

CISTITE

# Non Tutto scorre liscio

di Lina Suglia

Qualcuno - o meglio qualcuna, perché la cistite è un problema più spesso declinato al femminile - si sentirà smascherata dalle interpretazioni che la medicina psicosomatica chiama in gioco a proposito di questo disturbo, di cui il corpo si avvale per palesare messaggi che la mente non è in grado di esprimere.

Una minzione difficoltosa svelerebbe la difficoltà di lasciar fluire spontaneamente le emozioni e i desideri: argomento delicato, considerando la prossimità della vescica urinaria all'area genitale e le analogie tra i liquidi dell'apparato renale e l'elemento Acqua, carico di simboli legati alla libido, alla femminilità, alle origini.

Quanto ai bruciori che infiammano la vescica, rappresenterebbero rabbia e frustrazioni accumulate che, trattenute, si trasformano in fuoco.

Le infezioni urinarie solleciterebbero dunque chi ne soffre a vincere le paure e allentare il controllo sui fatti della vita, a sciogliere i conflitti e le tensioni accumulate: un consiglio così saggio da sembrare ovvio, se non fosse tanto arduo da attuare.

Per consolarsi, sappia d'essere in buona compagnia quel 20% di donne che ogni anno soffre di almeno un episodio di cistite.

Si calcola, infatti, che, in quello stesso intervallo di tempo, i casi d'infezioni delle vie urinarie registrati nel mondo superano i centocinquanta milioni, con un costo per le spese sanitarie dirette che rasenta i sei miliardi di dollari.

Di fronte a un problema così diffuso e frequente, la fitoterapia può costituire una valida opportunità, offrendo diverse specie che, come dimostra la ricerca scientifica, sono efficaci per ristabilire e mantenere l'equilibrio naturale delle vie urinarie.



## Sommario

### Infezioni delle Vie urinarie

pagina

<i>Un Palloncino elastico e impermeabile</i>	2
<i>Colpi bassi</i>	4
<i>Per spegnere le Fiamme</i>	6
<i>Gioco di Squadra</i>	8
<i>Un Dannoso Ping-Pong di Problemi</i>	10
<i>Sensibili agli Attacchi</i>	12
<i>Risalite pericolose</i>	14
<i>Un Aiuto profumato</i>	16
<i>Come evitare Guai</i>	18
<i>Associazioni con Cistoshield</i>	19

FITTO•News  
 periodico di informazione sui fitoderivati



FITOMEDICAL

di Lina Suglia  
Erborista, Fitopreparatore,  
Consulente scientifico



## Un Palloncino elastico e impermeabile

### LA STRUTTURA

### E LE FUNZIONI

### DELLA VESCICA

Le vie urinarie sono costituite da un insieme di strutture cave che conducono verso l'esterno l'urina prodotta dai reni, risultato di un'attenta selezione che ne determina la quantità e la qualità delle sostanze solute.

Immessa negli ureteri, l'urina discende per circa 25 cm, fino a sfociare nella vescica urinaria, dove è raccolta e da cui è periodicamente espulsa con la minzione, scorrendo attraverso il canale dell'uretra.

### Ai piani bassi

La vescica, posta nel bacino dietro la sinfisi pubica, è l'elemento centrale delle basse vie urinarie.

La sua parete muscolare ha una forma ovoidale ed estensibile, capace di dilatarsi progressivamente al riempimento di urina: ciò suggerisce il paragone con un palloncino che, quando è pieno, può raggiungere una capacità di oltre 400–500 ml. Con l'aumento di volume e la distensione delle pareti sono sollecitati specifici recettori nervosi, che provocano lo stimolo alla minzione, inducendo l'eliminazione di una quantità di urina normalmente compresa tra i 250 e i 300 ml. Concorre alla plasticità morfologica della vescica la particolare struttura della sua superficie interna, l'urotelio, formato dalla sovrapposizione di circa sette diversi strati cellulari.

### Fodera elastica e impermeabile

Man mano che la vescica accumula urina, i piani intermedi dell'urotelio scivolano gli uni sugli altri, riducendo il numero dei palchi cellulari, mentre le cellule dello strato più superficiale, prossime al lume e con una caratteristica forma a cupola, si distendono a ombrello costituendo una pavimentazione di squame adiacenti.

Così l'area della vescica può ampliarsi sensibilmente, per ritornare in una condizione di riposo dopo lo svuotamento, quando le "falde" si riallineano e le cellule cupuliformi riassumono la propria originaria forma cuboidale, permettendo alla superficie interna di impacchettarsi in pliche. L'urotelio associa all'elasticità un'elevatissima resistenza nei confronti degli elementi disciolti nell'urina, come ioni, urea, creatinina, peptidi, ecc.

La "tenuta" che mostra in rapporto alle sostanze di rifiuto potenzialmente irritanti con le quali è continuamente a

contatto, è tale da renderlo la più potente barriera impermeabile dell'organismo, superiore anche alla pelle.

### Contro le Infiltrazioni

Specifici accorgimenti architettonici supportano la plasticità e l'impermeabilità dell'urotelio.

Le cellule che lo compongono sono saldate tra loro da particolari giunzioni elastiche che, come cerniere, assecondano lo scorrimento fluido dei piani cellulari durante lo stiramento del tessuto, ma al tempo stesso sigillano l'intervallo tra membrane attigue, in particolare nello strato superiore esposto all'urina, tenendole adese e impenetrabili a ogni tipo d'infiltrazione. Tali strutture, composte da proteine con nomi esplicativi come claudine, occludine, cingoline, sono analoghe a quelle che si trovano nell'intestino e in altri distretti dove è necessario regolare la permeabilità.

