

# Soluzioni di benessere

Perché non scegliere  
di **star bene**?

La **salute** è  
a portata di mano con gli  
**Estratti Integrali Sinergici**



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale



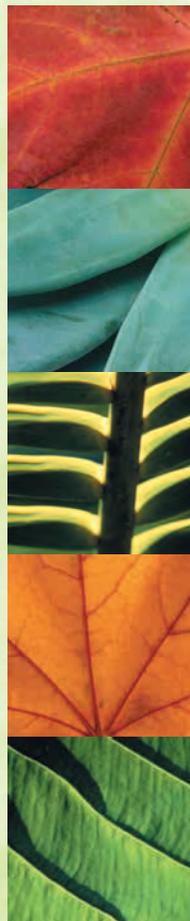


<b>ansia</b>	<b>Albizzia</b>	pagina	<b>5</b>
<b>articolazioni</b>	<b>Ribes</b>	pagina	<b>6</b>
<b>ciclo</b>	<b>Levisticum</b>	pagina	<b>7</b>
<b>circolazione</b>	<b>Scutellaria</b>	pagina	<b>8</b>
<b>colon</b>	<b>Agrimonia</b>	pagina	<b>9</b>
<b>difese</b>	<b>Astragalus</b>	pagina	<b>10</b>
<b>digestione</b>	<b>Angelica</b>	pagina	<b>11</b>
<b>drenaggio</b>	<b>Solidago</b>	pagina	<b>12</b>
<b>fegato</b>	<b>Schisandra</b>	pagina	<b>13</b>
<b>grassi</b>	<b>Cynara</b>	pagina	<b>14</b>
<b>ipersensibilità</b>	<b>Euphrasia</b>	pagina	<b>15</b>
<b>memoria</b>	<b>Bacopa</b>	pagina	<b>16</b>
<b>menopausa</b>	<b>Leonurus</b>	pagina	<b>17</b>

<b>pelle</b>	<b>Polypodium</b>	pagina	<b>18</b>
<b>peso</b>	<b>Pilosella</b>	pagina	<b>19</b>
<b>pressione</b>	<b>Prunella</b>	pagina	<b>20</b>
<b>prostata</b>	<b>Epilobium</b>	pagina	<b>21</b>
<b>respirazione</b>	<b>Marrubium</b>	pagina	<b>22</b>
<b>serenità</b>	<b>Hypericum</b>	pagina	<b>23</b>
<b>sonno</b>	<b>Ziziphus</b>	pagina	<b>24</b>
<b>stomaco</b>	<b>Menyanthes</b>	pagina	<b>25</b>
<b>testa</b>	<b>Partenio</b>	pagina	<b>26</b>
<b>zuccheri</b>	<b>Morus</b>	pagina	<b>27</b>



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale



# Soluzioni di benessere

Gli Estratti Integrali Sinergici sono integratori alimentari composti in forma liquida. Le formulazioni associano piante della tradizione erboristica occidentale ad altre delle culture extra-europee, con proprietà fra loro complementari.

Ogni Estratto Integrale Sinergico agisce efficacemente su importanti funzioni fisiologiche. L'attenta selezione delle materie prime, il rigore in ogni fase della produzione e il controllo del prodotto finito, garantiscono un elevato standard qualitativo.

## Estratti Integrali Sinergici



### Confezione

Flacone da 60 ml.

### Modo d'uso

Generalmente si assumono 40 gocce, pari circa ad un cucchiaino da caffè, diluite in acqua naturale, 3 volte al giorno.

### Durata di assunzione

Di norma, da 2 a 4 settimane, ripetibili in caso di necessità.

### Conservazione e durata

La durata del prodotto, se opportunamente conservato in luogo fresco, asciutto, al riparo dalla luce, è di 5 anni.

Estratti Integrali Sinergici



**Albizzia**

# ansia



## NERVI A FIOR DI PELLE

*"Per due cose impara a non agitarti: per quelle che si possono cambiare e per quelle che non si possono cambiare."  
(Proverbio messicano)*

Di fronte a un evento che pone difficoltà, un leggero stato d'ansia fa parte delle naturali risposte dell'organismo a situazioni eccezionali. Ma a volte questa condizione diventa una modalità costante, che porta a ingigantire eventuali problemi e vederli come ostacoli insuperabili, fino a pregiudicare gli equilibri del rapporto con la famiglia, gli amici, il lavoro.

### Indicazioni

Contiene Valeriana rossa, Ballota e Giuggiolo che favoriscono il rilassamento.

### Composizione

Valeriana rossa, Ballota, Giuggiolo, Albizzia; olio essenziale di Mandarino.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Staccare la spina

L'ansia si manifesta in forme diverse: da un'apprensione senza motivo, ad agitazione, nervosismo e intolleranza, o angoscia e pensiero circolare, fino a traboccare in somatizzazioni che non placano, ma anzi alimentano l'emotività, come palpitazioni, respiro affannoso, mal di testa, disturbi digestivi.

