolazione sanguigna, assicurano un costante ricambio, evitando stasi e congestioni tissutali.

Tam-Tam in Circolo

Oltre ad essere una via di trasporto per ossigeno, nutrienti e sostanze da eliminare, i vasi sanguigni costituiscono un'ampia rete, stimata in circa 100.000 Km, lungo cui viaggiano e si propagano informazioni: sono raccolte in ogni punto del circuito e veicolate a distanza da molecole di diversa natura immesse nel sangue, oppure sono trasmesse dalle modalità stesse della corrente ematica nei vari punti del proprio percorso.

È una diffusione di messaggi davvero "capillare" in tutti i sensi, che permette ai vari distretti dell'organismo, seppure distanti, di relazionarsi e svolgere funzioni biologiche coordinate e tra loro coerenti.

Piastrelle a Distesa

Questi aspetti di continuità dell'insieme sono evidenti anche sul piano anatomico: arterie, vene e capillari, benché strutturalmente differenti, condividono un'uguale pavimentazione della superficie interna vascolare, detta endotelio. È un rivestimento composto da uno strato di cellule disposte vicine come piccole mattonelle e strettamente interconnesse da giunzioni proteiche elastiche, in grado di garantire una permeabilità selettiva: cioè, di "scegliere" a cosa consentire o negare il passaggio nei reciproci scambi tra il lume del vaso e la zona esterna limitrofa.

Small, Medium, Large

Nei vasi sanguigni di calibro minore, i capillari, la parete è estremamente sottile, costituita da un'unica lamina di tessuto connettivo "tappizzata" da cellule endoteliali; più tuniche concentriche, invece, formano l'architettura di arterie e vene.

Le prime si distinguono per una maggiore presenza di tessuto muscolare, che favorisce la propulsione del sangue dal cuore verso la periferia, mentre le vene, anche le più grosse, dispongono di pareti meno robuste e toniche.

Rimbalzo di Eco

La descrizione delle caratteristiche morfologiche e funzionali che differenziano i diversi vasi sanguigni suggerisce quali possano essere gli elementi di vulnerabilità specifici di ogni comparto circolatorio: ad esempio, le pareti venose hanno tendenza al cedimento e alla formazione di tortuosità.

Tuttavia, in ogni intervento di correzione dell'efficienza circolatoria è opportuno prendere in considerazione la continuità della rete vascolare nel suo insieme, tenendo presente come essa compenetri ogni angolo dell'organismo e lo integri in un complesso flusso di comunicazione. Ciò evidenzia come sia importante eludere il rischio che un disordine inizialmente circoscritto possa, se non correttamente arginato, estendersi ai tessuti che circondano i vasi e, progressivamente, trasmettersi ad altri settori circolatori, interessando a cascata anche gli organi da essi irrorati.



Incontriamoci *navigando sul web*

L'indirizzo del nostro sito è **www.fitomedical.com**
È una vetrina on-line, progettata per mantenere
una relazione dinamica con Operatori e Consumatori
e per creare nuovi contatti.

Strutturato con un'architettura
facilmente fruibile, permette
all'utente d'incontrare l'Azienda,
seguirne l'attività, conoscerne le
proposte e accedere al materiale
informativo disponibile.

Dal sito è possibile
collegarsi alla nostra
pagina Facebook



www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Perchè Tutto scorra liscio

VEGEVEN OMEOSTAT: CAPSULE E CREMAGEL

PER IL RIEQUILIBRIO DI TUTTA LA CIRCOLAZIONE

Non c'è mai un unico responsabile. Si può incolpare uno stile di vita che associa la sedentarietà a scorrette abitudini alimentari, chiamare in causa i fattori familiari predisponenti o l'incidenza degli inquinanti ambientali (ozono, ossidi d'azoto, fumo), lamentarsi dello stress e dell'inevitabile passare degli anni: questi e altri fattori convergono nel compromettere l'efficienza circolatoria.

Per contenerne l'effetto, Fitomedical propone VegeVen omeostat Capsule e Cremagel, due prodotti che possono essere utilizzati separatamente o insieme, agendo l'uno dall'interno in profondità e l'altro localmente in superficie.

Gioco di Equilibri

Le loro formulazioni sono state espressamente studiate con l'obiettivo di mantenere l'efficienza della circolazione nel suo insieme, preservando le condizioni di arterie, vene, e capillari. È un aspetto distintivo, come intende rilevare il suffisso "omeostat", derivato dalla parola "omeostasi". Questo termine definisce la condizione di equilibrio che si realizza quando le funzioni fisiologiche di un individuo oscillano nell'ambito di parametri considerati normali: nel caso della circolazione ciò riguarda, ad esempio, la modalità di flusso del sangue e la sua densità, ma non solo.

Tutto è legato a Tutto

Sono aspetti che interessano la funzionalità del circuito nel suo complesso e chiamano in causa le relazioni tra le condizioni dell'epitelio dei vasi e delle loro pareti lungo tutto il percorso, ma anche quelle dei tessuti limitrofi ai vasi stessi,

AVVERTENZA >>>

Questo fascicolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il Lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



fino alla vascolarizzazione d'importanti organi e visceri, come il fegato o l'intestino.

Proprio a questa visione d'insieme s'ispirano le formulazioni VegeVen, per individuare gli obiettivi d'azione cui mirare e i componenti idonei a fornire un'efficace risposta.

Uno Sguardo d'Insieme

Queste premesse rendono VegeVen Capsule e Cremagel utili per sostenere la funzionalità dei vasi sanguigni nei punti più vulnerabili, ad esempio le vene degli arti inferiori, e per eludere la cronicizzazione di queste o altre problematiche circolatorie.

