

PIÙ SERENI,
DAY BY DAY.



FITOMEDICAL
star bene è naturale

MANTENERE CALMA E SERENITÀ AIUTA A SUPERARE LE SITUAZIONI DIFFICILI.

A volte, però le complicazioni quotidiane ci mettono a dura prova, suscitano in noi senso di inadeguatezza e inquietudine. Ci fanno vedere problemi che non ci sono, o più grandi di quello che sono realmente, tanto da toglierci il sonno.

Ricerche recenti stimano che in un anno oltre il 15% della popolazione dei Paesi industriali soffra di disturbi d'ansia, un'esperienza che nel corso della vita interessa fino al 30% delle persone, soprattutto donne.

SERENDAY OMEOSTAT

è un integratore alimentare a base di estratti di piante officinali che agisce favorevolmente sul rilassamento e il benessere mentale. È un prodotto 100% naturale, senza glutine e lattosio, adatto anche ai vegani.

OMEOSTAT

Serenday è un prodotto OMEOSTAT, il marchio che identifica i preparati Fitomedical concepiti per sostenere la naturale capacità dell'organismo di conservare il proprio equilibrio (omeostasi).

MODO D'USO

Assumere una compressa una o due volte al giorno, dopo i pasti.



ATTIVITÀ SALUTISTICA DEI COMPONENTI.

La formulazione di Serenday OME^{STAT} associa ingredienti selezionati con proprietà salutistiche mirate e complementari: **Albizzia**, **Withania**, **Giuggiolo** e **Polygala**, che agiscono in sinergia.

Favoriscono l'equilibrio psicologico, per fronteggiare con calma ed efficienza situazioni d'ansia e stress bio-psico-sociali.

Contribuiscono a prevenire le ricadute somatiche della tensione nervosa, tutelando il corretto ritmo del battito cardiaco, del respiro, della digestione, ecc.

Migliorano la qualità del sonno fisiologico, che rigenera le energie psico-fisiche.

Aiutano a proteggere il cervello dal danno ossidativo indotto dallo stress, preservando la memoria e la lucidità intellettiva.

Sostengono il generale benessere psicofisico.

Non rallentano la mente e non provocano sonnolenza.

LE PROPRIETÀ DEI COMPONENTI
SECONDO LE CONOSCENZE
TRADIZIONALI E GLI STUDI
SCIENTIFICI.

Albizzia

(Albizzia julibrissin)

Gli antichi cinesi la consigliavano per calmare lo spirito di soggetti ansiosi e irritabili, con sensazioni di oppressione al petto, dolore gastrico, dimenticanze e insonnia.

Withania

(Withania somnifera)

Adattogeno, aiuta a sostenere il tono psicofisico nello stress con spossatezza, nervosismo, disturbi infiammatori e spasmodici.

Giuggiolo

(Ziziphus jujuba)

Favorisce la calma ed è particolarmente indicato dalla tradizione cinese per alleviare stati di agitazione con palpitazioni, insonnia e sudorazione profusa, soprattutto notturna.

Poligala

(Polygala tenuifolia)

Descritta nella farmacopea orientale come rimedio per rilassare la mente, calmare le emozioni, attenuare ansia con rimuginii, smemoratezza, somatizzazioni.



POSSIBILI ASSOCIAZIONI.

Serenday OME⁺STAT può essere vantaggiosamente associato ad altri prodotti Fitomedical per potenziarne gli effetti o rispondere a esigenze individuali mirate.

Per fronteggiare lo stress

Eleutero+ contrasta gli effetti negativi dello stress e ne previene i danni.

Per il benessere psichico

Ansia: Albizzia Estratto Integrale Sinergico favorisce il rilassamento fisiologico.
Serenità: Hypericum Estratto Integrale Sinergico aiuta a regolare il tono dell'umore.

Per la qualità del sonno

Ziziphus Estratto Integrale Sinergico favorisce la qualità del sonno fisiologico.

Per la memoria e la lucidità mentale

Cognimind sostiene l'attività della mente nei confronti di eccessive sollecitazioni, protegge le cellule cerebrali e ne tutela l'efficienza.

Si evidenziano inoltre gli effetti salutistici psicofisici di **oli essenziali** come **Geranio, Lavanda vera, Maggiorana, Mandarino** e altri, da utilizzare opportunamente come integratori, o diffusi nell'ambiente, o in massaggi, docce e bagni aromatici. Maggiori info sulle guide di Fitonews con ricette e consigli per l'uso.



LA QUALITÀ DÀ I SUOI FRUTTI

Fitomedical, fondata nel 1983, è specializzata nella produzione di fitoderivati ottenuti dalla lavorazione di piante officinali fresche, coltivate con metodi biologici o da raccolta spontanea. La selezione delle materie prime, il rispetto delle procedure di lavorazione, le analisi sul prodotto finito, il costante aggiornamento scientifico e il laboratorio di produzione all'avanguardia fanno di Fitomedical un'eccellenza del settore, in grado di offrire un'ampia gamma di prodotti di elevato standard qualitativo.

Fitonews

Il periodico Fitomedical distribuito gratuitamente in farmacia e in erboristeria o scaricabile online.

Le guide di Fitonews

Le guide tematiche di Fitomedical con consigli, applicazioni e ricette esclusive.



Questo opuscolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Consultare sempre preventivamente il proprio medico in caso di malessere o malattia.

Segui Fitomedical
www.fitomedical.com e su Facebook

 **FITOMEDICAL**
star bene è naturale