**Ansia - Albizzia** aiuta a ritrovare la calma e la serenità che permettono di superare questi momenti.

# articolazioni

Estratti Integrali Sinergici



**Ribes**

## INGRANAGGI DOLENTI

*"Non crediamo ai reumatismi e al vero amore fino al primo attacco." (Anonimo)*

Le articolazioni sono i fulcri di quelle leve, sostenute dalle ossa e azionate dai muscoli, che permettono al corpo di compiere un'ampia gamma di movimenti: anche i gesti apparentemente più banali, come camminare, flettersi, sollevare un peso, sono il risultato di un sistema meccanico complesso e coordinato.

### Olio alle giunture

Il continuo impiego rende le articolazioni estremamente sensibili a processi di usura;



### Indicazioni

Contiene Frassino, Ribes nero e Salsapariglia che agiscono favorevolmente sulla funzionalità articolare.

### Composizione

Ribes nero, Frassino, Salsapariglia, Gelso bianco; oli essenziali di Ginepro e Zenzero.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



inoltre, fattori costituzionali, sovrappeso, stress ed errate posture, sedentarietà o attività gravose inducono un precoce logoramento di queste strutture, compromettendo la vita quotidiana.

**Articolazioni - Ribes** favorisce il recupero dei movimenti e della piacevole sensazione di scioltezza che ne deriva.

Estratti Integrali Sinergici



**Levisticum**

ciclo



## FLUSSI LUNATICI

*"È tutta colpa della luna, quando si avvicina troppo alla terra fa impazzire tutti." (W. Shakespeare)*

Per molte donne il ciclo mestruale rappresenta un momento difficile, che le rende fragili sia sul piano fisico che su quello psichico.

La loro particolare sensibilità alle normali fluttuazioni ormonali provoca un ampio ventaglio di squilibri, che si propongono ciclicamente e vengono classificati come "sindrome premenstruale".

### Indicazioni

Contribuisce al contrasto dei disturbi del ciclo mestruale.

### Composizione

Levistico, Cardiacca, Peonia, Angelica cinese; olio essenziale di Sclarea.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Senza nodi sull'agenda

È un quadro che varia individualmente e include, tra i diversi aspetti, la sensazione di pesantezza e gonfiore, la nausea e il mal di testa, l'umore variabile da cupa malinconia a estrema irritabilità.

**Ciclo - Levisticum** allevia le difficoltà legate a queste fasi e restituisce un calendario senza l'incognita di giorni a rischio di indisposizioni e malumori.

# circolazione

Estratti Integrali Sinergici



**Scutellaria**



## CIRCOLO VIZIOSO

*"... il sangue caldo genera caldi pensieri e i caldi pensieri generano calde azioni..."*  
(W. Shakespeare)

I vasi sanguigni portano nutrimento e ossigenazione a ogni cellula del nostro organismo che, attraverso il sangue e i "messaggi" che esso veicola, comunica e si coordina con altri distretti, assicurando una generale condizione di benessere.

Diversi fattori minacciano l'equilibrio circolatorio: lo stress, un'alimentazione sbilanciata, gli inquinanti ambientali e il fumo, l'uso di farmaci determinano nel tempo un serio rischio per la salute.



### Indicazioni

Contiene Cipresso e Salvia cinese che agiscono favorevolmente sulla funzionalità dell'apparato cardiovascolare.

### Composizione

Scutellaria, Rusco, Ginkgo, Cipresso, Salvia cinese; oli essenziali di Cipresso e Limone.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Libera circolazione

È importante proteggere vene, arterie e capillari e correggere gonfiori, formicolii, pesantezza.

**Circolazione - Scutellaria** argina la formazione di ossidanti e radicali liberi e favorisce condizioni ottimali per un buon funzionamento dell'apparato cardiocircolatorio.



## Agrimonia

# colon



### PANCIA ALL'ARIA

*"La pancia traditrice / che più non l'asseconda, / e a tutti quanti dice / l'angoscia sua profonda." (R. Bemporad)*

L'intestino, e in particolare il colon, la porzione dove le sostanze nutritive degli alimenti sono accolte nel circolo sanguigno, è un delicato confine tra individuo e mondo esterno, sensibile non solo alla qualità dei cibi, ma anche alle emozioni indotte dall'ambiente circostante.

Le sollecitazioni di stati ansiosi e preoccupazioni possono "irritarlo", disturbando i ritmi e alterando gli equilibri delle flore batteriche.

#### Indicazioni

Contribuisce alla regolare motilità gastrointestinale e all'eliminazione dei gas.