### Cupole di Protezione

Un'ulteriore caratteristica distingue le cellule a ombrello che si affacciano al lume vescicale. La loro cupola, che ha una composizione particolare, simile a quella delle guaine mieliniche isolanti che rivestono le fibre nervose, è ricoperta da placche, la cui sagoma ricorda delle girandole esagonali, formate dall'aggregazione di specifiche proteine, le uroplachine. Oltre a favorire la distensibilità nel corso del riempimento della vescica, ciò costituisce un efficientissimo riparo dall'azione corrosiva delle sostanze nocive presenti nell'urina.

### Ricambio in due Tempi

Normalmente, il turnover cellulare che garantisce il rinnovamento dell'urotelio ha un ciclo di circa duecento giorni, molto lento paragonato a quello di altri epitelii dell'organismo. Tuttavia, in presenza di compromissioni alle cellule apicali e alle giunzioni proteiche che possano pregiudicare l'integrità di barriera, la moltiplicazione cellulare è accelerata, evitando che molecole disciolte nell'urina raggiungano e aggrediscano la zona sottostante, la muscolatura e le terminazioni nervose.



## Incontriamoci *navigando sul web*

L'indirizzo del nostro sito è **www.fitomedical.com**  
È una vetrina on-line, progettata per mantenere  
una relazione dinamica con Operatori e Consumatori  
e per creare nuovi contatti.

Strutturato con un'architettura  
facilmente fruibile, permette  
all'utente d'incontrare l'Azienda,  
seguirne l'attività, conoscerne le  
proposte e accedere al materiale  
informativo disponibile.

Dal sito è possibile  
collegarsi alla nostra  
pagina Facebook



[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)



di Lina Suglia

# Colpi bassi

CAUSE, SINTOMI E RISCHI DELLE

INFEZIONI URINARIE

molto frequenti (pollachiuria), emesse con difficoltà (disuria) o dolore (stranguria) e con stimoli contrattivi seguiti dall'emissione di poche gocce di urina (tenesmo). Quest'ultima si presenta spesso torbida e, nelle situazioni di maggiore complessità, può mostrare tracce di pus (piuria) e sangue (ematuria).

## Ingressi differenziati

Sono responsabili di queste spiacevoli condizioni diversi batteri, che s'introducono nelle vie urinarie provenendo dalle mucose esterne e risalendo attraverso l'uretra. La differente lunghezza di questo "corridoio" d'ingresso, che nel maschio è superiore a 15 cm e nella donna misura circa 5, giustifica la diversa incidenza del problema nei due sessi. Aderendo all'epitelio urinario, i microrganismi provocano infiammazione e lesioni. I distretti più frequentemente interessati sono quelli prossimi alla via di accesso: l'uretra (uretrite) e la vescica (cistite). Ma, se non arginate tempestivamente, le popolazioni patogene possono progressivamente guadagnare terreno, risalendo lungo gli ureteri fino a raggiungere i reni, compromettendone l'efficienza con gravi ripercussioni per tutto l'organismo.

## I soliti Colpevoli

L'implicazione di microrganismi è confermata dalle analisi che attestano batteriuria, cioè presenza di patogeni nelle urine, fisiologicamente sterili. In queste circostanze esse contengono oltre cento milioni

Le infezioni delle vie urinarie (UTIs - urinary tract infections) e le loro ricorrenti recidive (rUTI - recurrent urinary tract infections), fanno registrare ogni anno in Europa oltre sette milioni di casi, due terzi dei quali riguardano la popolazione femminile.

Un ampio vocabolario tecnico descrive dettagliatamente i sintomi che accompagnano l'apparizione di questi episodi o la loro ricomparsa, che implicano minzioni

### AVVERTENZA >>>

Questo fascicolo è fornito esclusivamente a scopo informativo e non è assolutamente inteso come sostitutivo dell'atto medico. Pertanto, le informazioni ricevute non devono essere utilizzate per diagnosticare o curare un disturbo o una malattia. Il Lettore è invitato ad interpellare il medico curante per domande relative al proprio stato di salute.



di batteri per ml nella fase acuta, valore che si attesta attorno ai dieci milioni di unità nei soggetti i quali, a seguito del contagio iniziale, abbiano sviluppato infiammazioni ormai croniche.

Gli agenti infettivi che emergono sono spesso riconducibili a una cerchia abbastanza ristretta di microrganismi: possono essere implicate specie dei generi Klebsiella e Proteus, o anche Staphylococcus, Enterococcus, Pseudomonas, ma il riscontro più evidente, che interessa una percentuale del 70- 95% dei casi, riguarda Escherichia coli. Si tratta di un commensale normalmente presente nell'intestino, alcuni ceppi del quale possono sviluppare virulenza e provocare patologie intestinali o delle vie urinarie.

### Strategie insidiose

Escherichia coli uropatogeno (UPEC) dispone di stratagemmi insidiosi per invadere le pareti delle vie urinarie e formarvi estese colonie. Dotati di fimbrie, particolari propaggini filamentose, i batteri riescono ad aderire alle uroplachine, ancorandosi agli apici delle cellule cupoliformi. Ciò attiva complessi meccanismi che inducono morte cellulare, determinando l'erosione più o meno diffusa dell'urotelio.

L'attacco può spingersi oltre, con l'ingresso dei microrganismi nelle cellule stesse, dove si formano riserve di patogeni quiescenti, pronti a riemergere in seguito, in presenza di condizioni loro favorevoli, per causare infezioni ricorrenti.

### Coperta di Protezione

Inoltre, per ripararsi dall'intervento delle cellule immunitarie e dall'azione delle sostanze antibiotiche, gli UPEC creano un biofilm che li ricopre e assicura sia alle colonie adese alla superficie, sia ai batteri internalizzati, l'immersione in un ambiente fluido, la nutrizione e, soprattutto, la protezione da fattori ostili.

L'esfoliazione dell'urotelio, accelerata dall'attivazione del processo infiammatorio, rimuove parte dei patogeni, ma favorisce al tempo stesso la loro disseminazione negli strati cellulari sottostanti che, messi a nudo, sono esposti a ulteriori invasioni.