Ma, nel contempo, la loro azione si estende

all'insieme di tutta la rete vascolare e alla regolazione dei complessi flussi di comunicazione che ne garantiscono l'equilibrio: ciò previene le eventuali tendenze sistemiche che il quadro potrebbe assumere, permette di controllare l'amplificazione di problematiche già in atto e allevia congestioni e squilibri nella perfusione di altri distretti come la pelle (couperose), il derma ("cellulite"), l'intestino (emorroidi).

Da Dentro...

La formulazione di VegeVen Capsule è semplice e al tempo stesso esauriente, perché coglie gli elementi nodali attivi nei disturbi circolatori. Come avanti argomentato (vedi pag. 6 e seguenti), in essa si valorizza la preziosa azione di Salvia cinese, incentrata sulla stabilità dell'endotelio vascolare, quella di Rusco, rivolta a correggere la permeabilità delle pareti vascolari, e quella di Centella, utile a rinormalizzare le condizioni dei tessuti che circondano vene e arterie.

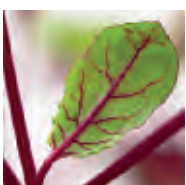
La piena efficacia del prodotto è garantita dalla sinergia dei componenti e dal corretto dosaggio di ciascuno, utilizzato in quantità idonee a garantire un corretto apporto giornaliero di sostanze attive, come indicato dalla letteratura scientifica. Si consiglia l'assunzione di una capsula di VegeVen due volte al giorno, preferibilmente prima dei pasti principali, per cicli di due settimane, eventualmente ripetibili.

... e da Fuori

VegeVen Cremagel vanta una formulazione attenta alle esigenze salutistiche ed etiche del consumatore: è priva di parabeni, Nichel, Cobalto e Cromo, non è testata su animali e non ne contiene derivati.

Agisce validamente sulla circolazione della cute e del derma (il suo strato più profondo) ed è particolarmente indicata in presenza di emorroidi, cellulite, couperose.

Tra i suoi componenti compaiono, oltre a Salvia cinese e Rusco già presenti nelle capsule, Ippocastano (tonico e antinfiammatorio vascolare, vedi pag. 14), gli oli essenziali di Cipresso, Elicriso e Geranio, che conferiscono tono ed elasticità ai tessuti vascolarizzati (vedi pag. 16) e il prezioso olio di Tamanu, ottenuto dai semi di *Calophyllum inophyllum* che, ritenuto nei paesi d'origine un dono degli dei per la pelle fragile, danneggiata o problematica, conserva l'integrità dei tessuti cutanei e sottocutanei in cui scorrono i vasi sanguigni.



VegeVen[®]
 OMESTAT



di Lina Suglia

Non sono in Vena

COME PREVENIRE

LE STASI VENOSE

E AFFRONTARE I DISTURBI

CHE COMPORTANO

Tutto è cominciato due o tre milioni di anni fa, quando i nostri antenati abbandonarono l'andatura a quattro zampe per assumere la posizione eretta: da allora le vene degli arti inferiori, per far fluire il sangue dalla periferia al cuore, sono sottoposte a un maggiore sforzo contro la gravità. Si aggiunga che la loro struttura è tendenzialmente più cedevole rispetto a quella delle arterie. È quindi probabile che il ristagno della corrente sanguigna, premendo contro la parete vascolare, dia adito a espressioni e sintomi di diversa gravità, caso per caso.

Catalogo di Guai

I disturbi più comuni prevedono un'iniziale sensazione di pesantezza agli arti inferiori, spesso accompagnata da formicolii e gonfiore, in particolare alle caviglie; nel tempo compaiono teleangectasie diffuse, cioè reticoli bluastri di piccoli vasi dilatati, e a seguito varici, tratti di vene superficiali di grosso calibro che assumono un aspetto tortuoso, generalmente nei punti prossimi a valvole interne, il cui compito è impedire il reflusso del sangue.

Ulteriori complicazioni sono rappresentate da possibili tromboflebiti, eczemi e ulcere varicose, in un crescendo che lascia intuire come queste problematiche, una volta instaurate, tendano facilmente a cronicizzare.

Salvia dell'Oriente

Contribuiscono all'evoluzione della patologia venosa diversi meccanismi: su essi intervengono le piante presenti nelle formulazioni di VegeVen, ciascuna con peculiarità proprie.

Quelle di Salvia cinese (*Salvia miltiorrhiza*) sono al centro di un rilevante interesse da parte della ricerca scientifica moderna, che progressivamente conferma le conoscenze tradizionali.

LEGENDA >>>

EF = Estratti Fluidi

EST = Estratti Secchi in Tavolette

MG = Macerati Glicerinati, o Gemmoderivati, o Meristemoderivati

OE = Oli Essenziali

TM = Tinture Madri (Macerati di pianta fresca)

B&H = Botanicals&Honey

La Medicina Cinese tiene in grande considerazione questa specie e la include nella categoria dei rimedi che attivano la circolazione del sangue ed eliminano le stagnazioni, ambito suggerito anche dalla ramificazione e dal vivace colore rosso di queste stesse radici, che evocano i vasi sanguigni.

Dal Particolare al Tutto

La sua azione si estende dai capillari all'intera circolazione. Agisce in particolare sull'endotelio vascolare, elemento di continuum di tutto l'albero circolatorio (vedi pag. 3), tutelandolo da processi ossidativi e stabilizzando le giunzioni tra cellule adiacenti, la cui compromissione dà adito all'amplificazione dello squilibrio dal lume verso l'esterno.