#### Composizione

Agrimonia, Melissa, Peonia;  
oli essenziali di Mandarino e Coriandolo.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Come placare i subbugli

Si creano così disordini che comportano anomale sensazioni addominali e, a livello generale, irritabilità e stanchezza.

**Colon - Agrimonia** regola la motilità dell'intestino e riordina la composizione dei microrganismi simbiotici che lo popolano, presupposti importanti per favorire il benessere dell'intero organismo.



## Astragalus

### AMMALARSI, CHE STRESS!

*"Chi si inferma è perduto." (M. Marchesi)*

Il protrarsi nel tempo di impegni incalzanti e pressioni emotive, che nella vita di molti non è più un'eccezione ma la regola, mette a dura prova l'individuo, logorando i sistemi di controllo e protezione che lo tutelano. Lo stress consuma le energie, riduce il tono e indebolisce le naturali difese dell'organismo, esponendolo a una cronica stanchezza e al pericolo di aggressioni virali e batteriche, spesso favorite da mutamenti meteorologici e sbalzi di temperatura.



#### Indicazioni

Contiene Echinacea, Astragalus, Eleuterococco e Baptisia che agiscono favorevolmente sulle naturali funzioni di difesa dell'organismo.

#### Composizione

Echinacea, Astragalus, Eleuterococco, Baptisia, Aloe; olio essenziale di Timo serpillio.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



#### Alt alle cattive influenze

**Difese - Astragalus** rompe i circoli viziosi, sostiene l'efficienza delle difese immunitarie e stimola le capacità reattive dell'organismo, favorendo una valida e pronta risposta biologica nei confronti di ogni tipo di aggressione ambientale.



## PER DIGERIRE I SASSI

*"Quelli che soffrono d'indigestione stanno male quanto quelli che muoiono di fame." (W. Shakespeare)*

Una buona digestione è il risultato dell'efficienza e della collaborazione di tutti gli organi coinvolti.

Stomaco, fegato e cistifellea, pancreas e intestino operano in accordo e sincronia, scambiandosi reciproci segnali di coordinazione funzionale.

In questa catena di lavoro, diversi fattori possono alterare l'armonia delle scansioni che regolano il transito degli alimenti, le secrezioni degli enzimi che li elaborano, lo stato delle flore batteriche, l'assorbimento dei nutrienti.

### Indicazioni

Contiene Angelica, Melissa e Genziana che agiscono favorevolmente sulla funzionalità digestiva.

### Composizione

Angelica, Melissa, Genziana, Liquirizia; oli essenziali di Menta, Finocchio e Zenzero.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Ci vuole ritmo

Tali situazioni inducono difficoltà digestive, con sensazioni di nausea, pesantezza e gonfiore.

**Digestione - Angelica** riordina il ritmo digestivo e favorisce condizioni idonee al suo corretto svolgersi.

# drenaggio

Estratti Integrali Sinergici



**Solidago**

## BUCHI NELL'ACQUA

*"Ogni filo d'erba ha la sua goccia di rugiada che lo nutre." (Proverbio cinese)*

Dove c'è acqua, c'è vita. Ciò vale anche per l'ambiente cellulare, il cui turgore assicura scambi scorrevoli e plasticità dei tessuti. Come in natura l'acqua vitalizza il paesaggio con il suo continuo scorrere e pulire, così un organismo sano assicura, con il drenaggio renale, l'eliminazione di tossine e residui metabolici, la cui permanenza potrebbe generare squilibri e danneggiare funzioni.



### Indicazioni

Contiene Verga d'oro, Ononide e Ortosiphon che agiscono favorevolmente sulle funzioni fisiologiche di drenaggio dei liquidi corporei.

### Composizione

Verga d'oro, Ononide, Ortosiphon, Alisma; oli essenziali di Limone e Ginepro.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Acqua fresca, acqua chiara

A volte il ricambio dei liquidi corporei può subire un rallentamento o una stasi per molteplici fattori, compresi alcuni errori dietetici, come bere poco o salare troppo gli alimenti, che favoriscono la ritenzione.

**Drenaggio - Solidago** migliora l'efficienza del sistema linfatico e dell'apparato urinario, stimola le vie emuntoriali e favorisce la depurazione dell'organismo.

Estratti Integrali Sinergici



Schisandra

# fegato



## PER NON MANGIARSI IL FEGATO

*"Ci adatteremo facilmente ai dispiaceri se la ragione o il fegato non soccombessero ad essi." (E.M. Cioran)*

È convinzione radicata in tutte le culture che il fegato, oltre all'importante ruolo svolto nelle funzioni digestive e nei processi metabolici, sia legato alla vitalità, all'entusiasmo dei propositi e all'energia per darvi corso. Lo verificiamo di persona quando, cedendo a disordini alimentari o a qualche bicchiere di troppo per allentare la tensione, il sovraccarico di quest'organo e un rallentamento delle sue funzioni ci relegano in uno stato indolente d'intossicazione: la stanchezza, il malumore, un saporaccio in bocca e un po' di occhiaie...