L'aiuto naturale per la **memoria**,  
l'**attenzione**, la **concentrazione**.



**CogniMind**<sup>®</sup>  
chiaramente lucidi



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale



CogniMind è il sostegno naturale per affrontare con successo il lavoro e lo studio, svolgere al meglio ogni attività quotidiana, concepire nuove idee e realizzare progetti

info@fitomedical.com  
www.fitomedical.com

di Lina Suglia

# Per spegnere le Fiamme

## CISTOSHIELD PROTEGGE E RIEQUILIBRA

### LE BASSE VIE URINARIE

L'efficacia della formulazione, costituita da Karkadè, Cranberry, Mirtillo rosso e Astragalo, è sostenuta dalla scelta accorta degli ingredienti, che s'integrano in una valida sinergia, e garantita dal loro corretto dosaggio, che utilizza ciascuno nelle quantità idonee, indicate dalla letteratura scientifica.

Ciò rende Cistoshield efficace sui diversi aspetti che assicurano l'equilibrio naturale delle vie urinarie: osteggia i microrganismi responsabili dell'infezione, protegge la mucosa e ne rinforza le funzioni di barriera, sostiene le difese immunitarie.

### Bacca sacra degli Indiani

I frutti di Cranberry (*Vaccinium macrocarpum*), introdotti dalla medicina degli Indiani del Nord America, vantano diverse proprietà salutistiche confermate scientificamente. Li distingue un'importante azione antibatterica e antivirale, utile al riequilibrio delle microflоре orali, gastroenteriche e urinarie, oltre all'attività antinfiammatoria e antiossidante, che argina i danni da stress ossidativo, apprezzata in particolare a livello cardiocircolatorio.

Sulle mucose delle vie urinarie Cranberry ostacola l'adesione dei microrganismi e inibisce la formazione del biofilm, evitando così complicanze e recidive. Favorisce inoltre l'acidificazione delle urine, che rende l'ambiente vescicale ostile ai patogeni, e svolge un'importante azione antiossidante e antinfiammatoria.

Per preservare le vie urinarie dalle infezioni, contrastarle quando sono in atto e prevenire la loro ricomparsa, Fitomedical propone Cistoshield, un integratore in forma liquida, di sapore gradevole, confezionato in pratici sticks.

### Rosso d'Africa

I fiori di Karkadè (*Hibiscus sabdariffa*) provengono dalla tradizione africana, che li utilizza in infusione come bevanda dissetante, ma anche in ambito specificatamente terapeutico.

Studi moderni ne confermano l'attività di drenante linfatico, epatico e renale, indicato per problematiche cardiovascolari e tendenze ipertensive, e lo consigliano nel trattamento d'infezioni intestinali, urinarie e respiratorie per le proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e antisettiche.

La composizione di Cistoshield si avvale di un particolare estratto secco di Karkadè, UTIRose™, la cui efficacia, supportata da un'elevata concentrazione di sostanze, è confermata dalla sperimentazione clinica condotta su soggetti affetti da infezioni genitourinarie. In quest'ambito favorisce il riequilibrio delle microflora che popolano le mucose urinarie e intestinali: inibisce lo sviluppo di *Escherichia coli* e altri patogeni, agendo anche come prebiotico nel favorire l'insediamento dei simbiotici. A ciò affianca l'acidificazione delle urine, l'azione antiossidante e antinfiammatoria, il potenziamento della funzione barriera dell'urotelio.

### Frutti del Sottobosco

Le bacche di Mirtillo rosso (*Vaccinium vitis-idaea*) sono ricche di sostanze antiossidanti, antinfiammatorie e antibatteriche. La loro azione si rivolge in particolare all'intestino e alle vie urinarie, distretti spesso interessati da disturbi correlati, indotti dal dissesto ecologico delle loro micropopolazioni, di cui *Vaccinium* favorisce il riequilibrio. Si evidenzia inoltre l'attività di regolazione del metabolismo dei grassi e dei loro valori ematici.

Nella formulazione di Cistoshield, Mirtillo rosso sinergizza l'azione combinata di Cranberry e Karkadè, rafforzandone l'attività sia nei confronti dei microrganismi patogeni, a favore dei simbiotici (batteriostatico e antiadesivo batterico, acidificante delle urine), sia per quanto concerne le condizioni della mucosa (antiossidante e antinfiammatorio).

### Alzare la Guardia

Astragalo (*Astragalus membranaceus*), classificato dalla Medicina Tradizionale Cinese come tonico del Qi, l'energia dell'organismo, è noto come "adattogeno" che sostiene l'organismo in condizioni di stress, in particolare quando l'eccesso di sollecitazioni lo indebolisce, rendendolo recettivo a infezioni e soggetto a frequenti recidive.

In presenza di cistiti, questa radice migliora l'efficienza della risposta immunitaria e la coordinazione dei diversi livelli in cui essa si articola. Attiva le difese generali e regola quelle locali, contrastando l'infiammazione e inibendo la penetrazione dei microrganismi patogeni nelle cellule dell'urotelio.

Recenti ricerche hanno in particolare evidenziato che sollecita specifici meccanismi immunitari, aumentando la vigilanza delle cellule dell'urotelio e la loro capacità di monitorare la presenza in sede di microrganismi patogeni.

### Lo Scudo per le Vie urinarie

Cistoshield si assume di preferenza al mattino ed eventualmente nel primo pomeriggio, diluendo il contenuto dello stick in un bicchiere d'acqua, cui è raccomandabile accompagnare un'abbondante assunzione di altri liquidi durante la giornata.

Le dosi, i tempi e i modi d'uso variano secondo le circostanze, in fase acuta, cronica o preventiva e sono specificate nelle pagine seguenti.

Cistoshield può essere assunto anche in concomitanza e a seguito di trattamento antibiotico.