A ciò si aggiungono effetti spasmolitici e ipotensivi, che la rendono preziosa per trattare problematiche circolatorie anche sistemiche e prevenire tendenze ipertensive. In alcuni quadri di compromissione circolatoria appare particolarmente apprezzabile l'attività protettiva esercitata sul fegato e sul rene, come pure quella regolatrice del metabolismo di grassi e zuccheri, il cui disordine spesso sottende alle problematiche cardiovascolari.

SOS Vene

Le radici di Pungitopo (*Ruscus aculeatus*) si distinguono per un'attività orientata specificatamente ai vasi venosi, prevalentemente quelli di medio e grosso calibro, sui quali esercitano un'importante azione antinfiammatoria, non solo a livello endoteliale.

Rusco sostiene infatti l'architettura delle tonache venose e ne rinsalda il tono, controllando la permeabilità vascolare: previene quindi o corregge la tendenza alla formazione di edemi, dovuti alla pressione del sangue che favorisce la fuoriuscita dal vaso di plasma, sali e proteine pro-infiammatorie.

Le sue indicazioni includono tutte le forme d'insufficienza venosa connotate da una forte condizione di stasi, con interessamento linfatico, gonfiore e turgore tessutale, spesso anche con una significativa espressione sintomatica, come nel caso di problematiche emorroidarie (vedi pag. 10).

Limpido quotidiano



Ogni giorno
più liberi dalle scorie

drena&depura aiuta l'organismo ad eliminare i liquidi in eccesso e a neutralizzare le sostanze dannose, con un effetto tonico generale.

drena&depura®



info@fitomedical.com
www.fitomedical.com

 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale



FILO DIRETTO

Orientare nella scelta dei prodotti naturali

Associare Fitoderivati, Oli essenziali e Oligoelementi

SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI

Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542

Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, un esperto risponde alle vostre domande. Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996



FITOMEDICAL



Periodico trimestrale sui fitoderivati
Anno 22 n°1-2 Aut.del Trib.di Milano
n°398 del 04.06.90

Direzione, redazione e amministrazione: Fitomedical snc Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
Editrice: Fitomedical snc
Direttore responsabile: Marco Angarano
Direttore scientifico: Dr. Massimo Rossi
Redazione: Lina Suggia
Ufficio pubblicità: Tel. 02 90781896

Art direction: Pierluigi Bruno visual design
www.pierluigibruno.com

Elaborazione immagini: Pierluigi Bruno
Fotolito: F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)

FITO•News

Un'ulteriore attività di Rusco riguarda l'azione antitrombotica che, nella formulazione di VegeVen Capsule, si associa a quella di Salvia cinese: agendo con meccanismi diversi ma complementari (rispettivamente come fibrinolitico e come antiaggregante piastrinico) le due piante prevengono la comparsa di aggravamenti e complicanze (vedi pag. 9).

Vecchie Conoscenze

Centella (Centella asiatica) è una delle prime specie orientali introdotte in Europa: già dagli anni '40 e a tutt'oggi alcune sue frazioni sono utilizzate dall'industria farmaceutica.

La distingue un'importante azione antinfiammatoria ed eutrofica rivolta ai tessuti connettivi: mantiene cioè quelle caratteristiche che regolano il nutrimento, la plasticità, gli scambi e il normale sviluppo a livello di derma, ma anche di tessuti profondi come quello perivascolare e periosseo. In situazioni d'insufficienza venosa queste proprietà la rendono indicata per contenere le distrofie delle pareti capillari e prevenire la comparsa o l'accentuarsi delle tortuosità vascolari, ma anche per tutelare i tessuti limitrofi da processi involutivi, sclerotici o ulcerativi (es. cellulite, eczemi e ulcere varicose, alterazioni della cute).

Per non trascurare Nulla

È interessante evidenziare che le piante della formulazione di VegeVen Capsule sono disponibili anche in altre forme estrattive, in particolare in EST. Ciò offre la possibilità di associare le singole specie alle capsule, così da rimarcare alcuni aspetti particolarmente significativi dello specifico caso trattato.

Allo stesso modo, sono possibili abbinamenti in successione, per stabilizzare risultati conseguiti o per intervallare cicli di trattamento diversi nel corso dell'anno: considerando la tendenza cronica di questi disturbi, infatti, è consigliabile non trascurare mai completamente di offrire un supporto vascolare, programmabile in moduli successivi e differenziati. Un ulteriore utile suggerimento è quello di assumere l'abitudine di massaggiare quotidianamente sulle gambe VegeVen Cremagel, sia per completare l'azione del trattamento orale, sia per avere un immediato sollievo nei momenti di aggravamento sintomatico.

Sangue che bolle

PER CONTENERE I RISCHI DELLE STASI

CIRCOLATORIE E LA COMPROMISSIONE

DEI TESSUTI MAL IRRORATI

Perdurando nel tempo, le stasi venose inducono complicanze che possono provocare un significativo aggravamento del quadro, col rischio di patologie di maggiore entità. L'infiammazione cronica, infatti, non compromette solo la stabilità dei vasi degli arti inferiori, ma interviene anche sulla densità del sangue che in essi fluisce, favorendo l'aggregazione piastrinica e dando adito alla formazione di coaguli, detti trombi.

Ad alto Rischio

Se la tromboflebite interessa le vene superficiali, il segmento di vaso colpito diventa varicoso, gonfio, arrossato e dolente, sintomi spesso accompagnati da febbre e malessere generale. In alcuni casi, sulla cute sovrastante compaiono discromie e diffuse macchie scure, fino al formarsi di ulcere varicose, che possono subire frequenti infezioni.