### Indicazioni

Contiene Cardo mariano, Crisantello e Schisandra che agiscono favorevolmente sulla funzionalità epatica.

### Composizione

Curcuma, Cardo mariano, Crisantello, Schisandra, Andrographis; oli essenziali di Menta e Limone.

### Modo d'uso

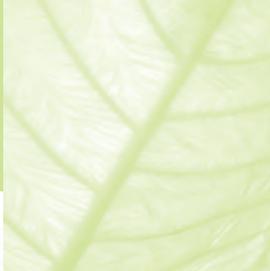
Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

### Per una marcia in più

**Fegato - Schisandra** aiuta il fegato a proteggersi dagli attacchi che uno stile di vita non sempre regolato comporta, sostenendo la sua efficienza e tutelando di conseguenza anche le funzioni complesse che da esso dipendono.



# grassi



Estratti Integrali Sinergici



Cynara



## GRASSI E CATTIVI

*"La collera è il colesterolo dell'anima" (Anonimo)*

Una delle tante incoerenze scaturite dalla veloce evoluzione sociale verso il "progresso" è quella che contrappone, da un lato, l'inosservanza di tradizioni che garantivano corretti ritmi e sane abitudini alimentari e, dall'altro, l'incriminazione incondizionata dei grassi, e in particolare del colesterolo, come principali nemici della salute.



### Indicazioni

Contiene Carciofo, Tarassaco e Fumaria con funzioni depurative dell'organismo.

### Composizione

Carciofo, Tarassaco, Fumaria, Curcuma, Scutellaria; oli essenziali di Menta e Rosmarino.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

### Per mettere giudizio

In realtà si tratta di sostanze indispensabili per l'organismo; ma quando i loro livelli nel sangue e le reciproche proporzioni tra colesterolo "buono", "cattivo" e trigliceridi superano la soglia fisiologica, aumentano di pari passo i rischi di serie compromissioni.

**Grassi - Cynara** favorisce un corretto metabolismo, soprattutto se la sua assunzione è accompagnata dall'adozione di una dieta equilibrata e da una regolare attività fisica.

Estratti Integrali Sinergici



**Euphrasia**

# ipersensibilità



## TIPI INTOLLERANTI

*"Per il raffreddore da fieno si usa un fazzoletto di terra?" (Anonimo)*

Oggi che "non ci sono più le stagioni" non è solo la primavera con i suoi pollini a minacciare e mettere in crisi i soggetti a rischio. Nel corso di tutto l'anno, nell'ambiente di lavoro, fra le pareti domestiche, nel piatto e perfino nel letto, dovunque sono presenti sostanze sintetiche o naturali che possono scatenare reazioni allergiche.

Aumentano quindi i nemici e le occasioni di incontrarli, ma il problema non può essere ridotto solamente alla spesso discutibile qualità dell'ambiente.

### Indicazioni

Contiene Euphrasia ed Elicriso che agiscono favorevolmente sul benessere di naso e gola.

### Composizione

Euphrasia, Elicriso, Gelso, Perilla;  
oli essenziali di Menta verde e Achillea.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Stop ai falsi allarmi

Da parte dell'organismo, si riconosce un'aggressività fuori luogo dei sistemi di difesa che lo inducono a reazioni violente e "isteriche" verso alcuni fattori, al di là del reale pericolo che rappresentano.

**ipersensibilità - Euphrasia** modula la risposta immunitaria nei confronti degli allergeni e ne riduce le conseguenze.

# memoria

Estratti Integrali Sinergici



**Bacopa**

## LUCIDAMENTE

*"Quando ero più giovane, potevo ricordare ogni cosa, che fosse accaduta o meno." (M. Twain)*

Una mente lucida ci sostiene al meglio negli impegni quotidiani di lavoro o di studio e, più in generale, la plasticità del pensiero ci consente di affrontare in modo dinamico le situazioni più diverse: non si smette mai di imparare... L'apprendimento, la memoria, la capacità di focalizzare le idee e di formulare progetti sono funzioni cerebrali che dipendono da meccanismi complessi. Stress, emozioni, fluttuazioni umorali e di tono possono interferire negativamente e rallentare l'efficienza ad ogni età.



### Indicazioni

Contiene Bacopa e Centella che agiscono favorevolmente sulla memoria e le funzioni cognitive.