**CISTOSHIELD**<sup>®</sup>  
lo scudo per le vie urinarie



di Lina Suglia

## Gioco di Squadra

**CONTRASTARE LE CISTITI**

**CON CISTOSHIELD E ASSOCIAZIONI**

**STRATEGICHE E MIRATE**

La cistite si presenta con episodi differenziati e caratterizzazioni diverse, secondo le modalità di comparsa e gli eventi scatenanti che la favoriscono o l'accompagnano.

Considerando le singole situazioni, è possibile puntualizzare il trattamento, sia modulando le posologie e i tempi d'assunzione di Cistoshield, sia avvalendosi di opportune associazioni con fitoderivati mirati al caso.

### Allarme acuto!

La cistite acuta impone un approccio incisivo e rapido, con l'assunzione di Cistoshield al mattino e alla sera protratta per 4-7 giorni. Rinforza l'intervento l'abbinamento con Uva ursina EST (2 compresse 3 volte al giorno, prima dei pasti principali). È una specie appartenente alle Ericaceae, famiglia botanica nota per il marcato tropismo verso le vie urinarie, che si distingue come antinfiammatoria e diuretica, ma soprattutto per la specifica azione batteriostatica, sostenuta da diverse sostanze attive presenti nelle foglie. Ciò la rende particolarmente utile nella fase acuta dell'infezione, per contenerne l'evoluzione inibendo drasticamente la replicazione batterica.

Progressivamente alla remissione dei sintomi, dopo circa una settimana si riduce Cistoshield a uno stick al giorno, sospendendo Uva ursina, il cui uso prolungato è sconsigliato, per sostituirla con altri rimedi a seguito consigliati.

### Se ci si mette anche la Pancia

L'equilibrio delle vie urinarie è strettamente legato a quello dell'intestino (vedi pag. 10) e spesso possono presentarsi quadri acuti che associano cistite a enterite. In questi casi, è consigliabile l'associazione di Cistoshield (come sopra indicato) con Tabebuia EST (3 compresse 2 volte al giorno). Questa pianta arborea compare con nomi differenti (Tahibo, Ipe Roxo, Lapacho, Pau d'arco) nelle etnofarmacopee sudamericane, che segnalano l'uso della sua corteccia in diversi ambiti, sostanzialmente confermati dalla ricerca moderna. È un rimedio elettivo delle infezioni batteriche, virali e micotiche, attivo a livello sistemico. In particolare, in sede intestinale e genitourinaria, è interessante la sua azione d'inibizione selettiva sui ceppi patogeni, che tutela Bifidobatteri e Lactobacilli, favorendo il ripristino delle microflora. Aggiunge a ciò proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antiradicaliche e stimolanti la riparazione degli epitelii lesi. Dopo la soluzione degli episodi acuti descritti, il ricorso a Mirtillo rosso MG aiuta a ridurre la vulnerabilità



delle vie urinarie, riequilibrando la composizione delle loro microflora e agendo al tempo stesso su quelle enteriche, con effetti di regolarizzazione sulla funzionalità intestinale.

### Ci risiamo...

Benché le forme di cistite cronica comportino sintomi in genere più lievi e sfumati, è importante non trascurarle, sia per evitare una riacutizzazione di maggiore compromissione, sia perché denunciano la presenza di un disordine polifattoriale, che coinvolge diversi aspetti (vedi pag. 12). Possono essere affrontate con l'assunzione per una settimana di uno stick di Cistoshield, diluito in una bottiglia d'acqua, da consumare nell'arco della giornata, unitamente a una capsula di Enterodefend, assunta al mattino, per rafforzare le funzioni immunitarie dell'intestino e aumentare la resistenza generale dell'organismo (vedi pag.10). In seguito è opportuno ripetere questo trattamento una volta al mese, per un tempo da valutare secondo le condizioni generali del soggetto e i precedenti della cronicizzazione. Negli intervalli può intervenire Brugo MG, drenante e antisettico delle vie urinarie, indicato nelle infiammazioni croniche alimentate da una scarsa capacità di reazione delle difese immunitarie.

### Prima di un'altra Tempesta

Per i soggetti sensibili a livello urinario, la prevenzione è sempre consigliabile, soprattutto in occasione di periodi di aumentato rischio, come al cambiamento stagionale, in occasione di stress o di modificazioni del regime alimentare. Per eludere la ricomparsa del problema, è sufficiente uno stick di Cistoshield ogni due giorni, per circa un mese, in cicli da ripetere all'occorrenza nel corso dell'anno.

#### LEGENDA >>>

EF = Estratti Fluidi

EST = Estratti Secchi in Tavolette

MG = Macerati Glicerinati, o Gemmoderivati, o Meristemoderivati

OE = Oli Essenziali

TM = Tinture Madri (Macerati di pianta fresca)

# est

per chi bada  
alla sostanza

Estratti vegetali in tavolette  
pratiche, efficaci,  
di uso flessibile e modulabile



 **FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)

[info@fitomedical.com](mailto:info@fitomedical.com)





di Lina Suglia

## Un Dannoso Ping-Pong di Problemi

### LE VIE URINARIE E L'INTESTINO

### SONO SPESSO INTERESSATI

### DA DISTURBI CORRELATI

L'osservazione clinica evidenzia che i disturbi intestinali assumono un ruolo rilevante nel favorire le infezioni delle vie urinarie: tra i più comuni, si annoverano sia le infiammazioni di natura infettiva, come le enteriti, sia altre forme infiammatorie croniche legate a problemi molto diffusi, come la stitichezza o la sindrome dell'intestino irritabile (IBS), spesso impropriamente definita "colite".

Elemento comune a queste problematiche è la disbiosi, una modificazione nella composizione delle popolazioni dei microrganismi enterici, le cui implicazioni locali tendono progressivamente ad assumere carattere sistemico, con possibili ripercussioni anche a livello urinario.