Una minaccia ancor più grave è la formazione di un trombo in un vaso venoso profondo: esso fluttua nel lume vasale modellato dalla corrente, col rischio che si distacchino suoi frammenti (emboli) e, trasportati dal sangue, giungano a occludere i piccoli vasi del polmone.

Per evitare Guai

Può scongiurare questi rischi l'utilizzo di rimedi anticoagulanti, che inibiscono la formazione del trombo e altri trombolitici che ne favoriscono la dissoluzione, proprietà già implicite alla formulazione di VegeVen Capsule.

Per evitare interazioni indesiderate con prodotti farmaceutici analoghi, il medico può valutare associazioni con meristemoderivati, la cui azione è complementare alla terapia classica senza sovrapporsi a essa.

Ad esempio, può essere indicato Sorbo MG, le cui gemme esercitano una specifica protezione sulla parete venosa, agendo anche come fluidificante ematico.

est

per chi bada
alla sostanza

Estratti vegetali in tavolette
pratiche, efficaci,
di uso flessibile e modulabile



 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale

www.fitomedical.com

info@fitomedical.com



pietrucci bruno visual design



di Lina Suglia

Se un Guaio tira l'Altro

**LA CONGESTIONE DELLE
VENE EMORROIDARIE E LA STIPSI
SPESSE SI ACCOMPAGNANO**

Tra le tante espressioni d'insufficienza venosa, le emorroidi sono tra le più gravose, soprattutto per la localizzazione in zone molto innervate e sensibili. Sono infatti coinvolti i vasi situati nel rivestimento mucoso-cutaneo prossimo all'ano, posti vicini all'orifizio (emorroidi esterne), oppure all'inizio del canale rettale (emorroidi interne, rese a volte sporgenti dalla compromissione delle pareti che arrivano al prollasso).

Una Via Crucis

Inizialmente la dilatazione di queste vene può essere asintomatica, per poi esordire con attacchi improvvisi e piuttosto violenti, che comportano fastidio crescente, prurito intenso, dolore acuto, defecazione problematica, emorragie rettali. Sono disturbi che tendono ad assumere un andamento ciclico, con remissioni alternate a nuove crisi, la cui ricomparsa è spesso favorita da eventi come ciclo mestruale, gravidanza, sforzi fisici, stitichezza. Nemmeno il ricorso alla chirurgia, che s'impone in casi estremi, è sufficiente a risolvere radicalmente il problema escludendo eventuali ricadute.

In piena Crisi

VegeVen Capsule e Cremagel sono indicati sia a contenere le crisi emorroidarie, sia a prevenirne la ricomparsa. L'azione delle prime può essere sottolineata in fase acuta dall'abbinamento con Rusco EST (vedi pag. 7), le cui radici si distinguono per l'ampia attività antinfiammatoria e per l'azione stabilizzante della parete venosa, che dall'endotelio si estende alla tunica media ed esterna con effetti di tonificazione.

Nei quadri accompagnati da stitichezza, si apprezza l'azione leggermente lassativa, conseguente la decongestione dei vasi viscerali, che allevia la stasi e sblocca la motilità intestinale.

Eventuali emorragie possono essere contenute con l'associazione di rimedi a carattere sintomatico, come le TM di Pepe d'acqua o Borsa del Pastore.

Insuperato Sollievo

In presenza di dolore acuto e urente, mal sopportato soprattutto in aree sensibili come queste, ricche di terminazioni nervose,



giovano applicazioni locali ripetute di oleolito di Iperico, noto per l'effetto antiflogistico e antalgico. Può essere alternato a VegeVen Cremagel, che sarebbe utile massaggiare anche sugli arti inferiori, per prevenire che la congestione pelvica riverberi in pesantezza e aggravamento alle gambe.

Nella sinergia dei suoi componenti, si distingue Ippocastano, pianta che esercita un ruolo rilevante nel trattamento delle stasi venose in genere e delle emorroidi in particolare, come antinfiammatoria, antiedemigena e venotonica. È utilizzata in diverse forme estrattive, che esprimono ciascuna sfaccettature differenziate.

Matte, ma efficaci

Nella formulazione di VegeVen Cremagel si valorizza in particolare l'attività antiedemigena e antinfiammatoria di alcune frazioni chimiche (escina) presenti nei frutti di Ippocastano, le comuni "castagne matte". La TM, ottenuta da foglie e corteccia, è vasoprotettiva e flebotonica, ma l'estrazione più interessante è il gemmoderivato: paragonato ai rimedi precedenti, presenta una maneggevolezza tale da consentirne l'uso anche in gravidanza; inoltre, utilizzato su lunghi tempi regola il terreno varicoso e ne contiene l'evoluzione. Spesso è indicata l'associazione con Sorbo, specifico delle cronicizzazioni, che contrasta con l'attività antisclerotica e antitrombotica.

Passata la Tempesta

Dopo la fase acuta conviene affrontare altri aspetti: dalla sedentarietà, all'alimentazione, a eventuali problematiche intestinali che condizionano il fluire della circolazione. Ad esempio, è importante cogliere una tendenza generale alla permeabilità degli epitelii, sia vascolari, sia intestinali: Enteroshield aiuta a sostenere l'integrità della parete enterica, conservandone il trofismo e la funzionalità. Per regolare il transito intestinale sono indicati Erbaregola (tavolette Forte, Bilanciato, Delicato e gocce Ritmo) o LaxoMiel, l'integratore a base di estratti concentrati di piante veicolati in miele, ma anche Enterorelax per il riequilibrio del tono e delle microflora.