### Composizione

Melissa, Centella, Rehmannia, Bacopa; olio essenziale di Cipresso.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Sale in zucca

**Memoria - Bacopa** favorisce la concentrazione e la memoria, aiutando a superare blocchi mentali e stanchezza e a fronteggiare la vita sentendosi adeguati "in mezzo al mondo".

Estratti Integrali Sinergici



**Leonurus**

# menopausa



## CRISI DI SVOLTA

*"Decise di prendersi una menopausa di riflessione."  
(Anonimo)*

Il climaterio (il termine deriva dalla parola "scala") è una lunga serie di fasi che gradualmente, attraverso successive metamorfosi nel corpo e nella psiche femminile, conduce alla menopausa. È un passaggio delicato, sia per il simbolismo evocato dal concludersi dell'età fertile, sia per gli effetti, ampi e diversificati, che le fisiologiche modificazioni endocrine implicano. Per molte donne sono gradini in salita, che inaugurano una stagione critica, segnata da sudorazioni, vampate, alterazioni del tono e dell'emotività, oltre a iniziali modificazioni di distretti, come le ossa e i vasi, che potrebbero compromettere il futuro benessere.

### Indicazioni

Contiene Verbena e Cimicifuga che agiscono favorevolmente nel contrasto dei disturbi della menopausa

### Composizione

Cardiaca, Ballota, Rusco, Verbena, Cimicifuga, Withania; oli essenziali di Sclarea e Anice.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

### In barba agli anni

**Menopausa - Leonorus** modula il cambiamento e compensa, almeno parzialmente, le carenze fisiologiche che comporta, favorendo una serena progressione verso il nuovo equilibrio e la sua successiva stabilizzazione.



# pelle

Estratti Integrali Sinergici



## Polypodium



### CAMBIARE PELLE

*"Boris: - Che bella pelle che hai!.- Sonja: - Sì, ne ho in tutto il corpo.-"*  
(W. Allen - Amore e guerra)

La pelle è una vetrina che rivela senza reticenze la nostra "cera" e lo stato di salute generale. È la superficie di confine tra il mondo interno e quello esterno, su cui lasciano traccia sentimenti ed esperienze, ciò di cui ci nutriamo e l'ambiente con cui veniamo in contatto.

È organo di senso che percepisce quanto la circonda, emuntore che "respira" e traspira, barriera di difesa, psiche che esprime istintive simpatie o antipatie "di pelle".



#### Indicazioni

Contiene Bardana e Viola con funzioni depurative utili per il benessere della pelle.

#### Composizione

Polipodio, Bardana, Viola, Romice;  
olio essenziale di Ginepro.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

#### Amico per la pelle

Per garantire condizioni ottimali a questo tessuto è opportuno sostenere le funzioni metaboliche, favorire i suoi fisiologici processi di ricambio ed eliminazione delle scorie, tutelare l'equilibrio idrolipidico e l'assetto delle flore simbiotiche.

**Pelle - Polypodium** protegge la cute e i ritmi che le sono propri, sostenendone la nutrizione, il drenaggio e il ciclico rinnovarsi delle cellule.



Estratti Integrali Sinergici



**Pilosella**

**peso**



## DIAMOCI IL GIUSTO PESO

*"Sarebbe opportuno che gli specchi riflettessero un po' prima di rimandare le immagini." (J. Cocteau)*

Liberate dalla necessità di alimentarsi per la sopravvivenza, le società avanzate sono afflitte dal sovrappeso: affrontarlo non è solo un imperativo estetico, è anche questione di salute. La prima regola è evitare gli eccessi: tanto quelli alimentari, quanto quelli dettati da rigidi canoni di "bellezza" che, senza considerare gli aspetti individuali, pretendono il raggiungimento di taglie omologate su modelli astratti, peggio se ottenute con metodi veloci ma discutibili, che non assicurano il mantenimento dei risultati nel tempo.

### Indicazioni

Contiene Mate e Quercia marina che contribuiscono all'equilibrio del peso corporeo nel contesto di una dieta ipocalorica.

### Composizione

Pilosella, Quercia marina, Tarassaco, Maté, Ribes nero; olio essenziale di Limone.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Per fare una bella figura

La costanza è la carta vincente: riguarda l'adozione di una dieta calibrata e la pratica di un'opportuna attività fisica.

**Peso - PiloSella** stimola l'eliminazione delle tossine e dei liquidi presenti in eccesso nei tessuti e favorisce il raggiungimento e il mantenimento di un nuovo equilibrio metabolico.

# pressione

Estratti Integrali Sinergici



## Prunella

### ALTA PRESSIONE

*"I governi hanno l'età delle loro finanze, come gli uomini hanno l'età delle loro arterie." (A. Maurois)*

Essere sotto pressione aumenta la pressione: non è solo un gioco di parole.