### Invasione per più Vie

Escherichia coli e altri batteri della flora fecale raggiungono la vescica dall'esterno, ma la presenza d'infiammazioni intestinali offre loro un'ulteriore opportunità di propagazione. Queste condizioni, infatti, compromettono la parete dell'intestino, rendendola una barriera porosa e permeabile, che i batteri presenti nel lume possono facilmente oltrepassare, disseminandosi e raggiungendo per via linfatica la vescica.

L'intestino ha inoltre un ruolo centrale nell'efficienza delle difese immunitarie: disordini del suo ecosistema e alterazioni della sua funzionalità sono quindi elementi che non solo favoriscono le infezioni urinarie, ma indeboliscono anche l'incisività delle risposte difensive, favorendo cronicizzazioni e recidive.

### Su due Fronti

I quadri che presentano interrelazioni tra disturbi intestinali e urinari chiedono quindi un intervento su entrambi i fronti, per interrompere circoli viziosi. Rispondono a quest'esigenza, oltre a Mirtillo rosso MG (vedi pag.8), TM dal profilo specifico, come Verga d'oro, indicata quando infiammazioni e infezioni urinarie si accompagnano a disbiosi intestinali profonde e complesse, con dissenteria e tendenze lesionali, o Centinodia, specifica di cistiti recidivanti associate a disturbi ginecologici come leucorrea, pruriti e ulcerazioni delle mucose genitali, e affezioni intestinali

(parassitosi, enteriti, dissenteria, emorroidi). A questi rimedi si aggiungono formulazioni espressamente studiate per ristabilire l'equilibrio intestinale, svolgendo un effetto combinato sui disordini enterici e genitourinari. Ad esempio, se la cistite si affianca a IBS, Enterorelax, oltre ad attenuare l'ipertono delle pareti viscerali, controlla l'equilibrio delle flore che le popolano: contiene infatti Tabebuia (vedi pag.8), abbinata a Triphala, Zenzero, Camomilla, Finocchio.

### Ristabilire i Confini

Nelle recidive d'infezioni urinarie associate a stitichezza, "colite" o altre flogosi croniche, Enteroshield è utile per correggere l'eccessiva permeabilità della parete intestinale. La sua formulazione (Baobab, Agrimonia, Triphala, zinco e carnosina) consolida la barriera intestinale sostenendo la riparazione cellulare, inibendo l'infiammazione e la dismissione di agenti ossidanti e radicali liberi e favorendo l'impianto di una benefica flora batterica.

Anche nelle fasi acute di cistite, qualora si ricorra ad antibiotici, Enteroshield è consigliato contemporaneamente alla loro assunzione, per contenerne gli effetti collaterali; in seguito si utilizza prima di prebiotici e probiotici, per creare le condizioni ideali alla loro somministrazione, o insieme ad essi.

### Imparare a difendersi

Per rafforzare le funzioni immunitarie dell'intestino e aumentare la resistenza generale dell'organismo è utile Enterodefend, una formulazione che svolge al contempo un ruolo probiotico, prebiotico e immunomodulante, normalizzando le micropopolazioni intestinali e deprimendo la crescita di UPEC.

In essa si affiancano microrganismi che incrementano la flora batterica (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus* e *Bacillus coagulans*) e Astragalo, che stimola la risposta immunitaria sistemica, agendo al tempo stesso come prebiotico che favorisce l'insediamento e la crescita dei fermenti lattici. Questa radice è presente anche nei componenti di Cistoshield: l'assunzione di Cistoshield seguita in un secondo tempo da quella di Enterodefend, crea dunque un continuum che supporta un'azione prebiotica e immunomodulante prolungata e più efficace.

## Equilibrio intestino: a ciascuno il suo



### Dall'equilibrio intestinale dipende il benessere dell'intero organismo

Le proposte Fitomedical per correggere l'**ipersensibilità viscerale**, preservare la **motilità**, il **microambiente** e la corretta **permeabilità dell'intestino**.

- **enteroSHIELD**<sup>®</sup>  
intestino protetto
- **enteroRELAX**<sup>®</sup>  
intestino sereno
- **enteroDEFEND**<sup>®</sup>  
l'intestino ti difende
- **erbaregola**<sup>®</sup>  
intestino regolare



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

info@fitomedical.com  
www.fitomedical.com

di Lina Suglia

## Sensibili agli Attacchi

### COME AFFRONTARE CONDIZIONI

### PARTICOLARI CHE RENDONO PIÙ

### VULNERABILI ALLE INFEZIONI URINARIE

Ognuno ha un tallone d'Achille, un punto debole dove è più vulnerabile e che basta poco a far emergere: in alcuni individui questa "sensibilità" si evidenzia in una maggiore recettività alle infezioni urinarie, dovuta a fattori costituzionali, a situazioni pregresse, o a particolari condizioni di età e salute.

Alcuni fitoderivati possono affiancare Cistoshield, puntualizzando il suo contesto d'azione.

### Al minimo Colpo di Vento

Per i soggetti costituzionalmente fragili, per i quali è sufficiente il cambio di stagione, un po' di freddo o stanchezza a risvegliare la cistite, è opportuno valutare una prevenzione con piante specifiche al caso, da utilizzare in associazione a uno stick ogni due giorni di Cistoshield. Tra le scelte possibili, si evidenziano le specie adattogene, che sostengono l'organismo quando lo stress penalizza l'efficienza delle difese immunitarie, come Eleuterococco EST, immunostimolante con effetti tonici a livello fisico e mentale, o Eleuteroplus, un composto tonico specifico. Chi dall'autunno e dall'inverno si aspetta una sequela d'infezioni, con cistiti abbinate a enteriti, influenze e raffreddori, può avere aiuto dall'azione antibatterica e immunostimolante di Andrographis EST.