enteroSHIELD®

Lo scudo contro le intolleranze

pierluigi bruno visual design

L'importanza di una corretta permeabilità intestinale

Gli ingredienti naturali di Enteroshield aiutano a mantenere l'integrità della parete intestinale, riducendone la permeabilità e quindi il rischio di intolleranze alimentari e di infiammazioni che si ripercuotono negativamente sugli equilibri dell'organismo



Il Viso Avvampa

di Lina Suglia

**COUPEROSE E ROSACEA,
QUANDO SONO COINVOLTI
I CAPILLARI DEL VISO
E LA CUTE**

Non è solo timidezza il motivo per cui il viso arrossisce e non sempre un'emozione mal celata si dissolve velocemente. Quello che per alcuni è un episodio occasionale, al quale concorrono anche brusche variazioni di temperatura, particolari cibi caldi e piccanti o bevande alcoliche, per altri, ma soprattutto per "altre", è un problema specifico: la couperose, una condizione legata a caratteristiche costituzionali, cui si sommano fattori ambientali, climatici, neuroendocrini, ecc.

Farfalle rosse

Il disturbo interessa in particolare le guance e gli zigomi, sui quali si disegnano a volte due "ali di farfalla": è un arrossamento intenso, dovuto ai piccoli vasi superficiali che irrorano la cute, che tendono facilmente a dilatarsi e perdere tonicità. Nel tempo compaiono diffuse microteleangectasie, con macchie e lesioni sinuose formate da "capillari rotti" più o meno sottili.

Un'evoluzione decisamente più complessa e spinosa da trattare è costituita dall'acne rosacea, grave dermatosi le cui cause sono ancora da chiarire; oltre all'arrossamento della cute, comporta il coinvolgimento dei follicoli piliferi e delle ghiandole sebacee, con conseguente comparsa di papule, pustole e noduli.

Vasi in primo Piano

Il fattore vascolare è l'elemento comune alle diverse espressioni di queste problematiche, per contenere le quali è necessario sostenere il tono e la resistenza delle pareti capillari.

Anche in questo caso, i prodotti VegeVen permettono di affrontare questi aspetti critici in modo esauriente, sia agendo localmente, grazie alla buona permeabilità transcutanea delle sostanze attive vegetali presenti nella formulazione della Cremagel, sia intervenendo con l'assunzione orale delle Capsule sul riequilibrio circolatorio nel suo complesso.

Nel valutare eventuali associazioni o alternanze con altri rimedi attivi sul microcircolo, è interessante orientare la scelta in base al profilo che emerge quando si considera l'insieme delle attività principali e secondarie di ciascuna specie.

Dalla Preistoria ai nostri Prati

Ad esempio Ginkgo, una delle piante più antiche del pianeta, risalente al Terziario, protegge l'endotelio vascolare con un'importante azione antiradicalica e antiossidante che, oltre ai capillari, si estende ai vasi di medio e grande calibro, sia arteriosi che venosi. Si distingue inoltre come antiaggregante nella prevenzione del rischio trombotico e come antispasmodico nel trattamento di spasmofilie bronchiali e gastrointestinali, anche di origine allergica.

Non è infine trascurabile in questa sede la sua attività di protezione nei processi infiammatori e congestizi che coinvolgono l'epidermide e il derma, oltre alla regolazione della secrezione sebacea.

Meno nota ma molto specifica è la TM di Margheritina, che la tradizione consigliava anche per traumi con ematomi: contrasta i processi ossidativi e infiammatori, rinsaldando il microcircolo e riducendo la fragilità capillare e la tendenza a teleangectasie.

Aspetti secondari riguardano l'attività mucolitica, espettorante e diuretica.

Fino ai Rossi e Blu

In Meliloto le proprietà vasoprotettive, antiaggreganti, antiedemigene, flebo e linfotoniche si associano a una non secondaria azione sedativa (ansia, insonnia) e spasmolitica gastrica e renale.

Amamelide, invece, è una classica pianta antinfiammatoria e astringente, indicata nel trattamento di diverse vasculopatie, ma anche di flogosi congestizie della cute e delle mucose interne ed esterne.

Di entrambe le specie si utilizzano le TM (30-40 gocce 2-3 volte/dì).

È utile infine ricordare che alcuni pigmenti colorati, tra le sostanze vegetali note per la protezione capillare, si ritrovano nelle bacche di Mirtillo nero e nelle foglie di Vite rossa, entrambi disponibili in forma di EST (3 tavolette 2 volte/dì).



**STARE BENE NON È
MAI STATO COSÌ BUONO**



Botanicals&Honey

efficaci integratori in una goccia di miele

**DEPURMIEL DIGESTIMIEL DORMIMIEL ENERGOMIEL
INFLUMIEL TOSSEMIEL GOLAMIEL LAXOMIEL**

I Botanicals&Honey sono integratori alimentari che si avvalgono del miele per veicolare efficacemente speciali estratti concentrati di piante officinali e pregiati oli essenziali. Buoni, efficaci e facili da assumere tal quali o sciolti in bevande tiepide sono indicati per bambini, anziani e adulti.



FITOMEDICAL
star bene è naturale

info@fitomedical.com

www.fitomedical.com



di Lina Suglia

Tante Donne in Circolazione

**UNA PARTICOLARE SENSIBILITÀ ALLE
PROBLEMATICHE VENOSE CARATTERIZZA
LE DONNE DI OGNI ETÀ**

Le statistiche attestano che l'incidenza delle flebopatie tra le donne è molto elevata: ne soffre almeno una ogni tre. Questo dato è riconducibile alle fisiologiche ma significative modificazioni cui periodicamente è sottoposto il corpo femminile, dal ciclo mestruale alle gravidanze, fino al lungo iter del climaterio, tutti eventi che coinvolgono fattori nervosi e umorali rilevanti nel regolare le condizioni vascolari e circolatorie.