In tanti conosciamo i ritmi frenetici di una vita sedentaria ma senza possibilità di pause di recupero, tra stress lavorativo, alimentazione disordinata, fumo e alcol, rumore e inquinamento.

È uno stato continuo di emergenza e, per stare al passo, l'organismo aumenta i livelli di pressione del sangue, dando origine al fenomeno ipertensivo e mettendo a rischio gli equilibri vascolari e cardiaci.



#### Indicazioni

Contiene Olivo, Biancospino ed Eucommia che agiscono favorevolmente sulla regolarità della pressione arteriosa.

#### Composizione

Prunella, Olivo, Biancospino, Eucommia; oli essenziali di Mandarino e Maggiorana.

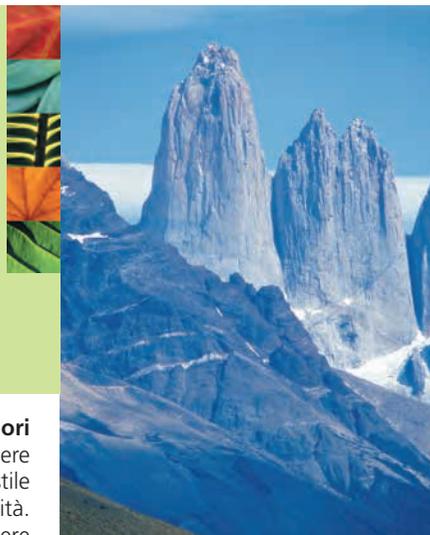
#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

#### Troviamo nuovi valori

Valori pressori fuori norma non devono essere sottovalutati: occorre un cambiamento dello stile di vita e il miglioramento della sua qualità.

**Pressione - Prunella** aiuta a mantenere la corretta funzionalità circolatoria e a prevenire le conseguenze degli scompensi.



Estratti Integrali Sinergici



**Epilobium**

# prostata



## COLPITI SOTTO LA CINTURA

*"Vi accorgete che state invecchiando quando le candeline cominciano a costare più della torta." (B. Hope)*

Benché gli effetti delle modificazioni endocrine fisiologiche che il passare del tempo impone all'organismo siano meno accentuate negli uomini, rispetto a quelle della popolazione femminile, anche loro hanno un tallone d'Achille, sensibile ai mutamenti dell'età: è una ghiandola dell'apparato genitourinario maschile, la prostata.

Dopo i cinquant'anni, rappresenta un problema diffuso: è frequente l'aumento delle sue dimensioni, che provoca congestione e pesantezza, oltre a creare un ostacolo alla minzione.

### Indicazioni

Contiene Epilobio, Ortica e Serenoa che supportano la normale funzionalità della prostata.

### Composizione

Epilobio, Ortica, Cipresso, Serenoa, Dioscorea; olio essenziale di Cipresso.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Eterni ragazzi

Agire tempestivamente può evitare che queste condizioni soverchino la vita quotidiana e mette al riparo dall'eventualità di un aggravamento.

**Prostata - Epilobium** aiuta a mantenere le normali funzioni prostatiche e delle vie urinarie.

# respirazione

Estratti Integrali Sinergici



## Marrubium

### PER RIPRENDERE FIATO

*"Non esistono innocenti: tutti abbiamo passato un raffreddore a qualcuno." (M. Marchesi)*



Ad ogni inspirazione respirano non solo i polmoni, ma ogni cellula dell'organismo. Tutte ricevono quell'ossigeno, distribuito loro tramite la circolazione, e per la stessa via rilasciano anidride carbonica. Le strutture deputate a questi importanti scambi sono esposte alla minaccia di molti nemici: gli sbalzi termici, l'avvicinarsi stagionale di freddo e umidità, lo smog e gli inquinanti ambientali, il fumo, ma anche l'aria secca e i microclimi artificiali innaturali possono favorire attacchi di microrganismi e irritazioni delle vie respiratorie.

#### Indicazioni

Contiene Marrubio ed Enula che agiscono favorevolmente sulla fluidità delle secrezioni bronchiali.

#### Composizione

Marrubio, Erisimo, Enula, Grindelia, Andrographis; olio essenziale di Eucalipto officinale.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



#### A pieni polmoni

**Respirazione - Marrubium** sostiene i naturali meccanismi di difesa dell'organismo e dell'apparato respiratorio, tutelando preventivamente lo stato delle mucose e ripristinando condizioni favorevoli alla loro efficienza funzionale.

Estratti Integrali Sinergici



**Hypericum**

# serenità



## GIÙ DI CORDA

*"La depressione è la melanconia meno il suo fascino" (S. Sontag)*

Si ipotizza che la responsabilità sia di un difetto di trasmissione nei segnali fra cellule nervose, ma le spiegazioni biochimiche non consolano chi si sente da troppo tempo malinconico e sfiduciato, oppresso da un peso enorme e senza prospettive.