### Ancora Lei

Nelle donne in età fertile, la migrazione di patogeni verso l'uretra è resa più probabile da episodi di vaginosi batteriche dato che, con la modifica della composizione del microbiota vaginale, in particolare a discapito dei lattobacilli, vengono meno i fattori che imprimono specifiche caratteristiche chimico-fisiche di tutela al microambiente. Per evitare sequele d'infezioni genitourinarie (in oltre il 27% dei casi si sviluppa rUTI), oltre a Centinodia TM (vedi pag. 10), può essere presa in considerazione la TM di Lamio, rimedio tradizionale dei disturbi femminili uroginecologici e intestinali che comportano congestione pelvica.

### Povere Nonne!

Analoghi problemi genitourinari sono aggravati in età menopausale dall'involutione del trofismo di queste mucose, penalizzate dalla fisiologica carenza di estrogeni, che stimolano la proliferazione dei lattobacilli, riducono il pH locale e, nella vescica, attivano il turnover cellulare dell'urotelio. È una condizione che può essere compensata da fitoestrogeni



come Cimicifuga EST e Soja EST, i cui effetti migliorano anche il quadro generale in questa delicata fase femminile. In presenza di prolassi che favoriscono complicanze, ricordiamo che Astragalus EST (pianta presente anche nella composizione di Cistoshield e di Enterodefend), oltre a rafforzare le difese immunitarie, è indicata in Medicina Tradizionale Cinese nelle tendenze ai cedimenti tessutali. Per entrambi i sessi in età avanzata, in caso di cateterizzazione, può essere utile uno stick al giorno di Cistoshield come prevenzione.

### Dolcezza fuori Luogo

Nel diabete senile, che favorisce infezioni e recidive, L'Estratto Integrato Sinergico Zuccheri (Gelso, Fieno greco, Galega, Gymnema silvestre, Momordica charantia e OE di Vetiver e Geranio) coadiuva il riequilibrio metabolico e contiene le problematiche annesse al quadro. Il trattamento può anche alternare ciclicamente MG come Gelso (iperglicemia con riduzione dell'efficienza immunitaria) e Noce (drenante pancreatico e regolatore delle flore batteriche), EST di Astragalus e Noni (immunomodulante indicato nei processi degenerativi geriatrici), Enterodefend.

### Oltre ai Nonni, i Nipoti

Anche nei bambini si registrano casi di cistite: per loro la dose/dì di Cistoshield varia da mezzo stick a uno al giorno in fase acuta, oppure ogni due giorni per la prevenzione; unitamente a ciò, conviene l'associazione con rimedi scelti nell'ambito della gemmoterapia, come Mirtillo rosso MG (dose giornaliera: 2 gocce per kg di peso).

### Facciamo Pulizia

Infine è bene sottolineare che in tutti i quadri di rUTI, inclusi quelli di origine enterica, è importante non trascurare la disintossicazione generale dell'organismo: drena&depura favorisce un drenaggio profondo e sistemico, che interessa l'ambiente extracellulare, il fluido interstiziale e il sistema linfatico. A livello urinario ciò si traduce nel favorire l'interruzione di circoli viziosi che alimentano cronicizzazioni e recidive.

# Limpido quotidiano



Ogni giorno  
più liberi dalle scorie

**drena&depura** aiuta l'organismo ad eliminare i liquidi in eccesso e a neutralizzare le sostanze dannose, con un effetto tonico generale.

**drena&depura**<sup>®</sup>



info@fitomedical.com  
www.fitomedical.com

 **FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

*di Lina Suglia*

## Risalite pericolose

Se uretriti e cistiti non sono affrontate con immediatezza ed efficacia, gli agenti patogeni responsabili dell'infezione possono risalire lungo il tratto superiore delle vie urinarie, estendendosi agli ureteri (ureterite), poi al bacino renale (pielite), fino a pregiudicare la zona funzionale dei reni (nefrite), inducendo serie implicazioni sistemiche.

L'aggravamento delle condizioni, segnalato da un significativo aumento della temperatura corporea e disturbi come nausea e vomito, appesantisce i sintomi classici: compaiono spesso sangue e pus nelle urine, segno della profonda compromissione delle mucose, e si manifestano dolori riflessi in zona lombare.

### **Paesaggio da Brughiera**

Oltre all'assunzione di Cistoshield (2 sticks al giorno), che può essere associato ad antibiotico terapia,

#### **QUANDO**

#### **L'AGGRESSIONE**

#### **BATTERICA**

#### **MINACCIA I RENI**

è utile l'azione antisettica di Brugo MG, che in presenza di infiammazioni complesse e con tendenza cronica sostiene la reattività immunitaria e contrasta le tendenze sclerotiche con la sua azione drenante tessutale. È consigliato nel trattamento di cistiti, pieliti, uretriti, nelle infezioni favorite da stasi urinarie prostatiche o da litiasi renali.

### A sostegno del Rene

Faggio MG, derivato meristemato specifico per la tutela del rene, è indicato in presenza di pieliti e nefriti. Con la loro attività drenante le gemme di questa specie favoriscono l'eliminazione di quei cataboliti che, impregnando man mano i tessuti, determinano un aumento della sclerosi e una perdita graduale delle funzionalità. Sono quindi un rimedio che previene e argina le tendenze alla nefroangiosclerosi, un processo degenerativo che comporta l'ispessimento e l'indurimento delle microarterie renali, con progressiva estensione all'intero organo.

### Per non caderci più

A seguito della fase acuta, sono utili cicli di Cistoshield a posologia preventiva, trattamenti che possono essere associati o alternati a piante antisettiche specifiche. Segnaliamo, oltre a Tabebuia EST (vedi pag.8), Crespino TM. Questa pianta vanta un potere antisettico ad ampio spettro d'azione e unisce a caratteristiche detossificanti una marcata azione antinfiammatoria e immunostimolante.

### Drenaggio profondo, ma delicato

Per il drenaggio, la scelta si orienta a formulazioni specifiche come drena&depura (vedi pag. 13), o a particolari specie come Verga d'oro. La sua TM, consigliata come coadiuvante per pielite, pielonefrite con albuminuria e/o ematuria (proteine e sangue nelle urine), glomerulonefrite e pielonefrite croniche, è utile per controllare riattivazioni infettive e infiammatorie, proteggere il tessuto renale e nel contempo favorire il riequilibrio delle flore genitourinarie e intestinali.

## L'importanza dell'intestino a salvaguardia della salute

L'intestino è il fronte di difesa più esteso dell'organismo e la sua efficienza è strettamente legata alla composizione delle flore batteriche intestinali.

Enterodefend favorisce il loro riequilibrio, migliorando la resistenza dell'individuo nei confronti delle aggressioni ambientali.



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale





*di Massimo Rossi,  
Biologo, Consulente Scientifico*



## Un Aiuto profumato

### OLI ESSENZIALI INDICATI

#### PER LE INFEZIONI

#### DELLE VIE URINARIE

Cosa c'entra un profumo con la cistite? Perché si dovrebbe pensare a un olio essenziale per affrontare questo disturbo? E se sì, quale scegliere e come somministrarlo? Una serie di domande cui vale la pena tentare di dare qualche risposta.

### OE Tuttofare

La cistite è per lo più provocata da *Escherichia coli*, che induce infiammazione e piccole lesioni sulla parete interna della vescica, cui seguono spasmi dolorosi, l'urgenza alla minzione, la difficoltà di svuotamento e tutto un corollario di sintomi spiacevoli, localizzati e sistemici.

Gli oli essenziali leniscono queste condizioni con le loro molte attività, fra le quali quella batteriostatica o battericida, quella antinfiammatoria e quella spasmolitica della muscolatura della vescica. Selezionati in base alle specifiche proprietà di ciascuno, sono quindi rimedi complementari utili ed efficaci.

### News sul Geranio

Una recente pubblicazione mostra come l'OE di Geranio (*Pelargonium graveolens*) potenzia l'azione della ciprofloxacina, un antibiotico frequentemente prescritto per il trattamento delle UTI.

La somministrazione orale di un preparato composto come Cistoshield, date le sinergie e la polifunzionalità dei suoi ingredienti, rende pressoché impossibile la vita dei microrganismi responsabili della cistite batterica, ma l'abbinamento con pratiche aromaterapeutiche può favorire una risoluzione del problema più rapida e meno fastidiosa sul piano sintomatico.

### Profumi di Francia

Gli aromaterapeuti francesi privilegiavano oli essenziali fenolici come quelli di Santoreggia (*Satureja hortensis*), di Origano Spagna (*Corydanthus capitatus* = *Thymbra capitata*) o di Timo (*Thymus vulgaris*), che hanno però il



difetto di essere piuttosto aggressivi e caustici per le mucose.  
Più accettabile è l'azione dolce e complementare di altre essenze,  
che possono essere assunte per via orale, oppure applicate  
esternamente, miscelate con un corretto veicolo.

Cautelativamente, è bene comunque astenersi dall'uso di oli essenziali nel corso della gravidanza.



### Dolci, ma decisi

Oli essenziali a geraniolo come Palmarosa (*Cymbopogon martinii*) e Geranio (*Pelargonium graveolens*) si sono rivelati efficaci inibitori di *Escherichia coli* e nello stesso tempo sono dolci, non irritanti e assumibili, in forma diluita, anche per via orale. Una miscela per uso esterno da massaggiare in zona sovrapubica almeno tre volte al giorno, con specifica azione spasmolitica, ma al contempo antisettica, è costituita da 30 gocce di Palmarosa, 30 di Geranio e 30 di Tea tree (*Melaleuca alternifolia*), diluiti in 100 ml di olio vegetale come Jojoba, Mandorle o Girasole.

Un'altra miscela, più direttamente antibatterica e adatta soprattutto alle donne in menopausa, è costituita da 20 gocce di Salvia (*Salvia officinalis*), 20 di Origano (*Origanum vulgare*) e 60 di Niaouli (*Melaleuca quinquenervia*), sempre diluite in 100 ml di olio vegetale.

### Essenze che fanno al Caso

È inoltre utile ricordare che alcuni oli essenziali favoriscono la diuresi: ad esempio, quello di Ginepro (*Juniperus communis*), che si può utilizzare a condizione che i reni siano sani e funzionino regolarmente.

Per le cistiti interstiziali, dove l'infiammazione non è provocata da microrganismi, è il caso di ricorrere a oli essenziali spasmolitici e miorilassanti come Ylang Ylang (*Cananga odorata*), che è inoltre in grado di ridurre i livelli di attivazione surrenalica indotti dallo stress. Con questa essenza è anche possibile preparare una miscela, diluendone 50 gocce in 50 ml di olio vegetale, da applicare localmente in zona pelvica.



# Il giro del mondo in cento profumi

Le essenze sono la voce profumata delle piante.  
L'abbiamo ascoltata e compresa, selezionando  
pregiate specie aromatiche.  
Oggi proponiamo un ampio assortimento  
di **oli essenziali** di qualità,  
corredati di tutte le informazioni necessarie  
per il loro corretto utilizzo.

## olio essenziale

linea  
**oli  
&essenze**



FITOMEDICAL





**FILO DIRETTO**

**Orientare nella scelta dei prodotti naturali**  
**Associare Fitoderivati, Oli essenziali e Oligoelementi**

**SERVIZIO RISERVATO AGLI OPERATORI PROFESSIONALI**

*Per avere una consulenza qualificata basta telefonare al n° 02 90781542*  
*Ogni mercoledì, dalle ore 9,30 alle 12,30 presso la Fitomedical, un esperto risponde alle vostre domande.*  
*Oppure in qualunque momento potete inviare un fax al n° 02 90781996*

  
**FITOMEDICAL**



Periodico trimestrale sui fitoderivati  
 Anno 21 n°1-2 Aut.del Trib.di Milano  
 n°398 del 04.06.90

*Direzione, redazione e amministrazione:* Fitomedical snc Via Copernico, 5/7 20082 Binasco (MI)  
*Editrice:* Fitomedical snc  
*Direttore responsabile:* Marco Angarano  
*Direttore scientifico:* Dr. Massimo Rossi  
*Redazione:* Lina Suglia  
*Ufficio pubblicità:* Tel. 02 90781896

*Art direction:* Pierluigi Bruno visual design  
 www.pierluigibruno.com  
*Elaborazione immagini:* Pierluigi Bruno  
*Fotolito:* F.G.V. & C. Cernusco S.N. (MI)

**FITO•News**

# Come evitare Guai

**PICCOLI E UTILI ACCORGIMENTI PER**

**NON FAVORIRE LE CISTITI**

**1**

## **Acqua in Bocca**

Bere molti liquidi, come tisane, bevande naturali o semplice acqua, favorisce la diuresi, ostacolando l'ingresso e la risalita lungo le vie urinarie di microrganismi patogeni.

**2**

## **Non tirare per le lunghe**

Non trattenere l'urina e svuotare la vescica con minzioni frequenti e regolari, almeno sei al giorno.

**3**

## **Stress da Stretch**

Meglio evitare biancheria intima e indumenti stretti e sintetici, che favoriscono irritazioni locali.

**4**

## **Occhio alle Mani**

Nell'igiene intima femminile, avere cura di procedere con movimenti dalla parte anteriore delle mucose verso la posteriore, per non favorire coi gesti la migrazione di batteri in direzione dell'orifizio urinario.

**5**

## **Curare la Flora**

Conviene porre attenzione a quanto può alterare le microflora delle mucose genitourinarie indebolendone le difese: dalla scelta dei detergenti, all'uso di spermicidi, assorbenti e salvaslip sintetici.

**6**

## **Non istigare Reazioni**

È consigliabile ridurre il consumo di caffè, tè, alcolici e alimenti piccanti, per non irritare le mucose.

# Associazioni con Cistoshield

<b>Brugo MG</b>	Drenante e antisettico delle vie urinarie, nelle infiammazioni croniche con scarsa reattività immunitaria.
<b>Centinodia TM</b>	Cistiti recidivanti associate a disturbi ginecologici (leucorrea, pruriti e ulcerazioni delle mucose genitali) e affezioni intestinali (parassitosi, enteriti, dissenteria, emorroidi).
<b>Crespino TM</b>	Antisettico ad ampio spettro d'azione, antinfiammatorio e antipiretico; detossificante, immunostimolante.
<b>Drena&amp;depura</b> (con Ribes, Karkadé, Mango, Verga d'oro, Schisandra e Fumaria)	Favorisce il drenaggio profondo, con un'azione che interessa l'ambiente cellulare, il fluido interstiziale e il sistema linfatico.
<b>Enteroshield</b> (con Baobab, Agrimonia, Triphala, zinco e carnosina)	Nelle infezioni urinarie associate a disturbi cronici come stitichezza, sindrome dell'intestino irritabile, ecc., per correggere l'eccessiva permeabilità della parete intestinale riducendo il passaggio di fattori di virulenza dall'intestino alle vie urinarie.
<b>Enterodefend</b> (con Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Bacillus coagulans e Astragalo)	Nelle cistiti recidivanti, per rafforzare le funzioni immunitarie dell'intestino, normalizzando le micropopolazioni intestinali e deprimendo la crescita di UPEC, e per aumentare la resistenza generale dell'organismo.
<b>Mirtillo rosso MG</b>	Regolarizza la funzionalità dell'intestino e la composizione delle flore enteriche e urinarie.
<b>Tabebuia EST</b>	Antibatterico, antimicotico e antivirale, utile in presenza di cistite acuta con enterite.
<b>Uva ursina EST</b>	Specifico batteriostatico e antinfiammatorio delle vie urinarie, diuretico, indicato per la cistite acuta.
<b>Verga d'oro TM</b>	Disturbi infiammatori e settici delle vie urinarie (cistiti, colibacillosi, pielite, pielonefriti, glomerulonefriti), associati a infiammazioni e disbiosi intestinali profonde.

## FitoNews Gratis!



**FitoNews è distribuito gratuitamente**  
per riceverlo compilate e spedite questo coupon a:

Fitomedical  
Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)  
oppure inviate via Fax al n° 02 90781996

*Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196 del 30.06.03 "Codice in materia di protezione di dati personali", informiamo i lettori che i loro dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati da questa redazione e da enti e società esterne collegati solo per l'invio della rivista «FitoNews» e di materiale promozionale relativo alle attività di Fitomedical. Informiamo inoltre che gli interessati hanno diritto di conoscere, aggiornare, rettificare i propri dati e, in caso di trattamento in violazione di legge, richiederne la trasformazione in forma anonima o il blocco e di opporsi all'utilizzo degli stessi, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati, mediante comunicazione scritta al titolare del trattamento e cioè a: Fitomedical snc di Moretti G. & C. Fitomedical Via Copernico, 5/7 - 20082 Binasco (MI)*

Data: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Ragione sociale \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ Nazione \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

# Possiamo fare molto per il benessere delle vie urinarie



## CISTOSHIELD®

lo scudo per le vie urinarie

con Cranberry, Karkadé UTIRose®,  
Mirtillo rosso e Astragalus:  
la sinergia di ingredienti  
naturali che ti aiuta



**FITOMEDICAL**  
star bene è naturale

Confezionato in pratici sticks  
con un gradevole sapore

info@fitomedical.com  
[www.fitomedical.com](http://www.fitomedical.com)