Pulite dentro

Al di là delle peculiarità delle singole problematiche e dei loro specifici rimedi, un principio comune è tutelare l'efficienza di quei fattori che rendono così plastico l'organismo femminile, favorendo il flusso e la coordinazione delle informazioni: drena&depura interviene su questi aspetti, sostenendo un drenaggio profondo, che coinvolge l'ambiente cellulare, il fluido interstiziale e il sistema linfatico (su quest'ultimo aspetto è specifico l'accostamento con Aparine TM e Castagno MG). È quindi indicato per contenere alcuni disturbi della sindrome premestruale come la ritenzione idrica con aumento ponderale, congestione pelvica e degli arti inferiori e tensione mammaria, ma anche per arginare le tendenze alla "cellulite" in cicli ripetuti nel corso dell'anno (associato a Sorbo MG e ai prodotti VegeVen). Non meno rilevante è l'azione di drena&depura a livello del fegato, organo che gioca un importante ruolo nel metabolismo degli ormoni steroidei (inclusi gli anticoncezionali orali) e garantisce al contempo con la propria attività enzimatica il controllo di processi ossidativi, i cui effetti potrebbero riversarsi pericolosamente in circolo.

Angelica d'Oriente

Un altro rimedio interessante è Angelica cinese EST che, nelle diverse indicazioni della tradizione cinese, è consigliata come tonico del sangue e regolatore del ciclo mestruale. La ricerca occidentale evidenzia l'azione spasmolitica, comune anche alle nostre specie europee, ma qui incentrata sulla muscolatura vascolare e uterina, di cui regola il tono.

Agli effetti antinfiammatori, antiaggregante e antiaritmico unisce un'azione immunomodulante.

Pur non esercitando una specifica attività ormonale, è indicata nel trattamento dei sintomi della premenopausa e menopausa, nella sindrome premestruale e in presenza di disturbi del ciclo come dismenorrea e amenorrea; nel contempo, modula l'evoluzione delle flogosi vascolari e ne contiene i rischi.

Per Mamme e Nonne

Nella delicata condizione della gravidanza è apprezzata la maneggevolezza della Gemmoterapia che, pur esente da effetti collaterali, giova ad arginare l'insorgere o peggiorare dei problemi venosi legati al nuovo assetto endocrino e alla compressione dell'utero sui tronchi venosi.

In particolare, sono consigliati i MG di Ippocastano (vasotonico e antiemorroidario, specifico delle situazioni congestizie addominali e pelviche, e ben sopportato anche sul lungo tempo, diversamente da altri derivati della stessa specie) e Castagno (antiedemigeno e drenante linfatico), oltre a VegeVen Cremagel localmente.

Rispetto all'età fertile, la menopausa comporta una maggiore esposizione a problemi cardiovascolari, dovuta alla carenza degli estrogeni, che esercitavano finora un ruolo eutrofico sui tessuti connettivi, tra i quali quelli vascolari. La formulazione in forma liquida denominata Circolazione – Scutellaria Estratto Integrato Sinergico (a base di Scutellaria, Rusco, Ginkgo, Cipresso EF, Salvia cinese ES e OE di Cipresso e Limone), considera l'insieme del sistema cardiovascolare, puntando specificatamente anche alla prevenzione di danni estesi a cuore e arterie, che potrebbero configurare patologie tipicamente senili.



**Possiamo fare molto
per il benessere
delle vie urinarie**



CISTOSHIELD®
lo scudo per le vie urinarie
con **Cranberry, Karkadé,
Mirtillo rosso e Astragalus:**
la sinergia di ingredienti naturali che ti aiuta
Confezionato in pratici sticks con un gradevole sapore

FITOMEDICAL
star bene è naturale
info@fitomedical.com
www.fitomedical.com

*di Massimo Rossi,
Biologo, Consulente Scientifico*



Attenzioni **per Vasi fragili**

OLI ESSENZIALI

CHE PROTEGGONO

E TUTELANO

LA CIRCOLAZIONE

Gli oli essenziali si prestano ottimamente all'intervento sui vasi sanguigni, perché sono rapidamente assorbiti attraverso la pelle, raggiungendo senza difficoltà e in breve tempo anche i tessuti vascolari profondi. Qui agiscono in primo luogo sui connettivi e sulla muscolatura liscia esterna ai vasi sanguigni e in seguito, una volta penetrati attraverso le pareti, anche sugli epitelii che pavimentano le arterie e le vene.

Tanti Modi di...

Ricordiamo che il miglior veicolo per l'applicazione delle essenze sono gli oli vegetali, nei quali si sciolgono senza difficoltà. Quali scegliere? Secondo la problematica che si deve affrontare si può ricorrere all'olio di Rosa mosqueta o di Tamanu, all'oleolito di Arnica, a quello di Iperico o di Achillea.

Per spugnature o impacchi non untuosi si può utilizzare Kalen olio (che è un disperdente in acqua e non unge) o il Bagnoschiama Disperdente. In questi casi si versano alcune gocce di essenza in un cucchiaino di uno di questi prodotti, si mescola e si aggiunge il tutto alla quantità d'acqua strettamente necessaria per quella determinata applicazione. La stessa regola, applicata a un maggiore volume d'acqua, vale per i bagni, ponendo però attenzione al materiale della vasca o alle condutture plastiche dell'idromassaggio, per evitare danni.

I Top

Fra gli oli essenziali più indicati per le problematiche circolatorie, si evidenzia Elicriso OE (*Helichrysum italicum*), descritto in aromaterapia come l'equivalente di Arnica. Come questa, agisce su traumatismi ed ecchimosi attivando i sistemi di riassorbimento del plasma fuoriuscito dai vasi sanguigni e stimolando i macrofagi - che hanno una funzione da "spazzini" - a ripulire la zona interessata dalla fuoriuscita di sangue e dai residui delle cellule lese. Quest'essenza possiede proprietà post-traumatiche, ma anche preventive, perché rafforza le molteplici funzioni delle pareti vascolari.

L'olio essenziale di Cipresso (*Cupressus sempervirens*) può in una certa misura essere paragonato a ciò che è l'Ippocastano in fitoterapia. Come i semi del Castagno d'India, infatti, Cipresso OE, ottenuto distillando i rametti fogliati, ha attività antiedemigena: cioè, in situazioni traumatiche e infiammatorie, riduce la tendenza del plasma (la parte liquida del sangue) a fuoriuscire attraverso le pareti dei vasi.

Anche l'OE di Geranio (*Pelargonium graveolens*) è un valido antinfiammatorio vascolare ma, mentre il Cipresso è più indicato per i grandi vasi come le vene degli arti inferiori o il plesso emorroidario, il Geranio agisce sui vasi di piccolo calibro e sui capillari.

In Pratica

In generale, per le stasi venose con una progressiva evoluzione varicosa, è utile abbinare all'applicazione di VegeVen Cremagel quella di una miscela costituita da 30 gocce di Cipresso OE, 15 di Geranio e 5 di Elicriso, portando poi il tutto a 50 ml con oleolito di Achillea.

Più adatta alle problematiche emorroidarie è una miscela ottenuta con 30 gocce di Cipresso OE, 15 di Niaouli e 5 di Lentisco; il tutto in oleolito d'Iperico fino a ottenere 50 ml.

Per il trattamento della fragilità capillare, l'OE più indicato è quello di Rosa bulgara o di Rosa di maggio: se ne diluiscono 10 gocce in 50 ml di olio di Rosa mosqueta o di Jojoba, da applicare con un lieve massaggio sulle aree cutanee interessate da couperose. Al costoso OE di Rosa può essere sostituito quello di Geranio Bourbon: in questo caso, bastano 25 gocce in 50 ml di oleolito di Achillea.



Il giro del mondo in cento profumi

Le essenze sono la voce profumata delle piante.
L'abbiamo ascoltata e compresa, selezionando
pregiate specie aromatiche.

Oggi proponiamo un ampio assortimento
di **oli essenziali** di qualità,
corredati di tutte le informazioni necessarie
per il loro corretto utilizzo.

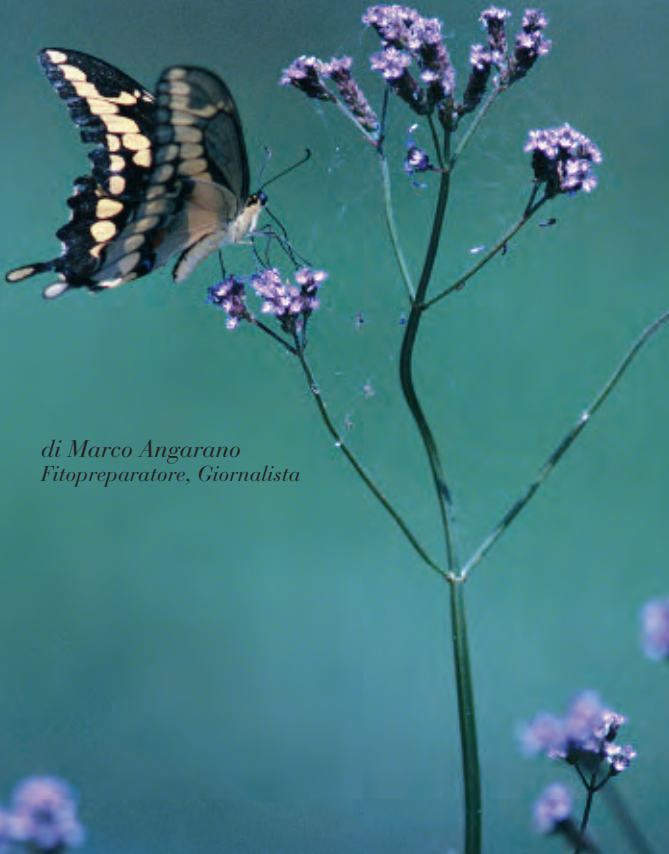
olio essenziale

linea
**oli
&essenze**



FITOMEDICAL





di Marco Angarano
Fitopreparatore, Giornalista

Herbae volant

NOTIZIE AL VOLO

DALLA LETTERATURA SCIENTIFICA

Questa rubrica è un terrazzo da cui affacciarsi e gettare uno sguardo curioso sul vasto e complesso intreccio di notizie pubblicate dalle riviste scientifiche internazionali, per cogliere quelle di particolare interesse e attualità dedicate a piante officinali, alimenti e nutrienti.

Scuro e salutare

Buone notizie per i golosi di cioccolato, ma rigorosamente fondente. Il “cibo degli dei” (*Theobroma cacao*) è protagonista di ricerche che ne evidenziano le benefiche azioni sull'apparato circolatorio. Ricercatori italiani e statunitensi hanno confrontato due gruppi di consumatori di cioccolato bianco e fondente, quest'ultimo ricco di sostanze (flavanoli) che agiscono sull'endotelio vascolare e

su alcuni meccanismi della circolazione arteriosa migliorandone la funzionalità. In chi mangiava cioccolato fondente al mattino si verificava una riduzione del picco glicemico, l'innalzamento dei livelli di zucchero nel sangue dopo i pasti, fattore negativo per la funzionalità delle arterie e associato alla patogenesi dell'aterosclerosi.

In Australia uno studio clinico sul consumo di cioccolato fondente durato dieci anni ha coinvolto oltre 2.000 soggetti con sindrome metabolica e ipertensione.

I dati raccolti dimostrano come il consumo costante di cioccolato fondente sia in grado di diminuire i valori di colesterolo e pressione sanguigna, prevenendo così il rischio di malattie cardiovascolari.

Lo Sguardo a Oriente

Le Medicine tradizionali offrono alla moderna ricerca un vasto numero di piante su cui focalizzare l'attenzione. *Salvia miltiorrhiza* è utilizzata in Cina per il trattamento dei disturbi cardiovascolari e numerosi studi ne confermano l'azione antiossidante, antinfiammatoria e di protezione del muscolo cardiaco e dei tessuti vascolari.

Anche la curcumina, sostanza presente nella *Curcuma* (*Curcuma longa*), spezia largamente usata nella cucina orientale e ingrediente base del curry, possiede un'attività antinfiammatoria paragonabile a quella dei farmaci di sintesi. In Corea si è studiato come la sua azione nei confronti di un particolare recettore del sistema immunitario possa avere un ruolo importante nella prevenzione e nella terapia dell'infarto al miocardio.

Barriera anti-stress

I tessuti endoteliali sono molto delicati e possono danneggiarsi facilmente, coinvolgendo l'intero apparato vascolare. Farmacologi cinesi hanno osservato che il madecassoside contenuto in *Centella asiatica*, sostanza appartenente alla classe delle saponine, che si ritrovano anche in *Ippocastano* e *Rusco*, protegge l'endotelio dai danni causati dallo stress ossidativo, in particolare le membrane delle sue cellule.

Torniamo infine in Europa: ricercatori britannici hanno indagato sul legame tra un'alimentazione ricca di frutta e verdura, che permette un'elevata assunzione di flavonoidi, ed efficienza e salute del sistema cardiovascolare.

I flavonoidi, composti chimici contenuti in tutte le piante superiori, hanno un ruolo importante nello stabilizzare i radicali liberi, che innescano numerose patologie degenerative.

Un Nodo al Fazzoletto

DA TENER PRESENTE PER PROTEGGERE
VENE E CAPILLARI

Angelica cinese EST	Protettivo vascolare e antiaritmico, con note spasmolitiche e antinfiammatorie, attiva il flusso sanguigno favorendo una circolazione fluente. Indicato per sindrome premestruale, dismenorrea, amenorrea, ecc. (senza azione di tipo ormonale) associati a problematiche circolatorie.
Circolazione - Scutellaria <i>Estratto Integrato Sinergico</i> <i>(con Scutellaria, Rusco, Ginkgo, Cipresso, Salvia cinese, OE di Cipresso e Limone)</i>	Protettore cardiaco e dei vasi sanguigni, aiuta a mantenere condizioni ottimali per il buon funzionamento di tutto l'apparato cardiocircolatorio, favorendo la sincronia funzionale di cuore, arterie e vene.
drena&depura <i>(con Ribes, Karkadé, Mango, Verga d'oro, Schisandra e Fumaria)</i>	Sostiene il drenaggio linfatico, aiutando a eliminare le sostanze dannose accumulate delle zone circostanti i vasi e neutralizzandone gli effetti. Favorisce così la decongestione profonda dei tessuti, restituendo vitalità e tono ai vasi sanguigni.
Enterorelax	Per correggere l'ipersensibilità e il tono intestinale, alleviando sintomi crampiformi e condizioni infiammatorie croniche, che creano congestione addominale e aggravano il circolo di ritorno.
Enteroshield <i>(con Baobab, Agrimonia, Triphala, Zinco e Carnosina)</i>	Aiuta a sostenere l'integrità della parete intestinale, conservando la sua corretta permeabilità. È importante evidenziare che una parete intestinale eccessivamente porosa testimonia una tendenza generale alla permeabilità, anche vascolare, che è necessario prevenire.
Erbaregola <i>(tavolette Forte, Bilanciato, Delicato e gocce Ritmo)</i>	Per regolare la motilità intestinale con prodotti specifici al caso (stitichezza ostinata, occasionale, bambini, gravidanza, ecc.) scegliendo tra formulazioni di tavolette ad attività graduata e per aiutare l'intestino a recuperare il proprio ritmo naturale in modo delicato e progressivo dopo l'uso cronico di lassativi tradizionali.
LaxoMiel	L'integratore a base di speciali estratti concentrati di piante, veicolati in miele. Agisce favorendo in modo dolce la regolarità del transito intestinale.

FitoNews Gratis!



FitoNews è distribuito gratuitamente
per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:

Fitomedical
Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)
oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03 "Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews» e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical. Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere, aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati, mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a: Fitomedical snc di Moretti G. & C. Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)

Data: _____ Firma: _____

Nome _____

Cognome _____

Ragione sociale _____

Professione _____

Indirizzo _____

CAP _____ Città _____

Provincia _____ Nazione _____

Telefono _____ Fax _____

E-mail _____

pietrucci bruno visual design www.pietrucci.it

Il benessere è in circolazione



Una buona circolazione assicura l'equilibrio dell'intero organismo. Per preservarla VegeVen omeostat Capsule e Cremagel aiutano a mantenere l'efficienza di vene, arterie e capillari.



VegeVen[®]
OMEOSTAT
Circolazione in equilibrio



FITOMEDICAL
star bene è naturale

Fitomedical
Via Copernico, 5/7
20082 Binasco (MI)
info@fitomedical.com

www.fitomedical.com