È uno stato difficile da spiegare: chi non lo conosce può giudicare l'altro debole, o con la luna di traverso ma, davvero, non si trova la forza di reagire e non bastano neppure gli incoraggiamenti di chi comprende.

### Indicazioni

Contiene Iperico e Rodiola che agiscono favorevolmente sul normale tono dell'umore.

### Composizione

Iperico, Avena, Rodiola; oli essenziali di Mandarino e Maggiorana.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Aria di buonumore

Basterebbe sbloccare l'inerzia di questo stallo per risollevarsi, aprendo alla speranza di nuove possibilità.

**Serenità - Hypericum**, attraverso il riequilibrio di tono e umore, può attivare un cambiamento di prospettiva mentale, che faccia intravedere una via d'uscita.

# sonno

Estratti Integrali Sinergici



## Ziziphus



### ORE PICCOLE



*"Sonno gigante, sonno elefante distenditi quassù."  
(P. Conte)*

Purtroppo contare le pecore non sempre funziona. C'è chi, pur arrivando a sera spossato, ha difficoltà ad addormentarsi, chi riposa a singhiozzo, chi è disturbato da sogni vividi o incubi, chi si sveglia prima dell'alba e non riesce a riprendere sonno... Ma, qualunque siano le sue modalità, è certo che, con la luce, l'insonnia trasforma le notti passate in bianco in interminabili giornate nere.

#### Indicazioni

Contiene Escolzia, Passiflora e Giuggiolo che favoriscono il rilassamento assecondando il sonno fisiologico

#### Composizione

Giuggiolo, Escolzia, Passiflora, Ginestrino; olio essenziale di Mirto.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, durante il giorno e 80 alla sera prima di coricarsi.



#### Tra le braccia di Morfeo

Spesso le condizioni di vita forzano le esigenze dell'organismo e ne alterano i tempi.

**Sonno - Ziziphus** induce e sostiene i ritmi fisiologici che garantiscono la qualità di un riposo rigenerante per il corpo e la mente e l'energia per fare fronte alla vita diurna.

Estratti Integrali Sinergici



## Menyanthes

# stomaco



### UN FUOCO NELLO STOMACO

*"Il mal di stomaco e la disperazione sono parenti."  
(A. Campanile)*

A volte non riusciamo a digerire non solo gli alimenti, ma anche le situazioni della vita quotidiana: il nervosismo, la tensione accumulata, l'eventuale frustrazione possono alterare gli equilibri dell'ambiente gastrico e modificare le sue secrezioni. Rigurgiti, acidità, bruciori sono segnali d'allarme che vanno risolti tempestivamente, per evitare la compromissione delle pareti dello stomaco o del primo tratto intestinale.

#### Indicazioni

Contribuisce favorevolmente alla funzionalità digestiva.

#### Composizione

Achillea, Melissa, Trifoglio fibrino, Zenzero, Magnolia officinale; oli essenziali di Mandarin, Camomilla romana e Lentisco.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



### Niente buchi nello stomaco

Un po' di distacco emotivo, la scelta di cibi poco elaborati e l'eliminazione di bevande eccitanti o gassate costituiscono il primo passo per avere una tregua.

**Stomaco - Menyanthes** ripristina lo stato fisiologico delle mucose gastroenteriche e delle loro secrezioni, favorendo il recupero del benessere.



### TESTA O CROCE

*"Chiedere cento per ottenere dieci: per guarire dall'emicrania aspiro all'immortalità." (E. Costa)*

Un demone minaccioso, esperto nell'impossessarsi dell'organismo e devastarne l'equilibrio, ma anche beffardo e capace di assumere molteplici aspetti: così i Sumeri descrivevano il mal di testa, a testimonianza della sua diffusione molto antica tra la popolazione e della violenza dei suoi effetti.

#### Basta alle teste calde

Rispetto ad allora, oggi è più chiaro l'insieme multifattoriale dei fenomeni in grado di scatenare

#### Indicazioni

Contiene Partenio e Zenzero utili nel contrasto di stati di tensione localizzati.

#### Composizione

Partenio, Peonia, Zenzero, Prunella; oli essenziali di Maggiorana e Menta.

#### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.



le crisi: dalle contrazioni della muscolatura cervicale, allo stress, a un'insufficienza funzionale del fegato, alle intolleranze alimentari. Ma, per molti, esse rappresentano ancora una ciclica condanna.

**Testa - Partenio** modula la circolazione cefalica e riordina la dinamica vascolare in questa sede.

Estratti Integrali Sinergici



Morus

# zuccheri



## DOLCEZZE FUORI LUOGO

*"Le cose più piacevoli della vita o sono proibite o fanno male o fanno ingrassare." (G.B. Shaw)*

Di tutte le tentazioni, lo zucchero è tra quelle che proprio ci fanno tornare bambini: attrae e ricompensa, promette calore e soddisfazione.

Davvero è una dolce schiavitù, di cui a volte il corpo stesso sembra volersi liberare, decidendo di averne abbastanza e, costi quel che costi, le sue cellule accolgono con sempre maggiore difficoltà il glucosio offerto loro dal sangue. Di conseguenza, esso aumenta nei fluidi circolanti e minaccia di fare più danni che coccole.

### Indicazioni

Agisce favorevolmente sul metabolismo dei carboidrati.

### Composizione

Gelso, Fieno greco, Galega, Gymnema, Momordica; oli essenziali di Geranio Cina e Vetiver.

### Modo d'uso

Assumere 40 gocce, diluite in acqua naturale, tre volte al giorno.

### Contro i dolci nemici

Il rallentamento metabolico segnalato dall'iperglicemia, che spesso compare con l'età, va corretto per evitare ripercussioni su tutto l'organismo.

**Zuccheri - Morus** regola le funzioni endocrine che presiedono all'assorbimento degli zuccheri e aiuta a mantenerne l'equilibrio.





<b>ansia</b>	<b>Albizzia</b>	pagina	<b>5</b>
<b>articolazioni</b>	<b>Ribes</b>	pagina	<b>6</b>
<b>ciclo</b>	<b>Levisticum</b>	pagina	<b>7</b>
<b>circolazione</b>	<b>Scutellaria</b>	pagina	<b>8</b>
<b>colon</b>	<b>Agrimonia</b>	pagina	<b>9</b>
<b>difese</b>	<b>Astragalus</b>	pagina	<b>10</b>
<b>digestione</b>	<b>Angelica</b>	pagina	<b>11</b>
<b>drenaggio</b>	<b>Solidago</b>	pagina	<b>12</b>
<b>fegato</b>	<b>Schisandra</b>	pagina	<b>13</b>
<b>grassi</b>	<b>Cynara</b>	pagina	<b>14</b>
<b>ipersensibilità</b>	<b>Euphrasia</b>	pagina	<b>15</b>
<b>memoria</b>	<b>Bacopa</b>	pagina	<b>16</b>
<b>menopausa</b>	<b>Leonurus</b>	pagina	<b>17</b>

<b>pelle</b>	<b>Polypodium</b>	pagina	<b>18</b>
<b>peso</b>	<b>Pilosella</b>	pagina	<b>19</b>
<b>pressione</b>	<b>Prunella</b>	pagina	<b>20</b>
<b>prostata</b>	<b>Epilobium</b>	pagina	<b>21</b>
<b>respirazione</b>	<b>Marrubium</b>	pagina	<b>22</b>
<b>serenità</b>	<b>Hypericum</b>	pagina	<b>23</b>
<b>sonno</b>	<b>Ziziphus</b>	pagina	<b>24</b>
<b>stomaco</b>	<b>Menyanthes</b>	pagina	<b>25</b>
<b>testa</b>	<b>Partenio</b>	pagina	<b>26</b>
<b>zuccheri</b>	<b>Morus</b>	pagina	<b>27</b>

Avvertenza: questo opuscolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



# FITOMEDICAL

## *star bene è naturale*

Fitomedical dal 1983 produce fitoderivati ottenuti dalla lavorazione di piante officinali fresche. Selezioniamo con scrupolosità fiori, foglie, radici, gemme etc. coltivate con i metodi dell'agricoltura biologica o raccolte allo stato spontaneo e poniamo grande attenzione alla sostenibilità dei processi produttivi.

Idonee procedure e rigorosi controlli permettono di mantenere le qualità originarie delle piante conservando la ricchezza e l'integrità dei principi attivi naturali, conferendo ai nostri prodotti un elevato standard qualitativo.



## FITONEWS

Fitonews è il periodico dedicato al Consumatore che tratta argomenti relativi alle proprietà salutistiche e cosmetiche delle piante, aiutando ad acquisire maggiore consapevolezza e cura del proprio benessere psicofisico.

Fitonews è distribuito gratuitamente nei punti vendita.



## SITO WEB

L'indirizzo del nostro sito è [www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com). È una vetrina on-line strutturata con un'architettura facilmente fruibile che permette all'utente d'incontrare l'Azienda, seguirne l'attività, conoscerne le proposte e accedere al materiale informativo disponibile.

Puoi seguire la nostra attività anche sulla pagina Facebook.





Estratti Integrali Sinergici



Fitomedical  
Via Copernico, 5/7  
20082 Binasco (MI)  
[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)  
[info@fitomedical.com](mailto:info@fitomedical.com)



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale